

NYREN

Nyreforeningen, Kreds Sønderjylland

Nr. 112 Blad 3 / 2023

August, September, Oktober



Nyrernes Dag d. 27. maj.

Fra morgenstunden gør Bestyrelsen klar til at møde folk på gågaden til en snak og en kop kaffe, samt mulighed for at vinde en ganske særlig lille blomst. *En Nyresnerle.*

Husk at vi har flyttet "Sommerudflugten til Marsken" til d. 9. september. Det giver måske chancen for også at se når stærene samler sig i store flokke.

Omtale af turen, samt oplysning om tilmelding, finder I på side 5 inde i bladet.



Telefon liste over bestyrelsen

Formand

Else Lorenzen
Enghavevej 69, Løgumgård
6240 Løgumkloster
Mobil: 51 95 44 36
E-mail: elselo@bbsyd.dk

Sekretær

Erik Longfors
Runevænget 2, Guderup
6430 Nordborg
Mobil: 51 56 16 18
E-mail: longfors@mail.dk

Best. medlem

Gunnar Kristensen
Haderslevvej 57
6070 Christiansfeld
Mobil: 24 42 39 81
E-mail: godsejer@mail.dk

Best. suppleant

Hanne Rasmussen
Tyttebærvej 7
6430 Nordborg
Tlf.: 21 48 84 64
E-mail: bjarne@rasmussen.mail.dk

Næstformand / Kasserer

Lilly Mogensén
Grundtvigsparken 108
6400 Sønderborg
Mobil: 21 72 03 05
E-mail: lillym@stofanet.dk

Best. medlem

Jesper Collin
Sebbelev Strand 6
6440 Augustenborg
Mobil: 29 10 41 91
E-mail: jespercollin@hotmail.com



Best. suppleant

Anne Marie Duborg
Høgelshøj 38
6200 Aabenraa
Tlf.: 21 29 28 50
E-mail: amduborg@gmail.com

Bilagskontrollanter:

Birgit Ipsen	74 43 11 99
Mie Domy	22 99 74 26

Frivillige hjælpere:

Anna Marie Domy	Sønderborg
Birgit Ipsen	Sønderborg
Gitte Mortensen	Guderup

*Hendes kongelige højhed
Kronprinsesse Mary
Protektor for
Nyreforeningen*



 nyreforeningen
Sønderjylland

Kolde morgener og dejlige dufte af høst og modne æbler, minder os om at det er sensommer, og at sommerferien er ved at være forbi.



Jeg håber sommeren har været god ved Jer alle.

Vores direktør har lige meddelt at nyreforeningens dialyseklinikker, både på Fanø og i Skallerup, har haft rigtig travlt hen over sommeren. Det er meget glædeligt at også dialysepatienterne har mulighed for, og lyst til at tage på ferie rundt i Danmark.

Forude venter, som altid, flere gode oplevelser med Nyreforeningen.

Vores Sommerudflugt til Marsken blev desværre udsat i juni. Nu håber vi på rigtig mange tilmeldinger til d. 9. september. Vi tager helt sikkert afsted den dag, så meld Jer endelig til. Jeg har aldrig været oppe i Pumpestationen; men er kørt forbi mange gange. Nu glæder jeg mig rigtig meget til at opleve den sammen med Jer.

I løbet af de næste måneder er der også flere andre arrangementer at glæde sig til i Nyreforeningen. Læs om dem her i kredsbladet, og bagerst i bladet kan I se en liste over alle arrangementer med dato og sted i Arrangement kalenderen.

I april holdt Landsforeningen Generalforsamling, både fysisk i Høje Tåstrup og online. Vi var 3 bestyrelsesmedlemmer med fysisk; men var nogle af vore medlemmer med online???? Jeg vil meget gerne høre fra Jer, hvis nogen af Jer var med på den måde.

Det kunne være rigtig fint at høre hvordan I har oplevet det!

