

# KREDS SYDØSTJYLLAND

NYREFORENINGEN EFTERÅR 2025



# Bestyrelsen Nyreforeningen Kreds Sydøstjylland



**Formand/HB-medlem/  
Regionaludvalgsformand Region Syd/  
Medl. af Sundhedsbrugerrådet Region  
Syddanmark/HHD-gruppen  
Repræsentant på Nyreskole  
Pjeceansvarlig**  
Rita Bruun  
Mobil: 21 78 76 43 - E-mail: [er-  
bruun@gobel.dk](mailto:er-bruun@gobel.dk)



**Bestyrelsesmedlem**  
Karin Jensen  
Mobil: 40 99 24 21  
E-mail: [karin-jensen@live.dk](mailto:karin-jensen@live.dk)



**Bestyrelsesmedlem /  
HHD-gruppe/  
Redaktørmødthjælper**  
Mie Bang  
Mobil: 60590604 E-mail:  
[miemarcelle@yahoo.dk](mailto:miemarcelle@yahoo.dk)



**Kasserer/Næstformand/HB-  
medlem/Repræsentant på Nyre-  
skole /Redaktør /**  
Hanne T. Jensen  
Mobil: 29 70 59 64  
E-mail: [htj@profibermail.dk](mailto:htj@profibermail.dk)



**Bestyrelsesmedlem/  
Forsendelsesansvarlig**  
Laila den Breejen  
Mobil 61 28 99 06  
E-mail:  
[0803327@gmail.com](mailto:0803327@gmail.com)



**Bestyrelsesmedlem**  
Carsten Ulbæk Jensen  
Mobil: 40 99 24 23  
E-mail: [carstenuj@gmail.com](mailto:carstenuj@gmail.com)



**Bestyrelsesmedlem**  
Nina Holmboe  
Mobil: 21 64 29 50  
E-mail: [ninahol-  
boe@gmail.com](mailto:ninaholboe@gmail.com)

# INDHOLD

## Indhold:

Side 1 - Forside

Side 2 – Bestyrelsen

Side 3 – Indhold

Side 4 - Formanden beretter

Side 5 - Rundgang på dialysen

Side 6– Brunch

Side 7 - Self care Middelfart

Side 8-9– Indbydelse til julearrangement

Side 10-11-12-13– Bornholmertur

Side 14-15– Bornholmertur

Side 16-17– Dialyseklivnikker

Side 18 Kalender

Side 19 Nyttige telefonnumre

Side 20 Få lokalbladet tilsendt elektronisk

**Revisor:** John Thomsen Mobil: 50473708

**Revisor:** Børge Olesen Mobil: 28185089

### **Arbejdsgruppe:**

Vita Jensen, koordinator Transplantationsgruppe

Mobil: 21755034 Mail: [vitarjensen@gmail.com](mailto:vitarjensen@gmail.com)

Børge Olesen, rundgang på dialyseafd.

Mobil: 28185089. Mail: [sonnesvej@mail.dk](mailto:sonnesvej@mail.dk)

John Thomsen, rundgang på dialyseafd.

Mobil: 50473708. Mail: [johnthxx@gmail.com](mailto:johnthxx@gmail.com)

## .Formanden beretter

Så blev det efterår, og sommeren har for vores kreds været god. Dejligt vejr til vores brunch i Skyttehuset og rigtig godt på vores tur til Bornholm ( omtalt andet sted i bladet) De 5 dage på Bornholm gik, som vi havde planlagt. En stor tak til vores gode chauffør gennem mange år Henning og guiden Kent fra Bornholm.

I oktober trådte en ny ordning i kraft på dialyseafdelingen. Alle patienter får en fast plads i dialysen og bliver tilknyttet et fast team af sygeplejersker. På den måde kan de sikre bedre kontinuitet, tryghed og kendskab til patienten. Jeg har været inddraget i processen.

I august blev den første dialyse i Self Care afd.på Middelfart Nærhospital afprøvet af en patient. Der var udover patienten også sygeplejersker, læger, teknikker og jeg tilstede.

