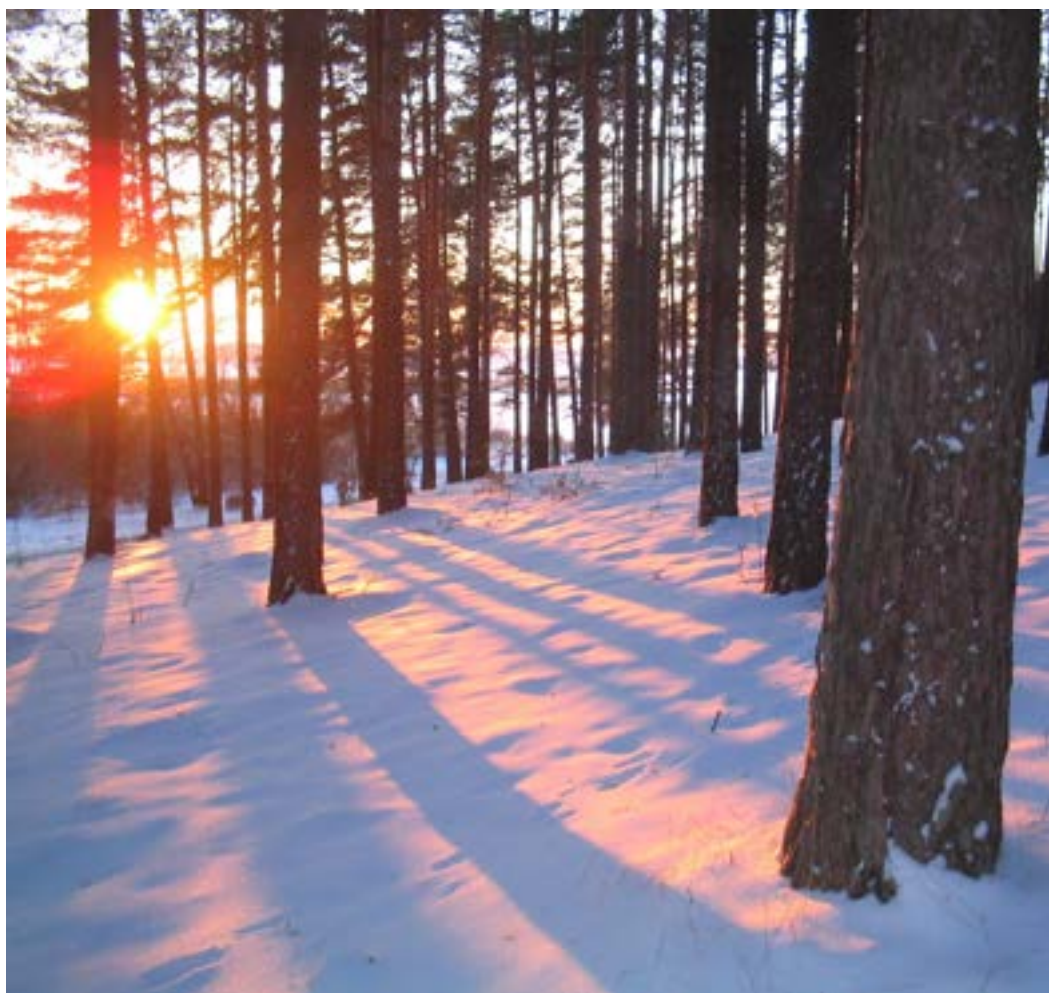


# ny heder

NYREFORENINGEN NORDSJÆLLAND

KREDSBLAD NR. 1, FEBRUAR 2024



 nyreforeningen  
*Liv med vilje*

**Formand**

Jette Thaarup Tlf. 22 81 46 78  
Bredgade 19A.1., 4400 Kalundborg  
[jt@nyre.dk](mailto:jt@nyre.dk)

**Næstformand**

Annelise Jensen Tlf. 60 14 17 43  
Solkrogen 7, 3390 Hundested  
[alj.hundested@gmail.com](mailto:alj.hundested@gmail.com)

**Kasserer og sekretær**

Lars Bloch Tlf. 51 56 45 19  
Askevangen 7, 3450 Allerød  
[larsbloch@mail.dk](mailto:larsbloch@mail.dk)

