

# ny heder

NYREFORENINGEN NORDSJÆLLAND

KREDSBLAD NR. 2. MAJ 2026



 nyreforeningen  
*Liv med vilje*

**Bestyrelsen 2024-2025**

**Formand**

Jette Thaarup tlf. 22 81 46 78  
4400 Kalundborg  
[jt@nyre.dk](mailto:jt@nyre.dk)

**Næstformand**

Annelise Jensen tlf. 60 14 17 43  
3390 Hundested  
[alj.hundested@gmail.com](mailto:alj.hundested@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem**

Peter Jensen tlf. 21 84 78 79  
3300 Frederiksværk  
vogn1568@yahoo.com

**Bestyrelsesmedlem**

Annemarie Pedersen tlf. 26 20 63 23  
3000 Helsingør  
annemariepedersen1956@gmail.com

**Bestyrelsesmedlem**

Pia Trojahn tlf. 30 22 34 63  
3520 Farum  
[pitroja@gmail.com](mailto:pitroja@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem**

Jørgen Rasmussen tlf. 20 66 05 87  
3600 Frederikssund  
jorgen@rasmussen.es

**Bestyrelsesmedlem**

Hanne Kjær Sørensen tlf. 29 93 60 80  
3390 Hundested  
hks1964@outlook.dk

**Suppleant**

Johnny Jensen tlf. 51 23 96 99  
4250 Svinninge  
jhjkundby@gmail.com

**Redaktion:**

Jørgen Rasmussen  
[jra@nyre.dk](mailto:jra@nyre.dk)

**Nordsjællandskredsens bank konto**

**Reg.nr. 2253 kontonr. 6886 815 717**

**Deadline for indlæg til næste nr.:  
22. juli 2026**

Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup  
Tlf. 43 52 42 52

Socialrådgiver Elisabeth Jochimsen  
Tlf. 50 93 59 50 [ej@nyre.dk](mailto:ej@nyre.dk)

Nyreforeningens hjemmeside: [www.nyre.dk](http://www.nyre.dk)  
facebook.com - Nyreforeningen

Nordsjællandskredsens side:  
[www.nyre.dk/nordsjaelland](http://www.nyre.dk/nordsjaelland)

facebook.com - Nyreforeningen Nordsjælland  
facebook.com - Hjemmedialyse patienter Hille-  
rød og Herlev hospital

facebook.com - Pårørende til nyresyge

Kredsbladet udsendes elektronisk til medlemmer. Dog vil medlemmer, der forsat er nødt til at modtage kredsbladet i papirform, få det tilsendt i papirform

<b><i>Indholdsfortegnelse</i></b>	<b><i>side.</i></b>
Fakta oplysninger vedr. Nyreforeningen	2
Nyt fra formanden	4
Generalforsamling referat	5/6
Regnskab for 2025	7
Status	8
Billeder fra årets generalforsamling	9
At rejse som nyresyg	10
<b><u>Arrangementer afholdt siden sidste blad.</u></b>	
Besøg på Karen Blixens museum	11
<b><u>Kommende arrangementer.</u></b>	
Kanalrundfart med guide	12
Medlemsrejse til Kreta	13
Kalender mv.	14
Annoncer	15
Bagside / annoncer	16

Fra formandens skrivebord:

Kære medlemmer.

Nu har foråret endelig indfundet sig i lille Danmark. Alligevel oplever vi stadig nætter med frostvejr ... Ak ja. Lad os nu ikke dvæle ved det.

I skrivende stund ser jeg frem til næste lørdag, hvor foreningen holder årsmøde og landsgeneralforsamling. Jeg glæder mig til at se mange af foreningens medlemmer, og vi skal bl.a. have valgt en ny 2.næstformand. Spændende!

Vi har haft et møde mere med Københavnskredsen, hvor vi nu er i "realitetsforhandlinger" om en sammenlægning. Vi imødeser dette med stor spænding. Det skulle gerne resultere i flere muligheder for arrangementer for vores medlemmer og en forenklet struktur. I vil blive informeret undervejs i forløbet.

Andetsteds i bladet kan I læse mere om vores sommerudflugt og melde jer til, og jeg håber virkelig, at mange har lyst til at tage turen til vores hovedstad.

Nyreforeningen har en rejse til Mallorca midt i maj, og selvom tilmeldingsfristen til denne er overskredet, vil jeg gerne henlede jeres opmærksomhed på vores rejser. Til september bliver der således en rejse til Kreta. Den kan I stadig nå at tilmelde jer.