Mangler/fejl blev udbedret inden den officielle åbning d. 8. september. Det er et godt tilbud, der nu kan bruges af de patienter, der selv kan varetage deres behandling, og hvor det er nemmere kørselsmæssigt i forhold til Kolding Sygehus.

Jeg håber at se rigtig mange af jer til en hyggelig julefest i december ( invitation andet sted i bladet)

D. 8. februar afholdes der generalforsamling på Fuglsangcentret i Fredericia. Invitation herom udsendes senere.

Hvis nogen går med interesse for bestyrelsesarbejdet i Kreds Sydøstjylland, så er muligheden rigtig stor ved den kommende generalforsamling.

Jeg genopstiller ikke som formand

Kassereren genopstiller ikke

5 bestyrelsesmedlemmer genopstiller ikke

2 suppleanter genopstiller ikke

2 interne revisorer genopstiller ikke

Jeg håber mange vil deltage til generalforsamlingen, og husk - man må meget gerne deltage uden at skal vælges ind i bestyrelsen.

Da dette er det sidste blad i 2025, vil jeg ønske jer en glædelig Jul samt et lykkelig bringende Nytår.

Rita Bruun, formand

Rundgang på dialysen.

Den 28 og 29 april var Nyreforeningen Sydøstjylland på besøg på dialysen på Kolding sygehus.

Vi havde kage og en lille en til halsen med.

Anders spillede dejlig Kim Larsen musik til stor glæde for alle.



Søndag d. 22 Juni havde vi en hyggelig tur til Skyttehuset i Vejle.

Vejret var vidunderligt med sol og 25 grader.

Vi fik en lækker brunch med rugbrød, flutes og en masse lækker pålæg, deribland fiskefileter, varm leverpostej og frikadeller

Som dessert var der en lækker chokolade brownie med jordbær på toppen.

Snakken gik ved bordene om den enkeltes situation og hvad der ellers skete i vores liv.

Vi havde en virkelig god dag.



## Nyoprettet Self Care hæmodialyse enhed på Middelfart Nærhospital

Endnu et nyt tiltag for Self Care og Hjemmehæmodialysepatienter fra Hæmodialyzen på Kolding Sygehus.

Fredag d. 22/8 testede den første Self Care(selvbetjent hæmodialyse) patient de nye hæmodialyse faciliteter på Middelfart Nærhospital.

Her kan patienter, som er oplært til Self Care og hjemmehæmodialyse fra Nyre-medicinsk afsnit på Kolding Sygehus benytte sig af tilbuddet om selvbetjent hæmodialyse. Der står 2 dialyse maskiner, som kan benyttes døgnet 24 timer.

Self Care dialyse svare til, at man er oplært i at varetage hæmodialysebehandling i eget hjem, men vælger at benytte hospitalets self care enhed i stedet.

Patienterne dialyserer 4 – 5 gange pr. uge, de booker selv plads online, så dialyse-tiderne passer bedst muligt i deres dagligdag med både arbejde, fritid og privatliv. Blandt andre fordele kan nævnes, man er tættere på hjemmet, samt hvis der er booket på alle pladser på Self Care enheden i Kolding, kan man vælge Middelfart Nærhospital i stedet for.

Med et særligt adgangskort kan de låse sig ind på dialysegangen på Nærhospitalet. De varetager selv alt omkring deres dialysebehandling. Der er ikke personale tilstede, og de skal selv sørge for at bestille varer til behandlingerne, som bliver leveret fra Kolding Sygehus.

Den 8/9 2025 er der officiel indvielse af Middelfart Nærhospital, herefter tages Self Care stuen i brug.

Lone og Gitte



## **Julekomsammen 2025**

Traditionen tro afholder Nyreforeningen Sydøstjylland julekomsammen

Søndag den 7. december på Fuglsangcentret

Søndermarksvej 150, 7000 Fredericia

**Arrangementet starter klokken 12.00**

**Julemenuen er som følger:**

Andesteg/flæskesteg med det gode tilbehør

Risa´lamande med kirsebærsovs og mandelgave

Senere serveres kaffe/the med æbleskiver



Vi har selvfølgelig en god aftale med julemanden, der kommer fobi og hilser på børnene.

