



nyreforeningen

Årets Solfanger 2024
Sophie Løhde

Tag det kun som en lille spinkel smule
Liges som en lille sol der skinner på os
for som solfanger er jeg nu bleg og så forrest
at du og jeg er en del af livet
Og en gang i år skal vi
runde vores år
med alle de oplevelser og
Så det var det

Malene Dorte
Landrådmand
nyreforeningen

Årsberetning 2024

Forord

Jeg ser glad og stolt tilbage på 2024 som et år med fremgang og stor aktivitet. Vi kunne bl.a. byde 170 nye medlemmer velkommen i Nyreforeningen. Vi havde et spændende år med store politiske succeser, som i fremtiden vil komme personer med nyresygdom til gode.

Det var dejligt at se fællesskaber blomstre i alt fra bogklub og gåklub til madfællesskaber. De nye fællesskaber blev til på idémøder rundt om i landet, hvor vi faciliterede, at personer, der ønskede at lave frivilligaktiviteter, kunne få støtte. At frivilligheden blomstrer og knopskyder, styrker Nyreforeningen, og vi fik mange nye frivillige i 2024. Mange blev frivillige ud fra egne interesser og hobbyer – en viden, vi tager med os ind i 2025.

2024 blev året, hvor vi åbnede vores tredje dialyseklínik i Svaneke på Bornholm, og klinikken overgik alle vores forventninger til antallet af bookede dialyser. Det glæder mig, at vi kan hjælpe flere med at få et afbæk fra hverdagen i dialyse.

Igennem Danske Patienter sad Nyreforeningen med i arbejdsgruppen for kvalitetsstandarder for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom i kommunerne. Kommunerne spiller en vigtig rolle i at forebygge udviklingen af kroniske sygdomme. Arbejdet resulterede i nye 'Kvalitetsstandarder for forebyggelsestilbud', som skal sikre, at borgere med kronisk sygdom modtager bedre og mere ensartede tilbud i hele landet.

Igennem Danske Patienter arbejdede vi for bedre finansiering af cívilsamfundet, og hvordan vi i højere grad kan få økonomi til vores politiske interessevaretagelse og oplysningsvirksomhed. Vi bærer som patientforening en stor samfundsopgave, som bør tilgodeses økonomisk.

Noget, der ligger mit hjerte nært, er forebyggelse. I 2024 besluttede vi, at Nyrernes Dag skulle have forebyggelse som tema. Flere kredse deltog, bidrog og fortalte, at de havde fået mange gode tilbagemeldinger. Vi samarbejdede også med Forebyggelsesalliancen om et sundere Danmark. Forebyggelse kan ikke alene håndteres med behandlingspakker, men kræver, at vi tænker bredt – for eksempel ved at tilbyde urintest til personer i risiko for at udvikle nyresygdom eller med tidlig sygdom, så vi kan forebygge, at den forværres.

På den politiske side har vi samarbejdet med en række andre patientforeninger om at få indført aktivt fravalg i Danmark. Jeg anser det som en stor succes, at vi har haft gode saglige diskussioner om emnet og dermed fået sat organdonation på dagsordenen.

Sidst på året kunne vi lancere en bog for børn, der er pårørende til en nyresyg forælder, *Nyrespektaklet*, som støtter børn i at forstå nyresygdom i øjenhøjde og giver familien et redskab til at tale om de svære følelser.

God læselyst!



Malene Deelee, landsformand



Indhold

2	Forord	19	Spørg Sofie om mad
4	Stor interesse for Nyreforeningens dialyseklinik på Bornholm	19	Børnebog om nyresygdom formidler svære emner i børnehøjde
5	Nyreforeningens Forskningsfond støttede 13 projekter	20	Nyreprisen 2024
6	"Endelig kom den længe ventede dialyseklinik på Bornholm!"	21	Årets Solfanger 2024
8	Nyreforeningen styrkede forebyggelsesindsatsen i 2024	22	Dronning Mary fortsatte som protektor for Nyreforeningen
8	Nyrernes Dag	22	Kurser, temadage og webinarer
9	Flere nye lægemidler til at bekæmpe nyresygdom	23	At rejse med Nyreforeningen
10	Nyrefællesskaber oprettet i hele landet	24	NFBU – Nyreforeningens Børn og Unge
12	Ny handleplan for organdonation er et vigtigt skridt for nyresyge	25	Tal om Nyreforeningen
13	Midler til information om levende nyredonation		
14	2024 blev rekordår for organdonation i Danmark		
15	Organdonationsdagen – fokus på de livsvigtige organer		
16	Idémøder skaber nye aktiviteter i hele landet		
18	Ny kokebog til dig, som vil leve sundt og tabe dig		



Stor interesse for Nyreforeningens dialyseklinik på Bornholm

Da Nyreforeningen åbnede sin nye dialyseklinik i Svaneke i sommeren 2024, overgik interessen alle forventninger. Klinikken, der skulle gøre det lettere for nyrepatienter at kombinere ferie på Bornholm med nødvendig behandling, havde budgetteret med 70 behandlinger i sit første år, men endte med at modtage 130 reservationer allerede inden åbningen.

Baggrunden for initiativet var en stigende efterspørgsel på gæstedialyse, som Bornholms Hospital ikke længere kunne imødekomme. Derfor indledte Region Hovedstaden og Nyreforeningen et samarbejde, der førte til etableringen af klinikken. Ifølge direktør Michael Buksti er klinikken ikke tænkt som en konkurrent til det eksisterende sundhedssystem, men snarere som et vigtigt supplement for at give nyrepatienter mulighed for et afbræk fra hverdagen.

En hurtig succes

Med tre dialysepladser og en målsætning om at kunne håndtere 250-300 behandlinger årligt var forventningerne moderate ved åbningen. Klinikken, der ledes af dialysesygeplejerske Lenette Ipsen, er støttet af Jørgen Glidov Fonden, som har bidraget til både istandsættelse og indkøb af udstyr.

Trods begrænset markedsføring blev klinikken hurtigt en succes. Efter udsendelsen af et enkelt nyhedsbrev blev der booket 60 behandlinger på blot to døgn. Den store efterspørgsel var ikke blot et tegn på behovet for gæstedialyse, men også en klar indikation på, at klinikken udfyldte en væsentlig mangel i sundhedstilbuddet til turister med behov for dialyse.

