

VEST-NYREN

NYREFORENINGEN, KREDS VESTJYLLAND • NR. 44, NOVEMBER 2025



Efterårets farve
overgang ved Søby
Sø

Kom og se kunst i skoven
ved Deep Forest Art Land
(Skovsnogen)



Lækker mad på UCH.

Julefrokost
med banko

5	12	35	67	80
6	24	43	86	98
8	50	98	79,99	

 nyreforeningen
Lev med vilje

Leder Vestnyren efterår



Kære medlemmer.

Efteråret har holdt sit indtog.

Det er mørkt når vi står op og det er mørkt når vi går i seng, en ny tid på året er begyndt.

Bladene på løvtræerne er på vej til at skift farve, flere og flere gyldne farver dukker op, det er da forunderligt.

Efteråret er også den tid, hvor vi glemmer de varme trøjer, hvilket for mange af os ender med en ganske stor forkølelse, eller måske er vi så uheldige, at en influenza sætter kløerne i os, det gider vi bare ikke.

Derfor, husk at blive vaccineret!

Efteråret er også den tid, hvor vores forening melder ud om efterårets og vinterens kommende arrangementer om disse kan I læse mere om i dette blad.

Efteråret kan måske også give tanker om, at det er godt at være i en forening, hvor man trives, møder ligestillede, får vendt glæder og eventuelle problemer og hvor man måske også får mod på, at melde sig som frivillig til forskellige gøremål i foreningen. Tænk over det, I er altid velkomne til at give en hånd med, som man siger.

Efteråret er for mig også den tid, hvor jeg tænker meget på, hvordan vores forening har det.

Gør bestyrelsen nok for vores medlemmer. Er der noget vi kan gøre bedre, er vi synlige nok. Mangles der informationer fra vores bestyrelses- og hovedbestyrelsesmøder og er vores deltagerbetalinger til vores "sammenkomster" for dyre eller for billige. Skal Pårørende- og patientfællesskaber opstå igen. Mange tanker kører rundt i mit lille hoved. Fortæl os, hvad I mener, vi kan gøre bedre.

Vores bestyrelse er altid klar til en go' snak. Med dette indlæg ønsker jeg jer et godt efterår.

Pas godt på jer selv og hinanden.

Karen Marie Riis.



Frivillige



Vi havde stor succes med at involvere flere frivillige i idéudvikling omkring kommende arrangementer og i forbindelse med organdonationsdagen.

På idé møde i Holstebro d. 18/9 i samarbejde med landsforeningen blev der igangsat to projekter, hvoraf den ene allerede afvikles i år med besøg ved "Deep Forest Art Land / Skovsno-gen" d. 29/11. Se separat omtale senere i bladet.



Til organdonationsdagen d. 11/10 fik vi i god tid så mange frivillige, at vi kunne stille op både i Holstebro og Herning med tilstrækkelig bemanding til at tale med forbipasserende, uddele balloner og saddelevertræk til cykler m.v.

Rigtig mange tak til alle som stillede op og hjalp til.

Vi var nogle frivillige afsted til Landsforeningens frivillighedsdag i Strib/Middelfart d. 25/10. Her var der indlæg om, hvad foreningen kan gøre i det lokale, hvornår det skal løftes til politisk niveau m.v.

Ligeledes var der drøftelse af foreningens rejsetilbud, hvordan kan vi løfte kommunikation til medlemmerne og mange andre spændende indlæg.

Til sidst hørte vi TV lægen Peter Qvortrup Geisling med et spændende syn på sundhedsvæsenet og hvad læger kan komme afsted med at skrive i journaler.

Det er ikke alt sammen egnet til gengivelse her !!!



Bedst som man sidder på række og lytter til et foredrag, kommer der pludselig nogle sjove detaljer lige foran øjet:



Ove

Indlæg til næste blad sendes til:

Ove Bonde Pedersen

ove.bonde@gmail.com

Præstevænget 41

7280 Sdr. Felding

Mobil: 2120 4309



Indbydelse til vintermøde ..



