

NYRE-FYN

2025, blad nr. 90



**OBS: Se indstik med indkaldelse til
Generalforsamling 2026**

Indholdsfortegnelse:

- 1 Forside
- 2 Indholdsfortegnelse
- 3 Kære medlem
- 4 Året der gik i billeder og ord.
- 5 Året der gik i billeder og ord.
- 6 Året der gik i billeder og ord.
- 7 Året der gik i billeder og ord.
- 8 Dialyseklinikker
- 9 Året der gik i billeder og ord.
- 10 Året der gik i billeder og ord.
- 11 Året der gik i billeder og ord.
- 12 Arrangementer i 2026 / Få bladet tilsendt på mail
- 13 Nyttige telefonnumre / Nyttige hjemmesider
- 14-15 Bestyrelsen
- 16 Ferielegat

Kære medlem:

Et år rinder snart ud og vi kigger tilbage på et år, med mange begivenheder i Nyreforeningen Kreds Fyn.

Vi har været på gader og stræder, besøgt vores to sygehuse, holdt hyggelige arrangementer, samt holdt diverse møder, både lokalt, regionalt og ikke mindst på landsplan. Bestyrelsen er aktiv på alle planer, og vi holder af vores arbejde for foreningen. Vi brænder for forskellige ting, og dette gør os en til god og harmonisk bestyrelse. Jeg vil gerne takke bestyrelsen for deres arbejde, og jer medlemmer som kommer og giver en hånd med, det betyder utrolig meget for os, og sidst men ikke mindst, tak til alle jer som bakker op om vores arbejde, og deltager i vores arrangementer. Uden jer medlemmer, ingen forening for nyresyge og pårørende.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle samt jeres kære, en rigtig glædelig jul, samt et godt og lykkebringende nytår. Vi håber at se jer til vores arrangementer i 2026. Oversigt med datoer kan I se længere omme i bladet.

Alle billeder i bladet er taget med mundtlig accept fra deltagerne.

De bedste hilsner
Pia Lauridsen
Formand

Året der gik i billeder og ord

Generalforsamling inkl. Foredrag med Rikke Rodam

Rikke Rodam holdte et oplæg om mental sundhed, da der som syg og pårørende, let opstår tankemylder og mange bekymringer for fremtiden.

Vi snakkede om vores trivsel, og hvordan vi kan sænke vores bekymringsniveau ved at komme mere ud af hovedet, og ned i kroppen.

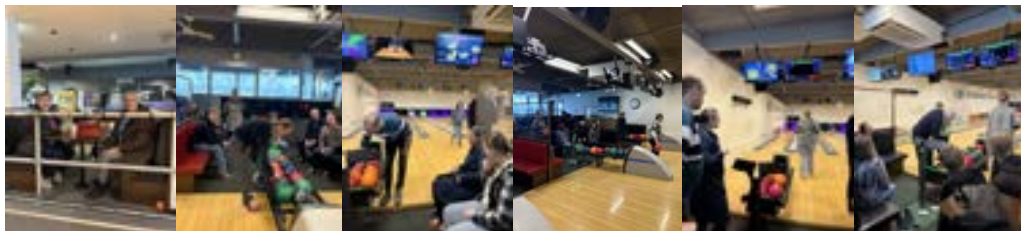


Oplæg dialysen Svendborg (ingen billeder)

I december 2025 besøgte vi OUH, og i februar 2026 var turen kommet til Svendborg. Jytte og Pia L. var taget en tur til Sydfyn, for at besøge dialysen i Svendborg, i forbindelse med et personalemøde. Vi var dernede for at holde et oplæg for personalet, vedr. Nyreforeningens arbejde, både på landsplan og lokalt, så personalet er bedre rustet til spørgsmål vedr. Nyreforeningen, samt have et større kendskab til os. Vi havde en rigtig god og hyggelig eftermiddag, og takker personalet for deres samarbejder med os på både OUH og SVB.

Bowling i Assens

Vi prøver at komme rundt på Fyn, for at til gode jer medlemmer på bedste vis. I marts mdr. holdte vi et bowlingarrangement i Assens. Vi startede med en lækker brunch, og en masse hyggelig snak, grinene strøg igennem lokalet, og der gik ikke længe, inden vi havde fundet den gode stemning frem. Efter brunchen skulle der spilles bowling, hvor der blev grinet og hygget, ikke alle var med, men de var gode tilskuere, og sådan skal det være, for i Nyreforeningen er plads til alle, bare vi hygger os sammen. Og hygge det kan vi, så vi var ikke klar til at køre hjem efter bowling, så dagen sluttede med kaffe og soft-ice.