En milepæl for patienters livskvalitet

Etableringen af klinikken har ikke alene stor betydning for dialysepatienters rejsemuligheder, men bidrager også positivt til Bornholms image som en inkluderende turistdestination. Klinikken, der ligger centralt i idylliske Svaneke med udsigt til Østersøen, giver nyresyge mulighed for at nyde ferieoplevelser på lige fod med andre og sikrer samtidig, at de kan opretholde deres behandling. Dialyseklinikken er en vigtig milepæl for Nyreforeningen, både hvad angår at forbedre patienternes livskvalitet og at skabe en model, der kan inspirere lignende initiativer andre steder.

Nyreforeningens Forskningsfond støttede 13 projekter

Der bliver heldigvis forsket inden for mange forskellige grene inden for nyresygdom. Og den forskning vil Nyreforeningen gerne støtte op om med deres forskningsfond. Fonden er stiftet i 1987 og har siden 1988 i alt uddelt mere end 12 millioner kroner til forskningsprojekter inden for nefrologi og urologi.

Også i 2024 var der en række forskningsprojekter, der fik en økonomisk håndsrækning fra Nyreforeningens Forskningsfond. Fonden støttede nemlig 13 forskningsprojekter, som har fokus på at forbedre behandling og livskvalitet for nyre- og urinvejsyge. I alt blev der uddelt 325.000 kr.

Fra robotter til trivsel i familier med nyresygdom

Projekterne, der fik støtte, spændte bredt. Et af projekterne omhandlede en sammenligning af en robot-assisteret nyretransplantation versus åben kirurgi for bl.a. at undersøge, om robotassistance kan mindske kirurgiske komplikationer efter transplantationen.

Et andet projekt undersøgte, hvordan man kan behandle urinvejsinfektioner uden antibiotika. Målet er at reducere antallet af urinvejsinfektioner, hvilket for nyrepatienter vil betyde færre antibiotikabehandlinger, indlæggelser og sygedage og dermed øget livskvalitet.

Iblandt projekterne, der har modtaget penge, er også et projekt om fokus på forebyggelse af livmoderhalskræft hos organtransplanterede. Organtransplanterede kvinder har nemlig øget risiko for livmoderhalskræft. Derfor undersøges og sammenlignes de med kvinder med normalt immunforsvar for at kunne skabe målrettet personlig forebyggelse og bedre livskvalitet og overlevelse. På sigt kan projektets data bidrage til anbefalinger til HPV-vaccination og screeningsprogram for transplanterede.

Trivsel i familier med nyresygdom er også noget, der optager forskere. Således handler et andet af projekterne om familieintervention med afsæt i, hvordan denne samskæbes og evalueres af patienter med kronisk nyresygdom og deres familier. Interventionen udføres af sygeplejersker og skræddersys til at forbedre den overordnede trivsel i familien som en enhed. Intentionen med forskningen er at reducere udvikling af negative mønstre af tab, sorg og mentale sundhedsproblemer.

Forskningslegaterne blev overrakt på Nyreforeningens Årsmøde 2024, og interesserede kan læse mere om flere af de projekter, der tidligere har modtaget støtte på nyreforskningsfond.dk.





"Endelig kom den længe ventede dialyseklinik på Bornholm!"

Ægteparret Lis og Lindy Søndergaard var blandt de første gæster i Nyreforeningens dialyseklinik i Svaneke – og de nød hvert et øjeblik på solskinsøen.



AF SIMON MUFF
JOURNALISTPRAKTIKANT

Glæden var stor, da Lis og hendes mand Lindy lagde vejen forbi dialyseklinikken i Svaneke. De har været faste gæster på Bornholm i mange år, men grundet Lis' tiltagende nyresygdom, er turene blevet færre med tiden. De har derfor længe drømt om en dialyseklinik på solskinsøen. Parret har tidligere benyttet sig af gæstedialysen på Bornholms Hospital i Rønne, men på grund af ressourcemangel på afdelingen er det blevet vanskeligere med tiden.

"Nyreforeningens dialyseklinikker giver frihed, og man føler sig mindre bundet," siger Lindy.

Dialyse i idylliske omgivelser

Da klinikken i Svaneke åbnede i forbindelse med sommerferien sidste år, var parret hurtige til at booke dialyse hos Lenette Ipsen, som er sygeplejerske og klinikchef på klinikken. Samtidig benyttede de sig af Nyreforeningens tilbud om rabat på en ferielejlighed i Årsdale lige syd for Svaneke. Dialyseklinikken ligger i idylliske omgivelser, og fra ferielejlighedens terrasse havde de en fantastisk udsigt over Østersøen. Parret brugte meget af ferien på at udforske Svaneke, som er en af Bornholms mest idylliske byer.

"Svaneke har masser at byde på, så man når ikke at kede sig, hvad enten man er til kunsthåndværk, bolche- og lakridsproduktion, mikrobryggeri eller røgede fisk," siger Lindy.

Ægteparret vil anbefale dialyseklinikken til ethvert medlem, som vil kombinere ferie med dialyse. Dog er det vigtigt for dem at understrege, at hvis man er gangbesværet, skal man huske at bede om en lejlighed med nemme adgangsforhold, da trappen op til parrets lejlighed ikke havde gelænder.

77-årige Lis Søndergaard har været nyresyg i omkring 20 år. Hun fik konstateret diabetes i teenagealderen og gradvist blev hendes nyrefunktion ringere. Hun er blevet nyretransplanteret to gange, men i skrivende stund er hendes nyrefunktion kritisk, hvorfor hun er afhængig af dialyse. Hendes mand Lindy har ingen nyreproblemer, så det meste af tiden går med at passe hans kone, som har fået mange følgekomplicationer af nyresygdommen. "Min kone Lis skal stort set have hjælp til alt", siger Lindy.

Udover dialyseklinikken på Bornholm driver Nyreforeningen desuden en klinik i Skallerup Klit i Nordjylland

og en klinik på Fanø. Klinikkerne har det nyeste udstyr fra Fresenius og et professionelt personale. På nyre.dk/dialyseklinikker kan man læse meget mere om Nyreforeningens tre dialyseklinikker, og om hvordan man booker dialysetider.



Artiklen her er en forkortet udgave af den artikel, som er bragt i Nyrenyt, marts 2025.

A photograph of a person with short reddish hair, wearing a dark vest over a white shirt and black pants, walking away on a dirt path through a forest of tall, thin trees. The path is covered in brown pine needles and the ground is green with moss. The person is seen from behind, walking towards the center of the frame.

Nyreforeningen styrkede forebyggelsesindsatsen i 2024

Som en del af den nystartede Forebyggelsesalliance har Nyreforeningen i 2024 sat ekstra fokus på at forebygge nyresygdom. Derudover handlede Nyrernes Dag, webinarer om kost og oplysningsvideoer også om forebyggelse.