I lighed med tidligere år afholder vi vores vintermøde i forbindelse med den årlige generalforsamling. En for kredsen vigtig begivenhed, som afholdes i de hyggelige lokaler i **Kultur & Frivillighuset, Nygade 22, Holstebro, søndag den 25. januar 2026 kl. 10.00 – 12.00**. Det er samme sted som i år.

Som oplægsholder har vi fået tilsagn fra Jacob Borgholm. Jacob Borgholm blev valgt som næstformand for Nyreforeningen på forårets landsgeneralforsamling og har tidligere erfaring som formand for Kreds Østjylland og som formand for regionaludvalget i Region Midtjylland. Jacob er en markant skikkelse i vores forening og har ofte været i medierne, herunder i fjernsynet, for at udtale sig om aktuelle emner i relation til nyresagen.



Jacob er en levende og god formidler og vil fortælle sin historie om sit liv som nyrepatient. Herudover vil Jacob fremlægge sine visioner for nyreforeningens fremtid. Vi glæder os til at høre hvad Jacob har at sige, og har stor tiltro til, hvordan Jacob som næstformand vil præge nyreforeningens udvikling i de kommende år.

Efter indlægget vil Jacob besvare spørgsmål fra deltagerne, og i øvrigt indgå i en god og hyggelig dialog på mødet.

Vi kan anbefale alle at deltage. Vi har erfaring fra tidligere år for, at deltagerne går glade og opløftede fra mødet, og vi har ingen grund til at tro, at det vil blive anderledes denne gang!



Vi slutter med frokost og kaffe/kage kl. 12.00.

Tilmelding af hensyn til frokosten gerne senest onsdag den 21. januar 2025.

.. og generalforsamling 25/1

Du kan tilmelde dig ved at sende en e-mail til Peter Husted, peterhusted@outlook.dk, eller Karen Marie Riis, kmsriis@hotmail.com, eller ringe eller sende en SMS til Peter tlf. 60825840 eller Karen Marie tlf. 21620891.

Der afholdes **generalforsamling** i Nyreforeningen, Kreds Vestjylland, søndag den 25. januar 2026 kl. **13.00** i **Kultur & Frivillighuset, Nygade 22, Holstebro.**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse og fremlæggelse af budget for det kommende år
4. Indkomne forslag
5. Kredsens fremtidige virke
6. Valg af formand
På valg er Karen Marie Riis.
7. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
På valg til bestyrelsen er Birgit Grønborg, Helle Borg og Ove Bonde Pedersen. Desuden er Thomas Munch, som i løbet af året er trådt ind i bestyrelsen i ste det for Jesper Ladefoged, på valg for 1 år.
8. Valg af 1 – 2 bestyrelsessuppleanter
På valg er Bent Bredtoft
9. Eventuelt.



Nyreforeningens 50-års jubilæum



Lørdag d. 6. september markerede Nyreforeningen sit 50-års jubilæum med en festlig fejring på Hotel Milling i Middelfart – og selvfølgelig var Kreds Vestjylland med! Vi var omkring 20 personer afsted, og dagen bød på både højt humør, god mad og hyggeligt samvær.

Programmet strakte sig fra kl. 11.30 til 18.30. Fejringen begyndte med velkomstdrinks i Glassalen, hvor vores landsformand bød velkommen og satte stemningen for dagen. Herefter gik vi samlet ind i den smukt pyntede festsal, hvor alt var gjort klar til en dag fyldt med fest, glæde og fællesskab.

Middagen bestod af tre lækre buffeter: en forret med noget for enhver smag, en hovedret, der virkelig imponerede, og til slut et overdådigt kagebord, som bestemt levede op til forventningerne. Under middagen var der også en række taler fra hele organisationen – minder, taknemmelighed og fremtidshåb blev delt fra talerstolen, hvilket gav dagen både dybde og perspektiv.

