

NYRE-NORD

Nyreforeningen, Afdeling Nordjylland

Medlemsblad nr. 137, Nov. - Dec. 2023



NYREFORENINGEN, REGION NORDJYLLAND

Bestyrelse

Formand og FU

Gunner Nielsen (2024)

Urfuglevej 5, 9230 Svenstrup

Tlf. 98 38 33 72

gunner.nielsen@gmail.com

Næstformand og HB.

Vivi Christensen (2025)

Ålborgvej 61, 9240 Nibe

Tlf. 24 64 18 61

vivi_bent@mail.dk

Kasserer

Mona Winter (2024)

Taffelgårdsvej 214, 9282 Tylstrup

Tlf. 27 98 36 79Ge

monawinther1004@c.dk

Sekretær og suppleant til HB

Hanne Dyhre Hesthaven (2024)

Sallingsundvej 35 st. tv., 9220 Aalborg Ø.

98 12 23 90 / 51 50 63 95

hanne.hesthaven@gmail.com

Redaktør NN/IT ansvarlig/Hjemmeside

Formand Nyreforeningens Patientudvalg

Jesper Baand Villadsen (2025)

Lavendelparken 30 9310 Vodskov

Tlf. 53 62 14 02

jbv1@live.dk

Redaktion Nyre-Nord

Charlotte Willer Kristensen (2025)

Hanebjælken 64, 9380 Vestbjerg

Tlf.: 28 90 22 88

frkwiller@gmail.com

NFN fotograf

Jørgen Poulsen (2025)

Anders Niensens vej 7, 2. TH

9400 Nørresundby

Tlf. 98 11 38 00 /Mobil: 20 93 00 38

jp@jprevision.dk

FU = Nyreforeningens forretningsudvalg

HB = Nyreforeningens hovedbestyrelse

Redaktion Nyre-Nord og

Medlem Nyreforeningens Pårørendeudvalg

Karin Rønnau Teller (2024)

Bakmøllevej 37, 9430 Vadum

31 70 26 08

KarinTeller@outlook.dk

Kontaktperson til Vendsyssel Sygehus, Hjørring

Helle Pedersen Bach

Oxholmvej 5, 9800 Hjørring

hpb@rn.dk

Kontaktperson Thisted Sygehus

Ledig

Kontaktperson Aalborg Sygehus

Anne Burskov Reimer

a.reimer@rn.dk

Besøgstjenesten i Aalborg:

Vivi Christensen og Jesper Baand Villadsen.

Telefonnumre, du kan få brug for:

Aalborg Sygehus Syd:	97 66 00 00
Dialyseafdelingen:	97 66 37 02
Hjemme-hæmo:	97 66 37 38
Dialyseteknikken	97 66 40 99
Sengeafdelingen:	97 66 37 01
Ambulatoriet:	97 66 37 12
P. Dialyse:	97 66 37 31
Socialrådgiveren:	97 66 26 80
Dialyseafdelingen i Hjørring	97 64 17 72
Dialyse, Thisted Sygehus	97 65 08 18

Vores bestyrelsesmedlem

Svens Eisenhardt

døde den 15 oktober 2023.

Svend var et vellidt medlem af vores
bestyrelse.

Han vil blive savnet i bestyrelsesarbejdet.
Ligeledes vil vi savne hans gode humør

Æret være hans minde
Bestyrelsen

SERVICESIDEN

Hvis du har ting, du gerne vil have med i NYRE-NORD, kan du sende det til et af bestyrelsesmedlemmerne eller direkte til redaktøren.

Du kan bruge alm. post, eller e-mail :

Jesper Baand Villadsen (2021)
Lavendelparken 30 9310 Vodskov
Tlf. 53 62 14 02
jbv1@live.dk

Forsidebilledet er et privat foto fra Pebermosen, Hammer Bakker



Kommende arrangementer

3. December Juletræ i Vejgaardhallen

4. Februar 2024, Generalforsamling

15. April 2024, Forårsarrangement



Foto: Fanne Voigt

Nyreforeningens protektor - HKH Kronprinsesse Mary

Nyreforeningens Hovedkontor
Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup
Tlf. 43 52 42 52.

Rådgivnings- og kursuskonsulent
Jan Jensen
Tlf. 50 93 59 50 (ma-to kl. 10-15)

Kære medlemmer

Dette nummer af Nyre-Nord er
det sidste i 2023.