"Forebyggelse er helt afgørende for at sikre, at vi ikke udvikler en eller flere kroniske sygdomme, som vil have varig betydning for den enkeltes livskvalitet og livslængde," sagde Malene Deelee i 2024, da hun skulle begrunde, hvorfor Nyreforeningen skulle være med i Forebyggelsesalliancen. Den tæller i alt 26 forskellige organisationer.

Der er nemlig et stort potentiale for at forebygge nyresygdom hos personer, som har forhøjet risiko for at udvikle sygdommen, eller som har tidlige tegn på den. Det kan være personer med diabetes, forhøjet blodtryk, hjertekarsygdom eller nedsat nyrefunktion.

Forebyggelsesalliancen kom frem til ti politiske målsætninger i foråret 2024, hvilket bl.a. lød: "Patienterne skal modtage hurtigere behandling – og hospitalerne skal aflastes med færre genindlæggelser" og "der skal gøres op med den store ulighed i danskernes sundhed."

Alliancen afholdt desuden en konference på Christiansborg i efteråret, hvor man fandt frem til 78 forslag til, hvordan man får målsætningerne til at blive virkelighed. Heriblandt var der også forslag på nyreområdet fx, at der skal tages blodprøver og urinprøver hos personer, der er i øget risiko for at udvikle nyresygdom, så de kan diagnosticeres tidligere.

Nyrernes Dag

I anledning af Nyrernes Dag den 25. maj 2024 satte Nyreforeningen fokus på, hvad man skal være opmærksom på omkring nyresygdom og nyresundhed, og hvordan man selv kan passe på nyrerne. Nyreforeningen lancerede i ugerne omkring Nyrernes Dag "Nyreudfordringen" på Instagram, som udfordrede følgerne inden for fysisk aktivitet, kost eller mental egenomsorg. Blandt andet kunne følgerne se, hvordan landsformand for Nyreforeningen Malene Deelee arbejdede på at få mere grønt ind i hverdagen. Flere af Nyreforeningens kredse markerede også dagen og var synlige i deres lokalområder.

Nyreforeningen har også taget andre forebyggelsesinitiativer i løbet af året. Her kan nævnes særlige webinarer om kost og forebyggelse, forskningsartikler samt ny information om forebyggelse af nyresygdom på hjemmesiden og to nye oplysningsvideoer. Interesserede kan læse mere på nyre.dk/forebyggelse.

Flere nye lægemidler til at bekæmpe nyresygdom

"Nyresygdom kan være på vej til at blive udryddet". Sådan udtalte Peter Rossing, som er forskningsleder hos Steno Diabetes Center Copenhagen, i maj 2024.

Baggrunden for hans udtalelse var et nyt studie af lægemidlet Ozempic, som viste, at medicinen også kan hve positiv effekt for nyrerne – og altså ikke bare for vægt, blodsukkerregulering og hjertekarsygdom.

De seneste år er flere nye lægemidler til nyresyge kommet frem, og Ozempic er blot et i rækken af lægemidler, som bringer håb om, at nyresygdom en dag vil ramme langt færre personer.

Studie stoppet før tid

Allerede i efteråret 2023 stoppede man studiet af semaglutid (som er det virksomme stof i Ozempic) på nyresygdom, fordi resultaterne var så overbevisende, at det ville være uetisk at fortsætte. Studiet er det første nyrestudie med semaglutid for personer med type 2-diabetes. Effekten af semaglutid hos personer, der ikke har type 2-diabetes, men overvægt og hjertekarsygdom, undersøges i andre og mindre studier.

"Det er et usædvanligt studie, fordi konklusionerne er så klare. Det er også første gang, at vi ser, at denne type af diabetesmedicin – GLP1-receptor agonister som Ozempic – have en beskyttende effekt på nyrefunktionen. I forvejen vidste vi jo, at Ozempic har effekt på både blodsukkerregulering, vægttab og hjertekarsygdom. Vi har altså lægemidler nu, der kan vildt mange ting – det er fantastisk," siger Peter Rossing. Her hentyder han til, at der nu er en række effektive lægemidler at gøre brug af til nyrepatienter og diabetespatienter med nyresygdom.

De øvrige lægemidler, der i de senere år er kommet frem, er fx de såkaldte SGLT-2-hæmmere, som kan sænke blodsukkeret og virker både på hjertekarsygdom og nyrerne. Derudover er der stoffet finerenon, som også har en beskyttende effekt på nyrefunktionen og nedsætter forekomsten af hjertekarsygdom hos personer med type 2-diabetes og nyresygdom.

Flere lægemidler giver mulighed for at skræddersy behandling

"Hvordan de enkelte lægemidler skal bruges og hvem, der skal have dem, det skal vi nu finde ud af. Vi ved ikke, om alle skal have den samme medicin som en pakkelse. Det er både dyrt og måske u hensigtsmæssigt. Vi vil gerne have individuelle løsninger og arbejder mere og mere henimod at finde frem til den helt rette medicin til den rette patient. Det er udfordringen nu. Men det er helt utrolig glædeligt, at vi får flere og flere muligheder for at forsøge at undgå, at folk udvikler alvorlig nyresygdom. Vi nærmer os mere og mere at kunne sige, at nyresygdom kan blive udryddet i stort omfang," udtalte Peter Rossing.



Nyrefællesskaber oprettet i hele landet

Her ses værterne for de syv nyrefællesskaber.



I et nyrefællesskab finder man ligesindede at tale med – både om det svære og livet som sådan. Vi møder her Nanna Carton og Aase Holt Christensen, begge værter for et nyrefællesskab, der fortæller om, hvorfor det er så vigtigt at møde mennesker, man kan spejle sig i.



AF THORA BRUUN MAKITA
JOURNALIST

Der er nu syv nyrefællesskaber rundt omkring i Danmark – og flere er på vej. Det er et fællesskab, hvor mennesker med nyresygdom mødes, og som er drevet af mennesker, der selv har nyresygdom. Hvad er det disse fællesskaber kan? Først og fremmest kan man mødes med mennesker, der forstår ens situation, mener vært Aase Holt Christensen, der har været nyretransplanteret i nu 15 år.

"Jeg gik selv i mange år, hvor jeg ikke havde nogen at snakke om min nyresygdom med. Mine nærmeste, de vidste jo sådan set ikke, hvad jeg var oppe imod, og de kunne heller ikke forstå, hvis jeg var træt," siger hun.

Derfor tøvede Aase heller ikke, da én hun kendte fra Nyreforeningen hev fat i hende og spurgte hende, om hun ville være med til at lave et nyrefællesskab i Nibe.