Sengecykler til Dialysen i Svendborg

Det var også i marts måned vi, Lone, Jytte og Pia L, endnu en gang drog en tur til Sydfyn. Dialysen havde søgt kredsen om penge til sengecykler, og sådan 2 fine, valgte bestyrelsen at donorer, efter modtagelse af arv fra et afdødt medlem. Sengecyklerne blev taget rigtig godt imod, og blev allerede taget i brug imens vi var der. Tillykke med cyklerne, som vi har hørt, bliver brugt flittigt.



Bliv HospitalsKlog

Pia L var på H.C Andersens børne/unge hospital på OUH, sammen med Landsforeningens 2. næstformand Henrik Nytofte Rasmussen. Vi var med til bliv HospitalsKlog, som har fokus på søskende til syge børn, en god dag sammen med andre foreninger og forskellige afd. på hospitalet. Et virkelig godt arrangement, med et vigtigt emne.



Nyrenes dag

I år havde vi valgt Nyborg til årets Nyrenes dag, vi stod nede på havnekajen. Nyrenes dag er en vigtig dag for foreningen og nyresyge landet over. Her sætter vi fokus på nyre- og urinvejssygdom, og de problemstillinger, der er forbundet hermed. I år kom 2 frivillige udover bestyrelsen og hjalp til, det er vi rigtig glade for, så tak til jer. Vi havde en god dag, hvor vi fik målt blodtryk på dem som kom forbi og havde lyst. Forhøjet blodtryk kan være en medvirkende risiko til nyresygdom, og derfor sætter vi fokus på det, når vi er ude på gaden og snakke med folk. Mange af dem vi snakkede med kendte ikke til dette, og var glade for oplysningen, og vi fik sendt nogen videre til læge, så de kunne følge op på deres forhøjet blodtryk. Vi går på gaden igen lørdag d. 30. maj 2026, hvor vi vil være at finde i Middelfart. Så kom endelig forbi vores bod.



Sommeruddeling OUH og Svendborg

Som fast tradition 2 gange om året var vi i juni en tur forbi begge dialyseafdelingerne, og sengeafsnittet. Som en lille sommergave i år, havde vi fået lavet nogen små lommebøger og kuglepen. Vi hygger os med at komme rundt på afdelinger, og sige hej til patienterne der. Husk endelig at tage fat i os, hvis vi kan være jer behjælpelige med noget, eller bare



Bridge Walking

I juni havde vi arrangeret en tur til Bridge Walking på den gamle Lillebæltsbro. Vi var en god flok samlet, som havde en helt fantastisk smuk tur hen over broen. Alle fik via høretelefoner en spændende fortælling undervejs af den garvede instruktør. Flere kom tilbage og var klar til endnu en tur. Så det må siges at være en succes. Efter gåturen på broen samledes vi til lækkert mad på Kitzen, hvor snakken og grinene kunne høres i hele lokalet. Tak til jer deltagere for en rigtig hyggelig dag.



Dialyseklivikker

Bornholm

Nyreforeningens dialyseklivik på Bornholm ligger i Svaneke, som er en havneby på det østlige Bornholm. Dialyseklivikken ligger ved havnen, og der er gode parkeringsfaciliteter tæt på klivikken.

Klivikken råder over 3 dialysepladser med dialysemaskiner fra Fresenius. Dialysen har åbent hele året, og vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialysedage og -tider.

Bornholms dialyseklivik

Gruset 1

3740 Svaneke

Tlf. 92 15 96 05

bornholm@nyre.dk



Dialyseklivik i Skallerup

Nyreforeningens dialyseklivik er beliggende i Skallerup Seaside Resort. Klivikken råder over 4 dialysepladser. Dialysen har åbent hele året. Dialysen Skallerup Klit

Skallerup Seaside Resort

Nordre Klitvej, Skallerup

9800 Hjørring

Tlf. 50 93 59 41

dialyse@nyre.dk



Dialyseklivik på Fanø

Fanø Dialyseklivik er beliggende i det moderne og velfungerende Sundhedshus i Nordby på Fanø. Her er behandlinger og sundhedsydelse samlet på ét sted.

I klivikken bliver du mødt af sygeplejersker, som har mange års erfaring med dialyse. Klivikken er indrettet med 2 dialysepladser, stole og borde, fjernsyn mv.

Vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for f.eks. dialysedage og -tider, og vi er fleksible i forhold til at tilpasse selve behandlingen og plejen. Vi tilbyder som udgangspunkt maks. 4 timers dialyse.

