

Pårørendefællesskab

Nordjylland **CAFE og TEMA AFTNER** **efterår 2023**

Vi mødes i **Frivillighuset, Hadsundvej 35, 9000 Aalborg**

Cafeaften 9. maj 2023 kl. 17.30-20

Temaaften 21. august 2023 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 21. september 2023 kl. 17.30-20

Cafeaften 30. oktober 2023 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 14. december 2023 kl. 17.30-20

Cafeaften 30. januar 2024 kl. 17.30-20

Energi

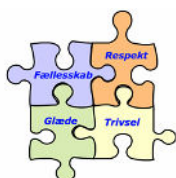
MIG-tid

Fælles-
skab

Glæde

Vi hjælper hinanden med at fylde vores personlige værktøjskasser. Hvad er godt for MIG? Hvordan prioriteres MIG-tid? Hvor henter jeg ny energi?

Det hele med fokus på glæde og fællesskab.



Værter: Karin - Mette

Tilmelding til **Mette Villadsen** - SMS til **28 51 52 23** **SENEST 6 dage**
før arrangementet -

Vi sørger for lidt let aftensmad