"Jeg har bearbejdet, det jeg skal, og jeg er et godt sted nu, så jeg savner ikke nogen at sparre med, men jeg vil godt give min erfaring videre til andre, der føler sig alene. Når man er sammen i en flok, hvor alle har en nyresygdom, så ved de jo, hvad man taler om," siger hun.

I efteråret 2023 tog netværket sine første spæde skridt, og kom rigtig op at køre i 2024. De er nu seks kvinder og mænd, der mødes og har god kemi, for den er selvfølgelig også vigtig, når man skal lette sit hjerte til nye mennesker. Men de har fundet melodien sammen – af og til er der faldet nogen fra, men det er kun helt naturligt, mener Aase. Alderen spænder fra 56 til midt i 70'erne. De fleste er blevet transplanteret, en afventer, men der er ikke noget krav om, at man skal være det ene eller det andet.

"Vi mødes måske hver anden måned. Jeg har fx holdt julehygge for ni mennesker hjemme hos mig, hvor samlevende også var inviteret. Her havde vi spørgsmålskonkurrence, og alle fik en lille julegave med hjem," fortæller hun.

Nyrefællesskab i Aalborg

Nanna Carton er vært for et andet nyrefællesskab i Aalborg sammen med Lars og Jesper.

Nanna blev transplanteret for anden gang i april 2024. Inden hun fik mulighed for at få en ny nyre, blev hun me-

get frustreret af al den ventetid, og følte sig alene med sin sygdom. Hun kontaktede derfor Nyreforeningen, og her fik hun at vide, at foreningen havde fået ressourcer til at oprette nyrefællesskaber, og om hun kunne tænke sig at være med til at oprette et? Det ville hun gerne, og det blev en realitet i 2024. Fællesskabet i Aalborg er kun for transplanterede.

"Man kan læne sig op ad hinanden. Jeg føler mig set af nogle mennesker, som står med de samme problematikker," siger hun.

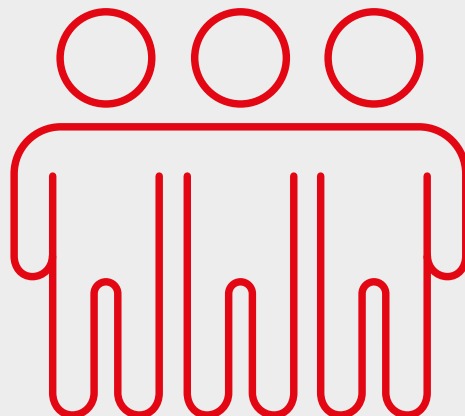
I gruppen mødes de cirka hver anden måned. Snakken går naturligt rundt om bordet i fællesskabet, også om de mere alvorlige emner. Det sker også, at de laver aktiviteter sammen. Der har bl.a. været et foredrag fra en sygeplejerske om, hvilke kognitive udfordringer man kan komme ud for som transplanteret.

Nanna har haft glæde af fællesskabet. Her har hun fået nogle venner, hun kan ringe til, hvis hun har brug for at snakke.

Oprettelse af nye nyrefællesskaber

I 2024 blev der oprettet nyrefællesskaber i Fredericia, Nibe, Silkeborg, Viborg og Aalborg. Planen er, at der skal oprettes flere fællesskaber, hvis der er frivillige, som har lyst til at drive dem.

Du kan læse mere om fællesskaberne her: nyre.dk/nyrefaellesskaber.





Ny handleplan for organdonation er et vigtigt skridt for nyresyge

I 2024 blev der lanceret en ny national handleplan for organdonation, som er den første af sin slags i over ti år. Planen sigter mod at redde flere liv blandt de over 450 danskere, der årligt står på venteliste til et nyt organ. I 2023 døde 28 personer, mens de ventede på en transplantation, hvilket understreger det presserende behov for handling.

Handleplanen indeholder en række initiativer, der skal øge antallet af organdonorer og gøre processen omkring donation mere effektiv. Et af de centrale elementer er indførelsen af en "blød model af aktivt fravalg," hvor alle borgere over 18 år automatisk tilmeldes Organdonorregisteret med mulighed for at bekræfte eller fravælge deres registrering på Sundhed.dk. Målet med loven er at få flere til at tage aktiv stilling til organdonation og dermed redde liv blandt hundrede, der årligt står på venteliste til et nyt organ.

For Nyreforeningen repræsenterer denne lov en stor mulighed for at forbedre vilkårene for nyresyge danskere, der udgør størstedelen af ventelisten til transplantationer. Den nye model vil ikke blot øge antallet af potentielle donorer, men også lette byrden for pårørende og sundhedspersonale, der ofte står i svære samtaler om organdonation.

Særligt for patienter, der venter på en ny nyre, kan loven skabe håb. Flere donorer betyder flere transplantationer, og dermed får flere patienter mulighed for at undgå langvarig dialysebehandling og genvinde livskvalitet.

Levende nyredonorer

Et andet af initiativerne i planen handler om at støtte patienter i at finde en levende nyredonor, da størstedelen af ventelisterne omfatter personer, der har behov for en nyretransplantation. Planen lægger også vægt på at informere potentielle donorer om mulighederne og sikre, at patienter får den nødvendige hjælp til at henvende sig til deres netværk.

For Nyreforeningen er denne handleplan et væsentligt gennembrud i arbejdet for nyresyges vilkår i Danmark. Planen adresserer flere kritiske områder og skaber håb for en fremtid, hvor flere patienter får mulighed for at modtage livreddende behandling.

Midler til information om levende nyredonation

Nyreforeningen modtog i slutningen af 2024 hhv. 900.000 kr. og 1,2 mio. kr. fra to forskellige puljer under Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Midlerne skal bruges til at oplyse om levende nyredonation som et led i den nye nationale handleplan om organdonation, hvor der bl.a. er fokus på at øge antallet af levende nyredonationer.

900.000 kr. til at hjælpe nyresyge og deres pårørende

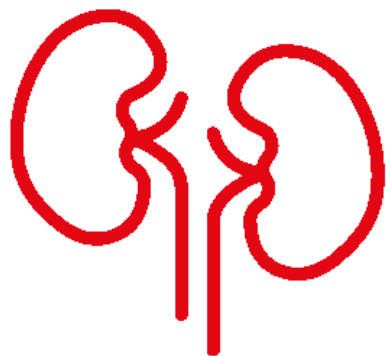
Det første projekt omhandler information om levende nyredonation til de mennesker, som står overfor en nyretransplantation og dem, der overvejer at donere en nyre. Her har Nyreforeningen fået til opgave dels at udarbejde materiale, som skal hjælpe nyresyge med at starte samtalen om levende nyredonation med deres omgangskreds, og dels udarbejde materiale til dem, der overvejer at donere en nyre til et andet menneske, så de ved, hvad beslutningen indebærer.