Efter maden blev der spillet op til dans, og stemningen var i top. Der var liv, glæde og masser af grin – præcis sådan, som et jubilæum skal fejres.



En løber til de "kongelige"



Alt i alt havde vi fra Vestjylland en fantastisk dag i Middelfart, og vi var glade for at være en del af fejringen af de første 50 år i Nyreforeningens historie. Vi ser frem til de næste mange år med fællesskab og støtte – både lokalt og på landsplan

Organdonationsdag - Herning

Organdonationsdag på Herning Bibliotek

Lørdag d. 11. oktober deltog Nyreforeningen Vestjylland i den landsdækkende Organdonationsdag, hvor vi fra kl. 10 til 14 havde en stand på Herning Bibliotek. Formålet var at sætte fokus på vigtigheden af at tage stilling til organdonation – et emne, som kan redde liv, men som stadig kan være svært at tale om.

I løbet af dagen fik vi mange gode snakke med de besøgende, der kom forbi standen. Flere benyttede muligheden for at stille spørgsmål og hente informationsmateriale, mens andre delte deres egne erfaringer og tanker omkring organdonation.

Derudover kunne folk deltage i vores quiz, hvor præmien var en lækker købmandskurv. Det trak mange nysgerrige til, og gav en god anledning til at komme i dialog om organdonation på en let og uformel måde.



Som en ekstra aktivitet var vi også ude i Herning by for at sætte røde sadelbetræk på cykler. De skabte blikfang og satte fokus på budskabet – en enkel og effektiv måde at minde forbigående om, at organdonation er vigtigt at tage stilling til.

Dagen bød både på alvorlige samtaler og gode grin, og vi gik hjem med en følelse af, at vi havde været med til at gøre en forskel.

En stor tak til alle, der kiggede forbi standen, og til Herning Bibliotek for at danne rammerne om en vigtig dag.

Se også omtale af dagen i Holstebro på side 11.

Indbydelse til "Deep..

Et arrangement for mennesker med nyresygdom og pårørende – store som små. **Tag endeligt børnene med.**

Kom med, når vi sammen tager på tur gennem Deep Forest Art Land (Skovsnogen) – et sted, hvor kunst og natur smelter sammen. Vi mødes for at opleve kunsten i skoven sammen med andre, der også lever med en nyresygdom eller er pårørende.



Vi går en fælles tur gennem skoven, hvor der undervejs er mulighed for at opleve forskellige kunstinstallationer. Hele ruten er ca. 4,3 km, men kan opdeles i kortere ture ved behov. **Undervejs holder vi en pause hvor vi byder på kaffe og kage.**

Bemærk, at terrænet flere steder er kuperet, og kan være mudret i vådt vejr – husk derfor praktisk fodtøj og påklædning efter vejret. Der er muld-toiletter på parkeringspladsen og ved madpakkehuset hvor vi holder pause.

Tid og sted

Lørdag d. 29.11.2025 kl. 14-16.

Vi mødes på parkeringspladsen kl. **13.50**

Deep Forest Land Art - Skovsnogen

Sdr. Ommevej 29a

6933 Kibæk



..Forest Art Land”



Angkor Wat i Cambodia ?
Næhh, det er meget tættere på

Tilmelding

Har du spørgsmål til turen så kontakt Rikke Lunddorf

rikkelunddorf82@gmail.com eller tlf. 27218982



Deltagelse er gratis, men tilmelding nødvendig.

Obs. Der er et begrænset antal pladser.

Tilmelding senest d. 22. november til Rikke Lunddorf eller via formular på Nyreforeningens hjemmeside:

<https://www.nyre.dk/begivenhed/deep-forest-art-land/>

Se også stedets egen hjemmeside på:

<https://www.deepforestartland.dk>

Indbydelse til Julefrokost



Julefrokost 2025

Kom og vær' med til Nyreforeningens årlige julefrokost

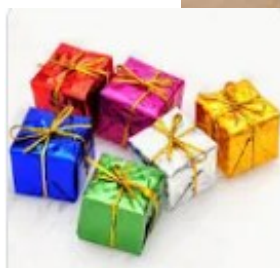
Søndag den 7. december kl. 12.00

Sted: **Snebjerg Hallernes Restaurant**

Snebjerg Hovedgade 75 (indkørsel ved Snebjerg Skole)

Snebjerg Hallens kok står parat med en super velsmagende julefrokostmenu.

