



# Årsberetning 2025



# Forord

2025 blev et år fyldt med fejring, politiske gennembrud og stærke fællesskaber i Nyreforeningen. Året begyndte med en reception i Høje Taastrup, hvor mere end 100 medlemmer og samarbejdspartnere trodsede vintervejret for at markere foreningens 50-års fødselsdag.

En af årets største oplevelser var, da vores protektor, H.M. Dronning Mary, besøgte Nyreforeningens dialyseklinik i Svaneke. Her mødte hun både personale og en patient i dialyse og fik et indblik i, hvordan livet i dialyse fungerer – et møde, der gjorde stort indtryk på Majestæten.

Forebyggelse fyldte meget i 2025. I arbejdet med Sundhedsstyrelsens kommende kronikerpakker understregede vi behovet for tidlig indsats hos personer med diabetes, hjertekarsygdomme og forhøjet blodtryk, som er i øget risiko for at udvikle nyresygdom. Et vigtigt arbejde, som vi fortsætter i 2026.

Året bød desuden på historiske fremskridt for organdonation. Med den nye samtykkemodel blev danskerne opfordret til aktivt at tage stilling, og mange hundredetusinde danskere registrerede deres holdning i organdonorregistret, så flere end 1,9 millioner danskere ved udgangen af året havde registreret deres holdning.

2025 var også året, hvor rekordmange danskere blev transplanteret, og ventelisten på en nyre blev nedbragt fra 363 personer til 330 personer. Forhåbentlig fortsætter den positive udvikling også i 2026, så antallet af personer, der modtager et nyt organ, fortsætter med at være højt, samtidig med at ventelisterne bliver nedbragt yderligere.

I september samlede vi medlemmerne til en festlig fejring af vores 50-års jubilæum – en sjov og mindeværdig dag for alle os, der deltog. Kort efter tog vi folkesundheden helt ud på gaden, da vi deltog i KulturNatten på Kongens Nytorv og testede københavnere for kronisk nyresygdom. Når flere end 500.000 danskere har nedsat nyrefunktion, er behovet for viden og tidlig opsporing større end nogensinde. Derfor glæder vi os også over støtten på 1 million kroner fra Sundhedsdonationer til i de kommende år at skabe en større bevidsthed om nyresundhed hos danskerne.

Jeg er stolt over, at vi som forening kan gøre så stor forskel for så mange. Jeg takker jer alle for et fantastisk og begivenhedsrigt 2025, og ønsker alle en rigtig god læselyst.

Malene Deelee, landsformand

# Indhold

2	Forord	21	Årets Solfanger 2025
4	<b>Et festligt 50-års jubilæum prægede 2025</b>	22	Fokus på forhøjet blodtryk og vaneændringer
5	Et rekordår for organdonation	22	Fokus på tidlig opsporing og behandling af nyresygdom
6	Organdonationsdag med rekordmange deltagere	<b>24</b>	<b>Når sygdom opdages for sent</b>
8	<b>H.M. Dronning Mary besøgte Bornholm</b>	26	Uddeling fra Nyreforeningens Forskningsfond
10	Kampagne: Den største gave kommer ikke fra hjertet	27	Masser af spændende aktiviteter for medlemmer i 2025
11	Hjælp til de svære samtaler om levende nyredonation	<b>28</b>	<b>Betina har fundet et søsterfællesskab</b>
12	<b>"Det sværeste i mit sygdomsforløb var at spørge om en nyre"</b>	30	Store donationer til vigtige projekter
14	To nye legater til rejser og aktiviteter	31	Nyreforeningen 2025 i tal
15	Sundhedsfaglig rådgivning		
15	Sorgsamtaler		
16	<b>"Jeg var altid på vagt"</b>		
18	Børnebog giver stemme til nyresyge børn		
19	Ny næstformand har fokus på frivillighed og livskvalitet		
20	Nyreprisen 2025		

Et festligt 50-års  
jubilæum prægede 2025

50

1975-2025  
Nyreforeningen

Igennem hele 2025 fejrede Nyreforeningen sit 50 års jubilæum med medlemmer, frivillige, samarbejdspartnere og andre interesserede. Det blev et festligt og fornøjeligt år, hvor foreningen bl.a. så tilbage på de store begivenheder gennem 50 års virke.



AF KARINA ERTMANN KRAMMER  
KOMMUNIKATIONSKONSULENT I NYREFORENINGEN

I 2025 kunne Nyreforeningen fejre sit 50-års jubilæum – og det blev markeret året igennem. I februar udgav Nyreforeningen et jubilæumsmagasin, som så tilbage på alle de store og betydningsfulde begivenheder i foreningens historie. Jubilæumsmagasinet blev sendt til alle medlemmer.

Den 15. februar – som var selve 50 års dagen for Nyreforeningens tilblivelse – var medlemmer, ansatte, samarbejdspartnere m.fl. samlet til reception i Handicaporganisationers Hus i Høje Taastrup, hvor Nyreforeningen har kontor. Selvom vinteren meldte sin ankomst netop denne dag, var mere end 100 personer samlet til en fejring af den runde dag med taler, musik og mad.

Gennem året modtog Nyreforeningen lykønskninger fra både protektor H.M. Dronning Mary, samarbejdspartnere og medlemmer. Det er muligt at læse et uddrag af de mange lykønskninger på [nyre.dk/50aar](http://nyre.dk/50aar).

H.M. Dronningen skrev bl.a.: "Når en nyre sætter ud, kan det ændre et liv. Både for den berørte og for de pårørende. I sådan en situation har de fleste mennesker brug for viden og vejledning. Hvad kommer sygdommen til at betyde for mit liv? Hvilke behandlingsmuligheder er der? Hvordan passer jeg bedst på mig selv? Gennem 20 år har jeg som protektor fulgt Nyreforeningens vigtige arbejde for at oplyse om, forebygge og lindre nyresygdom. Jeg har gennem årene haft mulighed for at møde både medarbejdere, frivillige og medlemmer, og det har altid været en berigende oplevelse. Stort tillykke."

Lørdag den 6. september rundede en jubilæumsfest Nyreforeningens 50-års jubilæum af. Flere end 300 medlemmer fra hele landet var den dag samlet på Milling Hotel Park i Middelfart. Det blev en festlig dag, hvor flere af Nyreforeningens lokale kredse og frivillige havde planlagt underholdning, og et band satte gang i dansegulvet.

Stor tak til alle, der var med til at fejre 50-års jubilæet i 2025.





## Et rekordår for organdonation

Den 1. juni 2025 trådte en ny lov om samtykke til organdonation i kraft. Loven betød, at alle danskere over 18 år blev registreret som potentielle organdonorer i organdonorregisteret. Med den nye samtykkemodell går man ud fra, at alle danskere ønsker at blive organdonor, medmindre man aktivt vælger det fra. Men af respekt for individets frie valg skal man fortsat aktivt bekræfte registreringen på sundhed.dk, ellers vil ens pårørende blive bedt om at tage stilling, hvis man afgår ved døden.

### 1,9 mio. danskere har taget stilling

Den nye samtykkemodell er en del af den nationale handleplan for organdonation 'Fælles om at give livet tilbage'. En plan, der bl.a. skal øge kendskabet til organdonation og få flere danskere til at tage stilling.

Med handleplanen fulgte også en informationsindsats, der bl.a. opfordrede danskerne til at registrere deres holdning til organdonation i organdonorregistret. Indenrigs- og Sundhedsministeriet udsendte breve til alle danskere i e-Boks, og det viste sig at være en meget effektiv måde at kommunikere til danskerne på. Alene i juni måned registrerede 261.723 danskere deres holdning, og ved årets udgang havde 1,9 mio. danskere taget stilling til organdonation – en stigning på knap 400.000 på blot et år. Det var ny rekord.

