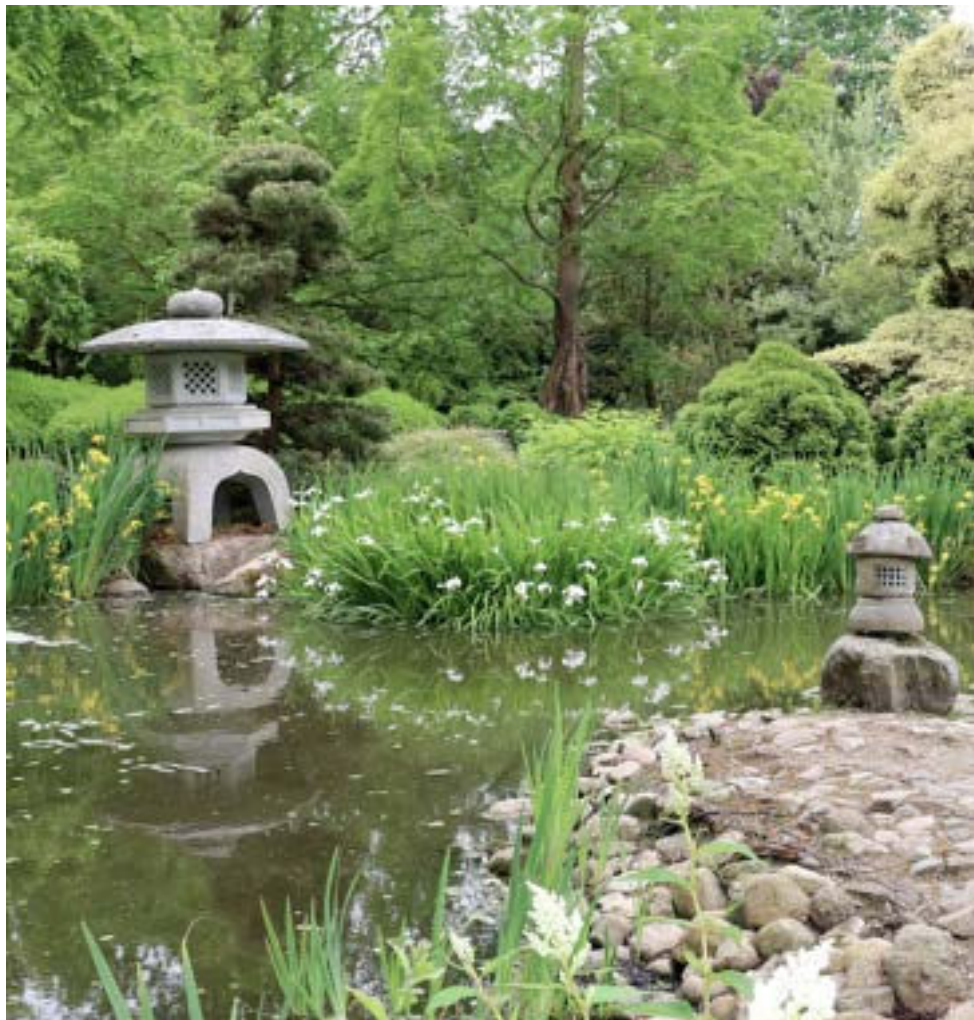




nyreposten

Årgang 24 · Nr. 2 · Maj 2026
Nyreforeningen Københavns Omegnskreds



Københavns Omegnskreds 2026

<p>Formand Lis Videbæk Sydstjernen 9, Fløng 2640 Hedehusene lis.flong36@gmail.com Mobil 4075 2045</p>	<p>Sekretær Mai-Britt Olsen Irisvej 9 2600 Glostrup Mobil 3023 1514 mai-britt.olsen@jubii.dk</p>
<p>Bestyrelsesmedlem Karin Runager Baltorpevej 81 2750 Ballerup Mobil 5040 5747 samima46@live.dk</p>	<p>Kasserer Kjeld Tyllesen Mobil: 4052 3672</p>
<p><u>Samværsgruppen</u></p> <p>Rie Ørving Mobil 4040 6481 rie@rerslev.dk</p>	

Afdeling for Nyresygdomme:

Herlev Hospital 3868 3868

Afd. 109 3868 2255

Hæmodialyse 111 3868 2010

Hjemmedialyse N 3 3868 3339

Ambulatorie O 1 3868 3174

Hvidovre dialyse..... 3862 1212



Ansvarshavende: Lis Videbæk, formand.

