

# NYRE-NORD

Nyreforeningen, Afdeling Nordjylland

**Medlemsblad nr. 139 Okt. – Jan. 2025**



# NYREFORENINGEN, REGION NORDJYLLAND

## Bestyrelse

### Formand og FU

**Gunner Nielsen** (2024)

Urfuglevej 5, 9230 Svenstrup

Tlf. 98 38 33 72

gunner.nielsen@gmail.com

### Næstformand og HB

**Vivi Christensen** (2025)

Ålborgvej 61, 9240 Nibe

Tlf. 24 64 18 61

vivi\_bent@mail.dk

### Kasserer

**Mona Winter** (2024)

Taffelgårdsvej 214, 9282 Tylstrup

Tlf. 27 98 36 79Ge

monawinther1004@c.dk

### Sekretær og suppleant til HB

**Hanne Dyhre Hesthaven** (2024)

Sallingsundvej 35 st. tv., 9220 Aalborg Ø.

98 12 23 90 / 51 50 63 95

hanne.hesthaven@gmail.com

### Redaktør NN/IT ansvarlig/Hjemmeside

Medlem Nyreforeningens Patientudvalg

**Jesper Baand Villadsen** (2025)

Lavendelparken 30 9310 Vodskov

Tlf. 53 62 14 02

jbv1@live.dk

### Redaktion Nyre-Nord

**Charlotte Willer Kristensen** (2025)

Hanebjælken 64, 9380 Vestbjerg

Tlf.: 28 90 22 88

frkwiller@gmail.com

### NFN fotograf

**Jørgen Poulsen** (2025)

Anders Nielsens vej 7, 2. TH

9400 Nørresundby

Tlf. 98 11 38 00 /Mobil: 20 93 00 38

jp@jprevision.dk

FU = Nyreforeningens forretningsudvalg

HB = Nyreforeningens hovedbestyrelse

Redaktion Nyre-Nord og

Medlem Nyreforeningens Pårørendeudvalg

**Karin Rønnau Teller** (2024)

Bakmøllevej 37, 9430 Vadum

31 70 26 08

KarinTeller@outlook.dk

**Lars Teller — Bestyrelsesmedlem**

Bakmøllevej 37, 9430 Vadum

28 55 84 47

L.teller@outlook.dk

**John Hansen — Bestyrelsesmedlem**

Spiren 20

9260 Gistrup

20 41 16 81

johnmarine@gmail.com

**Nanna Høeg Carton—Suppleant**

93 91 94 44

diatistennanna@gmail.com

Kontaktperson til Vendsyssel Sygehus, Hjørring  
Ledig

Kontaktperson Thisted Sygehus  
Ledig

Kontaktperson Aalborg Sygehus

**Anne Burskov Reimer**

a.reimer@rn.dk

Besøgstjenesten i Aalborg:

Vivi Christensen og Jesper Baand Villadsen.

### **Telefonnumre, du kan få brug for:**

Aalborg Sygehus Syd: 97 66 00 00

Dialyseafdelingen: 97 66 37 02

Hjemme-hæmo: 97 66 37 38

Dialyseteknikken 97 66 40 99

Sengeafdelingen: 97 66 37 01

Ambulatoriet: 97 66 37 12

P. Dialyse: 97 66 37 31

Socialrådgiveren: 97 66 26 80

Dialyseafdelingen i Hjørring 97 64 17 72

Dialyse, Thisted Sygehus 97 65 08 18

# SERVICESIDEN

Hvis du har ting, du gerne vil have med i NYRE-NORD, kan du sende det til et af bestyrelsesmedlemmerne eller direkte til redaktøren.

Du kan bruge alm. post, eller e-mail :

**Jesper Baand Villadsen (2021)**  
**Lavendelparken 30 9310 Vodskov**  
**Tlf. 53 62 14 02**  
**jbv1@live.dk**

**Forsidebilledet - Privat billede fra Norge**

## Kommende arrangementer



- 12. oktober 2024 : Organdonationsdag
- 21. oktober 2024 : Foredrag om kognitive forandringer ved kronisk nyresygdom
- 01 december 2024 : Juletræ i vejgaardhallen
- 02. februar 2025 : Generalforsamling 2025
- Cafeaftener Pårørende fællesskabet 12/11, 17/12 2024 og 28/1 2025.
- Nyre-trav 10. oktober 2024



Nyreforeningens protektor

H.M. Dronning Mary

Foto af Stine Heilmann

### Nyreforeningens Hovedkontor

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Tlf. 43 52 42 52.

mail@nyre.dk

### Rådgivnings- og kursus konsulent

Jan Jensen

Tlf. 50 93 59 50 ( ma-to kl. 10-15 )

jj@nyreforeningen.dk

# Kære medlemmer



Tak til de medlemmer, der har meddelt deres ønske om at modtage Nyre-Nord på mail.

Vi har sendt dette blad på mail til jer.