Materialet vil bestå af en hjemmeside, pjecer, videoer, podcast m.m., som udover fakta om levende nyredonation og gode råd skal indeholde personlige fortællinger fra nyretransplanterede og nyredonorer. Projektet løber frem til og med 2026.

1,2 mio. kr. til en befolkningsrettet kampagne

Nyreforeningen har desuden modtaget penge til en kampagne, som skal gøre danskerne opmærksomme på, at det er muligt at donere en nyre til et andet menneske, mens man lever.

Kampagnen vil fokusere på at aflive myter om levende nyredonation og formidle personlige historier om at give og modtage en nyre. Kampagnen vil være synlig i gadebilledet, på sociale medier og i landsdækkende medier. Kampagnen lanceres i løbet af 2025.





2024 blev rekordår for organdonation i Danmark

Med det højeste antal donorer, transplantationer og antal registreringer i Organdonorregistret var 2024 på alle måder et rekordår for organdonation i Danmark.

I 2024 modtog 433 patienter et eller flere organer fra danske eller udenlandske donorer. Det er væsentligt flere transplantationer end de foregående fem år, hvor 383 patienter i gennemsnit har modtaget et nyt organ.

Langt størstedelen af de transplanterede har modtaget en ny nyre. I alt har 305 patienter modtaget en ny nyre, heraf 89 fra en levende donor.

Ny donationsmetode overstiger alle forventninger

125 personer donerede organer efter deres død i 2024, og det er det højeste antal nogensinde.

Baggrunden for det høje antal donorer skal ses i lyset af, at man i efteråret 2023 besluttede at gøre donation efter cirkulatorisk død (DCD) muligt. I 2024 har 30 af de i alt 125 donorer doneret organer, efter de er erklæret cirkulatorisk døde.

Det overstiger ifølge Dansk Center for Organdonation alle forventninger til antallet af donorer efter cirkulatorisk død allerede i det første år, efter det blev muligt.

Indførelsen af DCD betyder, at flere får mulighed for at donere organer efter deres død, og at flere alvorligt syge patienter kan modtage et nyt organ.

Rekordmange registreringer i Organdonorregistret

Indenrigs- og Sundhedsministeriet sendte i december 2024 en opfordring til alle danskere over 18 år om at tage stilling til organdonation. Det har ført til at ekstra 123.334 danskere har registreret deres holdning til organdonation for første gang i Organdonorregistret.

Det er en markant stigning i forhold til antallet af registreringer i de øvrige måneder i 2024, hvor der i gennemsnit var 4.000 danskere, der registrerede deres holdning for første gang.

Organdonationsdagen – fokus på de livsvigtige organer

Organdonationsdagen løb af stablen den 12. oktober 2024 og satte fokus på, hvorfor et nyt organ kan gøre så stor en forskel.

Lever, hjerte, lunger og nyrer. Transplanterede organer redder liv, og Organdonationsdagen er netop til for at skabe opmærksomhed på organdonation og dem, der lever med transplanterede organer.

Nyreforeningen deltog sammen med en række andre patientforeninger i den såkaldte "+år"-kampagne, hvor mennesker, der lever med et transplanteret organ, kunne sende et billede ind, hvor de står med et papir med et tal på. Tallet viste, hvor mange år vedkommende har levet med et nyt organ. Rigtig mange ønskede at deltage, og i Nyreforeningen viste vi billeder med i alt +538 år.

En ekstra indsats

Kun omkring en tredjedel af danskerne har registreret deres holdning i organdonorregistret, og der er stadig mange, der venter på en livsvigtig transplantation. Derfor gjorde Nyreforeningen, i forbindelse med Organdonationsdagen den 12. oktober 2024, en ekstra indsats for at få flere til at tage stilling.

Som optakt til Organdonationsdagen kørte Nyreforeningen nemlig en kampagne, hvor seks kendte mennesker i små videoer opfordrede danskerne til at tage stilling til organdonation. Flere af dem delte desuden deres personlige fortællinger om, hvorfor organdonation er vigtigt for dem. I videoerne kunne man møde tidligere EU-kommisær Margrethe Vestager, sangeren Szhirley, tidligere minister Claus Hjort Frederiksen, skuespiller Julie R. Ølgaard, professor Bente Klarlund og udenrigsminister Lars Løkke Rasmussen.

Hele indsatsen er foregået på Nyreforeningens sociale medier, og har resulteret i, at budskabet om at tage stilling til organdonation er nået ud til flere end 500.000 personer.

Med "+år"-kampagnen og støtten fra de kendte ansigter håber Nyreforeningen derfor at have inspireret mange flere danskere til at tage stilling til organdonation og dermed redde og forlænge liv i fremtiden.



Idémøder skaber nye aktiviteter i hele landet



Nyreforeningen udforsker med støtte fra Nordea-fonden nye måder at være frivillig på. Derfor blev der i 2024 holdt en række idémøder rundt om i hele Danmark, hvor alle medlemmer var velkomne til at byde ind med idéer til aktiviteter i Nyreforeningen.



AF MAIA TORSTENSSON
KONSULENT

På baggrund af idémøderne er der bl.a. startet en bogklub i København, gåklubben 'Nyretrav' i Nordjylland, caféaftener med spil, håndarbejde og hygge i Stenløse, en fugletur på Fyn, en udflugt til Aalborg ZOO og meget mere. Herunder kan du læse mere om nogle af de aktiviteter, som er startet op efter et idémøde.

Helles glæde ved at gå gav hende idéen til at arrangere gåture

I januar 2024 deltog Helle Juel i et idémøde, og her kom hun med en idé om at arrangere gåture for nyresyge og deres pårørende i Nordjylland.

"Jeg elsker at gå ture og ønskede at møde andre, der ligesom mig lever med en nyresygdom. Gennem gåture med andre nyresyge og pårørende, så jeg muligheden for både at få dækket et socialt behov, dele erfaringer og en dejlig gåtur sammen med andre", fortæller Helle om baggrunden for hendes idé. 'Det blev til initiativet 'Nyretrav'.

Hvad er 'Nyretrav'?

'Nyretrav' er en form for gå-klub, hvor vi kombinerer motion, frisk luft og socialt samvær. Formålet er at skabe et uformelt og hyggeligt fællesskab, hvor vi kan snakke og udveksle erfaringer, samtidig med at vi får rørt os. Det sociale aspekt er kernen i at mødes, og der er plads til alle – uanset om man deltager én gang eller mange gange," fortæller Helle om konceptet og fortsætter:

"Når vi mødes til 'Nyretrav', starter vi på en parkeringsplads, hvor vi samles. Vi er altid et sted hvor der også er borde og bænkesæt til rådighed. Dette giver mulighed for, at dem, der ikke kan gå langt, kan hygge sig med en kop kaffe, mens vi andre er ude at gå. Vi går omkring en halv time i naturskønne omgivelser og afslutter altid med kaffe og hyggesnak."