### Rekordmange nyretransplantationer og færre på venteliste

2025 blev også rekordernes år i forhold til antallet af nyretransplantationer, da 336 danskere fik en ny nyre. Det var 31 flere end forrige år. Ud af disse kom 255 nyrer fra afdøde donorer, mens de resterende 81 stammede fra levende donorer. Den positive udvikling skyldes ikke mindst, at man siden 2023, har haft mulighed for at tage organer fra donorer, der er såkaldt cirkulatorisk døde, dvs. hjertedøde.

Ved udgangen af 2025 stod 330 nyrepatienter på venteliste til at få en ny nyre. Det er 33 færre end året før, hvilket giver håb for, at ventelisten kan falde yderligere, hvis man fastholder et højt antal transplantationer.

### Tag Stilling-partnerskabet

Nyreforeningen engagerede sig i 2025 i et nyt partnerskab "Tag Stilling-partnerskabet", der skal få flere til at tage aktivt stilling til organdonation. Udover Nyreforeningen deltager en lang række virksomheder og organisationer, bl.a. forsikrings- og pensionsselskaber, interesseorganisationer og apoteker, som partnere og aktive ambassadører. Det er Indenrigs- og Sundhedsministeriet, der står bag partnerskabet, og det er opstået som et led i regeringens nationale handleplan for organdonation.

Partnerskabet vil opfordre danskerne til at tage stilling til organdonation, fx via podcasts, sociale medier, medlemsblade, mails eller på hjemmesider, hvor virksomheder og organisationer i partnerskabet er i kontakt med deres kunder, medlemmer, medarbejdere og samarbejdspartnere.

## Organdonationsdag med rekordmange deltagere

Den anden lørdag i oktober, som i 2025 var lørdag den 11. oktober, var det traditionen tro Organdonationsdag. En dag som blev markeret i hele Danmark af bl.a. patientforeninger, hospitaler, biblioteker m.fl. I hele ugen op til Organdonationsdagen satte Nyreforeningen fokus på organdonation på sociale medier med personlige historier, fakta om organdonation og opfordringer til at tage stilling til organdonation. Ligeledes var flere af Nyreforeningens lokale kredse på gaden med informationsmateriale, varm kaffe og tid til gode snakke om organdonation med forbigående.

Som tidligere år deltog Nyreforeningen i +år-kampagnen, hvor man som nyretransplanteret kan sende et billede af sig selv, hvor man på et stykke papir skriver, hvor mange år man har levet med en ny nyre. Nyreforeningen delte billederne for at gøre opmærksom på, hvad det kan betyde for et andet menneske, når man tager stilling til organdonation eller vælger at donere en nyre, mens man lever.

Da årene blev talt sammen i slutningen af organdonationsdagen, stod det klart, at rekorden fra tidligere år blev slået med mere end 200 år, og endte på +827 år.

### Virksomhed donerede arbejdskraft

Virksomheden Adform valgte i forbindelse med Organdonationsdagen at donere deres medarbejders tid i en hel arbejdsdag til at uddele den røde donorfolder på gaden. Dagen begyndte med, at de blev klogere på organdonation, Nyreforeningens arbejde og livet med nyresygdom ved et oplæg af Nyreforeningens direktør Michael Buksti. Herefter gik de ca. 25 medarbejdere på gaden i indre København og uddelte donorfoldere til forbigående og satte sadelbetræk på parkerede cykler med budskabet om at tage stilling.



# H.M. Dronning Mary besøgte Bornholm



H.M. Dronning Mary besøgte fredag den 9. maj 2025 Nyreforeningens dialyseklinik i Svaneke på Bornholm. I forbindelse med besøget oplevede H.M. Dronningen en dialyse, talte med en dialysepatient og fik indblik i livet med en nyresygdom.



AF KARINA ERTMANN KRAMMER  
KOMMUNIKATIONSKONSULENT I NYREFORENINGEN

Ved middagstid ankom H.M. Dronningen til dialyseklinikken, hvor rigtig mange mennesker havde stillet sig op ude foran for at få et glimt af hende. Hun tog sig tid til at hilse på de mange fremmødte, inden hun gik ind i dialyseklinikken sammen med Nyreforeningens direktør Michael Buksti, klinikchef Lenette Ipsen og kredsformand på Bornholm Karin Pihl Andersen.

Indenfor mødte H.M. Dronningen Steen Espensen, som var i dialyse på klinikken den dag. Steen fortalte hende om livet som dialysepatient og hvordan en dialysebehandling foregår. Steen Espensen og hans kone bor i dag i Viborg, men har tidligere boet på Bornholm, og de har fortsat familie på solskinsøen, som han på grund af sit behov for dialysebehandling ikke har kunnet besøge i fem år. Men nu har dialyseklinikken i Svaneke, som åbnede i juni 2024, gjort det muligt for ham.

Da besøget var slut, spurgte journalisterne H.M. Dronning Mary, hvad der havde gjort mest indtryk på hende, og hun svarede:

"Der er meget, der gør indtryk, men det er et virkelig godt tilbud fra Nyreforeningen, som giver nyresyge mulighed for at tage på ferie og få deres behandling imens. Det er en fantastisk klinik med en smuk beliggenhed, så det føles som ferie, og de kan få et afbræk fra hverdagen."

H.M. Dronning Mary har siden 2005 været protektor for Nyreforeningen.



Flere end hundrede bornholmere var mødt op udenfor klinikken, og H.M. Dronningen tog sig god tid til at hilse på folk.



Direktør Michael Buksti, kredsformand Karin Pihl og klinikchef Lenette Ipsen modtog H.M. Dronningen sammen med blomsterpigen Martha.



H.M. Dronningen udtalte sig til pressen efter besøget.

## Kampagne: Den største gave kommer ikke fra hjertet

I august lancerede Nyreforeningen en national informationskampagne, som satte fokus på levende nyredonation. Kampagnen bar titlen "Den største gave kommer ikke fra hjertet", og den var synlig på skærme i landets storcentre, i aviser samt på de sociale medier. Kampagnens blikfang var billeder af fire mennesker og deres operationsar – to nyretransplanterede og to levende donorer.

Kampagnens formål var at øge befolkningens kendskab til levende nyredonation og understøtte en åben samtale om levende nyredonation i nyresyges familier og netværk gennem let tilgængelig viden og autentiske fortællinger. Kampagnen var baseret på en række personlige fortællinger om levende nyredonation, som bl.a. blev udfoldet i en podcast-serie.

Evalueringen af kampagnen viste, at Nyreforeningen opnåede stor synlighed på tværs af redaktionelle medier, blandt andet blev kampagnen omtalt i Jyllands-Posten, Magasinet Helse, regionale dagblade, på dr.dk og særligt et indslag i Aftenshowet gav positiv respons, da sangeren Malte Ebert deltog sammen med sin far Kaare og onkel Bjarke. Malte Eberts far har nemlig doneret sin ene nyre til onklen. Deres historie var en stærk fortælling om, hvad det betyder for en familie, når et familiemedlem pludselig mangler en nyre.

Kampagnen fik også stor udbredelse på de sociale medier (Facebook og Instagram), hvor budskabet nåede ud til mere end 1 million danskere. Kampagnen var desuden synlig på skærme i mere end 50 shoppingcentre på tværs af Danmark, og her blev kampagnen set mere end 3 millioner gange.

Kampagnen blev til med midler fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet og i samarbejde med kommunikationsbureauet Kunde & Co.

**Den største gave kommer ikke fra hjertet**



**Giv Livet Videre**

## Hjælp til de svære samtaler om levende nyredonation

"Hvordan kan jeg bede mine nærmeste om at donere en nyre til mig?" Det spørgsmål stiller mange nyresyge sig selv, når de får besked fra hospitalet om, at de har brug for en ny nyre, og at det kan være en god ide at søge efter en levende donor blandt familie og venner. For mange er det imidlertid en svær samtale.

