

## **Pårørendefællesskab**

# **Nordjylland** **CAFE og TEMA AFTNER** **efterår 2023**

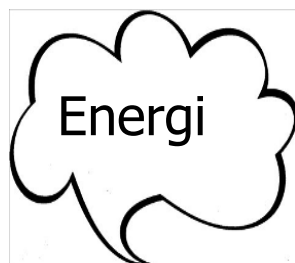
Vi mødes i **Frivillighuset, Hadsundvej 35, 9000 Aalborg**

Cafeaften 21. september 2023 kl. 17.30-20

Cafeaften 30. oktober 2023 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 14. december 2023 kl. 17.30-20

Cafeaften 30. januar 2024 kl. 17.30-20



Energi



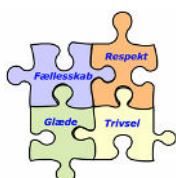
Glæde



MIG-tid



Fælles-  
skab



Værter: Karin - Mette

Vi hjælper hinanden med at fylde vores personlige værktøjskasser. Hvad er godt for MIG? Hvordan prioriteres MIG-tid? Hvor henter jeg ny energi?

*Det hele med fokus på glæde og fællesskab.*



Tilmelding til **Mette Villadsen** - SMS til **28 51 52 23** **SENEST 6 dage**  
før arrangementet -

**Vi sørger for lidt let aftensmad**