Det at gå sammen, få noget frisk luft og røre sig gør noget helt særligt i forhold til samtalen og humøret fortæller Helle: "Jeg oplever at når man går en tur, bliver samtalerne afslappede og naturlige. Og så har frisk luft og motion virkelig en positiv indvirkning på humøret. Humøret er ofte lidt lettere efter sådan en gåtur."

Fra tanke til handling

Det kræver selvfølgelig lidt arbejde at føre en idé ud i livet, men Helle har haft god støtte undervejs.

"På idémødet præsenterede jeg min idé om gåture, og den blev hurtigt støttet af både de andre deltagere og bestyrelsesmedlemmerne i den lokale kreds. Selvom jeg gerne ville stå for turene, havde jeg også et ønske om at arrangere det sammen med andre."

Til sidst opfordrer Helle andre, der sidder med en god idé, til at kaste sig ud i det og giver et par gode råd: "Brug tid på at tænke det praktiske igennem, og find gerne nogle sparingspartnere, så du ikke står alene med det. Men vigtigst af alt – bare spring ud i det."

Morten startede bogklub for nyresyge med fælles interesse

Til lyden af en espressomaskine, smalltalk ved nabobordene og behagelig baggrundsmusik, mødes en gruppe nyresyge og pårørende til bogklub på en café i København. Morten Dalsgaard er initiativtager til bogklubben, som opstod på baggrund af hans deltagelse i et idémøde som Nyreforeningen holdt i København.

"Jeg var lige blevet nyretransplanteret og kunne mærke, at jeg ville bruge mit nye overskud til at blive frivillig og møde andre nyresyge. Jeg havde lyst til, at mit frivillige arbejde skulle handle om en fælles interesse og ikke om sygdommen som det primære, og så fik jeg idéen til en bogklub for nyresyge med interesse for filosofi og samfundsemner. Jeg valgte at stå for opstarten alene, så klubben kunne komme hurtigt i gang. Jeg fik god støtte fra Nyreforeningens sekretariat til at komme i mål, så det har været en dejlig oplevelse at blive frivillig."

Om bogklubben

Bogklubbens ambition er at skabe et socialt fællesskab for "yngre" voksne nyresyge med udgangspunkt i litteratur. I bogklubben mødes fem til seks "yngre" nyresyge og pårørende og Morten er godt tilfreds: "Jeg synes, bogklubben fungerer virkelig godt, og det er mit indtryk, at de andre i klubben også synes det. Det er meget uformelt – vi mødes på en café og får kage og kaffe, og går hvert til sit med mange nye perspektiver efter 1-1½ time. Og selvom sygdommen ikke er det primære diskussionsemne, så inspirerer bøgerne os oftest til at perspektivere til livet med nyresygdom."



Ny kokebog til dig, som vil leve sundt og tabe dig

Mad til mennesker med nyresygdom behøver hverken være kedelig eller præget af forbud. I december 2024 lancerede Nyreforeningen kokebogen *Spis sundt – når du har en nyresygdom*. En bog, der forener sundhed med madglæde – og som endda kan hjælpe med vægttab.

Det kan stille særlige krav til kosten at leve med en nyresygdom. Og det kan virke noget nær uoverskueligt at finde frem til den rette kost, hvis man samtidig kæmper med overvægt. Nyreforeningen udgav i 2024 kokebogen *Spis sundt – når du har en nyresygdom*, og bogen, tager netop fat i disse udfordringer med 30 opskrifter, der både tager hensyn til nyresygdom og hjælper med vægttab – uden at gå på kompromis med smagen. Opskrifterne er inddelt i forskellige kategorier: retter med fjerkræ, kød og fisk samt vegetariske måltider og forskellige tilbehør.

Det er en bog, der tager fat på en vigtig problemstilling, siger Nyreforeningens landsformand, Malene Deele, der selv har en nyresygdom og har skrevet forord til bogen:

"Mange mennesker har det med at spise lidt ekstra, når de bliver syge. Man vil gerne forkæle sig selv, og samtidig kan overskuddet til at bevæge sig og dyrke motion være blevet mindre. Man kommer let til at veje for meget, og det kan gå hen at blive et problem, hvis man fx skal have transplanteret en nyre," forklarer hun og tilføjer, at mange nyresyge mennesker netop har efterspurgt et sted, hvor de kan få inspiration til et sundere liv.



"Denne kokebog undgår løftede pegefingre, men kommer med sunde, lækre opskrifter, som kan inspirere en til at spise sundt og stadigvæk kræse om sig selv. Der er ikke noget, der er forbudt, man skal bare tænke over, hvor meget man spiser af det," siger hun.

Et særligt kendetegn ved kokebogen er dens fleksibilitet – alle opskrifter kan tilpasses ens personlige proteinbehov, uanset om man er i dialysebehandling eller ej. Dette gør bogen brugbar for mennesker med nyresygdom i forskellige stadier. Kokebogen kan købes på nyre.dk/shop.

Spørg Sofie om mad

Må jeg spise majs, når jeg skal undgå fosfat? Kan jeg lave nyrevenlig mad i en airfryer? Kan jeg spise suppe, når jeg skal spare på væske?

Nyreforeningens diætist Sofie Wendelboe svarer løbende på spørgsmål fra medlemmerne om mad og nyresygdom i en brevkasse, som blev lanceret på hjemmesiden nyremad.dk i 2024.

Som medlem af Nyreforeningen kan man sende sine spørgsmål om mad og nyresygdom til sw@nyre.dk, så vil Sofie svare på dem. Du får altid direkte svar, og nogle af de spørgsmål, som Sofie modtager, vil også blive delt i brevkassen om kost på nyremad.dk og på Nyreforeningens sociale medier i anonymiseret form med tilhørende svar.

Børnebog om nyresygdom formidler svære emner i børnehøjde

Nyreforeningen får jævnligt forespørgsler på materiale, der i børnehøjde fortæller om at leve med nyresygdom i familien. Derfor er vi stolte over, at vi i 2024 kunne præsentere en helt ny børnebog.

I bogen *Nyrespektaklet* følger vi Tue og hans familie. Gennem Tues øjne får vi indblik i, hvad det vil sige at leve i en familie med en nyresyg forælder – fra bekymring og begrænsninger, mens far er i dialyse, til forventning, glæde og frygt efter fars transplantation.