Der er desværre sket en ændring i forhold til at have vore Kredsblade og andre brochurer liggende, til inspiration, på gangene eller i "patientcaféerne" på sygehusene. De er fremover kun at finde på de afdelinger, der omhandler nyrepatienter. Dvs. at de ligger i ambulatoriet, i dialysen og måske på senge afsnittene. Spørg efter dem når I er der, hvis I mangler noget. Også hvis det er til pårørende eller andre I kender.



Nyt fra Formanden

Nogle af Jer kan måske huske da der i 1988 blev oprettet en lokal afdeling af Nyreforeningen her i Sønderjylland.

Dengang hed den "Nyreforeningen Sønderjyllands Amtskreds"

Tænk. Der er allerede gået 35 år siden, og det synes vi er værd at fejre. Se omtalen senere i bladet.

Et andet, endnu større jubilæum, venter også lige om hjørnet: Til februar 2025 er det 50 år siden Landsforeningen Nyreforeningen blev startet. Det skal også fejres.

Der er allerede nedsat en arbejdsgruppe, som skal planlægge markeringen.



Et Kredsblad fra dengang

Vi glæder os til at møde Jer i forbindelse med vore arrangementer.

Rigtig god sensommer / efterår til Jer alle.

Else Lorenzen

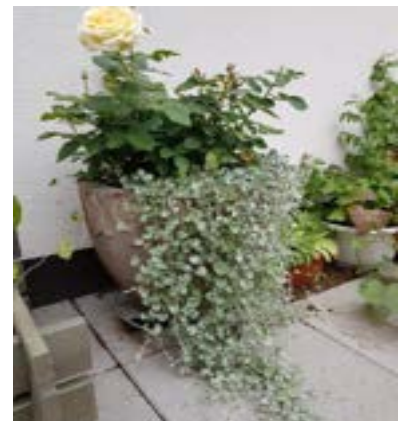
Siden sidst



En heldig vinder ved Banko i dialysen



Prisoverrækkelse ved Landsmødet



Uddeling af Nyresnerle ved Nyrenes dag

OBS!

På grund af meget få tilmeldte udsatte vi turen til marsken i juni, derfor er denne invitation en gentagelse.

Nu har du mulighed for at deltage i en hyggelig tur med fine naturoplevelser.



**TUREN GÅR TIL
MARSKEN 9. SEPTEMBER 2023**



Vi starter fra Ringriderpladsen i **Sønderborg kl.10.00** - opsamling i Røde Kro ved Circle K kl. 10.45.

Derefter går turen mod marsklandet. Undervejs samler vi en guide op. Omkring middagstid finder vi en hyggelig rasteplads og spiser vores medbragte smørrebrød.



TRØJBORG SLOTSRUIN. Sønderjyllands slotsruin, et spændende sted, som få kender.



Holdepunkter på vejen



EMMELEV KLEV - Nationalpark Vadehavet – rigt fugleliv og varieret flora

Derefter går turen til **Lægan pumpestation**, tæt ved Aventoft /Møllehus, hvor vi går op i pumpestationen som stadig er i drift og er blevet til et formidlingscenter. Fra øverste etage er der udsigt over marsklandet.

Der er elevator, så vi alle kan få den smukke oplevelse.



Efter en oplevelsesrig dag slutter vi af med middag ca. kl. 17.30 på **Hohenwarte i Højer.**

Pris for deltagelse : **Medlemmer kr. 200 for ikke medlemmer kr. 350 (medlemskab kan tegnes)**

TILMELDING SENEST den 28 august til Lilly tlf. 21 72 03 05 eller Else tlf. 51 95 44 36

PÅ GENSYN.

Lilly

 **nyreforeningen**
Sønderjylland

Nyreforeningen Sønderjylland har også unge medlemmer.

Jeg tror at det er meget vigtigt, også når man er ung, at have et godt netværk. Gerne med nogen der er på samme alder, og som måske har nogle af de samme ting at slås med, som én selv.