Jeg kan se, at rejserne er blevet dyrere i løbet af de sidste par år, og vi kender jo alle nogle af årsagerne (i hvert fald hvis vi følger med i dagspressen!). Derfor er det også vigtigt for mig at minde jer om, at både kredsen og landsforeningen har muligheder for at yde tilskud i form af rejselegater. I kan søge hver andet år om 1500,-kr. i kredsen og op til 5000,- kr. i landsforeningen.

Siden sidst har vi taget afsked med Nyreforeningens mangeårige socialrådgiver, Jan Jensen, som valgte at gå på pension. Også her vil jeg sende en tak til Jan på vegne af alle de medlemmer, som har nydt godt af hans råd og anvisninger. Personligt har jeg virkelig været glad for vores samarbejde!

Til slut vil jeg ønske jer alle en rigtig dejlig – og forhåbentlig varm – sommer!

Mange hilsener Jette, formand.

# Referat fra Generalforsamlingen 21.februar 2026

## Nyreforeningen Kreds Nordsjælland

Der var 14 medlemmer inkl. bestyrelsen

### 1. **Velkomst ved formanden Jette Thaarup**

**Valg af dirigent:** Jørgen Rasmussen

**2. Valg af referent og stemmetæller:** Karen Mikkelsen blev valgt som referent. Johnny Jensen og Peter Jensen blev valgt som stemmetællere.

**3. Bestyrelsens beretning til drøftelse og godkendelse:** Beretningen blev godkendt uden bemærkninger.

**4. Fremlæggelse af regnskab for 2025,** regnskabet blev udleveret på generalforsamlingen. Kasserer Hanne Kjær Sørensen gennemgik regnskabet. Hanne oplyste at det er pga. regnskabsprogram at der er omvendte fortegn, dvs. der står(minus) - foran de positive tal og intet fortegn ved udgifterne.

**5. Indkomne forslag:** Bestyrelsen har stillet forslag om sammenlægning med kreds København/ Frederiksberg. Forslaget blev godkendt. Der arbejdes videre med forslaget. Der blev spurgt hvorfor omegnskredsen ikke var med? Det er fordi det ønsker de ikke i øjeblikket Vil der blive fælles økonomi ved sammenlægning? Ja det vil der, og det blev oplyst at København har en større kassebeholdning end os. Hvordan det vil foregå er ikke aftalt. Der skal være en ekstra ordinær generalforsamling inden en evt. sammenlægning.

## Referat fra Generalforsamling forsat

**6. Kredsens fremtidige virke, samt budget for 2026** som blev udleveret på generalforsamlingen. Kasserer Hanne gennemgik budgettet, som blev godkendt.

**7. Valg af 3 medlemmer for 2 år.**

Annelise Jensen modtog genvalg.

Peter Jensen samt Anemarie Pedersen opstillede, de blev begge valgt.

Vi ønsker tillykke med valget og glæder os til samarbejdet i bestyrelsen.

**8. Valg af suppleanter for 1 år.** Johnny Jensen modtog genvalg.

**Eventuelt:** Har I ikke arbejdet med Græsted revyen som var blevet foreslået? Det har vi, det blev alt for dyrt, hvis der også skulle være fælles transport. Der er desværre fejl i konto nr. i bladet ,et tal er "faldet" ud. De tilmeldte vil få en besked om det korrekte konto nr. Fremover vil konto nr. fremgå af bladet på side 2.

Tak for god ro og orden



# Regnskab 2025

## Resultatsopgørelse 2025

	Resultat for 2025	Resultat for 2024	2025 Budget
Kontonavn			Budget
<b>Indtægter</b>			
Kontigent	56.978,00	50.400,00	45.000,00
Arv			
Kommunale § 18 pulje			10.000,00
Egen betaling v/ture mv.	9.000,00		
Annoncer/Kredsblad		750,00	1.500,00
Andre indtægter	2.150,00		
Renteindtægter	52,00	255,00	50,00
<b>Indtæter i alt.</b>	<b>68.180,00</b>	<b>51.405,00</b>	<b>56.550,00</b>
<b>Omkostninger</b>			
Trandsport udg.	17.809,00		
Udg vedr. arrangementer	43.228,00	23.873,00	35.000,00
Luciaoptog		713,00	750,00
Julegaver nefrologisk afd. Herlev			500,00
Bisættelser		3.686,00	
Porto og gebyrer	5.703,00	9.590,00	4.500,00
Ferielegater	1.500,00	3.000,00	6.000,00
Nyreskole		458,00	500,00
Kontor omkostninger		1.652,00	1.500,00
Mødeudgifter	12.248,00	10.781,00	11.000,00
Generalforsamling		5.070,00	10.000,00
Frivilligcenteret		300,00	1.000,00
Hoverbestyrelsemøder m.v.		1.865,00	2.000,00
Gaver / Blomster	996,00	1.505,00	1.000,00
Div. udgifter	270,00		500,00
<b>Omkostninger i alt.</b>	<b>81.754,00</b>	<b>62.493,00</b>	<b>74.250,00</b>
<b>Over-underskud i alt f.2025</b>	<b>-13.574,00</b>	<b>-11.088,00</b>	<b>-17.700,00</b>