Vi skal synge, spille pladespil og flere hyggelige overraskelser venter os.



Pris for deltagelse:

Medlemmer 275 kr

Ikke medlemmer 450 kr.

Prisen er incl. Snaps og en øl/vand

Deadline for tilmelding: 24 november.



Til Susanne B.Weyhe tlf. 27830032

Mail: susanne_weyhe@hotmail.com

Karen M. Riis. Tlf. 21620891

kmsriis@hotmail.com

Mulighed for løssluppen stemning.

Kommende arrangement: Mors Rok



Glæd dig til et hyggeligt forårs arrangement **onsdag d. 25/3 2026 kl. 19.00** i **Snebjerg Hallens Restaurant**.

Her vil Mors Rok komme og lave en fantastisk musikalsk fortælling om digterens liv og værk med masser af hygge og fællessang.

Der vil blive serveret kaffe/the med æblekage. Øl/vand kan købes.

Se evt. mere på:

<https://peter-spillemand.dk/mors-rok/>

Reserver datoen 25/3 allerede nu.

Nærmere info om prisen følger i næste nummer af VestNyren.



Organdonationsdag - Holstebro

Vi var også på plads i Nørreport centeret i Holstebro med uddeling af balloner til børn, sadel overtræk til cykler, bedte match terningspil og en snak om organdonation med mange forbi passerende.



Mange fandt også tipskuponen med 13 rigtige omkring nyreforeningen og transplantation interessant.

Flere en 45 tip-sede løs. Fint engagement.

Nogle få havde ramt rigtigt på alle spørgsmål, så vi tak lod og fik tilkaldt den heldige vinder af en lille kurv med godter.



WAUWW. Lækker gourmetmad for



Sikke en dejlig aften med både sund, veltilberedt og flot anrettet mad på ernæringslinjen på UC Holstebro. Onsdag d. 22. oktober var vi knap 40 deltagere, som nød maden, der var fremstillet med udgangspunkt i Nyreforeningens kokebog.

Imponerende hvor lækkert det kan laves med reduceret salt indhold m.v.



Lækkert !

Vi startede med en lækker forret, sirligt portions anrettet til hver enkelt. **Se lige hvor flot.**

Efter forretten tog vi en pause fra maden med sangen "Marken er mejet" fra sangark trykt til lejligheden.



Der var godt gang i flerstemmigt sang med ekko— host host.

Karen Marie benyttede lejligheden til at fortælle om aktiviteter i foreningen, herunder kommende julefrokost og vintermøde.

Imens var hovedretterne gjort klar og blev med stor akkuratessé arrangeret på borde som en flot buffet. Det lykkedes at få et billede af hele det stolte hold bag kreationerne.



.. nyrepatienter - på UCH 22/10..



Se hvor flot det er sammensat.!

Farverig hovedret.



Lærer Berit Gade fik eleverne til at fortælle om de overvejelser der lå bag tilberedning af retterne med reduktion af salt, kalium og fosfat.

For eksempel med for-kogning af kartofler før de blev ovnbagte.



Spændende udfordring.
Og vel udført af holdet.

.. med super dessert

Maven har heldigvis altid plads i dessert-maven. Det ville være ærgerligt at efterlade dette lækre bord urørt.



Mums !

Vi "nippede"



lidt til hver slags sammen med en god kop kaffe.

Bare så smagfuldt og ren nydelse.
Måske også en lille smule kalorier....



Traditionen tro blev der samlet penge ind som et lille tilskud til en bytur for ernæringsassistenterne. Vi retter en stor tak til lærer og elever for det flotte arrangement

og de grundige forberedelser.

