Dialogkort
Kapitel 2

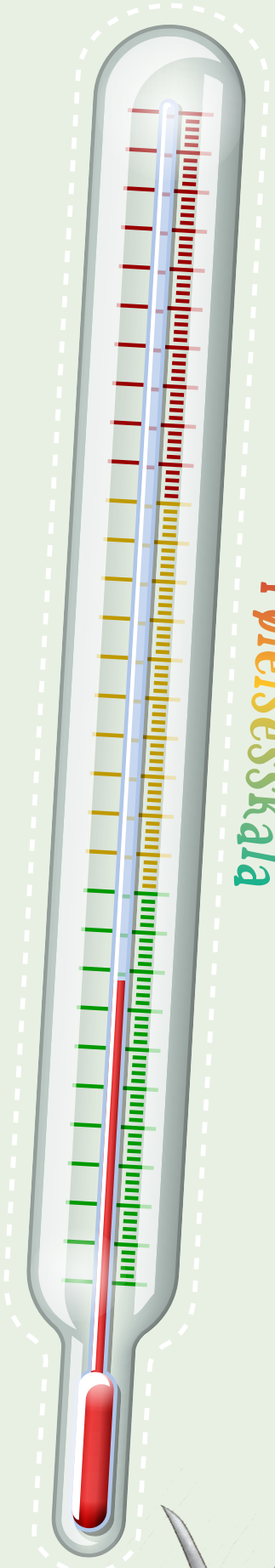
Luna blev ked af det i historien.

Der er så meget, hun gerne vil være med til, men ikke altid kan. Har du også prøvet det? Det er altid godt at tale om tingene, både de svære og de sjove. Herunder er masser af spørgsmål om følelser og tanker, der kan hjælpe snakken i gang hjemme hos jer.

Rød
Svært eller trist

Gul
Neutralt

Grøn
Sjovt eller rart



Følelsesskala

Det skal du bruge:

Printer, saks, familiemedlemmer.
Print og klip dialogkort og følelsesskalaen ud.

Træk et kort: Kortets farve viser, hvem der skal svare på det - I kan for eksempel skiftes ad til at læse og svare.

I kan bruge skalaen til at vise, hvor meget en følelse fylder, når I svarer på spørgsmålene. Er følelserne helt i top eller bund - grøn eller rød eller midt imellem?

Har du prøvet at have en hvirvelvind af følelser inden i dig? Hvis ja, peg på kroppen, hvor du synes de sad henne.

Har du prøvet at glæde dig så meget til noget, at du måske havde sommerfugle i maven? Fortæl, hvad det var, som du glædede dig til.

Hvis du kunne vælge et dyr, som du kunne fortælle alle dine hemmeligheder, hvilket dyr ville du så vælge?

Hvordan tror du, en høvding ser ud?

Hvem har du prøvet at give dræberblikket?

Har du prøvet at være bange for, om dine venner har glemt dig? Hvis ja, hvad skete der i situationen?

Har du prøvet at være for syg til at kunne være med til ting, som du rigtigt gerne ville?

Beskriv en god dag derhjemme.

Beskriv en dårlig dag derhjemme.

Hvis sygdommen var en grøntsag, hvilken grøntsag ville den så være?

Hvis du skulle vælge et hold til høvdingebold, hvem skulle så med på holdet? Du må vælge 8 personer eller dyr.

Tænker du nogle gange på, at der er nogen, som savner dig, når du ikke er sammen med dem? Hvem tror du ofte savner dig?

Hvem kan få dig i godt humør, når du er ked af det?

Hvad synes du er det værste ved sygdommen?

Nævn tre ting, som du synes er dejligt at lave sammen som familie.

Beskriv den bedste dag i hele verden – hvad elsker du at lave?

Har du også oplevet, at der er ting, du gerne vil, men ikke kan på grund af din sygdom?

Hvordan fik dine klassekammerater at vide, at du var syg?

Har du hørt om andre børn, som også er syge?

Kan du lide, når dine klassekammerater spørger ind til din sygdom?

Hvordan forklarer du, hvad du fejler?

Kan det nogen gange være irriterende, at de spørger, hvorfor du ikke er så meget i skole? Og hvad gør du, hvis du ikke har lyst til at tale om det?

Kan du nogle gange tænke på, om de slet ikke savner dig, når du ikke er så meget i skole? Tror du, at de har glemt dig?

Hvad kan du bedst lide at lave i skolen?

Hvis din klasselærer var et dyr, hvilket dyr ville han/hun så være, og hvorfor?

Hvilke ting hjælper dig, når du føler dig træt eller ked af det?

Hvad er det sværeste ved at tage piller hver dag?

Hvilket trick bruger du for at gøre det lettere at tage dine piller?

Hvilket trick bruger du for at gøre det lettere at få prik på hospitalet?

Hvis du kunne lave pillerne om, hvordan skulle de så smage eller se ud?

Har du prøvet at skulle aflyse noget, fordi din bror/søster var for syg til, at I kunne komme afsted? Hvis ja, hvilken følelse fik du i kroppen?

Har du prøvet, at du var den eneste, som kunne opmuntre din (bror/søster), som var ked af det? Hvis ja, var det nemt eller svært?

Hvordan har du oplevet, at din søster/brors sygdom har forandret udseendet? Kan du give eksempler på, hvad der ser lidt anderledes ud nu, og hvordan har du det med det?

Synes du, det er synd for din bror/søster, at han/hun er syg? Gør du noget for at hjælpe? Hvad kunne din superkraft være?

Hvad er det bedste, som du kan lave sammen med din familie?

Har nogle af dine venner også en syg søskende?

Hvad synes du er det værste ved sygdommen? Hvad ville du gerne skylle ud i kloakken, hvis du kunne, så det aldrig kom igen?

Hvis du kunne få ét ønske opfyldt med et trylleslag, hvad ville du så ønske?

Er der nogen gange, du tænker på noget, som du ikke tør sige til mor/far?

Kategorier:

Lilla= Spørgsmål til alle

Blå= Spørgsmål til barn med nyresygdom

Orange= Spørgsmål til søskende

Spændende følelser!

Vidste du...

... at der findes over 50 forskellige følelser, som vi mennesker kender til?

... at dit ansigt har 43 små muskler, der arbejder sammen for at vise alle de forskellige følelser, du kan have?

... at følelser kan vare alt fra et lille sekund til flere minutter?

... at triste følelser nogle gange kan føles længere end glade følelser?

Når nogen siger:
"Jeg kan mærke det i maven",
så er det faktisk rigtigt!

Dialogkort
er udviklet i samarbejde med Dorte Lausen, cand.pæd i pædagogisk psykologi