Derfor brugte Nyreforeningen en del af 2025 på at udvikle informationsmateriale, som skal støtte dem, der har brug for en ny nyre, og dem, der overvejer at donere en nyre.

Informationsmaterialet består af to pjecer: Når du har brug for en nyre og Overvejer du at donere en nyre? Derudover består det af hjemmesiden **levendenyredonation.dk**, som dels støtter mennesker, som mangler en nyre, i at fortælle deres omgangskreds om deres situation og åbne en samtale om muligheden for levende nyredonation. Og dels oplyser om, hvad det indebærer at donere en nyre til et andet menneske og støtter potentielle donorer i at træffe en informeret beslutning.

Udover konkret viden og værktøjer til nyresyge og potentielle donorer er personlige fortællinger en central del af informationsindsatsen. På hjemmesiden kan man derfor møde en række mennesker, der har erfaring med levende nyredonation, enten som donor eller modtager af en nyre. De personlige historier fortælles gennem artikler, podcast og små film og tilbyder en mulighed for at spejle sig i tanker, følelser og refleksioner hos andre, der har stået i den samme situation.

Indsatsen blev gennemført med økonomisk støtte fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet, som også finansierer et fortsat fokus på information om levende nyredonation i 2026.



A middle-aged man with a shaved head and glasses stands outdoors under a large, leafy tree. He is wearing a dark blue blazer over a dark sweater and a light-colored collared shirt. His hands are clasped in front of him. The background shows a green lawn, a paved path, and a brick building with windows. A large white quote is overlaid on the image.

**"Det sværeste i mit sygdomsforløb var at spørge om en nyre"**

Mikael Boesens nyrefunktion blev dårligere og dårligere, så han begyndte at lede efter en levende nyredonor i sit netværk. Hans strategi var at søge bredt og informere, fremfor at spørge direkte. Ingen meldte sig, men en dag fik han et tilbud, han aldrig vil glemme.



AF THORA BRUUN MAKITA  
JOURNALIST

"Du skal begynde at tage snakken." Sådan lød beskeden fra Rigshospitalet, da Mikael Boesen mødte op til den årlige kontrol for syv år siden. Han er læge, professor i radiologi, bosiddende i Nærum, er gift og har to børn. Og så har han været nyresyg siden begyndelsen af år 2000.

I 2018 fik han at vide, at nyrerne havde tabt så megen funktion, at han måtte tage en snak med sit netværk om, hvorvidt der var nogen, der ville være levende donor for ham.

"Jeg tyggede lidt på, hvordan jeg skulle gribe det an. Det er jo meget individuelt, hvordan man tackler det her. Men for mig var det et kæmpe etisk dilemma at sætte folk i, hvis man spurgte dem op i deres åbne ansigt. Jeg ville ikke udsætte mine relationer for det, specielt ikke dem, jeg kendte rigtig godt, fordi det kunne slå skår i både familie- og venskabsrelationer. Hvad nu hvis de sagde nej? Er man så blevet valgt fra, hvorfor er man blevet valgt fra, og hvad gør det ved ens relation?"

### **Mikael valgte at informere – i stedet for at spørge direkte**

Mikael endte med at informere om sin situation og om mulighederne for levende nyredonation, i stedet for at spørge direkte. "Jeg fortalte familie og venner, at min nyresygdom nu var så fremskreden, at jeg inden længe kunne ende i dialyse, og at der var lang ventetid på en nyre fra en afdød," fortæller Mikael.

Den nære familie kunne ikke donere pga. sygdom. Mikael håbede derfor, at han ved at informere omgangskredsen om sin situation kunne finde én, som ville overveje at donere. Men der var ingen, der meldte sig.

"Jeg forstod udmærket dette, for jeg kunne godt sætte mig ind i det dilemma, min omgangskreds stod i: Hvad kunne jeg forestille mig at opgive for en anden person, uden at jeg ved, om jeg selv står dårligere bagefter? Det handlede formentlig også om, at mange tænkte på deres egne børn, og om de kunne få behov for det."

### **Padel var et frikvarter**

Mikaels nyretal blev dårligere, og han skulle forberede sig på dialysen. Han fortsatte med at lede efter en nyre fra en levende donor bl.a. ved at lave et opslag på Facebook, hvor han informerede om sin situation uden at spørge direkte.

Han fik mange søde meldinger tilbage, og folk skrev, at de krydsede fingre for ham. Der var også to fra bekendtskredsen, der ringede til Mikael for at vide mere. De valgte dog ikke at blive udredt som nyredonor, men han var meget glad for, at de henvendte sig i første omgang.

Mikael kom i dialyse, og han fik det dårligere og dårligere. Hans frirum var at spille padel. "Sporten var mit frikvarter. Jeg har dyrket ketchersport hele mit liv, og det kunne jeg stadigvæk. Det holdt mig i gang og holdt mig i form."

Mikael spillede padel sammen med en gruppe andre mænd. De kunne godt se, at Mikael blev tyndere og tyndere og mere og mere gul i huden. Han havde været i dialyse et halvt års tid, da noget skete.

"På vej hjem fra en kamp kørte jeg i bil med en af mine padel-makkere. Han sagde: 'Mikael, jeg har tænkt over det, og jeg vil gerne give dig en nyre. Jeg kan ikke holde ud at se dig sådan, og jeg er opdraget til at hjælpe, hvis man kan.' Jeg svarede: 'Mener du det?' Og så gentog han, at han mente det. Det var som om, at tiden stod stille, tårerne pressede sig på, og hårene rejste sig på hele min krop. Jeg blev så taknemmelig."

Makkeren kom med i et udredningsprogram, men på grund af et for højt blodtryk, trak det ud i yderligere tre måneder. I mellemtiden blev Mikael tilbudt en nyre fra en afdød.

### **Ingen er tankelæser**

Mikaels operation gik godt, og når han ser tilbage på forløbet, er han glad for, at han var opsøgende. Og det er også hans råd til andre: "Du kan ikke gå og putte med, at du mangler en nyre, også selvom du risikerer at føle dig afvist, hvis ingen melder sig. Du bliver nødt til at sige det i netværket, indirekte eller direkte, at du er nyresyg, så folk ved det og har tid til at overveje den svære beslutning," siger han.

Og bliver du afvist af en mulig donor, så er det ifølge Mikael vigtigt at lave en skelnen: "Du skal skelne mellem en afvisning af at give en nyre fra en afvisning af dig som person."

*Denne artikel er en forkortet udgave af en artikel, som blev udgivet på [levendenyredonation.dk](http://levendenyredonation.dk) i efteråret 2025. Her kan du fortsat læse artiklen i sin fulde længde.*



## To nye legater til rejser og aktiviteter

Nyreforeningen åbnede i slutningen af 2025 op for ansøgninger til to nye legater, et rejselegat og et aktivitetslegat. Begge legater er blevet til på baggrund af to større arv, som Nyreforeningen modtog i 2025.

### Rejselegatet

Rejselegatet skal give medlemmer af Nyreforeningen mulighed for at rejse, selvom de er udfordret på økonomien. Man kan søge støtte til rejser i Danmark eller udlandet, hvis mindst én i husstanden har en nyre- eller urinvejssygdom og er tilknyttet en urologisk eller nyreafdeling på et hospital. Som privatperson kan man modtage op til 5.000 kr., og som husstand op til 10.000 kr.

I 2025 modtog 67 medlemmer således et rejselegat, som har gjort det muligt for dem at rejse både på solferie og skiferie i udlandet, tage på højskole i Danmark, besøge familie og venner rundt om i verden m.m.

### Aktivitetslegatet

Aktivitetslegatet skal give tilskud til aktiviteter, der bringer glæde og livskvalitet for personer med nyre- eller urinvejssygdom samt deres pårørende. Aktivitetslegatet kan søges af alle, der ønsker at arrangere aktiviteter til glæde for nyresyge og deres pårørende, og som ikke har midlerne selv. Der ydes støtte op til 15.000 kr.