**Bestyrelsesmedlem**

Janne B. Sørensen Tlf. 22 46 16 35  
Teglgårdsvej 623,3, th, 3050 Humlebæk  
[janneboerensen@hotmail.com](mailto:janneboerensen@hotmail.com)

**Bestyrelsesmedlem**

Pia Trojahn Tlf. 30 22 34 63  
Ved Egedam 17,1,117, 3400 Hillerød  
[pitroja@gmail.com](mailto:pitroja@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem**

Janni Bache Tlf. 40 61 03 87  
Ved Stampedammen 14, 2970 Hørsholm  
[janni@cbache.dk](mailto:janni@cbache.dk)

**Bestyrelsesmedlem**

Hans Erik Jensen  
Solkrogen 7, 3390 Hundested

**Suppleant**

Inger Hansen Tlf. 50 11 39 31  
Rosenvang 15, 3250 Gilleleje  
[rosenvang15@outlook.dk](mailto:rosenvang15@outlook.dk)

**Suppleant**

Gert Rasmussen Tlf. 40 71 41 76  
Bredebovej 27, 3.tv., 2800 Kgs. Lyngby  
[gert.rasmussen05@gmail.com](mailto:gert.rasmussen05@gmail.com)

**Redaktion:**

Janne B. Sørensen  
[janneboerensen@hotmail.com](mailto:janneboerensen@hotmail.com)

**Deadline for indlæg til næste nr.:  
26. april 2024**

Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup  
Tlf. 43 52 42 52

Socialrådgiver Jan Jensen  
Tlf. 50 93 59 50 [jj@nyre.dk](mailto:jj@nyre.dk)

Nyreforeningens hjemmeside: [www.nyre.dk](http://www.nyre.dk)  
facebook.com - Nyreforeningen

Nordsjællandskredsens side:  
[www.nyre.dk/nordsjælland](http://www.nyre.dk/nordsjælland)

facebook.com - Nyreforeningen Nordsjælland  
facebook.com - Hjemmedialyse patienter Hille-  
rød og Herlev hospital

facebook.com - Pårørende til nyresyge

**Har du fået ny adresse eller e-mail?  
Ønsker du dit kredsblad elektronisk?**

**Så husk at give os besked**, så vi kan sikre,  
at du får dit kredsblad!

Send en e-mail til: [pitroja@gmail.com](mailto:pitroja@gmail.com).

# Nyt fra formanden

Rigtig godt nytår til jer alle!

Vi begynder året stille og roligt med vores generalforsamling den 24.2. Her har vi brug for et eller flere nye bestyrelsesmedlemmer, og frem for alt søger vi en, der har lyst til at lave vores kredsblad fremover. Jeg håber virkelig, at der sidder en, der har lyst til det – Janne har lovet at sætte vedkommende grundigt ind i det. Husk at tilmelde jer generalforsamlingen.

Vi har desværre fået en udfordring med udsendelse af vores kredsblade. Det er vigtigt, at I giver besked til Pia, hvis I ikke har fået oplyst jeres e-mail-adresse til os, og ligeledes, at I giver besked, hvis I fortsat er nødt til at få bladet tilsendt i papirformat.

I løbet af foråret vil vi lave en bowlingtur og endnu et netværksmøde. I juni følger en sommertur til Det Blå Hus (kunstneren Bjørn Wiinblads hus) i Lyngby. Derudover hører vi meget gerne fra jer, hvis I har lyst til, at vi arrangerer noget andet. Vi er ofte i tvivl om, hvad medlemmerne egentlig ønsker, at vi skal planlægge, for at der bliver bedre tilslutning.

Siden sidst har vi afholdt julefrokost på Bryggeri Skovlyst, hvor ca. 25 medlemmer havde trodset vejret og mødte frem til nogle hyggelige timer med lækker mad. Tak for sidst til jer, der deltog!

Som sædvanligt, var der også Lucia-optog på hospitalet i Hillerød til glæde for de dialysepatienter, der var i behandling. Det er dejligt, at vi stadig kan finde skoleklasser, der har lyst til det!