I Nyreforeningen er der en flok unge, aktive medlemmer, der arrangerer flere aktiviteter for Børn og Unge. De har en afdeling under Nyreforeningen, som de kalder NFBU:

NYREFORENINGEN for BØRN og UNGE

Da vi holdt vores seneste HB-møde d. 10. juni, havde vi 2 af deres repræsentanter med på mødet, og de fortalte følgende om sig selv, som vi senere har fået på skrift:

Det vi laver er:

Vi arrangerer unge weekender, som bliver afholdt i starten/slutningen af året. Den i starten er kun for nyresyge, mens den i slutningen både er for nyresyge og pårørende. Vi har erfaringer med at der bliver dannet gode relationer på unge weekender, som fortsætter i det private.

Vi afholder også en teen-dag, som vi fortalte til HB. Det gør vi i håbet om at fange flere af dem fra 13-17 år, da der ikke har været så stor tilmelding til de tidligere arrangementer.

Vi er tovholder for de tre forskellige familiedage arrangementer (Legoland, Knuthenborg og Egeskov Slot). Det må i meget gerne dele på jeres grupper på de sociale medier.

Som vi også har snakket om på mødet, vil vi meget gerne have at i hører jeres kredse om der er nogle mellem 18-30 år der kunne tænke sig at være med til noget lignende ovenstående og meget mere. Hvis det var noget de kunne tænke sig er de velkommen til at skrive på vores mail NFBU@outlook.dk

PS. vi hygger meget i vores gruppe.



Derfor, hvis du er ung, eller kender nogen, der er ung og nyresyg, eller pårørende. - Måske har du en søster, bror eller forældre, som er nyresyge, så synes jeg virkelig at du har fortjent at få nogle af ovenstående oplevelser sammen med andre unge.

Det eneste der kræves, er at du er medlem af Nyreforeningen. Jeg er sikker på at de har det sjovt, når de er sammen. Du kan altid henvende dig – helt uforpligtende – til dem og spørge, hvis du vil vide mere.

Else



MUSIKALSK UNDERHOLDNING I DIALYSEN D. 22. 8. 2023

Så er der igen planlagt underholdning på dialyseafdelingen på Sønderborg Sygehus.

Onsdag d. 22. august kl. 10.30 har vi glæden af at kunne høre det dygtige børnekoret fra **Kløverskolen** i Sønderborg.



Koret har tidligere (før Corona) været på besøg på afdelingen, hvor de underholdt med glade og friske sange. Derfor glæder vi os meget til at høre dem igen.

Inden koret underholder, vil der være et rundstykke til formiddagskaffen til patienterne på afdelingen.

Else

Det er efterhånden blevet en god tradition, at vi, i lighed med mange andre hospitaler, patientforeninger og organisationer, markerer Organdinationsdagen den 2. lørdag i oktober.

I år d. 14. oktober.

Der vil være forskellige arrangementer i hele landet, som er med til at skabe opmærksomhed og dialog om Organdonation og Transplantation.

Følg os på Facebook og på hjemmesiden nyre.dk, for at se hvad og hvor Organdonationsdagen kommer til at foregå i kreds Sønderjylland d. 14. oktober 2023.

Else

Organdonation - Dødskriterier



I Danmark har man valgt at indføre organdonation efter cirkulatorisk død (DCD) - også kaldet hjertedød. Man kan også sige, at man genindfører hjertedød, da det var gældende indtil 1990, da man indførte hjernedøds kriteriet.



Donation efter cirkulatorisk død betyder, at man donerer organer efter døden er konstateret, ved uoprettelig ophør af åndedræt og hjertevirksomhed.

Man kan donere nyrer, lunger, lever, hjerte og bugspytkirtel. Organernes følsomhed overfor iltmangel har stor betydning for hvilke organer, der kan anvendes fra den enkelte donor. Nyrer og lever er mindre følsom overfor iltmangel end de andre organer.