Vores traditionelle juletræsfest finder sted
søndag den 3 december i Vejgårdhallen. (Side 5)

Det nye år 2024 starter med vores generalforsamling,
Søndag den 4. februar 2024 KL 11.00
hvor vi kigger tilbage på året der gik og ser fremad på det
nye års arrangementer og nye tiltag, (Side 6 + 7)

I ugerne efter generalforsamlingen holder bestyrelsen et
planlægningsmøde, hvor tidspunkter
og indhold af arrangementer fastsættes.
Har du ideer kontakt en fra bestyrelsen.

Der er planlagt et forårs arrangement foredrag med
Majbritt Bendixen
den 15. april 2024 kl. 19-21.

Vi ses til de kommende arrangementer

I ønskes alle et godt efterår

Og når vi kommer dertil:

Glædelig jul og et godt nytår,

Bestyrelsen Nyreforeningen Nordjylland
Gunner Nielsen
formand

Har du spørgsmål - ring til et af bestyrelsesmedlemmerne

JULETRÆSFEST



Vi ses til Nyreforeningens juletræ.

Den 1. søndag i Advent er det tid til Nyreforeningen Nordjyllands juletræsfest i Vejgaardhallen.

Juletræsfesten er for alle børn og barnlige sjæle. Forældre, bedste- og oldeforældre er også velkomne.

Vi starter med julefrokost.

Herefter vil vi danse omkring juletræet og hygge os med sanglege og synge nogle af julens sange.

Efter dette er der slikposer /sodavand til børn og kaffe/the med småkager til voksne. Under kaffen afvikler vi vores amerikanske lotteri med sponsor gaver.

Søndag den 3. december 2023 kl. 12.00
Vejgaardhallen

Har du/I lyst til at glæde dig selv, jeres børn, børnebørn og/eller oldebørn –
Så tilmeld dig og familien til årets hyggelige juletræsfest.

Bindende tilmelding til nedennævnte og betaling senest den 23.11.2023.
Der kan bestilles bord, så oplys hvem du vil sidde sammen med.

Mona Winther telf. 27 98 36 79

Vivi Christensen telf. 24 64 18 61

Gunner Nielsen telf. 98 38 33 72

Pris for juletræsfesten:

Børn (til og med 14 år) : 75,00 kr.
Voksne (medlemmer) : 150,00 kr.
Ikke medlemmer : 225.00 kr.

Det samlede beløb indsættes på
konto 9028 038 570 1489.

Husk at anføre navn på deltagere,
samt alder og navn på børn.

Indbydelse til generalforsamling

Søndag den 4. februar 2024 kl. 11.00

indbyder Nyreforeningen Nordjylland sine medlemmer
til den årlige generalforsamling på



*Kom og vær med til at have indflydelse på Nyreforeningens
Nordjyllands arbejde i vores region.*

Program for generalforsamlingen:

kl. 11.00: Generalforsamling ifølge dagsordenen

ca.kl. 12.30: Gratis buffet inkl. 1 øl/vand samt kaffe og te

ca.kl. 14.00: Efter frokost fortæller en advokat
om arv, testamente og fremtidsfuldmagter

ca. kl. 15.30: Afslutning

Deltagelse i spisning kræver tilmelding senest søndag, den 26. januar 2024

Deltagelse i kun generalforsamling kræver ingen tilmelding

Vivi Christensen **tlf.** : 2464 1861

mail: vivi_bent@mail.dk

Gunner Nielsen **tlf.** : 9838 3372

mail: gunner.nielsen@gmail.com

I forbindelse med generalforsamlingen tilbyder Tylstrup Kro overnatning til rabatpris:

Dobbeltværelse inkl. morgenmad: 700,-

Enkeltværelse inkl. morgenmad: 600,-

Overnatning for egen regning

Generalforsamling
Nyreforeningen Nordjylland
Søndag den 5. februar 2024 kl. 11.00



TYLSTRUP KRO

Tylstrupvej 36, 9382 Tylstrup

Dagsorden:

- 1 : Valg af dirigent, referent og stemmetællere.
- 2 : Fremlæggelse af beretning til godkendelse.
- 3 : Regnskab
Samt fremlæggelse af budget for det kommende år.
- 4 : Indkomne forslag
- 5 : Kredsens fremtidige virke
- 6 : Valg af formand – På valg er:
Gunner Nielsen (Genopstiller)
- 8 : Valg til bestyrelsen – På valg er:
Hanne Hesthaven (Genopstiller)
Svend Eisenhardt (Genopstiller ikke)
Mona Winther (Genopstiller)
Karin Rønnau Teller (Genopstiller)
- 9 : Valg af 1 revisorer – På valg er:
Peter Østergaard Hansen (Genopstiller)
- 10 : Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal
være formanden i hænde senest 22. januar 2024

Sommerferie med NxStagemaskine

Med bagagerummet fyldt med sommertøj, sengetøj og en NxStagemaskine udlånt af Aalborg Sygehus, gik vores sommerferie i år til Jesperhus, hvor vi havde booket et ophold i en uge. Vi havde booket en hytte for at have bordplads til maskinen samt adgang til strøm og vandafløb. Havde det ikke været for dialysen, havde vi booket en teltplads i stedet.