Vi forsøger at holde os opdateret mht. planlægning af dialyse på det nye Nordsjællands Hospital. Vi har set de foreløbige tegninger og haft en god kontakt til Ole Hyrd-Hansen, som pt. er den blandt personalet, der ved mest om det, og Ole har lovet at holde os opdateret. Selvom der har været nogle skriverier ang. stole kontra senge på den nye afdeling, så er jeg sikker på, at der arbejdes for den bedst mulige løsning.

I Nyreforeningen bliver der arbejdet hårdt på flere og bedre dialysemuligheder, når man vil holde ferie i Danmark. Det er jo absurd, at det er lettere at få feriedialyse i udlandet end herhjemme. I vil høre mere om dette, når der er konkret nyt.

Jeg håber at se mange af jer til generalforsamlingen!

*På bestyrelsens vegne – Jette, formand*

# Ny redaktør søges til kredsbladet



**Går du med en lille drøm om at blive redaktør, har du nu chancen for at blive Kreds Nordsjællands nye redaktør af kredsbladet.**

Vores hidtidige dygtige redaktør af kredsbladet har af personlige årsager desværre besluttet at træde ud af bestyrelsen.

Ingen andre i bestyrelsen ser sig i stand til at løfte denne meget vigtige opgave. Derfor søger vi et medlem med lyst til at skrive og baggrund inden for eller erfaring med layout og billedbehandling samt evt. kendskab til Microsoft Publisher, som vil og kan påtage sig denne opgave.

Der er tale om frivilligt arbejde, men udgifter forbundet med løsning af denne opgave honoreres naturligvis.

Har dette interesse, kan du kontakte vores nuværende redaktør Janne B. Sørensen på tlf. 22 46 16 35 for at høre nærmere om opgavens omfang.

Vi ser gerne, at du ligeledes er villig til at træde ind i bestyrelsen og ser frem til at møde dig til Generalforsamlingen i Frivilligcentret, Fredensvej 12C, Hillerød, lørdag d. 24. februar kl. 13-16.

- Bestyrelsen for Kreds Nordsjælland

# Bowlingaften i Hillerød



Kom og vær med til en hyggelig bowlingaften med mexicansk buffet, motion, snak og grin.

**Torsdag d. 14. marts, 2024,  
kl. 18:00,**

**Slots Bowl og  
Restaurant Møntporten,  
Københavnsvej 23,  
Hillerød**

Pris: 200/250 kr medl./  
ikke-medl., inklusiv mad og  
drikke.

Beløbet bedes indbetalt på:  
reg. nr. 2253,  
kontonr. 6886 815 717.

Tilmelding senest d. 2. marts hos  
Anne Lise Jensen,  
tlf. 60 14 17 43 el.  
e-mail [alj.hundested@gmail.com](mailto:alj.hundested@gmail.com)



# **Vigtigt!**

## **Vedrørende udsendelse af kredsbladet i fremtiden**

Da PostNord har sat priserne voldsomt op, er vi i fremtiden desværre nødt til at sende bladet ud på e-mail.

I øjeblikket får ca. 50 medlemmer bladet på e-mail (efter eget ønske). Da vi ikke må sende jer e-mail uden jeres samtykke, beder vi om, at I giver os besked, hvis I IKKE ønsker bladet på mail. Dette kan gøres til Pia Trojahn på e-mail: [pitroja@gmail.com](mailto:pitroja@gmail.com) eller på mobil: 30 22 34 63.

Hvis du ønsker bladet på mail, behøver du ikke at skrive, da vi går ud fra, at du da er indforstået med at få bladet på e-mail.

Vi plejer at lægge nogle blade på dialyseafsnittene og i ambulatorierne, hvor du kan få et blad i papirformat, hvis du ønsker dette. Du kan også finde bladet på Nyreforeningens hjemmeside: [nyre.dk/nordsjaelland](http://nyre.dk/nordsjaelland).

Vi har nogle få medlemmer, der ikke har en e-mailadresse. Til jer vil vi sende bladet med post indtil videre. Skulle du få en e-mailadresse, må du gerne give os den på ovenstående e-mail/mobilnummer.

Vi beklager, at vi på grund af økonomien ser os nødsaget til dette tiltag. I får dog den fordel, at bladet kan sendes og modtages samme dag. Postnord er ofte 10-14 dage om at levere.