Her fra oktober og frem til det nye år, afholder vi følgende arrangementer. Et foredrag om kognitive forandringer ved nyresvigt den 24. oktober (Side 5), og Juletræsfest den 1. december (side7).

Pårørendefællesskabet i Nordjylland holder møde den 13. november, 17. december og 28 januar næste år (side 6)

I 2025 starter vi med generalforsamling den 2. februar kl. 11.

2025 er jubilæumsår for Nyreforeningen der flyder 50 år. Det fejres med en reception den 15. februar 2025 i Høje Tåstrup og ved en fest den 6. september 2025 i Middelfart for foreningens medlemmer. (Side 11)

Vi ses ved arrangementerne

Bestyrelsen Nyreforeningen Nordjylland  
Gunner Nielsen  
formand

Har du spørgsmål - ring til et af bestyrelsesmedlemmerne

**Nyreforeningen Nordjylland** markerer organdonationsdagen

Lørdag den 12. oktober kl. 10.00 til 13.00.

**Gammeltorv i Aalborg.**

Kom og få en snak med os om organdonation.



Har du **taget snakken**  
om organdonation?



## INVITATION til foredrag

Mandag den 21. oktober 2024 kl. 18.00-20.00

Medicinerhuset, Sygehus Syd - Auditoriet

*Denne aften får vi besøg af sygeplejerske Hanne Agnholt og overlæge Petra Rössel, der vil fortælle os omkring de kognitive udfordringer, der kan forekomme hos patienter med kronisk nyresvigt. De vil komme ind på følgende emner:*

- Hyppighed
- Årsager
- Forebyggelse
- Samt udfordringernes betydning for hverdagslivet



Tilmelding til [Lars Teller](mailto:L.Teller@outlook.dk) på mail [L.Teller@outlook.dk](mailto:L.Teller@outlook.dk) eller  
SMS 28558447 **senest den 16. oktober 2024**

# nyreforeningen *Liv med vilje* **Pårørendefællesskab**

## **Nordjylland** **CAFEAFTNER** **efterår 2024**

Vi mødes i Frivillighuset, Hadsundvej 35, 9000 Aalborg

Cafeaften 12. november 2024 kl. 17.30-20.30 **NY DATO**

Cafeaften 17. december 2024 kl. 17.30-20.30

Cafeaften 28. januar 2025 kl. 17.30-20.30



Energi

Glæde

MIG-tid

Fællesskab

Vi hjælper hinanden med at fylde vores personlige værktøjskasser. Hvad er godt for MIG? Hvordan prioriteres MIG-tid? Hvor henter jeg ny energi?

*Det hele med fokus på glæde og fællesskab.*

Værter: Karin - Mette

Tilmelding til **Mette Villadsen** - SMS til

**28 51 52 23** **SENEST 6 dage før arrangementet -**

**Vi sørger for lidt let aftensmad**



# JULETRÆSFEST



Den 1. søndag i Advent er det tid til Nyreforeningen Nordjyllands juletræsfest i Vejgaardhallen.

Juletræsfesten er for alle børn og barnlige sjæle. Forældre, bedste- og oldeforældre er også velkomne.

Vi starter med julefrokost.

Herefter vil vi danse omkring juletræet sammen med julemanden og hygge os med sanglege og synge nogle af julens sange.

Efter dette er der slikposer /sodavand til børn og kaffe/the med småkager til voksne. Under kaffen afvikler vi vores amerikanske lotteri med sponsor gaver.

Søndag den 01. december 2024 kl. 11.30  
Vejgaardhallen

Har du/I lyst til at glæde dig selv, jeres børn, børnebørn og/eller oldebørn –  
Så tilmeld dig og familien til årets hyggelige juletræsfest.

Bindende tilmelding til nedennævnte og betaling senest den 16.11.2024.  
Der kan bestilles bord, så oplys hvem du vil sidde sammen med.

Mona Winther telf. 27 98 36 79

Vivi Christensen telf. 24 64 18 61

Gunner Nielsen telf. 98 38 33 72

Pris for juletræsfesten:

Børn (til og med 14 år) : 75,00 kr.  
Voksne (medlemmer) : 175,00 kr.  
Ikke medlemmer : 250,00 kr.

Det samlede beløb indsættes på  
konto 9028 038 570 1489.

Husk at anføre navn på deltagere,  
samt alder og navn på børn.

## Nyrefælleskab Nordjylland

Den 2. maj, var der opstartsaften for nyrefællesskab i Nordjylland.

Vi startede aftenen med et foredrag om kognitive forandringer, ved

Overlæge Petra Rössel og Sygeplejerske Hanne Agnholt.

En meget inspirerende aften, som gav både pårørende og patienter en viden, om de kognitive forandringer der kan opstå ved kronisk nyresygdom.



## Nyretrav

Den 22. August, var der tur med Nyretrav i Hammer Bakker i Vodskov.

Vi gik en tur på ca. 2 km rundt i Hammer Bakker og Afsluttede dagen med kaffe og kage.

En rigtig hyggelig dag trods vejret ikke var helt med os.