Man kan læse mere om rejselegatet og aktivitetslegatet på [nyre.dk/legater](https://nyre.dk/legater).

## Sundhedsfaglig rådgivning

Nyreforeningens medlemmer har gennem årene efterspurgt at kunne tale med en nyrelæge gennem Nyreforeningen. Derfor var det en glæde at præsentere Susanne Bro, som er speciallæge i nyresygdomme, som ny rådgiver.

Susanne sad fra den 1. november 2025 klar som frivillig rådgiver i Nyreforeningen til at svare på spørgsmål om nyresygdom, fx om symptomer, undersøgelser, diagnoser, medicin og anden behandling. I løbet af årets sidste to måneder havde Susanne Bro 20 henvendelser i rådgivningen, som foregik både på mail og telefon. Emnerne i rådgivningen var brede med bl.a. spørgsmål om medicin og kosttilskud, graviditet, muligheder for second opinion, tvivl om mulig nyresygdom m.m.

Susanne har ikke adgang til patienters sundhedsjournaler, og derfor er hendes svar udelukkende af generel karakter. Har man brug for specifik rådgivning om ens egen helbredstilstand, skal man i stedet kontakte sin faste læge.

## Sorgsamtaler

I 2025 blev det muligt som medlem af Nyreforeningen at få en gratis samtale med en uddannet sorgrådgiver. Sorgrådgivningen henvender sig både til personer, som har oplevet et dødsfald blandt de nærmeste, men i lige så høj grad til personer, der oplever sorgreaktioner i forbindelse med at have en kronisk nyresygdom eller at være pårørende. Samtalerne varetages af sorgrådgiver Liv Hübner Østergaard.

Der er kommet et større fokus på sorg i samfundet – også den form for sorg, der ikke knytter sig til et dødsfald. Man kan fx opleve sorgreaktioner i forbindelse med uigenkaldelige tab som ved en kronisk sygdom. Og det er helt naturligt at reagere med sorg, når noget ændres i ens egen eller pårørendes livssituation. Nogle af de forhold, der typisk kan fremkalde sorgreaktioner hos mennesker med kronisk nyresygdom og deres pårørende er:

- At opleve adskillige tab af fx funktionalitet, færdigheder, identitet, roller i hjemmet, økonomisk tryghed, udseende, drømme og fremtidsplaner.
- At uforudsigelighed og en følelse af kontroltab præger hverdagen.
- At nære relationer trækker sig.

Målet med en sorgsamtale er ikke at fjerne sorgen, men at hjælpe med at finde meningsfulde måder at integrere tab i ens videre liv. Man får mulighed for at sætte ord på oplevelser, der knytter sig til sorgen og får en større forståelse for ens egne reaktioner. Efter samtalerne føler dem, som har deltaget i samtalerne, sig ofte lettere og mindre alene med det svære.

Der blev afholdt fem sorgsamtaler i efteråret 2025 med både nyresyge og pårørende. Interesserede kan læse mere på [nyre.dk/raadgivning](https://nyre.dk/raadgivning).





**"Jeg var altid  
på vagt!"**

Katrine Wind Nielsen er vokset op med en nyresyg far. Gennem sin opvækst har hun kæmpet med bekymringer, magtesløshed, uvished og et alt for stort ansvar. I dag er hun kommet videre, men hun ville ønske, at der var mere fokus på pårørende og hjælp til alt det, der kan være svært.



AF THORA BRUUN MAKITA  
JOURNALIST

Det var ikke så slemt de første år, da Katrine Wind Nielsens far var nyresyg. "Vi hoppede i trampolin i haven, og vi dyrkede sport sammen," fortæller Katrine. Det var tilbage i hendes tidlige barndom, og her husker hun mest en glad, social far i barndomshuset på Sjælland, hvor hun voksede op med sin mor, far og to yngre brødre.

Når hun i dag kigger tilbage på sin opvækst med en nyresyg far, kan hun godt se, at det har påvirket hendes liv.

"Min fars nyresygdom tog til i styrke, da jeg begyndte i skole. Han blev hurtigere træt og lettere irriteret," siger hun og fortsætter:

"Jeg vidste ikke, hvilket humør min far var i, når jeg kom hjem fra skole. Jeg kunne gøre den mindste ting, og så blev han irriteret over det. Og så følte jeg, at det var min skyld. Jeg havde svært ved at finde ud af, hvem jeg var, og hvad min rolle var i min fars sygdomsforløb. Jeg vidste ikke, hvor syg han var, og hvad det egentlig betød."

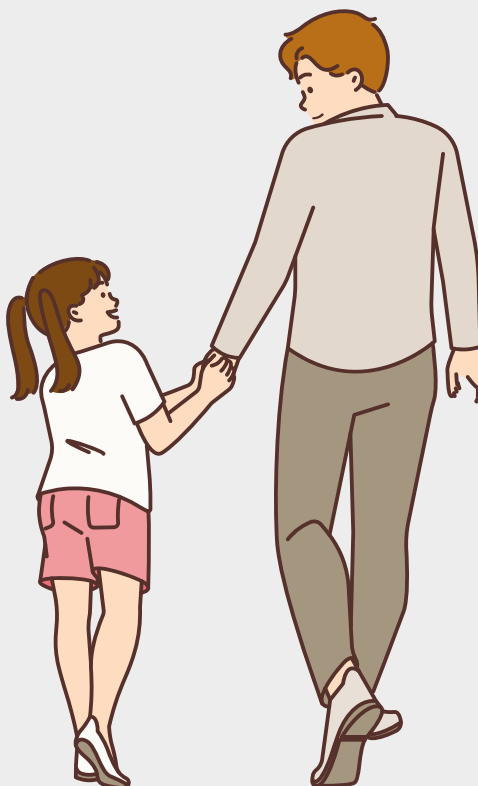
Farens nyresygdom blev værre, og på et tidspunkt begyndte han i dialyse. Her gjorde sygdommen for alvor sin indvirkning på Katrines ungdomsliv. Faren var ofte indlagt, og hun var fyldt med bekymringer og magtesløshed, mens uvisheden plagede hende, og hun tog et stort ansvar. Hun lukkede ned for venskaber og sociale arrangementer. Hun ville simpelthen hjem til sin far efter skole, da hun var bange for, at der var sket ham noget.

### Pårørende børn og unge bliver glemt

Katrine er et andet og bedre sted nu. Hun er studerende og har sin egen lejlighed, men hun bærer stadig på uvisheden. Det har dog hjulpet, at faren for to år siden fik en nyretransplantation.

"Jeg ville gerne have haft, at en voksen havde lagt en hånd på skulderen af mig og spurgt, hvordan det gik, og hvordan det var at være pårørende til en syg far. En, der havde forklaret mig noget om sygdommen og hvilke følelser, man kan kæmpe med som pårørende," siger hun og understreger, at sygdommen ikke kun påvirker den syge, den påvirker hele familien.

*Denne artikel blev udgivet i Nyrenyt marts 2025. Du kan også læse en længere udgave af Katrines historie på [nyre.dk/jeg-var-altid-paa-vagt](https://nyre.dk/jeg-var-altid-paa-vagt).*





## Børnebog giver stemme til nyresyge børn

Pillebjerger, hospitalsture og følelsen af at være anderledes. I marts 2025 udgav Nyreforeningen en ny børnebog, som sætter fokus på alt det, der kan være svært, når man som barn har en nyresygdom.

Børnebogen bærer titlen 'Den hemmelige nyreklub – med Luna og Røde på eventyr'. Her følger vi Luna, hendes storesøster Saga og pandaen Røde. I bogen hører vi om Lunas hverdag hjemme og på hospitalet. Samtidig får vi indblik i, hvad der sker inde i kroppen, og hvordan det påvirker ens liv i øvrigt, når man har en nyresygdom.