Fanø dialyseklivik

Vestervejen 1

6720 Nordby

Tlf. 27626728

fanoe@nyre.dk



Se mere om klivikkerne på www.nyre.dk/dialyseklivikker

Foredrag Hanne Agerskov

Nyresygdom og trivsel hos alle i familien – perspektiver på hvordan det opleves og hvad man kan gøre:

Oplægget var en fortælling om nyere forskning, hvad det viser ved at leve med nyresygdom både for børn og voksne, og hvilken indvirkning det kan have på hverdagen.

Det var en god debat og synspunkter undervejs, og vi kom også kort ind på døden i forbindelse med nyresygdom, hvordan det påvirker de nærmeste, herunder også medpatienter på dialyseafdelingen. Tak til jer som deltog til en god aften med dialog og samvær.



Transplanteret børn og unge

I årets løb har vi været på besøg på OUH 3 gange med gave til børn/unge, som er blevet transplanteret.

Dette er en fast tradition for Nyreforeningen Kreds Fyn, da de fleste børn i landet transplanteret på OUH.

I april besøgte vi en 2-årig dreng, i juni en 14-årig pige, og igen her i november endnu en 14-årig pige. Tillykke til alle 3, med jeres nye nyre.

(Billedet er fra november 2025)



Organdonationsdagen

Nyreforeningen Kreds Fyn og Leverforeningen stod skulder ved skulder for at sætte fokus på organdonation – et valg, der kan redde liv.

At tage stilling til organdonation er en gave, du kan give videre. Det tager kun et øjeblik, men kan betyde alt for et andet menneske.

Derfor opfordrer vi alle til at tage snakken med familie og venner – og registrere jeres valg på sundhed.dk.

Når I kender hinandens beslutning, gør I det lettere for jeres nærmeste, hvis uheldet en dag er ude. Tak til alle jer, der kiggede forbi, stillede spørgsmål, delte jeres historier eller tog en pjece med hjem

Og en særlig tak til vores fantastiske frivillige fra begge foreninger – for jeres store engagement og smittende energi.

Efter en god indsats rundede vi dagen af med en velfortjent frokost – fællesskab i både handling og hygge.

Sammen står vi stærkere.

Skrevet af Nana Hyldeg



Julefrokost med levende musik

Stor tak til Nyreforeningen Kreds Fyn for en fint arrangeret julefrokost på Aarup kro og hotel. Maden var god og udvalget tilpas. Den levende musik med Henrik på guitar og sang var hyggelig under spisningen og han var god til at få folk lidt op af stolene. Dette gav både smil på læben og plads til de næste retter. En særlig stor tak for, at det var muligt at deltage for min mand Branko, selvom han sidder i kørestol. Det var det første af Nyreforeningens arrangementer han deltog i, selvom det faktisk er ham der er den nyresyge. Han havde ikke forventet at blive taget så godt imod som han faktisk blev. Selv under boogie woogie blev han ikke overset, men kom med svunget rundt og det hele. Det har helt sikkert givet ham mod på at deltage i andre arrangementer i fremtiden. Vi havde begge en dejlig eftermiddag i hyggeligt selskab.

Hilsen Bitten



Uddeling af julehygge

Traditionen tro var vi i december 2025 på OUH og Svendborg sygehus for at dele julehygge ud, til både patienter og sygeplejersker.

Det er altid så dejlig at komme og dele julehygge ud med ønsket om en god jul.



Kreds Fyn arrangementer i 2026

1. Feb	Generalforsamling - Jan Jensen fortæller om sociale rettigheder
25. Marts	Foredrag med John Mortensen
30. Maj	Nyrenes dag - Middelfart
20. Juni	Bålhygge
Juni	Uddeling OUH/SVB
10. Okt	Organdonationsdag - Dalumcentret
19. Sep	Foredrag (info kommer senere)
28. Nov	Julefrokost Aarup Kro
December	Uddeling på OUH + SVB

Arrangementer kan også findes på nyre.dk under Fyn eller kalender

Få bladet tilsendt på mail

Det eneste du skal gøre, er at sende en mail med den mailadresse, som du ønsker bladet tilsendt på samt dit navn og adresse. Herefter vil du modtage bladet samt eventuelle indstik i din mailboks på udgivelsesdagen. På den måde er bladet altid nemt tilgængeligt og samtidig hjælper du foreningen med at spare på forsendelses- og trykomkostninger.

Ønsker du stadig at modtage bladet i papirform, får du naturligvis det og behøver derfor ikke foretage dig noget.

Tilmeld dig på:

Nyreforeningen.kredsfyn@gmail.com

Hvis du er flyttet!!

Så husk at give besked til lonetomsen-nyre@hotmail.com, så vil vi sørge for at du stadig får bladet pr. post.