Korrektur: Gitte Flyvholm.

Layout: Grafiker Asger Birk Jensen.

Tryk: Heidemann Grafisk, Høje Taastrup.

Forsiden:

Årets tur - UD I DET BLÅ

Går i år til Birkehavens Haver.

Se inde i bladet.

Bagsiden: *Ses vi til skovturen?*



Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Tlf. 4352 4252

Rådgivnings- og kursuskonsulent, Socialrådgiver:

Elisabeth Jockimsen, tlf. 4093 5950
Mail: ej@nyre.dk

Nyreforeningens hjemmeside:

www.nyre.dk

Nyreforeningens Facebook:

www.facebook.com/nyreforeningen

Omegnskredsen har sin egen mappe på Nyreforeningens hjemmeside:

<http://www.nyre.dk/koebenhavns-omegn/>

Under afsnit:

Information fra kredsen,

er der et link til

Omegnskredsens Facebook.



NYREFORENINGENS ÅRSMØDE OG GENERALFORSAMLING I VEJLE

Den 25. april afholdt **Nyreforeningen Årsmøde, Generalforsamling**. Medlemmer fra hele landet lagde vejen forbi Vejle og fik en god oplevelse.

Ud over den almindelige dagsorden, med foreningens årsberetning og regnskab, var der indlæg om nyresygdom, og nyt fra forskningsfronten.

Det var spændende at høre om. Der sker virkelig noget der.

Nyreforeningens Forskningsfond

har eksisteret i mange år. Forskere inden for det Nefrologiske område kan søge et legat. Rigtig mange havde søgt i år. 8 ansøgere blev udvalgt, og der blev uddelt i alt 387.000 kr. Forskerne fik pengene under Årsmødet. Legatmodtagerne fortalte kort om, hvad deres projekt er.

Det var meget spændende at høre om deres projekter, men det er ikke altid helt let at forstå for menigmand. Men takket være deres visioner og deres energi, kommer forskellige ting nyrepatienter til gode.

Nyreprisen

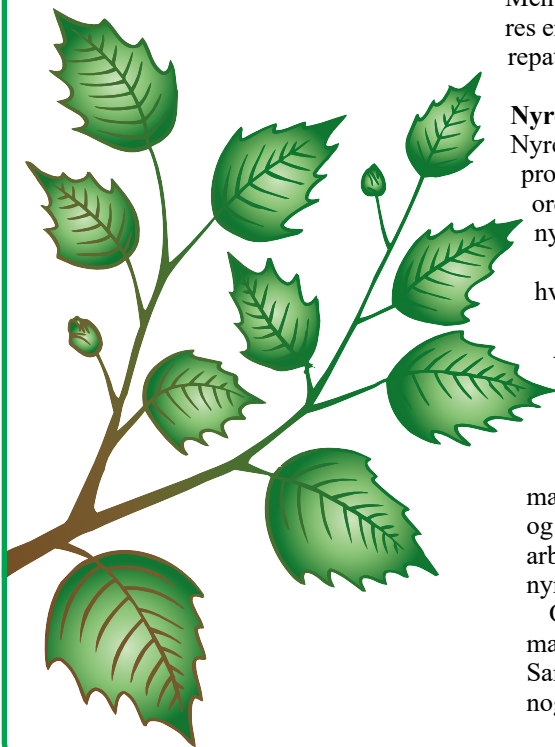
Nyreprisen 2026 bliver uddelt til en professionel, der har gjort en ekstraordinær indsats for patienter med nyresygdom.

Det er altid spændende at høre, hvem der får den.

Årets Solfanger

Årets Solfanger 2026 kan f.eks. være en patient, en pårørende eller en person, som har gjort noget særligt, der er blevet lagt mærke til i den bredere offentlighed, og som har gavnet Nyreforeningens arbejde og styrket livskvaliteten for nyresyge og pårørende.