Vi skal synge julens sange og hygge ved bordene.

Robin underholder med dejlig musik.

Der vil være amerikansk lotteri med fine gevinster.

## **Deltagerpris:**

Medlemmer: 175,00 kr.

Ikke medlemmer: 425,00 kr.

Børn under 15 år: 75,00 kr. (vælg mellem pølser/pom frites eller andesteg/flæskesteg-meddeles ved tilmelding)

Vi glæder os til at se jer.

**Tilmelding senest den 30 november 2025**

**Til Hanne T. Jensen på tlf. 29705964 eller mail:  
htj@profibermail.dk**



## Turen til Bornholm lørdag 2. – onsdag 6. august 2025.

Lørdag:

Bussen kørte Horsens – Vejle – Kolding – Fredericia, hvor i alt 32 deltagere blev samlet op. Jeg stod på i Vejle kl 7.45. Det var første gang, jeg var med til et arrangement i nyreforeningen.

Da alle var steget på, blev vi budt velkommen af Rita.

Det var en behagelig bus. Godt med benplads, god temperatur, minimal motorstøj mm. Vores chauffør var Henning, som har kørt ture for nyreforeningen i mange år. Han var meget hjælpsom, og bryggede bl.a. mange kopper kaffe i bussen i løbet af turen. Han sørgede også for, at køleboksen var fyldt med vand, øl og sodavand, så man frit kunne forsyne sig med kolde drikke.

Turen gik med passende indlagte frokost- og kaffepauser over øerne og de tre smukke broer videre til Ystad, hvorfra vi sejlede med den store katamaran kl 14.30. Vi kom til Rønne på Bornholm kl 16. Her fik vi vores guide Kent ombord i bussen.

Kent er født og opvokset på Bornholm, og vi mærkede hurtigt hans kærlighed til sin ø, som han ihærdigt fortalte os om - facts, historier, anekdoter mm om de steder, vi kom forbi på vore ture. Han gik da også straks i gang med at lære os om de 7 granittyper, der er på Bornholm, mens vi kørte ned til hotellet syd for Nekso, hvor vi skulle bo.

Hotellet hed Hotel Balka Strand, og her blev man godt behandlet med rene og indbydende værelser, dejlig morgen- og aftenbuffet og frisksmurte sandwiches, som vi kunne medbringe på vore ture rundt på øen de følgende dage.

Rita og Hanne, som har været nogle af de seje ”motorer” i nyreforeningen i mange år, udleverede os en seddel med deres telefonnumre, så vi til enhver tid kunne få deres hjælp.

Hotellet lå tæt på stranden, så man kunne gå ned og få sig en dukkert, men ellers var de fleste vist klar til at gå tidligt til køjs efter en lang dag.



Søndag:

Alle var klar i bussen kl 9 til den første dagstur på Bornholm.

Kent, Rita og Henning guidede og tilpassede vore dagsture, så tiden blev brugt hensigtsmæssigt, og vi fik set en masse.

Første dag kørte vi på den sydøstlige del af Bornholm. Kent fortalte levende og godt om de steder, vi passerede, ligesom han lige tjekkede, om vi stadig kunne huske de forskellige granitter på Bornholm. Især paradigranitten, som kommer fra den sydøstlige del af Bornholm.

Vi kørte til Østerlars rundkirke, som var vores første stop. Rundkirken er bygget i 1100-tallet og den største af Bornholms rundkirker. Rundkirkerne var tidligere sammen med Hammershus en del af Bornholms forsvarsværk. Først senere blev de brugt som kirker. Det var en speciel oplevelse at træde ind i det runde kirkerum med de meget tykke mure og den store smukke søjle i midten, som er åben og hvorunder døbefonten står.