# Regnskab 2025

## Balance 2026

	2025	2024
<b>Aktiver</b>		
Bank	89580	102336
Aktiver i alt	89580	102336
<b>PASIVER</b>		
Egenkapital primo	102336	113422
Årets resultat	13574	11088
Egenkapital ultimo	88762	102334
Skyldig udlæg	818	
<b>PASIVER</b>		
Passiver i alt	89580	102334



 nyreforeningen  
*Liv med vilje*

## At rejse som nyresyg

Mange tror, at det er slut med at rejse udenlands, når man bliver nyresyg, men sådan forholder det sig absolut ikke!

Der er stadig mange muligheder, både med og uden hæmodialyse, med p-dialyse og som transplanteret.

Mange vælger at rejse med Nyreforeningen, og det kan være en rigtig god ide, når man er ny som nyresyg eller dialysepatient. To gange årligt arrangerer vi en rejse til "varmere himmelstrøg", hvor vi sørger for både rejse, ophold og dialyse.

Man kan også sagtens rejse alene. De fleste steder i Europa foregår gæstedialyse på privatklinikker, og mange af dem har en aftale med dansk sygesikring om, at patienterne kan "betale" med det blå sundhedskort (EHIC på engelsk). Klinikkerne kan man finde via diverse søgemaskiner, eller man kan "google sig" til en klinik i nærheden af ferieadressen.

Det er vigtigt ved den første kontakt at sikre sig, at de benytter EHIC. Ellers skal man som udgangspunkt selv betale dialysen. Man kan dog i flere regioner få et forhåndstilsagn om at få refunderet beløbet, når man er hjemme igen, men det er regionerne ikke forpligtet til at gøre, så det er en god ide at sikre sig på forhånd.

En anden vigtig ting er forsikring! Både afbestillings- og rejseforsikring. Som kronisk syg er man mere udsat, og kan derfor blive nødt til at afbestille rejsen og kan selvfølgelig, som alle andre, blive syg undervejs. Det er altid en god ide at kontakte sit forsikringsselskab og sikre sig en forhåndsgodkendelse til at rejse – man må bl.a. ikke have været indlagt eller fået foretaget væsentlige ændringer i sin medicin i to/ tre måneder forud. Det er forskelligt fra selskab til selskab, så tjek altid!

Inden man når til at rejse, skal man have taget forskellige blodprøver, og nogle klinikker har faste formularer, som skal udfyldes. Vær altid opmærksom på tidsfrister og hvilke prøver, der skal tages. Det er ikke altid standardprøver i forhold til danske normer.

Man bør altid medbringe et lægebrev og en medicinliste, dialyse eller ej, samt naturligvis det blå sundhedskort.

Ovennævnte gælder ved dialyse og rejser i EU og i EØS lande. I andre verdensdele er man mere "på udebane". Der skal man i hvert fald altid have fat i regionen for at sikre, at man ikke selv skal betale. Jeg kender ikke standarden på klinikkerne og tør derfor ikke at anbefale noget. Hvis man er i p-dialyse, kan man få leveret væsker direkte til sin ferieadresse (undtagen i Tyrkiet, Thailand og afrikanske lande). Man kan også med de fleste flyselskaber medbringe en evt. natmaskine vederlagsfrit.

Hvis man har brug for hjælp eller har spørgsmål, er man altid velkommen til at kontakte mig (tjek venligst mine træffetider).

Alt dette lyder måske voldsomt, men det er ikke så slemt, og det bliver i hvert fald glemt, når man sidder i solen eller under en parasol på en dejlig varm feriedestination.