Ved udgangen af 2022 ventede 388 ud af i alt 460 patienter på organventelisten på en ny nyre, 14 af dem døde.

Indførelsen af 2 døds-kriterier er et betydeligt fremskridt for de, der står på ventelisten - **især nyrepatienter, og håbet er, at ingen dør på ventelisten.**

UNIVERSITETSHOSPITALERNE I AARHUS, ODENSE OG AALBORG BEGYNDER I EFTERÅRET AT UDTAGE ORGANER FRA PERSONER, SOM ER CIRKULATORISK DØDE.

Lilly.

Nyrernes Dag er en landsdækkende mærkedag for Nyreforeningen.

Traditionen tro fejrede Kreds Sønderjylland
Nyrernes Dag lørdag den 27. maj 2023.

Vi rejste vores 6 meter store telt på gågaden i Sønderborg (se foto). Det var en dejlig solskinsdag og i tiden fra 10-14 fik vi mange besøgende, som vi orienterede om Nyreforeningen, donorproblematikken og uddelte adskillige pjecer.



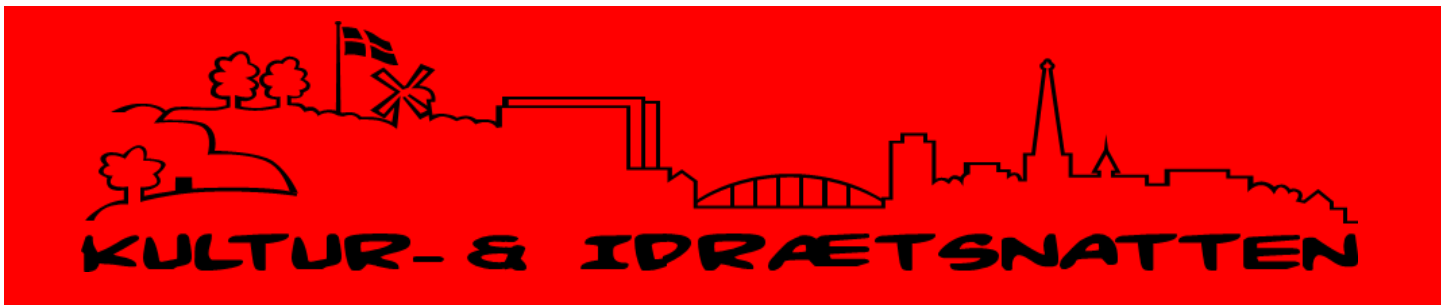
Som et særligt indslag kunne besøgende rafle med vores specielle terninger. Der var chance for at vinde en blomst. (**Sølvnyresnerle, se foto**) hvis man raflede 2 øjne, med billede af en nyre.



Der var rigtig gang i raflebægret og mange besøgende gik fra teltet med en blomst.



Erik



Sønderborg

FREDAG DEN 1. SEPTEMBER I TIDSRUMMET 17.00 – 23.30



Igen i år deltager vi i Kulturnatten i Sønderborg.

Teltet er slået op under broen mod Multikulturhuset.

Der er flere og flere foreninger, der deltager, derfor er området blevet udvidet.
Vi har konkurrence for voksne og børn, men vores primære opgave er at sætte fokus på nyresygdomme, dialyse og organdonation.
Kom og besøg os, vi vil så gerne hilse på vores medlemmer.

Der er kaffe på kanden og lidt til børnene.

Der er underholdning, dans, sang, sækkepiber mm.
Det hele slutter med et enormt flot fyrværkeri



Lilly.



Nyreforeningen Kreds Sønderjylland 35 år.

D. 12. november 1988 blev der, på Grønnegården i Aabenraa, holdt stiftende Generalforsamling med godkendelse af vedtægterne for:

”Nyreforeningen Sønderjyllands Amtskreds”

Det var især 2 personer, der stod bag oprettelsen af en lokal Sønderjysk forening under Landsforeningen for nyresyge.