Omegnskredsens Lis Fransen, der i mange år har stået i spidsen for vores Samværsgruppe, modtog prisen for nogen år siden. *Bestyrelsen*



GENERALFORSAMLING

Den 1. marts afholdt Omegnskredsen den årlige generalforsamling

Formanden bød velkommen til et par gode timer og havde fra bestyrelsens beretning valgt 3 emner, der blev uddybet:

Deltagelsen i Herlevs Nyreskole for de patienter, der har en rensning på omkring 20%.

Omegnskredsen har i de sidste 5-6 år haft mulighed for at deltage i 4 Nyreskoler om året, hvor der kan fortælles om de aktiviteter Nyreforeningen kan tilbyde nyresyge og deres evt. pårørende. I pausen på en halv time, er der to fra bestyrelsen til at tale med interesserede og der er forskellige pjecer, der ligger til fri afbenyttelse med en god snak.

Patientforeninger kan søge kommuner om § 18 midler til frivilligt sociale arbejde.

I vores kreds er der 10 -12 kommuner, hvor vi håber på at komme i betragtning.

I 2025 fik vi omkring 50.000 kr.

Nye medlemmer til bestyrelser i de forskellige kredse i landet!

Nyreforeningen har op til generalforsamlingerne landet over skrevet på kredsens



Jan Jensen var dirigent ved Generalforsamlingen. Så Omegnskredsen fik sagt farvel på en rigtig god måde. Se også s 8.

hjemmesider, at man søgte frivillige hænder til bestyrelserne. Halvdelen af kredsene håbede på, at nogle ville have lyst til at gøre et stykke arbejde for nyresyge og pårørende. Omegnskredsen trykte artiklen i Nyreposten, der udkom i starten af februar, for vi ønskede også flere bestyrelsesmedlemmer.

Det lykkedes for bestyrelsen, at vores regnskabsassistance gennem flere år, ville træde ind som kasserer i vores bestyrelse.



2026



Vores dirigent ved generalforsamlingen var i år Nyreforeningens socialrådgiver, Jan Jensen. Jan fratrådte måneden efter i april efter over 26 år i foreningen. Så rigtig mange fik en god snak med ham og takkede for alle de gange, han har hjulpet vores medlemmer med store og små problemer.

Den gamle formandsklokke kommer til ære og værdighed en gang om året.

Der var en god stemning og spørgelyst til beretningen og regnskabet. Det er dejligt, for så kommer man ind på mange ting, og det er inspirerende.

Vil du have Beretningen og Referatet, så skriv til lis.flong36@gmail.com

*Ved generalforsamlingen kunne deltagerne komme med forslag om, hvor den årlige skovtur kunne gå til. **Birkegårdens Haver** var højt på listen. Se side 6.*



OMEGNSKREDSENS FERIELEGAT

Omegnskredsen har et ferielegat, som kan søges af dialysepatienter og transplanterede. Legatet, som er strengt personligt, kan søges til brug i 2026.

Skriv din ansøgning på mail og send den til formanden, lis.flong36@gmail.com eller - send en ansøgning til formanden, adresse side 2.

For begge to måder gælder det, at du skal skrive din banks registreringsnummer og dit kontonummer, så hvis du kommer i betragtning, kan pengene overføres.

Der skal oplyses følgende:

- 1) Navn, adresse og fødselsår
- 2) Man skal have været medlem af Nyreforeningen Kbh. Omegns kreds mindst 1 år
- 3) Formålet, der ønskes opfyldt
- 4) Evt. oplysning om forhold, der efter egen mening har betydning for legatet.
- 5) Evt. anbefaling fra behandlende læge.

Det er frivilligt at afgive oplysning vedrørende punkterne 4 og 5.



Så er det tid til årets skovtur?

Sæt X i din kalender søndag den 14. juni og få en dejlig dag

I år går turen til **Birkegårdens Haver** ved Ruds Vedby.

Der bliver noget for øjet og senere en god frokost.

Der er 5 forskellige haver, med hvert sit udseende. Den Dansk/Engelske Have, Den Japanske Have, Præiehaven, Klosterhaven, og Permahaven, Forskellige planter og forskellige oplevelser.