Min mand kører normalt hjemmehæmodialyse 3 x 7 timer om ugen og de sidste par år har vores sommerferier gået til steder i Danmark, hvor han kunne få dialyse på en dialyseklínik eller et Sygehus, hhv. på Fanø og i Sønderjylland. Efter at have kørt dialyse hjemme i over et halvt år, var han blevet erfaren nok til, at muligheden for at låne en transportabel maskine blev en mulighed for os. Med NxStage maskinen var aftalen, at han "kun" skulle køre 4 timer pr. gang. Den første dag tog det dog langt flere timer, fordi han manglede noget, som han endte med at hente på et apotek i Thisted og da han endelig kunne komme rigtigt i gang, var der startproblemer med maskinen. De øvrige to dialyseringer gik dog gnidningsfrie. Vi lagde hans dialysedage således, at det passede bedst muligt med vejret og de ting, vi gerne ville opleve. Når han var i dialyse, var jeg med vores døtre på dengang 3 år og 7 år i badelandet, da han alligevel ikke må komme med i vandet, idet han har et dialysekateter.

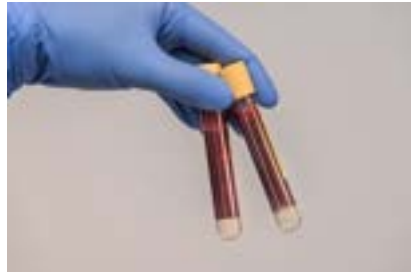
Vi havde en fantastisk uge med regnvejrr og vandpyttepjsk i den første halvdel af ugen og sol og flere udendørsaktiviteter i den sidste halvdel af ugen. Jeg vil klart anbefale andre at gøre brug af muligheden for lån af en af de transportable maskiner, som Aalborg Sygehus er i besiddelse af. Maskinen giver langt større frihed og fleksibilitet for at tage på ferier rundt om i Danmark, uden at man skal booke sit ophold i nærheden af en dialyseafdeling- hvis man da overhovedet kan få en gæstedialyseplads. Selv har vi planer om at udnytte muligheden til at tage på ferie i København. Noget jeg ikke forestiller mig ellers kunne være en mulighed for os før Rasmus eventuelt bliver transplanteret, da jeg tror, det er svært at få en gæstedialyseplads på Riget.



Billeder fra arrangementet om "Kost og blodprøver", hvor 54 deltagere hørte Overlæge Petra Rössel, Nyremedicinsk afdeling AAUH, give en gennemgang af hvordan resultaterne fra de vigtigste blodprøver skal forstås.

Efter kaffepause fortalte Klinisk Diætist Anja Grøn Witting AAUH, hvordan maden kan sammensættes, så den tager højde for at de enkelte grundstoffer bliver indtaget i rette mængde

Et super arrangement.



Tiden efter en transplantation

Tiden efter ikke altid nem Tiden efter en transplantation opleves meget forskelligt. Mange mennesker føler, at de får al deres energi tilbage og kan fortsætte livet som det var, inden de blev nyresyge. For andre kan livet efter en transplantation byde på udfordringer, som man måske ikke var forberedt på. Det oplever overlæge Petra Rössel fra Nyremedicinsk Afdeling på Aalborg Universitetshospital hos nogle af sine patienter.

