

# VEST-NYREN

NYREFORENINGEN VESTJYLLAND • NR. 46, MAJ 2026

**Kom med på en guidet rundtur på Søby brunkuls museum d. 14. juni.**



**Læs også i bladet om:** Sang aftenen med Mors Rok.  
Præsentationer fra de nye i bestyrelsen.  
Landsforeningens årsmøde.  
Lidt fra forskningens verden.

# Leder Vestnyren



Kære medlemmer,

Når man lever med nyresygdom – som patient eller pårørende – ved man, hvor stor en forskel det gør ikke at stå alene. Netop fællesskabet er hjertet i vores lokale kreds. Her er der plads til både alvor og smil, erfaringer og spørgsmål, stille stunder og gode snakke over en kop kaffe.

En forening som vores lever ikke kun af møder og arrangementer, men af relationer. Af mennesker, der møder op, deler ud af deres liv og rækker en hånd ud, når andre har brug for det. Det er noget, jeg oplever tydeligt i Nyreforeningen Vestjylland – og noget, vi kan være stolte af.

Vi vil fortsat arbejde for at skabe tilbud og aktiviteter, der giver mening for jer. Arrangementer, hvor man kan spejle sig i hinanden, hente viden, dele bekymringer og også finde plads til grin og uformelt samvær. Samtidig er det vigtigt, at information og kommunikation fungerer godt, og at alle føler sig velkomne og inviteret ind i fællesskabet – uanset hvor man er i sit sygdomsforløb.

En stærk forening bygges i dialog. Derfor vil bestyrelsen meget gerne høre fra jer: Hvad fungerer godt? Hvad savner I? Og hvad kunne vi gøre bedre eller anderledes? Jeres input er vigtige og er med til at forme det fællesskab, vi har og gerne vil udvikle.

Jeg ser frem til et fortsat godt samarbejde og til at møde jer rundt omkring – til arrangementer, møder og i de samtaler, som opstår undervejs.

Tak fordi I er en del af Nyreforeningen Vestjylland.

Pas godt på jer selv – og på hinanden.

De bedste hilsner, Thomas Munch

# Kort fra landsforeningens årsmøde

Pga. afbud fra anden side trådte Henrik Birn, overlæge og klinisk lærestolsprofessor på Afdelingen for Nyresygdomme på Aarhus Universitet, til med få dages varsel og fortalte om **"Nyt fra nyreområdet."**



Bl.a. om nogle af de mest lovende forskningsgennembrud indenfor behandling af nyresygdomme. Spændende at høre og med mange interessante detaljer.

De som ikke nåede med til årsmødet kan se slides her:

<https://www.nyre.dk/wp-content/uploads/Nyt-fra-nefrologien-Nyreforeningens-Aarsmoede-25-04-26.pdf>



Efter frokost var der indlæg af Jeanette FINDERUP, professor og klinisk sygeplejespecialist ved Afdelingen for Nyresygdomme på AUH, som under overskriften: **"Når symptomer på nyresygdom tages alvorligt"**, fortalte hvordan lindring af symptomer for nyresyge kan have en positiv betydning for livskvaliteten.

Hendes forskning med udgangspunkt i patienterne var medvirkende til at hun efter oplægget også modtog Nyreprisen 2026, som også omtalt senere i

bladet.

Jeanettes indlæg kan ses via linket her: (tast selv, hvis det er papir udgaven)

<https://www.nyre.dk/wp-content/uploads/Jeanette-Finderup-oplaeg-aarsmoede-Nyreforeningen-2026.pdf>

Indlæg til næste blad sendes til:

Ove Bonde Pedersen                      ove.bonde@gmail.com

Præstevænget 41

7280 Sdr. Felding                      Mobil: 2120 4309



# Nyt arrangement: Søby ..



Har du lyst til en dag med både frisk luft, gode historier og hyggeligt samvær? Så pak godt humør (og måske en ekstra trøje og tag med Nyreforeningen

Vestjylland til Søby Brunkulslejer og Søby Brunkulsmuseum.