Det var Britt Kjær fra Christiansfeld og Dorthe Wiwel fra Sønderborg. De mødte hinanden på universitetshospitalet i Odense i foråret 1987, og de blev stiftere af den nye forening i landsdelen.

Tiden er gået, og Nyreforeningen Sønderjylland har nu virket i 35 år.



Det har vi besluttet at fejre med en fest for Jer alle på

Holbøl Landbohjem lørdag d. 25. november 2023 ca. kl. 12.00 – kl. 17.00

Sæt allerede nu X i kalenderen.

Festen vil indeholde middag og underholdning m.m. Læs meget mere om arrangementet, samt tilmelding dertil, i næste kredsblad.

Else



Holbøl Landbohjem, hvor festen holdes.



Minde fra 30 års jubilæet på Agerskov Kro



Hold ferie på Fanø – og få dialyse i Nyreforeningens klinik

Fanø Dialyseklinik ligger i sundhedshuset i Nordby. I Nyreforeningens klinik bliver du mødt af Elisabeth, som er sygeplejerske, og som har mange års erfaring med dialyse.

Klinikken er indrettet med 2 dialysepladser, stole og borde, fjernsyn mv.

På Fanø dialyseklinik arrangerer vi så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialyседage og -tider, og vi er fleksible i forhold til at tilpasse selve behandlingen og plejen.

Dialysebehandlingen er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Oplevelser på Fanø

På Fanø er der mulighed for en dejlig ferie for både børnefamilier og pensionister. Fanø er ø-ferie med Vesterhavet, brede sandstrande og store naturoplevelser. Fanø har rav, østers, sælsafari, dragebygning, legeland og gode muligheder for at kigge på fugle. Der er gallerier og et kunstmuseum samt de to kulturhistoriske byer Nordby og Sønderho med de flotte og velbevarede gamle huse. Fanø er desuden en del af Nationalpark Vadehavet, der er optaget på UNESCO's Verdensarvsliste.

Book dialyse

Du kan booke feriedialyse på Fanø året rundt ved at kontakte klinikken på tlf. 27 62 67 28 eller mail: fanoe@nyre.dk. Læs mere på nyre.dk/rejser.

Dialyse i Skallerup Klit - Nyreforeningens Feriehus

Dialyseklinikken er beliggende i forbindelse med Skallerup Seaside Resort i Nordjylland nær Hjørring.

Udgiften dækkes af Danske Regioner.

Ved tidsbestilling indhentes oplysninger og dokumentation fra stamafdeling, og attesteret "Kautionsanmodning" (www.nyre.dk/ferie).



Endvidere udlejes Nyreforeningens sommerhus ved Nørlev Strand, 4 km fra Skallerup Klit (www.nyre.dk/15345-2).

Ved bestilling af dialyse, og eventuel leje af Nyreforeningens sommerhus, kontakt:

Birthe Nielsen Klinikchef

Tlf: +45 5093 5941 mail: dialyse@nyre.dk

Husk at I kan søge om ferie tilskud hos Nyreforeningen Sønderjylland.

Henvendelse til Else Lorenzen tlf. 51 95 44 36 eller E-mail. elselo@bbsyd.dk for indhentning af ansøgningskema.

En dialysepatients oplevelse

Når man er nyresyg kan få en tilstødende sygdom på synet. Det føles som om der bliver trukket et gardin for det ene øje som måske kun er 15 min., hvorefter synet kommer tilbage. Det af hjælpes med en scanning samt ultralyd undersøgelse, og man bliver indlagt til næste dag.

Når de har resultatet af billederne, det blev gjort på vejledning af øjenlægen ved kontrol af grøn stær. De mente man kunne afhjælpe det med piller; men vi bad dem henvende sig til dialysen i Sønderborg. Hvad der så skal ske kendes ikke på skrivende stund.