Vi kørte videre sydpå via Gudhjem og langs den smukke østkyst til Svaneke. Vi kom blandt meget andet forbi Baltic Sea Glass og guldsmeden Sebastian Frost. I Svaneke gik vi en lille rundtur med Kent og så de fine små velholdte huse, bolcheri, bryggeri, glasbutik mm. Herefter var der frokost på havnen i form af medbragte sandwiches fra hotellet. Det er også her, dialyseklinikken ligger, så de, der skulle i dialyse, blev fulgt ind af Hanne og senere på eftermiddagen hentet af Henning. Bussen fortsatte derefter til Dueodde og Snogebæk, hvor vi havde tid på egen hånd til at kigge lidt på byen. Henning og Rita serverede kaffe og småkager, inden vi kørte hjem til hotellet.



.Mandag:

Igen startede bussen ud kl 9. I dag koncentrerede vi os om den nordlige del af Bornholm.

Vi kørte til Neksø, og kom forbi Glas- og keramikskolen og den store rejseleverandør Ocean Prawns. Derfra videre nordpå til Svaneke og Gudhjem i modsat retning ad den samme vej, som vi havde kørt dagen i forvejen. Vi fik således mulighed for at se den smukke kyststrækning fra begge retninger.

I Gudhjem havde vi tid til selv at gå rundt og se på byen med den smukke beliggenhed. Der var meget at se på; den smukke kyst, havnen, glaspusteri, museer, butikker mm.

Til frokost mødtes vi alle på røgeriet, hvor vi tog for os af en lækker fiskebuffet med alle mulige fiskeretter og måske en dejlig kold øl fra Svaneke.

Godt mætte kørte vi videre mod Hammershus, som ligger 75 m o havet, og som blev opført i 1100-tallet og 130 år frem. Kent havde vanen tro en god beretning om dette forsvarsværk og om Leonora Christine og Corfitz Ulfeldt, som sad fængslet i det firkantede Manteltårn. Vi fik også historien om den bornholmske troldefamilie fra Langebjerg, hvoraf Krølle-Bølle er den mest kendte.

Der var tid til, at man kunne gå op og opleve Hammershus på egen hånd.

Derefter kørte vi til Hammer havn, hvorfra der er kig ned ad kysten og hen til ”Den Våde Ovn”, som er en grotte, man kan sejle ind i. Vi fik Hennings friskbryggede kaffe med Ritas småkager.

Vi var også ved Opalsøen, som minder om et stort bassin med de lodrette sider. Den har en flot blågrøn farve, er 15 m dyb og er opstået i et gammelt granitbrud. Der er en svævebane hen over søen.

På vejen hjem kom vi igennem Allinge-Sandvig, hvor det årlige folkemøde finder sted.

Hjemme på hotellet var der happy hour, og nyreforeningen gav drink til alle :-)



Tirsdag:

Turen gik tirsdag mod det vestlige Bornholm. Vi kørte via Åkirkeby – Nyker – Klemensker til Olsker. Kent fortalte ivrigt om de steder, vi kom forbi: kirker, vingård, bilmuseum, oplevelsescenteret Natur Bornholm, kirken med de to tårne i Åkirkeby, hvor der afholdes klassiske koncerter, Nyker rundkirke, Christianiacykel-fabrikken osv osv

Vi gjorde holdt ved Olsker rundkirke, som har den karakteristiske søjle i midten, velbevarede kalkmalerier og en smuk moderne keramik-altertavle.

Herfra kørte vi videre til den smukt beliggende by Vang med de små stejle gader og en flot solnedgang over havet mod vest. Fra havnen blev der tidligere udskibet store mængder granit.

Vi kørte kystnært mod syd. Undervejs besøgte vi Ringebakkebruddene med de meget smukke klippeformationer. Granit-brydningerne stoppede 1970-80, og stedet er nu naturreservat, som siden har haft fred til at reetablere sig. Der lever nu sjældne fugle og planter. Kent fortalte og repeterede for en sikkerheds skyld de syv bornholmske granitter og navnene på den bornholmske troldefamilie.

Vi var også forbi vejen mod Jons kapel, og de små fiskerlejer Teglkås og Helligpeder. Vi kom gennem Hasle, hvor den gamle fiskerihavn nu er omdannet til ferieboliger, cafeer og ferieaktiviteter.