På bestyrelsen vegne,

- Pia Trojahn

**Har du fået ny adresse eller e-mail-adresse?  
Så husk at give os besked på e-mail: [pitroja@gmail.com](mailto:pitroja@gmail.com),  
så vi kan sikre, at du får dit kredsblad.**

# Netværksmøde for nyresyge og pårørende



**Torsdag d. 2. maj 2024,  
Kl. 18:00,  
Frivilligcenteret,  
Fredensvej 12C, Hillerød**

Kom og udveksl tanker og erfaringer med andre, der også har nyresygdom tæt inde på livet.

Vi deler os som altid op i to grupper, nyresyge og pårørende, til en god snak.

Der vil blive serveret lidt mad og drikke i forbindelse med arrangementet.

**Tilmelding hos Jette Thaarup på  
e-mail [jt@nyre.dk](mailto:jt@nyre.dk) el. tlf. 22 81 46 78  
senest d. 25. april 2024**



# Julefrokosten 2023 på Bryggeri Skovlyst

I 2023 blev kredsens julefrokost afholdt på Bryggeri Skovlyst på den smukkeste skovvej midt i Hareskoven.



Vores formand, Jette, startede med at byde alle velkommen og gennemgik menuen og fortalte at der fri udskænkning af bryggeriets egen øl.

Hun nævnte desuden, at det nummer, der lå ved hver tallerken, ville blive anvendt til en lille overraskelse – det viste sig senere at være til lodtrækning om en god flaske rødvin.







Mens der blev spist god julemad og drukket dejlig øl, med og uden alkohol, og juice, var der en livlig snak ved de to borde.

Snakken blev dog afbrudt et par gange af en fælles "skål"!



Den hyggelige aften startede kl. 18.00 og sluttede af knap tre timer senere med kaffe/the.

- Lars Bloch

# Generalforsamling i Kreds Nordsjælland

**Lørdag d. 24. februar 2024, kl. 13–16**  
**Frivilligcenteret, Fredensvej 12 C,**  
**3600 Hillerød**  
(Parkér i det nærliggende parkeringshus)

Vi spiser frokost kl. 13 og går kl. 14:30 videre til selve generalforsamlingen — dette af hensyn til patienter, der dialyserer lørdag.

**Tilmelding senest d. 20. februar 2024**

**til Jette Thaarup,**

på e-mail: [jt@nyre.dk](mailto:jt@nyre.dk)  
eller på tlf.: 22 81 46 78

Forslag til behandling på generalforsamlingen  
modtages senest d. 9. februar.

Skriv også gerne til Jette,  
hvis du ønsker at opstille til bestyrelsen.

Vi mangler "hænder".

På gensyn

Bestyrelsen

 nyreforeningen  
N O R D S J Æ L L A N D

# Dagsorden til generalforsamlingen i Kreds Nordsjælland

**Lørdag d. 24. februar 2024  
Kl. 13-16**

1. Velkomst ved formanden og valg af dirigent.
2. Valg af referent og stemmetæller.
3. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til drøftelse og godkendelse.
4. Fremlæggelse af regnskab for 2023. Regnskabet vil blive udleveret på mødet.
5. Indkomne forslag.
6. Kredsens fremtidige virke, herunder budget for 2024, som vil blive udleveret på mødet.
7. Valg af 3 medlemmer til bestyrelsen for 2 år: Annelise Jensen og Janni Bache modtager gerne genvalg. Janne B. Sørensen genopstiller ikke.
8. Valg af suppleanter for 1 år. Inger Hansen og Gert Rasmussen modtager gerne genvalg.
9. Eventuelt

# Nyt fra Støtteforeningen for Hospice Sjælsø

Kære medlemmer

Godt Nytår til Jer alle!

2024 bliver på mange måder et spændende år for Støtteforeningen for Hospice Sjælsø. Vi vil naturligvis nøje gennemgå Sundhedsstrukturkommissionens konklusioner og anbefalinger. Forhåbentlig finder vi yderligere argumenter for at støtte de palliative indsatser. Det vil vi bruge over for politikerne. Men vi forholder os også til den debat, der er om assisteret død/aktiv dødshjælp. Vi mener generelt ikke, at der skal ændres i lovgivningen og åbnes for "aktiv dødshjælp". Derimod mener vi, at indsatserne på det palliative område bør styrkes. Mulighederne for at komme ind på et hospice skal styrkes.