"Min datter kan genkende sig selv i de små historier om pillebjerget, at gå glip af sjove ting pga. sygehusbesøg og i at være anderledes. Den er så meget i børnehøjde og meget letforståelig," sagde Christina, som har en datter med nyresygdom, da bogen udkom.

### Søskende bliver ofte overset

Et andet vigtigt emne, bogen tager op, er, de udfordringer, man kan opleve som søster eller bror til et barn med nyresygdom.

"Opmærksomheden og ressourcerne går ofte til det syge barn. Søskende kan afhængig af alder føle sig overset, opleve skyldfølelse over deres egne behov og bekymre sig for deres brors eller søsters helbred. Samtidig forsøger de at navigere i en hverdag præget af uforudsigelighed, bekymringer og følelsen af at være begrænset," sagde Henrik Rasmussen, 2. næstformand i Nyreforeningen, i forbindelse med lancering af børnebogen.

### Om bogen

Bogen blev til på baggrund af samtaler med familier, hvor et barn har en nyresygdom, og en nyrelæge fra Nyremedicinsk afdeling på

Odense Universitetshospital gav faglig sparring. Bogen er skrevet af Anne Kathrine B. Nielsen og Morten Berthelsen fra Caretoons og illustreret af Anja Gram, som også har skrevet og illustreret Nyreforeningens anden børnebog 'Nyrespektaklet' fra 2024 til børn, der har en nyresyg forælder. Bogen blev støttet økonomisk af Social- og Boligstyrelsen.

Børnebogen kan købes på [nyre.dk/shop](http://nyre.dk/shop) til 99 kr.



## Ny næstformand har fokus på frivillighed og livskvalitet

Jacob Borgholm blev på generalforsamlingen i 2025 valgt som ny næstformand i Nyreforeningen. Med valget af Jacob fik Nyreforeningen en næstformand, som har fokus på de frivilliges rolle i foreningen og som ønsker, at alle skal arbejde med noget, de brænder for. Jacob interesserer sig også for, om Nyreforeningen kan organiseres bedre, så foreningen også i årene fremover bedst muligt kan øge livskvaliteten for patienter og pårørende.

"Jeg synes, at vi som forening skal se på, hvordan vi bruger de frivillige kræfter i Nyreforeningen. Når folk er her uden at få løn for det, synes jeg også, at det er vigtigt, at de får lov at arbejde med noget, de brænder for. Jeg tror, at flere gerne vil arbejde med medlemsrettede arrangementer end med fx politik," sagde Jacob, og fortsatte:

"Vi er en forholdsvis lille patientforening i en foranderlig verden. Vi har i mange år organiseret vores arbejde på den samme vis, og det giver mening at lave et serviceeftersyn på dette, og sikre at vi som forening både kan møde det enkelte medlem i øjenhøjde og samtidigt øge politisk indflydelse ved at påvirke beslutningstagere i og omkring sundhedssystemet mest muligt," sagde Jacob Borgholm i forbindelse med valget som næstformand.

Jacob er 51 år, bor i Brabrand udenfor Aarhus med sin kone, og de har to store børn. Til daglig arbejder han med HR (Human Resources) i Grundfos. Og så brænder han for politik.

Det er fem år siden, at Jacob blev erklæret nyresyg. Det kom meget pludseligt – den ene uge vidste han ingenting om sygdommen, den næste uge var han nyresyg og røg i dialyse. Han er sidenhen blevet transplanteret.

Jacob har allerede Nyreforeningens DNA inde under huden, da han i flere år har været aktiv frivillig i foreningen. Han har tidligere været formand for både kreds Østjylland og regionaludvalg Midtjylland.





## Nyreprisen 2025

# Janni Mendahl og Henriette Heilmann

Nyreprisen 2025 gik til sygeplejespecialisterne Janni Mendahl og Henriette Heilmann fra Afdeling for Nyresygdomme på Herlev og Gentofte Hospital for deres ekstraordinære indsats for pårørende til patienter med livstruende organsvigt, herunder nyretransplanterede.

Janni og Henriette har sat fokus på en gruppe, der sjældent står øverst på dagsordenen – nemlig de pårørende. Gennem deres forskning har de belyst de psykiske og fysiske belastninger, som pårørende oplever i sygdomsforløb præget af uforudsigelighed, gentagne indlæggelser og drastiske funktionstab. De har tydeliggjort, at pårørende ofte lever i et konstant alarmberedskab, oplever omsorgstræthed og har svært ved at navigere i sundhedsvæsenets forventninger.

Det var en pårørende, som indstillede Janni og Henriette til Nyreprisen, og i indstillingen stod der bl.a.: "For mig personligt har deres arbejde været en øjenåbner. Som pårørende igennem mange år med en ægtefælle, der har været både i P-dialyse, hæmodialyse og tre nyretransplantationer (hvor jeg selv var donor første gang) kender jeg alt

for godt de udfordringer, de beskriver – men jeg har aldrig før oplevet, at der blev sat ord og forskning på netop dét, jeg og andre pårørende har været igennem. For første gang følte jeg mig set og forstået på en helt anden måde, end jeg tidligere har oplevet."

Janni Mendahl og Henriette Heilmann modtog Nyreprisen 2025 på Nyreforeningens årsmøde den 10. maj 2025.



## Årets Solfanger 2025

### Nana Hyldig

Årets Solfanger 2025 blev Nana Hyldig. Nana er nyretransplanteret, og hun fortæller om livet som transplanteret via foredrag og sin Instagram-profil, hvor hun deler både de positive og negative konsekvenser af at have en nyresygdom.

Nana har ved flere lejligheder gjort et særligt indtryk på den person, som indstillede Nana til prisen, og i indstillingen stod der bl.a.:

"Nanas fantastiske og nærværende oplæg på Nyreforeningens kursus 'Livet er en gave', i september 2024 og hendes Instagram-profil har givet mig som pårørende og kommende nyredonor mange 'aha-oplevelser' i forhold til min mand. Nana har formået at sætte ord på mange emner og følelser, som min mand og jeg måske ikke får vendt i vores samtaler, og det har gjort, at jeg langt bedre forstår, hvad min mand 'bøvler' med."

Nana Hyldig modtog prisen som Årets Solfanger på Nyreforeningens årsmøde den 10. maj 2025.

### Om Årets Solfanger

Årets Solfanger er en pris i medmenneskelighed. Det er en pris, som gives til en ildsjæl, der har gjort noget ekstra i det forgangne år for at øge livskvaliteten for nyrepatienter og deres pårørende.

Modtageren af Årets Solfanger kan f.eks. være en patient, en pårørende eller en person, som har gjort noget særligt, der er blevet lagt mærke til i den bredere offentlighed, og som har gavnet Nyreforeningens arbejde og styrket livskvaliteten for nyresyge og pårørende. Eller en person som via sine handlinger har motiveret andre til at skabe sammenhold, som har øget livskvaliteten blandt nyresyge og pårørende.

Årets Solfanger er blevet uddelt siden 2012, og prisen uddeles i forbindelse med Nyreforeningens årsmøde.



## Fokus på forhøjet blodtryk og vaneændringer

I begyndelsen af 2025 satte Nyreforeningen fokus på forhøjet blodtryk. Med økonomisk støtte fra eksterne partnere var det muligt at producere en pjece, en podcast-serie i to afsnit og tre webinarer om forhøjet blodtryk og vaneændringer i forbindelse med forhøjet blodtryk.

I podcast-serien om forhøjet blodtryk og nyresygdom kunne man i første del blive klogere på sit blodtryk, behandling af forhøjet blodtryk og forebyggelse af nyresygdom sammen med overlæge Lene Boesby.