## Nyre-trav - Sømosen



**Torsdag den 10. oktober kl. 14**  
**Mødested: Sømosen 5, 9330 Dronninglund**

Hej store og små – så skal vi ud at gå 😊

En hyggelig travetur for nyresyge og pårørende i Nordjyllands skønne natur. Arrangementet er gratis. Medbring selv drikkedunk, eventuelt kaffe. Vi sørger for kage.

Sømosen er en del af Dronninglund Storskov og et unikt område på 961 ha med skov, sø og lysninger – et skønt sted at færdes.

Vi har fundet en lille rute omkring Sømosen på ca. 20-30 minutters gang. Der er også mulighed for at sætte sig ved borde-bænke, hvis ikke helbredet kan klare traveturen. Bagefter hygger vi os sammen.

Tilmelding senest søndag den 6. oktober til Helle Juel  
mobil 2445 1186 eller mail: [helle.juel67@gmail.com](mailto:helle.juel67@gmail.com)

De bedste hilsner 😊

Annette Knudsen, Bodil Hansen og Helle Juel

## Indbydelse til generalforsamling

**Søndag den 2. februar 2025 kl. 11.00**  
indbyder Nyreforeningen Nordjylland sine medlemmer  
til den årlige generalforsamling på



*Kom og vær med til at have indflydelse på Nyreforeningens  
Nordjyllands arbejde i vores region.*

### Program for generalforsamlingen:

- kl. 11.00: Generalforsamling ifølge dagsordenen
- ca.kl. 12.30: Gratis buffet inkl. 1 øl/vand samt kaffe og te
- ca. kl. 14.00:



Efter frokost fortæller Nyreforeningens  
formand Malene Dele om sit arbejde  
om landsformand

ca. kl. 15.30: Afslutning

Deltagelse i spisning kræver tilmelding senest søndag, den 26. januar 2025

Deltagelse i kun generalforsamling kræver ingen tilmelding

Vivi Christensen tlf. : 2464 1861      mail: [vivi\\_bent@mail.dk](mailto:vivi_bent@mail.dk)  
Gunner Nielsen tlf. : 9838 3372      mail: [gunner.nielsen@gmail.com](mailto:gunner.nielsen@gmail.com)

Dagsorden for generalforsamling tilsendes på mail ved tilmelding / eller hvis den ønskes.

# Nyreforeningen fylder 50 år – sæt kryds i kalenderen

I 2025 er det 50 år siden, at Nyreforeningen blev grundlagt.

Helt præcist blev foreningen grundlagt d. 15. februar 1975, og siden da har Nyreforeningen vokset sig til en stærk forening og en markant stemme for landets nyre- og urinvejssyge og deres pårørende med lokale kredse i hele Danmark.

Den runde fødselsdag skal naturligvis markeres med henholdsvis en reception på selve dagen og senere en stor fest for foreningens medlemmer.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen på følgende dage:

## **Reception d. 15. februar 2025**

Receptionen foregår lørdag d. 15. februar 2025 kl. 13.00-15.00 i

Handicaporganisationernes Hus, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.

Receptionen er for Nyreforeningens medlemmer, frivillige, samarbejdspartnere og andre med relation til foreningen. På dagen vil Nyreforeningen servere lidt let at spise og drikke.

Det er gratis at deltage i receptionen.

## **Fest d. 6. september 2025**

Festen foregår lørdag d. 6. september 2025 kl. 12.00-19.00 på

Millington Park Hotel, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart.

Festen er for Nyreforeningens medlemmer. På dagen serveres en to-retters menu samt tilhørende drikkevarer, og senere vil der være musik.

Deltagelse i festen koster 100 kr. for medlemmer af Nyreforeningen.

Nyreforeningens kredse koordinerer fælles transport til og fra festen – de steder hvor det er nødvendigt

## **Yderligere information**

Læs mere om fejringen af Nyreforeningens 50 års fødselsdag på [nyre.dk/50aar](http://nyre.dk/50aar). Her kan du også tilmelde dig receptionen og festen.

1975-2025 **50** nyreforeningen

## **Begrænsning af udgifter til Nyre-Nord**

I år er udgifterne til udsendelse af Nyre-Nord steget til næsten det dobbelte, hvorfor bestyrelsen gerne ser at alle fremover modtager bladet elektronisk (på mail).

**For at få gang i besparelserne vil næste nummer udkomme elektronisk til de medlemmer, der har valgt at få NYRNYT på mail**

Resten af Nordjyllands medlemmer vil få Nyre-nord pr post, medmindre du sender en mail.

For at få besparelserne optimeret vil vi gerne alle medlemmer sender mail-adresse til os og tilkendegiver at I ønsker at modtage Nyre-Nord på mail. Ligeledes kan I skrive om NYRENYT ønskes på mail

Send din mail til [nyrenord@live.dk](mailto:nyrenord@live.dk)

På forhånd tak for jeres samarbejde  
Bestyrelsen