Vi bliver sat mere ind i det af en guide, der også kan svare på vores spørgsmål.

Vores frokost skal vi indtage i "Café Klokkeblomst".

Der er som sædvanlig opsamling i Fladså skovtursbusser, hvor der bydes på formiddagskaffe og vores – bageekspert – Mai-Britt vil fremtrylle lidt lækkert.

Turen starter på Lyngby Station, herefter er der stop på Ballerup Station, Glostrup Station og OBS: I Taastrup. I år er sidste opsamling foran Dansk Handicaps bygning, hvor Nyreforeningen bor. Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup - lige over for Høje Taastrup Station

Der er der alle de parkeringspladser, vi kan ønske og ingen tidsbegrænsning!

Tidsplanen er:

Lyngby Station, Jernbanepladsen ved S-tog udgangen og blomsterforretningen	kl. 9.00
Ballerup Station, Banegårdspladsen 3	kl. 9.30
Glostrup Station, Banegårdspladsen 5	kl. 9.55
OBS: Høje Taastrup, Blekinge Boulevard 2	kl. 10.20
Bussen kører præcis. <u>Bussen kører retur kl. 15.30.</u>	
Forventet ankomst.	
Høje Taastrup	kl. 16.30
Glostrup	kl. 16.50
Ballerup	kl. 17.20
Lyngby	kl. 17.40

Prisen er for medlemmer 150 kr. og for ikke-medlemmer er prisen 250 kr.

Beløbet dækker busturen, formiddagskaffe og kage, entre, guide og frokost.

NB: Det vil være muligt for ikke-medlemmer at melde sig ind i Nyreforeningen og derved **som bonus få skovturen "gratis"**.

Hvis man ønsker at benytte denne mulighed, skal man melde sig ind i Nyreforeningen og betale sit kontingent på 390 kr. senest den 1. juni. Man kan melde sig ind på nyre.dk/bliv-medlem/ eller ved at ringe: mandag til torsdag 10-15 eller fredag fra 10-12 på 4352 4252.

Vælger du at få en gratis bonustur? så send oplysningen til lis.flong36@gmail.com

Tilmelding til skovturen

Senest den 2. juni enten på giro nr. 170 1606 eller over netbank reg.nr. 1551 konto 1701606.

Husk, ved betalingen at skrive **navn, opsamlingssted, antal deltagere, mobil nr. eller mailadresse.**

NB: Sidste år var der deltagere, hvor der ikke var plads til oplysningerne på bankoverførslen. Kan det ikke stå på din overførsel?? så ring til Mai-Britt på mobil 30 23 15 14.

Vel mødt Skovtursudvalget



En epoke er slut

Ved generalforsamlingen i år havde vi Nyreforeningens socialrådgiver gennem 26 år, Jan Jensen, som dirigent. Jan har i årenes løb været en utrolig hjælper for rigtig mange af Nyreforeningens nyresyge og også deres pårørende. I april gik han på pension!

Tidligere var der en socialrådgiver tilknyttet de forskellige hospitaler, også på Herlev Hospital. Men de blev sparet væk for 20-25 år siden under en af de utallige sparerunder på hospitalerne. Ja, hospitalerne er rigtig gode omkring behandlingen, men hver-

Og hvem har haft kræfter til at give Jan en køretur??

dagens udfordringer er der ikke tid til. Det ligger et andet sted.

Nyreforeningen har altid haft ”deres egen socialrådgiver”. For de vidste, at mange – over tid – kan få brug for et godt råd.

Når man bliver nyresyg, kan der følge nye og uvante situationer med, hvor man har behov viden fra en professionel. Når vi har deltaget på Herlevs Nyreskole (se side 4), fortæller vi blandt andet deltagerne om foreningens socialrådgiver, som man gratis kan trække på som medlem. Det kan være angående evt. behov for flexjob, en invalidebil, invalidepension og mange andre

ting. Det er ofte sket, at deltagerne i Nyreskolen kommer hen til os i kaffepausen og fortæller – ”vi kender ham, for vi har fået gode råd af Jan Jensen, vi var på bar bund. Han er alle tiders!”