Når man har en nyresygdom eller har forhøjet blodtryk, kommer vaneændringer ofte på tale. Måske er man blevet anbefalet at motionere mere, at spise anderledes eller at stoppe med at ryge, men det kan være svært at gennemføre i længden. Derfor kiggede anden del af podcast-serien på, hvordan man kan ændre en vane sammen med vanecoach Celine Sofie Jensen. Hun tog udgangspunkt i den nyeste neurologiske forskning samt hendes egne vaneforløb med klienter.

For dem, som var klar til at lægge en eller flere uhensigtsmæssige vaner i deres liv om, lavede vanecoach Celine Sofie Jensen en række webinarer hen over foråret. Her gik hun i dybden med, hvordan man ændrer en vane og holder fast i den over tid. Her var Nyreforeningens medlemmer eksklusivt inviteret til at deltage og teste Celine Sofie Jensens råd og anbefalinger af i praksis sideløbende med webinarforløbet.

Vil du blive klogere på forhøjet blodtryk, og hvordan man lægger sine vaner om, kan du finde podcast-serien, webinarerne og pjecen på [nyre.dk/forhoejet-blodtryk](https://nyre.dk/forhoejet-blodtryk).

## Fokus på tidlig opsporing og behandling af nyresygdom

Gennem hele 2025 havde Nyreforeningen massivt fokus på at gøre opmærksom på det store potentiale ved at opdage nyresygdom tidligt og benytte de mange medicinske behandlingsmuligheder, der er blevet tilgængelige de seneste år, til at hæmme udviklingen af nyresygdom.

Kronisk nyresygdom rammer mellem 8-10 % af danskerne, og de fleste behandles i almen praksis. Dog viste det såkaldte Atlas-studie, som er foretaget blandt praktiserende læger, og som blev publiceret i februar 2025, at kun 62 % af patienterne får behandling, der kan forhindre yderligere nyreskader. Studiet pegede på, at man vil kunne redde liv, hvis patienter med kronisk nyresygdom bliver fundet tidligere og får den rette behandling.

### Kronikerpakker og rundbordssamtale

I marts satte Nyreforeningen fokus på de kommende kronikerpakker, bl.a. med et debatindlæg i Altinget. Budskabet var, at i forbindelse

med udvikling af de sygdomsspecifikke kronikerpakker, må man ikke glemme de personer, der lider af kroniske sygdomme, der ofte opstår i forlængelse af andre kroniske sygdomme – fx nyresygdom der i mange tilfælde følger en diabetes sygdom, forhøjet blodtryk eller hjertekarsygdom. Nyreforeningens pointe var, at forebyggelse af bl.a. nyresygdom skal indtænkes i kronikerpakkerne fra begyndelsen.

Senere samme måned var Nyreforeningen vært for en rundbordsamtale med fokus på, hvordan vi sikrer den rette behandling af kronisk nyresygdom i tide, og hvad det koster, hvis man ikke behandler sygdommen i tide. For første gang lykkedes det at få deltagelse fra både speciallæger, praktiserende læger, sygeplejersker, patientforeninger og medicinalindustrien samt politikere. På mødet identificerede deltagerne en række af de barrierer, der eksisterer i forhold til at sikre den rette behandling af kronisk nyresygdom, og også liste mulige løsninger. På mødet deltog desuden en sundhedsøkonom, der havde regnet på, hvad det koster at behandle kronisk nyresygdom, og ikke mindst hvad det koster for samfundet, hvis ikke den forebyggende behandling sættes ind i tide. Konklusionerne fra mødet dannede baggrund for den ansøgning, Nyreforeningen udarbejdede til Sundhedsdonationer, og som resulterede i en donation på 1 mio. kr. til at sætte fokus på nyresundhed blandt danskerne.

For at sætte ekstra fokus på forebyggelse har Nyreforeningen valgt at engagere sig i Forebyggelsesalliancen, som er en alliance blandt en lang række foreninger og virksomheder. Her deltog Nyreforeningen både i forebyggelsesdagen, topmøde om forebyggelse med sundhedsordførere fra de politiske partier, en rundbordsamtale om forebyggelse og workshops for alliancens medlemmer. Arbejdet i Forebyggelsesalliancen omfattede også pressearbejde med god pressemøntale og debatindlæg samt et brev til borgmestrene i forbindelse med kommunal- og regionalvalget i efteråret.

### **Nyreforeningen "pissede" på Kulturnatten**

På Kulturnatten den 10. oktober 2025 i København prøvede Nyreforeningen noget nyt. Der blev stillet en toiletvogn op på Kongens Nytorv for at gøre opmærksom på vigtigheden af at få taget en urinprøve, hvis man er i risiko for at udvikle nyresygdom.

Desværre viser undersøgelser, at ikke mindst de praktiserende læger alt for ofte glemmer, at der også skal foretages en urinprøve, når man skal teste for kronisk nyresygdom. Og det kan have fatale konsekvenser, når personer ikke får stillet diagnosen i tide til at komme i forebyggende behandling.

Med god støtte fra frivillige fra Kreds København/Frederiksberg blev forbipasserende klogere på nyresygdom, og interessen var overvældende. I løbet af knap 4 timer fik næsten 80 personer foretaget en urinprøve, som blev analyseret af en sygeplejerske. Mere end 30 personer fandt ud af, at de var i højrisiko for at udvikle en kronisk nyresygdom, men de havde heldigvis ingen tegn på sygdommen. Alt i alt en rigtig god oplevelse, som vil blive gentaget i 2026.



# Når nyresygdom opdages for sent



Nyresygdom kommer ofte snigende og giver i starten ingen eller få symptomer. Men selv når symptomerne viser sig, opdages nyresygdom ofte for sent til at sætte den rette, forebyggende behandling i gang. Det skete for 65-årige Edda, der gentagne gange gik til lægen med symptomer, men alligevel endte med at blive så syg, at hun måtte i dialyse og gennemgå en nyretransplantation.



AF NADIA ROSENDAL

KOMMUNIKATIONSKONSULENT OG PROJEKTLEDER I NYREFORENINGEN

"Mit navn er Edda, og jeg er pædagog!" Sådan plejede Edda altid at præsentere sig, før hun blev nyresyg. Hun var utroligt glad for sit virke som pædagog.

"Det var en stor del af min identitet, og jeg har haft stor succes med at hjælpe andre, fx i mit arbejde med fysisk og psykisk handicappede. Jeg græd og græd over at miste mit arbejde og mine kolleger og fik en identitetskrise, fordi – hvem er jeg nu?" fortæller Edda.

Edda mistede sit arbejde efter halvandet års sygemelding. Hun fik senere konstateret fremskreden nyresygdom, og hendes liv blev drastisk forandret.

### Det begyndte med ekstrem træthed

Edda har fået blodtrykssænkende medicin, siden hun var 30 år. Dengang mente lægen, at det høje blodtryk var forårsaget af stress over at være blevet arbejdsløs i en periode. Det blev dog nødvendigt at fortsætte med medicinen. Mange år senere blev Edda bekymrende træt.

"I 2017, da jeg var 58, begyndte jeg at blive meget træt. Jeg faldt i søvn foran computeren på arbejdet, og jeg var bange for at køre bil. Min læge sagde, at det nok var på grund af mine arbejdstider. Jeg blev sygemeldt lidt i perioder, men startede altid på arbejde igen."

I december 2017 kunne Edda mærke, at hun ikke var skarp nok, når hun skulle udlevere medicin på sit arbejde. "Der blev jeg nervøs! Så i februar 2018 besluttede jeg at langtids-sygemelde mig med stress. Det havde jeg ellers ikke tænkt på som en mulighed. Jeg elskede jo mit arbejde!" siger Edda om den svære beslutning. I forbindelse med sygemeldingen fik Edda taget en blodprøve hos lægen. Nyretallet var 83, og lægen sagde, at det så fint ud.