Bogen er fyldt med sjove og farverige illustrationer, der hjælper med at forklare nogle af de svære aspekter af sygdommen og de følelsesmæssige udfordringer. Bogens primære målgruppe er børn i alderen 6 til 10 år, men mindre børn kan også være med.

Bogen lægger op til samtale og giver både forældre, søskende eller andre voksne tæt på barnet et værktøj til at skabe et trygt rum for samtale om de udfordringer, som børn kan opleve, når de har en forælder med nyresygdom. Via QR-koder tilbyder bogen ekstra indhold som fx interaktive opgaver, der inviterer til refleksion og dialog i familien.

Nyrespektaklet kan købes på nyre.dk/shop, og kan også lånes på bibliotekerne og på e-reolen.





Nyreprisen 2024

Lisbet Danmark

Det er ikke hver dag, man får en pris for sit arbejde, men det skete for Lisbet Danmark på Nyreforeningens Årsmøde den 20. april 2024. Her takkede landsformand Malene Deeelhende for hendes dedikerede indsats både som sygeplejerske på dialyseafdelingen i Sønderborg og som medrejsende sygeplejerske på Nyreforeningens rejser.

Prisen tildeles årligt en sundhedsprofessionel, der har ydet en ekstraordinær indsats for nyresyge og deres pårørende. Det er Nyreforeningens medlemmer, der indstiller kandidaterne, hvorefter foreningens Forretningsudvalg vælger modtageren.

Venlighed og omsorg

Lisbet Danmark blev indstillet af en patient og en pårørende. De skrev følgende i deres indstilling:

"Nyreprisen må gå til sygeplejerske Lisbet Danmark, for Lisbet brænder for sit arbejde. Lisbet gør en kæmpe forskel for patienterne på afdelingen, så dagen ikke føles så træls. Lisbet har en særlig evne til at få alle til at føle sig godt tilpas. Hun er med til at sikre, at alle patienter har de bedste betin-

gelser for at være i god form. Hun sørger bl.a. for, at dem, der har lyst, sidder og cykler. Det er ikke alle dage, der bliver kørt lige mange kilometer – for cyklen kan jo punktere. Men vi har lige overstået en tur til Paris. Det fællesskab, som Lisbet er med til at skabe, giver anledning til mange samtaler og latter på kryds og tværs. Når vi bevæger os ned gennem Europa eller rundt i Jylland, så går dagen hurtigere.

Men ikke nok med det, så bruger Lisbet også gerne noget af sin ferie til at tage med på Nyreforeningens udlandsrejser. På disse rejser har alle – både nyresyge og pårørende – mulighed for at føle sig trygge og nyde ferien, fordi Lisbet er med overalt. Hun tager for eksempel med, hvis en patient bliver dårlig, eller hvis én har glemt noget medicin, så sørger hun for at få udsendt en recept og hentet medicinen på apoteket.

Lisbet har en evne til at få alle med, og hun hjælper alle med smil, venlighed og omsorg. Hun er en drivkraft, som smitter af på os alle. Derfor skal Lisbet Danmark have årets Nyrepris."



Årets Solfanger 2024

Sophie Løhde

Sundhedsminister Sophie Løhde modtog prisen som Årets Solfanger 2024 for at sætte patienten over systemet og indgyde håb hos de mange mennesker, der venter på et nyt organ.

Nyreforeningen uddeler hvert år Solfanger-prisen til en ildsjæl, som har gjort noget ekstraordinært for at hjælpe nyrepatienter og deres pårørende til bedre forhold. Der var store smil at spore hos hovedpersonen, da prisen blev tildelt sundhedsminister Sophie Løhde den 20. april 2024 på foreningens årsmøde. Til de ca. 100 fremmødte fortalte ministeren i sin takketale, hvordan organ donationssagen igennem mange år har ligget hendes hjerte nært.

Med beslutningsforslaget om aktivt fravalg til organ donation, (som i december 2024 blev vedtaget som lov red), ønskede hun at veksle danskernes massive opbakning til organ donation til reel stillingtagen.

"Nu får vi sendt det signal, at vi danskere gerne vil være med til at redde liv. Vi skal gøre noget ved den venteliste, som sætter livet på standby, måske også for nogle af jer, der er til stede her," sagde ministeren.

"Det er mere end 10 år siden, at jeg kastede mig ind i kampen. Det har krævet mange politiske diskussioner. Med jeres pris i hånden i dag har det været det hele værd," tilføjede hun.

Sophie har været åben og lyttende

Sophie Løhde var blevet indstillet til prisen af et medlem af Nyreforeningen, som skrev: "Med Sophie Løhde har Danmark fået en sundhedsminister, som sætter patienten før systemet. I kampen for at bane vejen for aktivt fravalg i Danmark og sikre, at der er flere nyre til rådighed til de mange, der venter, har Sophie Løhde været åben og lyttende."

Det er medlemmer af Nyreforeningen, der indstiller kandidater til Årets Solfanger, og Nyreforeningens Forretningsudvalg, som udvælger modtageren.

Indstillingen fremhævede desuden, at udmeldingen om aktivt fravalg til organ donation har givet Nyreforeningen mulighed for at formidle, hvordan det er at leve med en nyresygdom og vente på en ny nyre og skabt opmærksomhed om Nyreforeningens arbejde.



H.M. Dronning Mary fortsatte som protektor for Nyreforeningen

Hendes Majestæt Dronning Mary vil fortsat gerne være protektor for Nyreforeningen, lød meldingen i maj 2024, efter at alle kongeparrets protektioner havde være midlertidigt ophævet siden tronskiftet i januar. Og det vakte glæde i Nyreforeningen.

"Det glæder mig utroligt meget på hele Nyreforeningens vegne, at H.M. Dronningen ønsker at fortsætte som protektor for landets nyresyge og pårørende. Jeg ser frem til at invitere H.M. Dronningen til flere arrangementer fremover," udtalte Malene Deelee, landsformand i Nyreforeningen.

Nyreforeningens landsformand Malene Deelee og direktør Michael Buksti mødtes i november 2024 desuden med H.M. Dronningen for at orientere hende om Nyreforeningens arbejde.

H.M. Dronning Mary har været protektor for Nyreforeningen siden 2005.

Kurser, temadage og webinarer

En vigtig del af Nyreforeningens arbejde handler om at udvikle medlemstilbud til nyresyge og pårørende, som gør det nemmere at leve et godt liv med nyresygdom og som skaber mulighed for at møde andre i samme situation.