Støtteforeningen for Hospice Sjælsø arbejder målrettet på, at vi får oprettet et hospice. Vi har opnået tilsagn om 50 mill. Kr til en bygning, men mangler at få regionen til at betale for driften. Det er indtrykket, at politikerne mere ser på den økonomiske udgift end på den menneskelige gevinst, ligesom der er en manglende forståelse af, at udbyggede muligheder for lindrende behandling vil medføre mindre forbrug af sundhedsydelse andre steder. Det skal vi blive bedre til at informere om.

I 2024 vil Støtteforeningen for Hospice Sjælsø derfor prioritere at fortælle bredt om den lindrende behandling, således at både borgere, regional-, og kommunalpolitikere kan få en bedre forståelse herfor. Vi vil desuden, forhåbentlig med udgangspunkt i sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger, anviser måder, hvorpå der kan skabes institutioner/klinikker, som finansieres både af region og kommuner.

- *Thomas Ibsen, Formand for Støtteforeningen for Hospice Sjælsø*

# Luciaoptog december 2023



Den 13. december 2023 arrangerede vi Lucia-optog på Hillerød Hospitals dialyseafdelinger.

45 elever fra Maria Mørks Skole sang og spredte hyggelig julestemning på dialyseafdelingerne. På turen fra den ene dialyseafdeling til den næste dialyseafdeling gik eleverne gennem hjerteafdelingen, som også fik glæde af elevernes julehygge og sange.

Alle afdelingerne samt patienter og pårørende, der så og hørte eleverne synge på turen mellem afdelingerne, var meget glade for optoget og kvitterede med klapsalver.

Efter turen serverede vi juice og flødebolle for eleverne.

- Lars Bloch

# Inspiration til påskefrokosten



## Kyllingesalat

### Indhold

- 300 gram kogt eller stegt kyllingekød uden ben og skind
- 1 hakket forårsløg
- 2 stang bladselleri i tern
- 1 æble i tern

### Dressing

- 1 dl mayonnaise
- ½ dl piskefløde (pisket til skum)
- 1 spsk citronsaft
- ¼ tsk sukker
- ½ tsk dijonsennep
- Friskkværnet peber
- Persille til pynt

Skær kyllingekødet i tern, snit forårsløget og skær bladselleri stængerne og æblet i små tern. Rør alle ingredienserne til dressingen sammen og smag til med friskkværnet peber. Vend



kylling, forårsløg, bladselleri og æble i dressingen. Pynt evt. med bredbladet persille.

## Laksemousse

### Indhold

- 100 g flødeost
- 2 spsk. mayonnaise
- Reven skal og saft af 1/2 økologisk citron
- 1 spsk. kapers
- 2 spsk. finthakket dild
- 200 g varmrøget laks
- Salt og peber



Pisk flødeosten cremet og rør mayonnaisen i. Tilsæt revet citronskal, citronsaft, dild og kapers. Fjern skind fra laksen og del laksen i mindre stykker med en gaffel. Rør laksen i cremen. Smag til med salt og peber.

*Opskrifter fra nyremad.dk*



## Kalender



- 24. FEB** Generalforsamling i Kreds Nordsjælland, Frivilligcenteret, Fredensvej 12 C, 3600 Hillerød, kl. 13.
- 14. MAR** Bowling og mexikansk buffet, Slots Bowl og Restaurant Møntporten, Københavnsvej 23, Hillerød, kl. 18.
- 02. MAJ** Netværksmøde for nyresyge og pårørende, Frivilligcenteret, Fredensvej 12 C, 3600 Hillerød, kl. 18.
- 15. JUN** Sommertur til Det Blå Hus (Bjørn Wiinblads hus), Bjørn Wiinblads vej 5, Lyngby, kl. 11.



~~Kreds Nordsjælland  
Ved Egedam 17, 1. 117  
3400 Hillerød~~



Eftersendes ikke ved vedvarende  
adresseforandring  
men tilbagesendes med oplysning  
om den nye adresse



Vinhandler v/Martin Lønvig  
Kirkegade 9  
3300 Frederiksværk  
Tlf. 31 41 82 18  
E-mail [halsnaes@skjold-burne.dk](mailto:halsnaes@skjold-burne.dk)  
[www.skjoldburne.dk](http://www.skjoldburne.dk)