Gunnar



ARRANGEMENT KALENDER FOR 2023

<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Hvor</i>	
Mandag	07-08-23	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Tirsdag	22-08-23	Underholdning i dialysen	Sønderborg
Mandag	28-08-23	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Fredag	01-09-23	Kulturnat	Sønderborg
Lørdag	09-09-23	Udflugt til Marsken	Marsken
Mandag	02-10-23	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Lørdag	14-10-23	Organdonationsdag	Sønderborg
Tirsdag	24-10-23	Deadline Kredsbladet Nyren	aloelo@bbsyd.dk
Mandag	06-11-23	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Lørdag	25-11-23	35 års Jubilæumsfest	Holbøl Landbohjem
Lørdag	02-12-23	Julemesse i Tørning Mølle	Tørning
Søndag	03-12-23	Julemesse i Tørning Mølle	Tørning
Mandag	04-12-23	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Fredag	08-12-23	Lucia i dialysen (Afd. 59-60)	Sønderborg
Lørdag	09-12-23	Lucia i dialysen (Afd. 59-60)	Sønderborg
Søndag	10-12-23	Lucia i dialysen (Afd. 59-60)	Sønderborg
Torsdag	28-12-23	Deadline Kredsbladet Nyren	aloelo@bbsyd.dk
Mandag	08-01-24	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Mandag	05-02-24	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Søndag	18-02-24	Generalforsamling	Haderslev
Mandag	04-03-24	Konstituerende bestyrelsesmøde	Aabenraa
Torsdag	21-03-24	Deadline Kredsbladet Nyren	aloelo@bbsyd.dk

KONTAKTOPLYSNINGER

Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 42 52

(træffes tirsdag - torsdag kl. 10-15)

E-mail.: mail@nyre.dk

Hjemmeside Nyreforeningen

www.nyre.dk

Landsformand for Nyreforeningen

Malene Madsen

Tlf. 40 33 65 70

E-mail: mm@nyre.dk

Direktør i Nyreforeningen

Michael Buksti

Tlf.: 40 90 29 48

E-mail.: mb@nyre.dk

Socialrådgiver Nyreforeningen

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

E-mail.: jj@nyre.dk

Sønderborg Sygehus: tlf.: 79 97 32 00

Dialysen M 60: tlf.: 79 97 32 00 tast 4

Nyre ambulatoriet M 13: tlf.: 79 97 32 00 tast 3

Afdeling M 14: tlf.: 79 97 32 00 tast 1

OUH

Odense Universitetshospital:
Nyremedicinsk Ambulatorium Y

Tlf.: 65 41 16 42

Tlf. tid. 9 -12 og 13 - 15

Nyrelinjen

Har du brug for en at tale med, så ring til
Nyre-linjen på tlf.: 43 52 42 52



NÆSTE KREDSBLAD

DEADLINE FOR NÆSTE NR: Tirsdag d. 24-10-2023

Indlæg sendes til: Arne Lorenzen, Enghavevej 69, Løgumgårde, 6240 Løgumkloster.

Mobil: 30 68 70 36 / Mail: aloelo@bbsyd.dk



DONATIONER

Nyreforeningen Sønderjylland har med glæde modtaget forskellige donationer. Det har været fra pårørende, der i dødsannoncen havde ønsket et beløb til Nyreforeningen i stedet for blomster og kontante beløb fra medlemmer.

Skulle du have lyst til at betænke os, kreds Sønderjylland har vi i Arbejdernes Landsbank oprettet en konto til donationer / gaver med følgende nummer:

Reg.nr.: 5397 konto.nr.: 0000242941

Hvis du ønsker at være anonym, bliver det selvfølgelig respekteret.

På forhånd **TAK**



En donation til Nyreforeningen er fradragsberettiget.



Er du medlem af Nyreforeningen Sønderjylland kan du få 10% rabat på malearbejde udført af

*Sebbelev
Malerfirma*

v/ Birgit Christiansen
Tlf. 29 10 41 93

Sebbelev 18
6440 Augustenborg

 nyreforeningen
Sønderjylland