

TEMADAG

Hvordan håndterer man rollen som forældre, når man har et voksent barn med en nyresygdom

Nyreforeningen inviterer til temadag lørdag d. 26. august

Som forældre er man ofte dybt involveret i barnets sygdom, og det kan fylde meget i forældrenes liv. Når barnet bliver teenager og voksen, ændres forældrenes rolle, og forældrene skal vænne sig til at være involveret på en anden måde end tidligere.

På temadagen vil vi sætte fokus på de udfordringer, man som forældre kan stå i, når ens nyresyge barn begynder at blive voksen eller er blevet voksen. Vi vil komme med inspiration til, hvordan man kan lære at leve med disse udfordringer og undervejs inddrage jeres mange erfaringer.

Temadagen er for forældre, som har et barn med nyresygdom. Barnets alder skal være mellem 15 og 40 år.

I løbet af dagen vil vi få besøg af oplægsholder Karen Heidelbach, som er coach og sorgvejleder. Hun har selv et barn med en kronisk sygdom og er medstifter af foreningen *Organdonation - Ja tak*. Hun vil i oplægget bl.a. komme ind på, hvordan verden ændrer sig, når man får et barn med nyresygdom, hvad overgangen fra barn til voksen betyder for forældrene og hvordan man som forældre kan forberede den unge voksne på at tage ansvar for sin egen sygdom. Hun vil også komme ind på, hvordan man sikrer et godt samarbejde med sundhedspersonalet.

Rikke Rodam, som er psykolog og tilknyttet Nyreforeningen, vil inspirere til hvordan du som forælder kan skabe åndehuller i din hverdag. Derudover vil hun være med til at facilitere erfaringsudveksling om det at have et voksent barn med en nyresygdom.

Vi vil bruge en stor del af eftermiddagen på at lytte til andres erfaringer og lære fra hinanden.

Program

- 10.00: Let morgenmad
- 10.30: Velkommen til temadag
- 11.30: Oplæg af Karen Heidelbach
- 13.00: Frokost
- 14.00: At være forældre til et barn med nyresygdom - vi lærer fra hinanden
- 16.30: Introduktion til pårørende-fællesskab for forældre til børn i alderen 15-40 år med nyresygdom
- 17.00: Afslutning og en grab 'n go-pose til turen hjem

Det praktiske

Vi mødes **lørdag d. 26. august 2023 kl. 10.00-17.00** i Huset, Hindsgavl Allé 2, 5500 Middelfart.

Tilmelding og eventuelle spørgsmål kan ske til vært Lene Beck Holm på lene.beck.holm@gmail.com eller 5180 5548 *senest d. 23. juli*. Du bedes ved tilmelding oplyse alderen på dit barn.

Er vejret godt, går vi en tur i løbet af dagen, så husk praktisk fodtøj

Det er gratis at deltage. Vi glæder os til at se dig.