AF KARINA ERTMANN KRAMMER

KOMMUNIKATIONSKONSULENT I NYREFORENINGEN

Efter en vellykket transplantation oplever langt de fleste en større livskvalitet og frihed. Håbet om at få en almindelig hverdag som før, man blev syg, kan være stort, men det er ikke sikkert, at livet bliver helt som før eller lever op til egne eller omgangskredsens forventninger. Ny nyre, ny energi? ”Det kan godt komme bag på folk, at de efter en transplantation ikke er 100 % friske,” siger Petra Rössel og fortsætter: ”Patienterne fortæller generelt om en dyne af træthed, der forsvinder, når de bliver transplanteret. Men når de så kommer tilbage til hverdagen med arbejde osv., så opdager nogle alligevel, at de ikke kan helt det samme, som inden de blev syge. Alle de belastninger, kroppen har været udsat for gennem sygdomsforløbet, har sat deres spor,” siger Petra Rössel. Bivirkninger og kroppens fysiske formåen Og der kan være mange grunde til, at man ikke kommer ud på den anden side af en transplantation med samme energi, som man tidligere har ha. For nogle er årsagen medicinske bivirkninger. ”Der er nogle ganske få, som har massive bivirkninger af transplantationsmedicinen, og hvor det er svært at nde medicin, de ikke bliver påvirket af. Det er meget sjældent, men det fylder rigtig meget for dem, der oplever det,” siger Petra Rössel. For andre handler det om kroppens fysiske formåen. ”Du får en ny nyre, og nyrefunktionen bliver i de allerfleste tilfælde bedre. Men der er forskellige måder at komme ud af en transplantation på. , diabetes eller en autoimmune sygdom. Nogle oplever også, at de kognitive udfordringer fortsætter eer transplantationen, fx koncentrationsbesvær, glemsomhed og træthed. Det kan skabe store frustrationer, at de problemer ikke forsvinder helt.

Der er nogle, der har en svær start fx med afstødning eller som ikke får en meget forbedret nyrefunktion, og dermed ikke oplever den forventede glæde over at føle sig rask. Samtidig så forsvinder ens evt. andre sygdomme ikke, og mange lider jo også af fx åreforkalkning. Hos nogle mænd er der rejsningsproblemer, som man har set frem til at slippe af med. Men måske sker det ikke eller måske forværres situationen, og det kan opleves som et stort problem,” siger Petra Rössel. Psyken kan blive påvirket Og så er der de psykiske reaktioner. Man kan have rigtig fine nyretal, men alligevel være trist og have svært ved at komme videre. Måske fordi ens krop og sind nu har overskud til at bearbejde det sygdomsforløb, man har været igennem, måske fordi forløbet har ændret en som menneske, så man fx har fået andre prioriteter, som ikke er forenelige med ens gamle liv eller noget helt tredje. ”Jeg har af og til mennesker siddende i konsultationen, som troede, at de efter transplantationen ville være sig selv igen – arbejde fuld tid, have tid til venner, familie og hobbyer, men det går ikke. Jeg oplever, at de kan have brug for psykologhjælp. De har set så meget frem til, at de bliver en ny og bedre udgave af sig selv og kobler man det med store forventninger fra omgangskredsen, så kan det gå galt,” fortæller Petra Rössel. Men hvad kan man så gøre for at forberede sig på livet efter en transplantation? ”Ud over at søge hjælp og vejledning hos den/ de læger, man er tilknyttet, så plejer jeg at sige til mine patienter, at de skal tale med andre patienter fra Nyreforeningen, som har været igennem det samme. Det er væsentligt at tale med andre, der har været i samme situation og få vendt sine tanker,” slutter Petra Rössel



SÅDAN KAN DU BRUGE NYREFORENINGEN

Ring til Nyrelinjen og tal med en erfaren patient eller pårørende.

Læs mere på nyre.dk/nyrelinjen

Deltag i kurser, temadage og webinarer – se hvad vi aktuelt tilbyder på nyre.dk/kalender

Tal med Nyreforeningens socialrådgiver, hvis du har brug for støtte til psykologhjælp.

Læs mere på nyre.dk/stotte-til-psykologhjelp



Nyreskole.dk

Vidste du at Nyreforeningen har lavet en hjemmeside til dig, som ønsker at lære mere om nyresygdom og li-

vet med nyresygdom?

På nyreskole.dk kan du blive klogere på alt lige fra hvordan nyrerne fungerer, til behandlingsmuligheder, og få gode råd til hvordan man håndterer hverdagen med en nyresygdom.

Du kan blandt andet dykke ned i temaer om symptomer, nyretransplantation, dialysevalg, kognitive forandringer, et aktivt liv med nyresygdom, gode råd til pårørende og meget mere.

Nyreskole.dk er særligt for dig som er ny med nyresygdom eller står overfor at håndtere noget nyt i dit sygdomsforløb. Det gælder uanset om du har nedsat nyrefunktion, skal transplanteres eller i dialyse.

Er du pårørende, er nyreskolen også for dig.

Bliv klogere på hvordan nyresygdom påvirker din kære, og få gode råd til hvordan du som pårørende passer godt på dig selv