I Rønne fik vi vore medbragte sandwiches og havde derefter tid til at se på byen, mens der var kørsel til dialyseklinikken i Svaneke.

Undervejs besøgte vi også Almindingen, som er Danmarks 5. største skov. Her arbejdes på at tilbageføre naturen til 1700-tallet bl.a. med store græssende dyr som bison, geder og får. Eftermiddagskaffen og småkagerne blev indtaget ved kongemindet på Rytterknægten.

Tilbage på hotellet var det tid til at tage afsked med vores engagerede guide Kent, som havde gjort en stor og helhjertet indsats for at udvide vores kendskab til Bornholm.



Onsdag:

Vi tog afsted 8.45 hjem ad samme rute, som vi var kommet. Der var en del søgang, så godt der var mange "flysæder", så man kunne sidde stille ned i katamaranen. Frokosten fik vi i Restaurant SAS-klubben i Kastrup. Vi fik en buffet med en masse lækkert mad. Lige før Storebæltsbroen fik vi kaffe og de sidste småkager. Der var også mulighed for at besøge et lille isbådmuseum, hvis man kunne rumme mere. Det var et lille hus med en udstilling om isbåde-transport over Storebælt om vinteren fra slut 1700-tallet til 1950'erne

Vi var hjemme først på aftenen.

Det var som nævnt min første tur med nyreforeningen. Det var en god oplevelse for mig. God stemning, stor imødekommenhed fra alle, vel tilrettelagt tur, dejlig mad og hyggeligt samvær ved måltiderne og på turen i det hele taget. Selv vejret var med os. Hvor vi hørte om regn og blæst hjemme fra, havde vi sol og godt vejr hver dag,

Tak til jer alle for en dejlig tur!

Lene





## Dialyseklíník på Bornholm

Nyreforeningens dialyseklíník på Bornholm ligger i Svaneke, som er en havneby på det østlige Bornholm. Dialyseklíníken ligger ved havnen, og der er gode parkeringsfaciliteter tæt på klíníken.

Klíníken råder over 3 dialysepladser med dialysemaskiner fra Fresenius. Dialysen har åbent hele året, og vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialysedage og -tider.

Dialyseklíníken drives af klíníkenchef Lenette Ipsen. Lgeansvarlig er speciallæge i nefrologi Kjeld Erik Otte.

Dialysebehandlingen i vores klíník er gratis for dig, da behandlingen betales af din region.

### Kontakt

Bornholms dialyseklíník

Gruset 1

3740 Svaneke

Tlf. 92 15 96 05

[bornholm@nyre.dk](mailto:bornholm@nyre.dk)

På nyreforeningens hjemmeside er der yderligere oplysninger på linket

<https://www.nyre.dk/dialyseklínikker/>

## Nyreforeningens dialyseklíník i Skallerup

Nyreforeningens dialyseklíník er beliggende i Skallerup Seaside Resort. Klíníken råder over 4 dialysepladser. Dialysen har åbent hele året. Dialysen drives af klíníkenchef Birthe Nielsen, og du kan også mde sygeplejerskevikarer fra Hjørning og Aalborgs dialyseafsnit. Lgeansvarlig er Birgitte Bang Pedersen, cheflæge på Nyremedicinsk Afdeling, Aalborg Universitetshospital.

Dialysebehandlingen er gratis for dig, da behandlingen betales af din region. Dialysen Skallerup Klit

Skallerup Seaside Resort

Nordre Klitvej, Skallerup

9800 Hjørning

Tlf. 50 93 59 41

[dialyse@nyre.dk](mailto:dialyse@nyre.dk)

På nyreforeningens hjemmeside er der yderligere oplysninger på linket

<https://www.nyre.dk/dialyseklínikker/>

## Nyreforeningens dialyseklinik på Fanø

Fanø Dialyseklinik er beliggende i det moderne og velfungerende Sundhedshus på Vestervej 1 i Nordby på Fanø. Her er behandlinger og sundhedsydelse samlet på ét sted. I klinikken bliver du mødt af sygeplejersker, som har mange års erfaring med dialyse.