I oktober nævnte Edda for sin læge, at hendes urin skumede og lugtede mærkeligt. Lægens svar var, at det kan det godt gøre en gang imellem, og det accepterede Edda. I december fik Edda en ny læge, som tog hendes blodtryk og ændrede på hendes blodtryksmedicin.

Men i tiden efter fik Edda det værre. Hun fik meget væske i kroppen og hævede fuldstændigt op. Derfor gik hun igen til

lægen i januar 2019. Her tog lægen blodtrykket, som var alt for højt, og der blev endelig taget en urinprøve, som viste, at Edda havde masser af protein i urinen. Et sikkert tegn på nyresygdom. Nyretallet var også faldet hurtigt og drastisk til 33, og Edda blev indlagt til en større udredning.

Et stort chok – det kunne ikke passe, at jeg fik nyresygdom "Jeg var så chokeret. Jeg kunne slet ikke være i det." siger Edda om diagnosen og fortsætter: "Det kunne simpelthen ikke passe, at det var mig, der spiste så sundt, som blev nyresyg. Min far var hjertesyg, og min mor havde for højt blodtryk, men vi talte aldrig om nyrene."

Desværre var Eddas sygdom på det tidspunkt så fremskreden, at hun ikke kunne få gavn af den medicin, der i mange tilfælde kan bremse nyresygdommens udvikling. I december 2020, da hendes nyretal var omkring 7, begyndte hun i P-dialyse.

### Store konsekvenser at blive diagnosticeret sent

"Jeg kan ikke gå mere end et par minutter før jeg får ondt og bliver meget forpustet. De har fundet ud af, at jeg har åreforkalkning, og jeg er ved at få undersøgt mit hjerte," fortæller Edda.

Når Edda ser tilbage på sit forløb, så har det haft store konsekvenser, at hun ikke fik en diagnose tidligere. "Det er rigtig træls! Jeg gik glip af muligheden for at få medicin, der kunne bremse sygdommen. Jeg mistede de fleste af mine venner og mit elskede arbejde, som var så stor en del af mig," siger hun og kommer med en opfordring:

"Det er så lidt, der skal til for at man kan opdage nyresygdom, så dels vil jeg gerne opfordre til, at man selv holder øje med symptomer på nyresygdom og insisterer på at blive undersøgt og få taget en urinprøve. Og dels vil jeg opfordre til, at der i sundhedssystemet gøres mere for at opdage nyresygdom tidligt, og at der systematisk holdes øje med andre kroniske sygdomme, da den ene sygdom ofte kan lede til en anden – som i mit tilfælde."

*Denne artikel er en forkortet udgave af en historie, der er udgivet på [nyre.dk](https://nyre.dk) i marts 2025, hvor du fortsat kan læse artiklen i dens fulde længde.*



## Uddeling fra Nyreforeningens Forskningsfond

Hvert år uddeler Nyreforeningens Forskningsfond legater til forskningsprojekter på det urologiske og nefrologiske område. I 2025 uddelede fonden 450.000 kr. til 9 forskere.

Uddelingen fra Forskningsfonden fandt sted i forbindelse med Nyreforeningens årsmøde i maj, hvor forskerne kort præsenterede deres projekt for deltagerne, og hvor der også var mulighed for, at Nyreforeningens medlemmer kunne få en snak med forskerne om deres projekter. Herunder er en kort oversigt over de 9 forskningsprojekter, som modtog et legat:

- **Træning og sundhedsoptimering før en operation for nyretumor.** Projektet undersøger om én månedes målrettet træning og sundhedsoptimering inden kikkertoperation for nyretumorer kan reducere tab af fysisk funktionsevne og forbedre patienternes livskvalitet.
- **Kronisk nyresygdom i Lolland-Falster undersøgelsen (LOFUS).** Der er påvist en høj forekomst af kronisk nyresygdom i LOFUS på 18 %, og studiet vil undersøge, om de nyresyge modtager optimal behandling.
- **Parathyreodektomi efter nyretransplantation.** Studiet undersøger om den kirurgiske behandling parathyreodektomi kan bedre knogletæthed, fysisk formåen, symptomer og livskvalitet hos nyretransplanterede, der trods stabil og god nyrefunktion har forhøjet biskjoldbrusk-kirtel hormon (PTH).
- **Semaglutid og finerenon til nyrebeskyttelse.** Projektet undersøger de nyrebeskyttende effekter af lægemidlerne semaglutid og finerenon i kombination hos patienter med kronisk nyresygdom og type 2-diabetes.
- **Behandling af nyresygdom uden diabetes med semaglutid og finerenon.** Projektet undersøger, om semaglutid, som bruges i behandlingen af diabetes, har en beskyttende effekt på nyrerne hos patienter med ikke-diabetisk nyresygdom.
- **Effekten af SGLT2i hos nyretransplanterede.** Projektet undersøger effekten af lægemidlet SGLT2i hos nyretransplanterede uden diabetes. Håbet er at forbedre standardbehandlingen af nyretransplanterede.
- **Effekt af behandling med finerenon på hjertekar- og nyresygdom hos patienter med type 2 diabetes.** Projektet undersøger, hvad der sker i nyrerne, når der gives en ny type medicin, finerenon, der har vist sig at beskytte mod forværring af nyresygdom hos mennesker med diabetisk nyresygdom.
- **Vakuumbandage efter nyretransplantation.** Projektet vil undersøge den potentielle gavnlige effekt af vakuumbandage på antallet og alvorlighedsgraden af sårkomplikationer efter nyretransplantation.
- **Nyrebevarende kirurgi af kræft i de øvre urinveje.** Projektet vil etablere en stor nordisk database for at skabe et solidt videnskabeligt grundlag, der kan forbedre retningslinjerne for behandling og øge muligheden for nyrebevarende kirurgi uden at gå på kompromis med patientsikkerheden.

## Masser af spændende aktiviteter for medlemmer i 2025

Hvert år arrangerer Nyreforeningen kurser, webinarer, rejser m.m. for alle medlemmer, og 2025 var ingen undtagelse.

I Kristi Himmelfartsferien og i efterårsferien inviterede Nyreforeningen til familiekursus. På årets første deltog 7 familier på Skallerup Seaside Resort, og 6 familier deltog i efteråret på Skærbæk Feriecenter. På familiekurserne fik deltagerne ny viden gennem faglige oplæg og gruppearbejde, ligesom der var rigelig tid til erfaringsudveksling og sociale og sportslige aktiviteter, som fx udflugt til en bondegård. Efterårskurset havde særligt fokus på det at være teenager og enten selv være nyresyg eller være barn af en nyresyg.

Den 1.-2. november var der medlemskursus, hvor deltagerne blev klædt på til at stå stærkere med nyresygdom. Her deltog 65 medlemmer i alle aldre. På kurset var der oplæg med fokus på kognitive forandringer, mødet med sundhedsvæsenet, sociale rettigheder, og så var der opdelte workshops for henholdsvis pårørende, mennesker med nyresygdom som bor alene, mænd og nyresygdom og kvinder og nyresygdom.

Hvert år inviterer Nyreforeningen desuden medlemmer til en række webinarer om relevante emner. I 2025 blev der afholdt 8 webinarer. Et af de webinarer, som tiltrak flest deltagere, var webinaret om kognitive forandringer hos nyresyge, fx koncentrationsbesvær, at det er svært at planlægge og huske ting osv. Derudover var der også webinarer om levende nyredonation og mænd og sundhed. Webinarerne tiltrak typisk mellem 30 og 50 deltagere.

NFBU – Nyreforeningens Børn og Unge inviterer hvert år Nyreforeningens unge medlemmer på 18-29 år til forskellige arrangementer. I 2025 var de unge bl.a. på ungeweekend i et sommerhus med både faglige og sociale indslag og til et comedy-arrangement i København.