Hvert år er der kurser, som går igen, fordi der er stor efterspørgsel efter dem. 2024 var ingen undtagelse, og vi kunne byde velkommen til mange nye familier på de to familiekurser i hhv. Kristi Himmelfartsferien og sommerferien. Familiekurserne er for familier, hvor en forælder eller et barn er nyresygt. Derudover deltog 27 personer i Livet er en gave-kurset, som er for kommende nyredonorer og -modtagere. Sidst på året inviterede vi desuden til et medlemskursus om mental sundhed, hvor der deltog 40 og en temadag for dem, der endnu ikke er i dialyse eller transplanteret, hvor der deltog 28 medlemmer.

I 2024 inviterede Nyreforeningen til flere webinarer med fokus på mad og nyresygdom, da det er et af de emner, som flest medlemmer efterspørger mere viden om. Her kunne man blive klogere på, hvordan kosten kan bruges som forebyggelse, kost ved svær nyresygdom og ny nordisk nyrevenlig hverdagsmad. Derudover kunne man deltage i webinarer om at forstå sin medicins virkning og bivirkninger, om nærhed, intimitet og seksualitet, om kognitive forandringer, om hvordan man passer på sig selv som pårørende og om hvordan nyresygdom påvirker hele familien og hvordan man håndterer sygdommen som familie. Webinarerne er populære og har i gennemsnit 25 tilmeldte.

At rejse med Nyreforeningen

Nyreforeningen arrangerer hvert år udlandsrejser for foreningens medlemmer, hvor hæmodialysen bliver arrangeret, og der er dansk rejseleder og danske sygeplejersker med.

I maj 2024 gik rejsen til Mallorca for 53 medlemmer af Nyreforeningen, og i september tog 32 rejsedeltagere med til Rhodos.

Herunder fortæller Pia Håkansson om ferien på Mallorca, hvor hun var med som deltager. Teksten er et uddrag af en længere artikel, som blev bragt i Nyrenyt, september 2024.

Ferieminder fra Mallorca

"Nyreforeningens rejser til udlandet er et hit. Uden dem ville en rejse til udlandet være uoverkommelig for mange med nyresygdom. Rejserne er nøje planlagt, og dialyse bliver bestilt hjemmefra, så det føles trygt. Ydermere deltager frivillige i rejserne.

Hotellet lå lige ved stranden i Can Pastilla uden for Palma, og fra hotellet kom man lige ud på Strandpromenaden med hyggelige små restauranter.

Vel ankommet og godt installeret skulle vi til den første dialyse. Personalet på klinikken var kompetente og imødekommende, så selve dialyserne forløb fint. Personligt plejer jeg at bruge en sengecykel under dialysen, men de havde ikke en sengecykel. Hvad gjorde de så? En sofa-cykel blev bundet fast til stolen, og jeg kunne lige akkurat cykle – voila!

Dialysen foregik tre aftener om ugen, og da vi først var hjemme efter kl. 21, hvor hotellets køkken lukker, frygtede vi at skulle gå sultne i seng. Men nej – der blev sørget godt for os med en platte med mad plus frugt, vand og vin. Vores ledsagere spiste og hyggede sig, mens vi var i dialyse, og ventede tålmodigt på os, så vi kunne få vores platte i deres selskab. Det var godt lige at få 'dialysen ud af hovedet', snakke lidt og tænke på noget andet.

På dage uden dialyse arrangerede Jette (som var rejseleder) ture. Vi kom på tur til bjerglandsbyen Valldemossa, den stemningsfulde by Soller, Mallorcas største marked i Inca, og til den spektakulære halvø Cap de Formentor.

Vel hjemme igen glæder vi os bare til næste gang, vi kan rejse med til udlandet."





NFBU – Nyreforeningens Børn & Unge

Nyreforeningens Børn og Unge (NFBU) arbejder for at styrke ungekulturen og skabe stærke fællesskaber for unge mellem 13 og 29 år, der enten lever med en nyresygdom eller er pårørende.

Ungeweekender

I 2024 har NFBU afholdt to ungeweekender med fokus på at skabe stærke fællesskaber, gode minder og erfaringsudveksling blandt unge i samme situation. Selvom der er rum til samtale om sygdom, er weekenderne først og fremmest sociale og tilrettelagt med hensyn til de enkeltes behov.

Den første ungeweekend blev afholdt i marts i et sommerhus i Faaborg. Her deltog de unge i et spændende mordmysterie i Faaborg Arrest, hvor de blev opdelt i hold og skulle opklare en fiktiv forbrydelse. Weekendens tema var nyrevenlig kost og teamwork, hvilket blev afspejlet i fælles madlavning, hvor deltagerne sammen tilberedte både hovedret og dessert.

I september blev ungeweekenden holdt i et sommerhus i Grenå. Her dystede deltagerne i en række sjove aktiviteter som bordfodbold, bordtennis og dart, hvor vinderholdet naturligvis blev præmieret. Om aftenen spiste deltagerne på restaurant, før de afsluttede dagen med film og kortspil i sommerhuset.

Familiedage

NFBU har som medarrangør og vært afholdt en række familieudflugter for Nyreforeningens medlemmer. I april gik turen til Odense ZOO, hvor familierne blev inddelt i grupper for at lære hinanden bedre at kende. Efter en fælles rundtur i ZOO og en efterfølgende frokost, fik deltagerne mulighed for at udforske haven på egen hånd. I oktober var destinationen Experimentarium i København, hvor deltagerne havde mulighed for at opleve udstillingerne sammen eller på egen hånd. Ved den fælles frokost havde familierne lejlighed til at netværke.

Sociale medier

For at fange flere unges opmærksomhed har NFBU i 2024 arbejdet på at være mere synlige på de sociale medier. Det er bl.a. blevet til en række præsentationsvideoer af medlemmerne i NFBU samt flere af deres aktiviteter.

NFBU har desuden deltaget i alle Nyreforeningens hovedbestyrelsesmøder, hvor de unge har mulighed for at dele deres tanker og input til de forskellige punkter til dagsorden, samt fortælle om deres igangværende arbejde.

6.175

antal medlemmer

2.115

modtager Nyrenyt
på mail

2.164

rådgivningssamtaler

76.000

besøgende på nyre.dk

100

deltagere i
nyrefællesskaber

456

købte koge-
bøger på
webshoppen

1.1 mio

antal nåede Facebook-konti

735

antal dialyser
på foreningens
dialyseklিনিকer

4.240

gange er der
blevet lyttet til
vores podcast

175

frivillige

Årsberetning for Nyreforeningen 2024
er udarbejdet i Nyreforeningens sekretariat.



Blekinge Boulevard 2 • 2630 Taastrup
Tlf. 43 52 42 52 • mail@nyre.dk • www.nyre.dk