Så bliver vi lidt stolte, for ja, det er alle tiders privilegium at medlemmer ikke behøver at søge råd – ude i byen, man kan bare ringe til foreningen! Selvfølgelig har nogle mere behov end andre, men ”sikkerhedsnettet” er der, og det er rart at vide.

Jan har i mange år arrangeret familiekurser, medlemskurser, samt mange Webinærer. Familiekurserne har henvendt sig til familier med ny-



resyge børn eller for børn med nyresyge forældre. Det kan være meget op ad bakke både i hverdagen og i specielle situationer for begge grupper.

Nyttige oplysninger

Du kan søge mange nyttige oplysninger på Nyreforenings hjemmeside **Nyre.dk** derefter er der en **Menu** til højre i billedet, **Hjælp og Rådgivning** og derefter finder du **Dine rettigheder**.

Jan har givet stafetten videre til socialrådgiver Elisabeth Jochimsen, der kommer fra en stilling på Rigshospitalet. Se side 2. *LV*

Familiekurserne har også budt på leg og sjov. Heldigvis. Det er vist længe siden, at Jan har sjippet



SAMVÆRSGRUPPEN FOR NYRESYGE OG PÅRØRENDE I KØBENHAVNS OMEGNSKREDS



Vi har meget forskellige erfaringer med dialyse, transplantation, nyresygdom, det at være pårørende eller på anden måde har nyresygdom inde på livet.

Samværsgruppen er også rigtig meget andet, så der bliver grinet, snakket, fejret fødselsdag, jule- og sommerfrokoster og vendt mange andre emner når vi er sammen.

Hvis du/I vil deltage i en aften i Samværsgruppen skal du kontakte Rie Ørving på 40 40 64 81 eller rie@2640reerslev.dk, senest 10 dage før mødet.

VELKOMMEN

Et gratis tilbud til dig der vil mødes med andre medlemmer af Nyreforeningen, der er nyresyge eller pårørende til en nyresyg.

måske fylder i dit liv som nyresyg eller pårørende.

Vi mødes den første tirsdag i måneden kl. 18-21 i Kulturhuset, Poppel allé 12, 2630 Tåstrup.

Samværsgruppen sørger for smørrebrød og en kop kaffe, og du/I har mulighed for at mødes med ligesindede; få vendt hvad der rører sig og



Aktiviteter

Maj

5. Samværsgruppen kl. 18.00, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup.

Juni

2. Samværsgruppen kl. 18.00, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup.

14. Skovtur ud i det blå. Turen går til Birkegårdens haver. Se side 6.

Sommerferie i juli og august.

September

1. Samværsgruppen kl. 18.00, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup.

Oktober

6. Samværsgruppen kl. 18.00, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup.

7. Temaaften. Årets emne bliver: "Nefrologi og Knogleskørhed"

Nyreforeningen Københavns Omegnskreds Samværsgruppen

Et gratis tilbud til dig der vil mødes med andre fra Nyreforeningen, der er nyresyge eller pårørende til en nyresyg.

Vi mødes den første tirsdag i måneden kl. 18- 21 i Kulturhuset Poppel Alle 12, 2630 Taastrup.

Samværsgruppen sørger for lidt smørrebrød og en kop kaffe og du har mulighed for at møde andre nyresyge og pårørende på en hyggelig og uformel måde.

Hvis du har lyst til at deltage, så kontakt Rie Ørving på 40 40 64 81 eller rie@2640reerslev.dk Senest 10 dage før mødet.



Københavns Omegnskreds Facebook



Det er dig vi venter på...

Medlemmerne af gruppen har mulighed for at se, hvad der sker i kredsen mellem to kredsblade, Nyreposten. Facebookgruppen har 107 medlemmer, og du kan skrive input til aktiviteter eller komme med kommentarer.

Kontakt: Facebook administrator, Mai-Britt Olsen,
Mai-britt.olsen@jubii.dk



**Vil du fremover have
Nyreposten sendt til
dig via din mail??**

Så skriv til formanden:
lis.flong36@gmail.com



Ses vi til skovturen?

Se inde i bladet side 6