## Hvornår? Turen finder sted søndag den 14. juni 2026

Vi starter dagen kl. 10.00 med kaffe og rundstykker – og ja, kaffen er naturligvis varm

Derefter får vi et spændende foredrag om livet i brunkulslejerne, inden vi tager på en guidet tur rundt i området i bil. Så alle kan være med – også benene, der måske ikke er helt så unge som de engang var.

Søby Brunkulslejer gemmer på en fascinerende historie fra 2. verdenskrig, hvor der blev arbejdet hårdt for at skaffe brændsel. I dag er området blevet til et helt unikt landskab med søer og bakker – og heldigvis lidt mindre støv end dengang!

Efter rundvisningen bliver der tid til at gå på opdagelse i eget tempo, inden vi runder dagen af på bedste vis:

Vi tænder grillen og spiser sammen – for en god dag bliver jo kun bedre med lidt godt på tallerkenen.

Pris

120 kr. for medlemmer

180 kr. for ikke-medlemmer

Tilmelding

Tilmelding sker ved at skrive eller ringe til Thomas Munch

Mail: [tmouridsen@gmail.com](mailto:tmouridsen@gmail.com)

Mobil: 22570502



Seneste tilmelding er den 1. juni.

Betaling til reg.nr. 9070 konto 1629855218 med tekst: navn, tlf.

## .. Brunkulslejer d. 14/6

Så hvis du har lyst til en dag med gode historier, smuk natur og endnu bedre selskab – så håber vi, du vil med!

Vi glæder os til en rigtig hyggelig dag sammen.



Adressen er: **Brunkulsvej 29, 7400 Herning**

**Vi ses**, mvh arbejdsgruppen



**(Red.)** PS. Museet er på det seneste opgraderet med interaktiv præsentation af arbejdsdagen. Flot og spændende; men barske løjer.

Som billedet viser, var det **slet ikke spor ufarligt** at arbejde med at grave efter brunkul.

Ove

## Lidt fra og om de nye ..



### **Nyt medlem af bestyrelsen: Rikke Lunddorf.**

Jeg hedder Rikke.

43 år og bosiddende i Herning med min dejlige kone, Christina samt vores børn på 4, 7 og 14 år.

Jeg har gjort brug af Nyreforeningen siden jeg blev alvorligt syg i 2018. Vi har været deltagende familiekurset, jeg tror 3 gange og vi har været glade for at møde 'ligesindede'. Dejligt at finde ud af, man aldrig er alene, når alt ser dunkelt ud.

Jeg arbejder i Flexjob i billigblomst Herning og går til kor i min fritid. Jeg er frivillig i Deep Forest Land art samt cykelven for et plejecenter. Dejligt at have energi til det.

I 2023 blev jeg transplanteret med min svigermors nyre og sagde samtidig farvel til i alt 5 års dialyse. En ny hverdag meldte sig og siden er det gået godt med både nyretal, familieliv og jobliv.

Jeg har ingen erfaring i bestyrelses arbejde, men jeg har mod til at stille op og give mit bidrag med.

Mvh Rikke Lunddorf



### **Nyt medlem af bestyrelsen: Ingolf Christensen.**

Når man som nyt medlem træder ind i en bestyrelse, er det selvfølgelig vigtigt, at lytte, at kigge, at være nysgerrig og at være ydmyg i forhold til både den "gamle" bestyrelse, men også i forhold til hvilket værdigrundlag og hvilke opgaver vi skal arbejde videre på.

Med en god gensidig respekt er vi kommet fint fra start.

Jeg tror, at næsten alle medlemmer i Nyreforeningen er trådt ind på

## .. bestyrelsesmedlemmer ..

baggrund af, at en person, som man har et nært forhold til, bliver ramt eller påvirket af et forløb, hvor nyren på en eller anden måde "stikker en kæp" i den dagligdag, der i lang tid bare har fungeret uden at vi har tænkt over alle de "små men vigtige ting" i vores krop, der holder os kørende og i god form.

Det er vores opgave som bestyrelse, at være parate til at være til stede, - til at støtte op og måske give et godt råd eller to, - til at skabe muligheder for at styrke de sociale vanskeligheder, der altid vil spille en vis rolle, når der pludselig er vrøvl med et eller andet i kroppens fysiske formåen; - fordi det også ofte på både det korte, men bestemt også på det lange sigt vil spille ind på vores psykiske formåen.