Nyttige telefonnumre

Nyreforeningens hovedkontor Blekinge Boulevard 2 2630 Taastrup
Tlf. 43 52 42 52 - mandag-torsdag kl. 10-15 og fredag kl. 10-12

mail@nyre.dk

Rådgivnings- og kursuskonsulent i Nyreforeningen:

Jan Jensen

Tlf. 50 93 59 50

Mail: jj@nyre.dk

(Telefontid man-, ons-, og torsdag 9-15)

Fysioterapeut, OUH Tlf. 65 41 35 30

Afdeling Y Senge afs. OUH Tlf. 65 41 34 32

Y-Ambulatoriet. OUH Tlf. 65 41 16 42

Hæmodialysen. OUH Tlf. 65 41 24 41

Dialysen. Svendborg Tlf. 63 20 20 10

Nyttige hjemmesider

Facebook.com: Nyreforeningen Kreds Fyn

Facebook.com: Nyreforeningen

Facebook.com: Kun for nyrepatienter

Facebook.com: Pårørende til nyresyge

Facebook.com: Forældre til et nyresygt barn

Globaldialysis.com (ferie-dialyse)

Virtusvita.com (ferie-dialyse)

Danskepatienter.dk

Handicap.dk

Du kan se flere hjemmesider på: nyre.dk - viden om - nyttige link



Formand

Pia Lauridsen
Mosemarksvej 13
5631 Ebberup
Tlf.: 40 13 23 00
E-mail: pialauridsen.nyre@gmail.com

*HB-medlem
Regionaludvalg
Kontaktperson OUH/SVB
Facebookansvarlig
Aktivitetsudvalget
Lageransvarlig*



Kasserer

Pia Nan Jensen
Rugårdsvej 10, 1. MF
5000 Odense C
Tlf.: 60 61 65 89
E-mail:
piananjensen.nyre@gmail.com

Sygehusudvalg OUH



Næstormand

Lone Tomsen
Villestoftehegnet 148
5210 Odense NV
Tlf.: 40 32 34 34
E-mail: lonetomsen-nyre@hotmail.com

*Kredsblad
Kredsmail
Aktivitetsudvalg*



Bestyrelsesmedlem

Jytte Andersen
Brushanevænget 35 D
5270 Odense N
Tlf.: 23 70 69 04
E-mail: jytte026@gmail.com

*HB-medlem
Regionaludvalg
Sygehusudvalg OUH
Nyreskole
Aktivitetsudvalg*



Bestyrelsesmedlem

Nana Hyldig
Dankvart Dreyers Vej 14
5230 Odense M
Tlf.: 20 64 76 30
E-mail: nana.hyldig@hotmail.com

*Donorudvalget
Sygehusudvalg OUH -
inkl. Referent
Nyreskole*



Bestyrelsesmedlem

Karen Christensen
Fangel Bygade 22 G
5260 Odense S
Tlf.: 28 23 25 92
E-mail: kl@profibermail.dk

Nyreskole



Bestyrelsesmedlem

Anita Larsen
Rådyrløkken 129
5210 Odense NV
Tlf.: 61 34 60 46
E-mail: anitalarsen1000@live.dk



H.M. Dronning Mary
Protektor for Nyreforeningen

Foto: Hasse Nielsen

Kreds Fyns Ferielegat

For at komme i betragtning, skal der rekvireres et ansøgningskema hos Kreds Fyns formand Pia Lauridsen Tlf. 40 13 23 00.

Regler og vejledning for ferie-/ rekreations ansøgning. Flg. punkter skal være opfyldt for, at komme i betragtning til økonomisk tilskud:

- * Ansøger skal have været medlem af Nyreforeningen mindst et år på ansøgningstidspunktet.
- * Ansøger skal være tilknyttet Nefrologisk afd. samt være medlem af Kreds Fyn.
- * Ansøgers skattepligtige indkomst må ikke overstige 200.000,00 kr.
- * Tilskuddet er på 1000,00 kr.
- * Der kan kun ansøges en gang årligt.
- * En ansøger kan ikke få tilskud to på hinanden følgende uddelinger.
- * Tilskuddet ydes ikke til lomme penge.
- * Det er en forudsætning, at ansøgningskemaet udfyldes så korrekt som muligt.

Det er den til en hver tid siddende kreds-bestyrelse, der træffer afgørelse blandt de indkomne ansøgninger om tilskud. Kreds-bestyrelsen kan til enhver tid ændre ovenstående regler.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen Nyreforeningen Kreds Fyn

Der modtages ansøgningskema løbende i 2026, og behandles på førstkommende bestyrelsesmøde efter modtagelse:

Pia Lauridsen, Mosemarksvej 13, 5631 Ebberup

Pialauridsen.nyre@gmail.com