I 2025 arrangerede Nyreforeningen desuden to medlemsrejser til udlandet. I maj måned rejste 46 medlemmer til Mallorca, og i september var 43 medlemmer inkl. sygeplejersker og rejseleder i Portugal.

### Masser af lokale aktiviteter

I 2025 inviterede Nyreforeningens 16 lokale kredse på tværs af hele Danmark også til en lang række spændende lokale arrangementer for nyresyge og deres pårørende. Lokalt blive der bl.a. indbudt til udflugter ud i det blå, banko i dialysen, foredrag, samværsgrupper, julefrokost og meget mere.



A woman with short, wavy grey hair is smiling and standing outdoors. She is wearing a dark blue, short-sleeved, form-fitting dress. She is leaning her right arm on a wooden fence. In the background, there is a house with a grey tiled roof and a brick chimney. The house has a skylight and a window with red shutters. There are many green bushes and trees around the house. The sky is blue with some light clouds.

# Betina har fundet et søsterfællesskab

Betina Berg har brugt hele sit voksenliv på at hjælpe andre som social- og sundhedsmedhjælper i ældreplejen og med multihandicappede børn. Men for få år siden var det Betina selv, der havde behov for at række ud til nogen. Derfor skrev hun til en af Nyreforeningens nyrevenner i hendes område.



AF LIV HÜBNER ØSTERGAARD  
PROJEKTLEDER I NYREFORENINGEN

For Betina Berg er det brede smil vist mere en naturtilstand end for kameraets skyld, selvom nyresygdom har været en livsbetingelse de sidste mange år. Betina er 49 år og har kendt til sin nyresygdom, siden hun var i midten af tyverne. I lidt over ti år har hun nu levet godt med en ny nyre, men for nogle år siden trængte hun til at tale med en anden kvinde med en nyresygdom.

"Jeg har kendt både mænd og kvinder, som har fået en ny nyre, men i slutningen af fyrrerne kunne jeg mærke et behov for at tale med en kvinde på nogenlunde samme alder, som havde fået en ny nyre og samtidig ikke kendte mig. Derfor kiggede jeg efter en nyreven på Nyreforeningens hjemmeside," fortæller Betina Berg, som bor i Børkop.

Hun forklarer, at i takt med, at overgangsalderen kommer nærmere, er det blevet sværere for hende at afgøre, hvad der er hendes nyresygdom, og hvad der er naturligt, når kvinder bliver ældre. Hun har talt med veninder, som støtter hende, men hun savner nogle gange noget forståelse for, hvad der adskiller hende fra mennesker uden en kronisk sygdom.

### Ærlige og støttende samtaler

Betina var først i tvivl om, om det var det rigtige at kontakte Laila Rasmussen, en af Nyreforeningens nyrevenner i Fredericia, fordi hun allerede har et travlt liv med arbejde og sport, men hun endte med at sende Laila Rasmussen en e-mail. I dag har de to kvinder mødt hinanden tre gange.

"Vi taler meget om hverdagen, fx at det er anstrengende, at man nogle gange kan være helt energiforladt og alligevel skal på arbejde. Men vi kan også tale om det med at være ærlig over for sin egen krop og overfor sin mand. Nogle gange kan vi genkende det, den anden fortæller, mens vi med andre ting lærer af hinanden i stedet. Det går begge veje."

Betina og Laila blev hurtigt klar over, at det ikke er nødvendigt at mødes fysisk ofte. Det er nok at vide, at de har hinanden, og at de kan skrive til hinanden, hvis behovet opstår. Desuden har Laila introduceret Betina for nyrefællesskabet i Fredericia, hvor omkring 20 kvinder og mænd mødes jævnligt. For Betina kan fællesskabet meget af det samme som at tale med en nyreven: "Man lytter stadig til hinanden – i fællesskabet er det bare flere, der fortæller deres historie." Alligevel har hun ikke lyst til at slippe tråden til Laila, fordi en en-til-en snak med en anden kvinde kan noget helt særligt. Betina forklarer med et glimt i øjet:

"Nu er jeg ikke i overgangsalderen endnu, men det kommer jeg på et tidspunkt, og så er det jo rart at have en kvinde, der oplever lidt det samme. Humørsvingninger, eller hvad det nu kan være. Jeg er også glad for mine mandlige nyrekontakter, men det kender de jo ikke til."

*Dette er en forkortet udgave af den oprindelige artikel, som blev udgivet på **nyre.dk** den 8. marts 2025, hvor den fortsat kan læses i sin fulde længde*





## Store donationer til vigtige projekter

I 2025 modtog Nyreforeningen adskillige større donationer til forskellige projekter, som alle har til formål at øge livskvaliteten hos mennesker med en nyresygdom og deres pårørende. Donationerne er givet på baggrund af ansøgninger, som Nyreforeningens sekretariat har sendt til forskellige fonde og puljer.

Helsefonden donerede i begyndelsen af året 290.000 kr. til et projekt om seksuel sundhed hos nyresyge og deres partnere. Baggrunden for projektet er, at ca. 3 ud af 4 personer med kronisk nyresygdom oplever seksuelle problemer som følge af deres sygdom, behandling og medicin. Derfor vil Nyreforeningen undersøge, hvad mennesker med nyresygdom og deres partnere oplever; hvad de har brug for, samt hvad sundhedspersonalet har brug for, så de kan støtte mennesker med nyresygdom og deres partnere til bedre seksuel sundhed. Projektet løber indtil 2027.

Social- og Boligstyrelsen bevilligede gennem den såkaldte PUF-pulje 400.000 kr. til Nyreforeningens nyrefællesskaber og pårørendefællesskaber. Pengene går til, at sekretariatet fortsat kan understøtte de eksisterende fællesskaber og oprette nye og derudover til kurser for de frivillige værter og temamøder i fællesskaberne.

I slutningen af året modtog Nyreforeningen 1 mio. kr. fra Sundhedsdonationer til et toårigt projekt, hvor Nyreforeningen vil gøre nyrer og nyresundhed til noget, vi taler om i Danmark. Med projektet vil Nyreforeningen skabe en ny bevidsthed om nyresundhed og forebyggelse af nyresygdom.

Få dage inden juleferien fik Nyreforeningen besked fra Glidov Fonden om, at de ønsker at donere 50.000 kr. til produktion og uddeling af bamser til nyresyge børn og børn, der er pårørende til en nyresyg. Bamserne forventes at blive produceret i løbet af 2026, og bamserne vil være genkendelige for de børn, som har læst børnebøgerne 'Nyrespektaklet – da fars nyrer gik i stykker' og 'Den hemmelige nyreklub – med Luna og Røde på eventyr'.

Udover donationer fra fonde og puljer modtog Nyreforeningens Forskningsfond en flot donation på knap 46.000 kr. til forskning i børnenyresygdomme. Donationen stammede fra en støttekoncert, som blev afholdt af Nikolaj og Monica Langgaard, som mistede deres datter Leonora ganske kort tid efter fødslen, fordi hun havde en alvorlig og sjælden nyresygdom.

**13**

fællesskaber for  
nyresyge og  
pårørende

**89**

personer på  
rejse med  
Nyreforeningen

**827**

+år på  
Organdonations-  
dagen

**6.291**

medlemmer

**180**

frivillige

**8**

webinarer for  
medlemmer

**2.017**

henvendelser til  
Nyreforeningens rådgivere

**528.108**

nye registrerede i  
organ-donorregistret  
(dec 2024-nov 2025)

**855**

dialyser foretaget  
på Nyreforeningens  
tre dialyseklিনিকer

**Årsberetning for Nyreforeningen 2025**  
er udarbejdet i Nyreforeningens sekretariat.



Blekinge Boulevard 2 • 2630 Taastrup  
Tlf. 43 52 42 52 • [mail@nyre.dk](mailto:mail@nyre.dk) • [www.nyre.dk](http://www.nyre.dk)