Vi skal selvfølgelig også arbejde, så der hele tiden er den fornødne politiske opmærksomhed på sundhedsområdet, og at de områder, hvor nyrefunktionen spiller en rolle ikke bliver glemt. Så vi hele tiden opleves som dem, der på en konstruktiv måde både skubber på og bakker op, så vi hele tiden både opleves som en positiv pressionsgruppe, og som et hold der giver opbakning til systemet.

Jeg har gennem mange år arbejdet meget aktivt i Center for Organdonation, for at få så mange som muligt til at tage positiv stilling, samtidig med at medlemskab i Nyreforeningen var en helt naturlig.

Nu vipper vægten måske en smule i forhold til Nyreforeningen.

I hvert fald er vi parate til at lytte og lære, og til at tage fat og arbejde videre med gode råd til gavn og glæde for både de mennesker, der er ramt, men så klart og tydeligt, at det også er til gavn for de mennesker, der kommer i næste eller næste eller .... generation.

Ring, skriv, kig ind, eller bank på ruden!!

Vi er der også for dig!!!

Ingolf Christensen.



## .. og nye bestyrelses ..



### **Ny suppleant i bestyrelsen: Majbritt**

Jeg hedder Majbritt Nygaard Nielsen. Jeg er 60 år og bor i Nr. Felding ved Holstebro sammen med min mand. Jeg har i mange år arbejdet som advokatsekretær; men de seneste år har jeg arbejdet som social- og sundhedsassistent, inden jeg i oktober sidste år blev tilkendt førtidspension.

I 2012 fik jeg konstateret cystenyrer. I 2018 meldte jeg mig ind i Nyreforeningen. Jeg var dog med til nogle arrangementer, da jeg ikke følte, at jeg havde behov for det, for "så syg var jeg da ikke". Samtidig ønskede jeg ikke at blive mindet om min sygdom.

I oktober sidste år fik jeg dog lyst til at tage med til et arrangement på UCH Holstebro sammen med min mand. Det var et arrangement hvor ernæringsassistenteleverne havde tilberedt nyrevenlig mad til os. Vi følte begge to, at vi blev taget rigtig godt imod, og det var dejligt at møde andre medlemmer af foreningen, og et rigtig fint arrangement.

Vi var derfor ikke i tvivl om, at vi ville med til flere arrangementer i Nyreforeningen.

Vi deltog derfor i den lokale julefrokost og efterfølgende tog vi med til generalforsamlingen. På generalforsamlingen stillede jeg om som suppleant i foreningen, da jeg gerne vil bidrage med praktisk hjælp m.m.

Jeg glæder mig meget til at være mere aktiv i foreningen.

## Nyreskole

Der blev afholdt nyreskole i Gødstrup i dagene 14. og 15. april.

Karen Marie og Thomas deltog på skift og gav en grundig information om foreningen til kommende pårørende og patienter med udfordringer vedr. nyrerne.



## .. suppleanter



### **Ny suppleant i bestyrelsen: Inge R. Sørensen Brødbæk**

Jeg hedder Inge, nyvalgt suppleant og jeres nye kasserer. Jeg er en årgang 1957, sund og rask folkepensionist, bosiddende i Videbæk by og på 20. år gift med Holger årgang 1964, vi er begge opvokset med landbrug i Vestjylland. Holger har 2 voksne sønner med familier bosiddende lokalt med 6 børnebørn.

Holger har været i hæmodialyse siden april 2024 efter en alvorlig infektion. Årsagen blev efter vedvarende problemer fundet et halvt år senere til at være Myelomatose (knoglemarvskræft), der pt. ikke kan helbredes, men holdes i ro. Da han ikke kan erklæres rask, er det ikke med de nuværende kriterier muligt at blive transplanteret. Holger er tilknyttet Gødstrup med dialyse 3 gange om ugen med flextaxi, og hver 4 uge til opfølgning for Myelomatose.

Forløbet har givet Holger en del trælse bivirkninger, så fra april 2025 blev han førtidspensionist uden revision – en stor omvæltning fra at have været rask og fysisk aktiv i entreprenørbranchen.