Klinikken er indrettet med 2 dialysepladser, stole og borde, fjernsyn mv.

Vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for f.eks. dialysedage og -tider, og vi er fleksible i forhold til at tilpasse selve behandlingen og plejen.

Dialysebehandlingen er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Dialysen drives af klinikchef Elisabeth Ettrup. Lægeansvarlig er speciallæge i nefrologi Kjeld Erik Otte.

Du kan booke feriedialyse på Fanø ved at skrive til [fanoe@nyre.dk](mailto:fanoe@nyre.dk).

### Er du vant til at få HDF-dialyse?

Så kan få også det på Fanø

Kontakt

Fanø dialyseklinik

Vestervej 1

6720 Nordby

Tlf. 27626728

[fanoe@nyre.dk](mailto:fanoe@nyre.dk)

På nyreforeningens hjemmeside er der yderligere oplysninger på linket <https://www.nyre.dk/dialyseklinikker/>

### Oplevelser på Fanø

På Fanø er der mulighed for en dejlig ferie for både børnefamilier og pensionister. Fanø er ø-ferie med Vesterhavet, brede sandstrande og store naturoplevelser. Fanø har rav, østers, sælsafari, dragebygning, legeland og gode muligheder for at kigge på fugle. Der er gallerier og et kunstmuseum samt de to kulturhistoriske byer Nordby og Sønderho med de flotte og velbevarede gamle huse. Fanø er desuden en del af Nationalpark Vadehavet, der er optaget på UNESCO's Verdensarvsliste.

# Kalender

## Arrangementer 2025

7 december

Julearrangement

8 og 9 december

Rundgang dialysen

2026

8 februar

Generalforsamling



**Nyreforeningens protektor**

**H.M.**

**Dronning Mary**

# NYTTIGE TELEONNUMRE

# HUSK

Ændringer vedr. adresse, tlf.nr., dødsfald m.m. skal ske til hovedforening:

**Husk også at meddele, hvis du skifter status fra fx dialysepatient til transplanteret, så du stadig modtager de korrekte informationer.**

## **Nyreforeningens hovedkontor:**

Blekinge Boulevard 2,

2630 Taastrup

E-mail: [mail@nyre.dk](mailto:mail@nyre.dk)

[WWW.nyre.dk](http://WWW.nyre.dk)

Tlf.: 43 52 42 52

Træffetid: Hverdage kl. 10 - 14

## **Telefontider til sekretariatet**

Ring til os alle dage og vi tager telefonen, hvis vi kan. Hvis vi er optaget af andre gøremål, læg dit navn, nummer og evt. et belejligt tidspunkt. Så ringer vi til dig.

## **Socialrådgiver i Nyreforeningen:**

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

## **Nyrelinjen**

Har du brug for en at tale med, så ring til Nyrelinjen på tlf.: 43 52 42 52

## **Bisidder**

Nyreforeningen kan nu tilbyde medlemmerne at få en bisidder med til samtale på kommunen, jobcentret eller hospitalet.

Denne medlemsservice er landsdækkende.

Hvis du ønsker at få en bisidder med til en samtale, kan du kontakte Nyreforeningens socialrådgiver Jan Jensen på mail [jj@nyre.dk](mailto:jj@nyre.dk).

## **Kolding sygehus**

Tlf.: 76 36 20 00

## **Horsens Sygehus**

Tlf.: 79 27 44 44

## **Redaktøren:**

Ingen redaktør

# Tryksager til ethvert formål



Ring **75 72 73 33**  
Eller send os en mail !!



Trekantens Lyntryk • Sydkajen 2 • 7100 Vejle • Tlf. 75 72 73 33 • [info@trekantenslyntryk.dk](mailto:info@trekantenslyntryk.dk)

## Få lokalbladet tilsendt elektronisk

### Kære medlemmer

Der vil i fremtiden være muligt at få lokalbladet tilsendt elektronisk. For at få bladet tilsendt pr mail skal du blot sende din mailadresse til Cille Kvarthmann

Mail: [ck@nyre.dk](mailto:ck@nyre.dk)