Med venlig hilsen

Jette Thaarup

Rejsekoordinator

Direkte telefon +45 22 81 46 78

Jeg træffes bedst mandag og tirsdag kl. 10-12 samt torsdag kl. 12-14

**Nyreforeningen**

# KAREN BLIXENS MUSEUM



LØRDAG DEN 21. MARTS GIK TUREN TIL KAREN BLIXEN-MUSEET. VI HAVDE EN HYGGELIG DAG I KAREN BLIXENS FODSPOR. MED EN RUNDVISNING MED TEMAET: KAREN BLIXENS LIV OG LEVNED.

VI HAVDE OGSÅ MULIGHED FOR AT SE Udstilling OG HAVE PÅ EGEN HÅND,

DER VAR RESERVERET PLADSER TIL OS PÅ RUNGSTED KRO, KL. 13.00 HVOR VI FIK EN FROKOST OG NOGET AT DRIKKE. ALT I ALT EN RIGTIG HYGGELIG LØRDAG

 nyreforeningen  
*Liv med vilje*

## København tur d.13. juni 2026

Kanalrundfart med Guide og kaffe og kage hos La Glace



Vi mødes kl 12,30 på adressen: Ved Stranden 26. 1061 København. ( lige over for Christiansborg )

Vi sejler kl.12,45 og turen tager 1,45 time. Vi får også lidt sandwich og drikke på turen.

Vi skulle være tilbage kl.14,15, hvorefter vi begiver os mod La Glace. Vi har bestilt rum for os selv kl.15,30 til kaffe/chokolade og et stykke kage.

**Pris for medlemmer: er kr. 200 og for ikke medlemmer kr. 275 kr.**

Tilmelding til Hanne Sørensen via mail [hks1964@outlook.dk](mailto:hks1964@outlook.dk), eller sms, eller telefon, efter kl 16 på tlf. 2993 6080 senest d. 7.juni 2026. Husk ved tilmelding, at oplyse navn og antal personer.

**Egenbetaling skal inden d. 7. juni 26 indbetales på foreningens konto reg. 2253 konto 6886 815 717**



## Medlemsrejse til Kreta

Nyreforeningen inviterer på medlemsrejse til Kretas næststørste by, Chania, i september 2026.

På rejsen arrangerer vi hæmodialyse lokalt, der er dansk rejseleder og danske sygeplejersker med hele vejen og du får tid til både afslapning, oplevelser og samvær med andre i samme situation.

Vi skal bo på Sunprime Plataniás Beach & Spa tæt på strand og byliv – og du kan vælge at være af sted én eller to uger med afrejse fra enten København eller Billund.

Du kan læse mere om hotellet, flyafgange, priser m.m. og finde link til tilmeldingen på vores hjemmeside. Tilmeldingsfristen er den 25. maj 2026.

## Regler for tilmelding

Oplysning vedr. tilmelding til nyreforeningens arrangementer, samt betaling.

Tilmelding til arrangementerne kan tilmeldes via e-mail eller sms, - telefon, til den som står på indbydelsen. Husk oplysning af navn og antal personer

Betaling skal ske på nyreforeningens bank konto i Nordea. Reg.nr. 2253 konto 6886 815 717

*Tilmeldningen er først bindende når betalingen er registeret på nyreforeningens konto i Nordea*



## Kalender



13. juni 2026 sommerudflugt til Københavns havn set fra vand siden. Samt kaffe hos la Glace.

# Farstrup Comfort Holbæk

jensen-hvilestole.dk



**Få besøg af  
stolebussen!**

Stolebussen kører rundt  
på hele Sjælland.

Ring til 20 56 44 03 og  
aftal et besøg af  
Stolebussen!

Få maksimal  
siddekornfort  
med en individuel  
tilpasset hvilestol fra  
Farstrup!



Slotscentret · Slotsvolden 7 · 4300 Holbæk  
Åbningstider man-fre: 10-17 lør. efter aftale

 nyreforeningen

~~Kreds Nordsjælland  
Elmely 17, 1.tv  
3520 Farum~~

Eftersendes ikke ved vedvarende  
adresseforandring  
men tilbagesendes med oplysning  
om den nye adresse

 **SKJOLD BURNE** *Vinhandel*  
FREDERIKSVÆRK

Vinhandler v/Martin Lønvig  
Kirkegade 9  
3300 Frederiksværk  
Tlf. 31 41 82 18

E-mail [halsnaes@skjold-burne.dk](mailto:halsnaes@skjold-burne.dk)  
[www.skjoldburne.dk](http://www.skjoldburne.dk)

 nyreforeningen  
NORDSJÆLLAND