I dette lange forløb måtte jeg stoppe med at arbejde, så vi kunne få en ny hverdag i balance. Jeg forsøger nu som pårørende at holde overblikket, og har kastet mig over forskelligt ekstra motion samt foreningsarbejde, hvor jeg håber at kunne bruge min lange arbejds erfaring som revisor, rådgiver med speciale i social- og familiejura, samt fra bogholder til regnskabschef med stor IT-erfaring.

Jeg har været i skytteforening og borgerforeninger, så jeg ser frem til at bidrage, samt hyggeligt samvær.

### Mulig efterårs udflugt

Vi undersøger muligheden for en tur med VLTJ. Mere herom senere.



# En aften med ..



En festlig aften med Mors Rok – og et særligt jubilæum

En flok medlemmer fra Nyreforeningen Vestjylland mødtes for nylig til en rigtig hyggelig og stemningsfuld aften, hvor vi havde inviteret Mors Rok til at stå for underholdningen.

Mors Rok bød på et levende og nærværende program med fælles-sang, musik og fortællinger, der tog udgangspunkt i Jeppe Aakjærs liv og sange. Med både violin, guitar og sang blev vi ført igennem fortællinger om det danske landskab, menneskene og det levede liv – præcis på den måde, hvor både alvor, humor og genkendelse får plads.



(Af interesse kan man læse mere om programmet her:

<https://peter-spillemand.dk/2022/02/07/01-jeppe-aakjaer-liv-og-sang-fra-aakjaer-til-jenle/>)

Aftenens program lagde naturligt op til fællessang, og flere af de kendte sange blev sunget med rundt om bordene. Samtidig var der god tid til at lytte, fordybe sig og lade fortællingerne folde sig ud.

Midt i alt det festlige havde vi også en særlig anledning at markere. Nyreforeningen Vestjylland har nemlig rundet 45 år – et flot jubilæum, som vidner om mange års aktivt foreningsliv, fællesskab og engagement. Det var derfor oplagt at hæve glassene med et lille glas bobler og kransekage, som en hyggelig markering af jubilæet. Det var ekstra fint at kunne

## .. mors rok

gøre netop i forlængelse af, at Nyreforeningen som hovedorganisation sidste år kunne fejre sit 50-års jubilæum.

I kaffepausen summede lokalet af snak, grin og gode historier. Der blev udvekslet erfaringer og minder på kryds og tværs af bordene, og stemningen var varm og afslappet. Som bestyrelse sad vi med en klar fornemmelse af, at folk hyggede sig og nød både selskabet og aftenen som helhed.



Aftener som denne minder os om, hvor vigtigt det sociale fællesskab er – ikke mindst i en forening som vores. Musik, fortællinger og samvær kan noget helt særligt, når det deles med andre, der forstår hinandens livsvilkår.

Tak til Mors Rok for en skøn og nærværende oplevelse – og tak til alle jer, der deltog og var med til at gøre aftenen til noget særligt.



Thomas

## Højdepunkter fra ..



Knap 100 medlemmer var vidne til et vellykket årsmøde med generalforsamling, spændende faglige indlæg og uddeling af legater fra Nyreforeningens forskningsfond. Her fra kredsens deltog 6 personer i årsmødet 25. april 2026 på Hotel

Milling i Vejle. På billedet kan du se, at deltagelse i mødet har gjort os alle glade og opløftede, fra venstre Gerda, Peter, Thomas, Mette, Karen Marie og Ove.



På generalforsamlingen blev Malene Deelee genvalgt som landsformand for Nyreforeningen. Malene modtog et varmt bifald fra forsamlingen. Malene er om nogen eksponent for at vi har et stærkt sammenhold i Nyreforeningen, hvilket ikke mindst kommer til udtryk ved en begivenhed som årsmødet.