**Vi gentager succesen næste år.
Kan være flot, hvis vi kunne få endnu flere med.**

Andre aktiviteter i bestyrelsen

- Hvad gør vi uden PostNord brev forsendelse fra 2026 ?
- Sygehus møde—med personalet i Gødstrup
- Planlægge generalforsamling og finde en suppleant
- Nyreskole, foredrag med diabetesforeningen
- Kommende arrangementer resten af året og i 2026



Bestyrelsen for Kreds Vestjylland

Formand + HB +
Fællesskaber

+ Regional udvalg

Karen Marie Riis

Ågade 1B., 2 TV.

7620 Lemvig

2162 0891

kmsriis@hotmail.com



Næstformand + Sekretær +

FU + Regional udvalg

Peter Husted

Broagervej 40

7500 Holstebro

6082 5840

peterhusted@outlook.dk



Kasserer + Suppleant HB

Helle Borg

Mindstenvej 8

7400 Herning

2230 6776

helle@hbejendomme.dk



Bestyrelsesmedlem

Thomas Munch

Munkgårdkvarteret 282

7400 Herning

2257 0502

tmouridsen@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Birgit Grønborg

Brorsonsvej 41, 1.TH.

7400 Herning

2636 5227

hejmutti@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Susanne Weyhe

Gl. Ørskovvej 8 , Snebjerg

7400 Herning

2783 0032

susanne_veyhe@hotmail.com



Redaktør

Ove Bonde Pedersen

Præstevænget 41

7280 Sdr. Felding

2120 4309

ove.bonde@gmail.com



Jesper Ladefoged har valgt at udtræde af bestyrelsen og har overladt pladsen til Thomas Munch.

Vi takker Jesper for stor indsats gennem mange år i bestyrelsen og med vores Facebook side. Vi håber at Jesper fortsat kan varetage opdateringer på Facebook.

Suppleant

Bent Bredtoft

Ølbyvej 58, 4.TV.

7600 Struer

3027 4883

bbr1945@webspeed.dk



Også stor tak til Thomas for at springe til med hans viden fra andre foreninger bl.a. om fonds- og §-ansøgninger til frivillige formål.

Kalender - se omtaler i bladet



- Lørdag d. 22/11 Frist for tilmelding udflugt. **Sæt allerede nu**
- Lørdag d. 29/11 Kl. 14 Udflugt til "Deep Forest Art Land" m. kaffe og kage
- Mandag d. 24/11 Frist for tilmelding til julefrokost. **Det må jeg huske**
- Søndag d. 7/12 Kl. 12 Julefrokost i Snebjerg hallen.
- Man-tirs. 1-2/12 Jul på dialysen med gløgg, æbleskiver og små gaver.
- Onsdag d. 21/1'26 Tilmelding til frokost før GF. **Det må jeg huske**
- Søndag d. 25/1'26 Kl. 10 Vintermøde i kulturhuset Holstebro
Kl. 13 Generalforsamling i kulturhuset Holstebro
- Onsdag d. 25/3'26 Musik arrangement med "Mors Rok". **i kalender ...**

Nyttig information: Der findes en nyheds oversigt fra landsforeningen på:
<https://www.nyre.dk/nyheder/>

Sommerhus/ferie dialyse i Skallerup Klit og på Fanø. Dialyse på Bornholm.
Se mere på <https://www.nyre.dk/dialyseklinikker>

Dialyse på Bornholm

Nyreforeningens dialyseklinik på Bornholm ligger i Svaneke, som er en havneby på det østlige Bornholm. Dialyseklinikken ligger ved havnen, og der er gode parkeringsfaciliteter tæt på klinikken.

Klinikken råder over 3 dialysepladser med dialysemaskiner fra Fresenius. Dialysen har åbent hele året, og vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialysedage og -tider.

Kontakt
Bornholms dialyseklinik
Gruset 1
3740 Svaneke
Tlf. 92 15 96 05
bornholm@nyre.dk