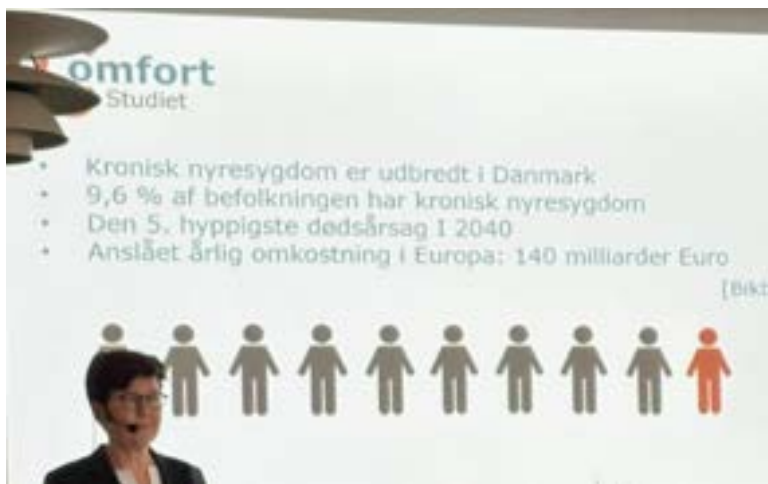
En vigtig ting er desuden, at vi får ny og vigtig viden med os hjem fra årsmødet. De faglige indlæg delte sig i 2 hovedemner.

Professor og overlæge Henrik Birn fortalte, at forskningen i nyresygdomme bevæger sig hurtigt - og nye resultater åbner for nye måder at efterspore, forbygge og behandle nyresygdom på. Der er håb om, at vi i en snarlig fremtid vil være i stand til at opdage nyresygdom tidligere end i dag, og at vi med blandt andet medikamentel behandling kan udskyde det tidspunkt hvor behandling af nyresygdom med dialyse og transplantation skal iværksættes eller i bedste fald helt kan undgås.

Professor og klinisk sygeplejespecialist Jeanette Finderup havde som leder af forskningsprojektet COMFORT fokus på at udvikle nye metoder til at lindre symptomer ved nyresvigt. Projektet tager udgangspunkt i pati-

# .. landsforeningens årsmøde

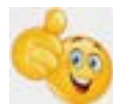
enternes egne oplevelser af symptomer og har til formål og potentiale til at forbedre livskvaliteten markant for en stor gruppe mennesker. Jeanette Finderup og hendes team havde via samtaler med patienter identificeret omkring 30 symptomer, som i varierende grad påvirker folks oplevelse af deres helbredstilstand. For mig selv som nyrepatient var dette billede meget genkendeligt! Konklusionen er at patienternes symptomer skal tages alvorligt, og at kendskabet om hvilke symptomer, som kan pege i retning af nyresygdom, skal udbredes ikke



mindst til de praktiserende læger.

Jeanette Finderup blev efter indlægget fortjent hyldet som modtager af Nyreprisen 2026 for hendes indsats for at skabe ny viden til gavn for nyrepatienter og pårørende.

Prisen som Årets Solfanger 2026 gik til Cecilie Lauridsen, som har gjort og gør en stor indsats for Nyreforeningens gruppe for Børn og Unge (NFBU). Cecilie har med sin personlighed og store arbejdsindsats været med til at sprede glæde og varme på tværs af Nyreforeningen i året der er gået.



Peter Husted

# Forskningslegat



Et af de mange spændende indslag i Nyreforeningens årsmøde var som altid uddelingen af forskningslegater. Der forskes meget på nyreområdet, og der er stort fokus på at forbedre livslængden og livskvaliteten hos mennesker med nyresvigt. Denne udvikling hjælpes i høj grad på vej af de legater, som Nyreforeningen giver. Der er mange lidelser og problemer ved dialysebehandling, og dette forskningsprojekt, som fik støtte af Nyreforeningen, vakte min interesse fordi jeg ikke havde hørt om det før. Projektet handler om KALCIFYLAKSI. Legatmodtageren er Subagini Nagarajah, som er speciallæge i nefrologi og ph.d Nyremedicinsk Afdeling, Odense Universitets Hospital.

Dialysebehandling skal rense blodet for affaldsstoffer, da nyrerne ikke længere formår dette. Desværre opnås ikke altid fuld rensning af blodet, og det kan betyde ophobninger af mineraler i kroppen, der skaber ubalance i kroppens kemi. En sjældent, men farlig og meget smertefuld komplikation af dette, kan blive kalcifylaksi, der er hudforandringer, der kan føre til meget smertefulde sår. 50% af de diagnosticerede dør inden for det første år efter diagnosen. Så det siger sig selv at man ikke skal ignorere hudforandringer.

Hudforandringerne, der viser sig som blålige plamager, opstår især i områder med rigeligt fedtvæv, mave, bryst/er, baller og ben. Da kvinder generelt har mere fedtvæv end mænd er de særligt udsatte. Fedme, sukkersyge, for meget calcium og fosfat i blodet, behandling med calciumholdige fosfatbindere, D-vitaminpræparater eller Warfarin (Marevan) kan også disponere for lidelsen. Der skal tages en biopsi for at stille diagnosen.

Behandlingen kan være hyppigere dialyse, justeringer af dialysen, stoppe med calciumholdige fosfatbindere og D-vitaminpræparater og diæt, hvor fosfatholdige og calciumholdige fødevarer forsøges holdt på et minimum.

Forskningsprojektet er nationalt, da der ikke er mange patienter med lidelsen. Et af formålene med projektet er også at finde ud af hvorfor patienter i kontrolgruppen, der ligner de ramte, ikke får kalcifylaksi.

Gerda og Peter

# Bestyrelsen for Kreds Vestjylland

Formand + HB +  
Regional udvalg  
Thomas Munch  
Munkgårdkvarteret 282  
7400 Herning  
2257 0502  
tmouridsen@gmail.com



Sekretær + FU + Regional  
udvalg  
Peter Husted  
Broagervej 40  
7500 Holstebro  
6082 5840  
peterhusted@outlook.dk



Bestyrelsesmedlem  
Susanne Weyhe  
Helstrupvej 15 , Snebjerg  
7400 Herning  
2783 0032  
susanne\_veyhe@hotmail.com



Webmaster  
Rikke Lunddorf  
St. Lundgård Vej 32  
Tjørring  
7400 Herning  
27218982  
rikkellunddorf82@gmail.com



Bestyrelsesmedlem  
Birgit Grønborg  
Brorsonsvej 41, 1.TH.  
7400 Herning  
2636 5227  
hejmutti@gmail.com



Bestyrelsesmedlem  
Ingolf Christensen  
Ingemannsvej 20  
7400 Herning  
40211118  
ic@danskoplysning.dk



Kasserer og suppleant  
Inge R. Sørensen Brødbæk  
Bøgelundsvej 42  
6920 Videbæk  
21638689  
irs@mail.dk



Næstformand + Redaktør  
Ove Bonde Pedersen  
Præstevænget 41  
7280 Sdr. Felding  
2120 4309  
ove.bonde@gmail.com



Suppleant  
Majbritt Nygaard Nielsen  
Harald Damtofts Vej 139  
Nr Felding  
7500 Holstebro  
24488214  
nnn@tnnn.dk



# Kalender - se omtaler i bladet



Mandag d. 1/6 Frist for tilmelding—udflugt til Søby brunkulslejer

Søn. d. 14/6 kl.10 Guidet tur på Søby brunkulsmuseum, med fortælling om de hårde vilkår dengang, krydret med sjove anekdoter—måske ikke helt sande alle sammen.

Onsdag d. 28/10 Nyrevenlig mad på UCH. Mere herom i næste nummer.

**Nyttig information:** Der findes en nyheds oversigt fra landsforeningen på: <https://www.nyre.dk/nyheder/>

Medlemsrejse til Chania på Kreta i September  
Se mere på <https://www.nyre.dk/kreta-2026/>

## Dialyseklিনikker på Fanø, Bornholm og i Skallerup

### Hold ferie i Danmark – og få dialyse i Nyreforeningens klinikker



Du kan booke feriedialyse på Fanø året rundt ved at kontakte klinikken på tlf. 27 62 67 28 eller mail: [fanoe@nyre.dk](mailto:fanoe@nyre.dk).

Bornholms dialyseklіnik  
Gruset 1  
3740 Svaneke  
Tlf. 92 15 96 05  
[bornholm@nyre.dk](mailto:bornholm@nyre.dk)



Dialysen Skallerup Klit  
Skallerup Seaside Resort  
Nordre Klitvej, Skallerup  
9800 Hjørring  
Tlf. 50 93 59 41

[dialyse@nyre.dk](mailto:dialyse@nyre.dk)

mere på: <https://www.nyre.dk/dialyseklinikker>