

# NYREN

Nyreforeningen, Kreds Sønderjylland

Nr. 113 Blad 4 / 2023

November, December, Januar



Der sker hele tiden rigtig mange tiltag i Nyreforeningen. Både lokalt og på Landsplan.  
Vi håber at I igennem vore tilbud vil få nogle rigtig gode oplevelser.

Dette var årets sidste kredsblad; så vi vil gerne benytte lejligheden til at sige tak for gode oplevelse sammen med Jer, og en rigtig glædelig Jul til alle.

Med venlig hilsen Bestyrelsen.



## Telefon liste over bestyrelsen

### Formand

Else Lorenzen  
Enghavevej 69, Løgumgård  
6240 Løgumkloster  
Mobil: 51 95 44 36  
E-mail: [elselo@bbsyd.dk](mailto:elselo@bbsyd.dk)

### Sekretær

Erik Longfors  
Runevænget 2, Guderup  
6430 Nordborg  
Mobil: 51 56 16 18  
E-mail: [longfors@mail.dk](mailto:longfors@mail.dk)

### Best. medlem

Gunnar Kristensen  
Haderslevvej 57  
6070 Christiansfeld  
Mobil: 24 42 39 81  
E-mail: [godsejer@mail.dk](mailto:godsejer@mail.dk)

### Best. suppleant

Hanne Rasmussen  
Tyttebærvej 7  
6430 Nordborg  
Tlf.: 21 48 84 64  
E-mail: [bjarne@rasmussen.mail.dk](mailto:bjarne@rasmussen.mail.dk)

### Næstformand / Kasserer

Lilly Mogensen  
Grundtvigsparken 108  
6400 Sønderborg  
Mobil: 21 72 03 05  
E-mail: [lillym@stofanet.dk](mailto:lillym@stofanet.dk)

### Best. medlem

Jesper Collin  
Sebbelev Strand 6  
6440 Augustenborg  
Mobil: 29 10 41 91  
E-mail: [jespercollin@hotmail.com](mailto:jespercollin@hotmail.com)



### Best. suppleant

Anne Marie Duborg  
Høgelshøj 38  
6200 Aabenraa  
Tlf.: 21 29 28 50  
E-mail: [amduborg@gmail.com](mailto:amduborg@gmail.com)

### Bilagskontrollanter:

Birgit Ipsen	74 43 11 99
Mie Domy	22 99 74 26

### Frivillige hjælpere:

Anna Marie Domy	Sønderborg
Birgit Ipsen	Sønderborg

*Hendes kongelige højhed  
Kronprinsesse Mary  
Protektor for  
Nyreforeningen*



Udenfor mit kontorvindue ligger våde blade i grønne og gule nuancer. Blæsten har raset, og vandet er fosset ind på de forkerte steder. Der er ingen tvivl: Det er efterår. Det er årets sidste kredsblad. Vi er i fuld gang med at planlægge og lave aftaler om de aktiviteter der venter i november, december:

***Der er Nyreforeningen Sønderjyllands 35 års fødselsdagsfest d. 25. november.***

***Julemesse i Tørning Mølle d. 2. og 3. december***

***Lucia underholdning i dialysen d. 7. og 8. december.***

Alt sammen noget I kan læse mere om her i bladet. I kan også læse om flere nye tiltag, som Landsforeningen byder ind med for medlemmerne. Både Erik fra Bestyrelse, og Liv fra sekretariatet i Høje Tåstrup har skrevet om det på side 10 og 11. I kan også læse om det, og om mange andre ting på Nyre.dk's Hjemmeside. Det kan jeg varmt anbefale.

Desuden har vi fået lavet nogle seje Merchandise, som kan købes nu. Motivet på effekterne er lavet af kunstneren L:Ron:Harald. I kan se mere om priser og bestillinger på side 9.

Her i sensommeren og efteråret har vi været synlige ved en del arrangementer: Kulturnatten på havnen i Sønderborg d. 1. 9. var lidt anderledes i år. Vi havde også fået en helt anden plads end tidligere. Jeg håber dog, at de, der ville besøge os, fandt os alligevel. Hjernesagen havde bedt om husly i vores telt, da de ikke selv havde telt med. Så er det godt at vi har et stort solidt telt.



Udflugten til Marsken blev gennemført på en flot varm septemberdag. Den fortæller vore 2 medlemmer Karen Margrethe og Leif Paust om senere i bladet. Tak for det.



Organdonationsdagen d. 14. oktober holdt vi igen i år i Borgen i Sønderborg. Det er så fint at vi må stå der inde i varmen. Tak til Borgen for den service! De stiller sågar borde og stole frem til os.

Ved Sygehus Sønderlands Frivillighedsdag d. 4. oktober, var Nyreforeningen også repræsenteret. Den dag har jeg omtalt et andet sted her i kredsbladet, for det blev en helt særlig dag for os.



## Nyt fra Formanden

Forude venter nyreforeningens 35 års jubilæum, hvor vi glæder os meget til at se rigtig mange af Jer til festen. Også Luciadagene i Dialysen glæder vi os til. Det er så livgivende når skolebørnene kommer og synger og lyser for alle.

Den første planlagte aktivitet i det nye år er Generalforsamlingen i februar. Vi skal naturligvis også planlægge underholdning i Dialysen til foråret. Hvis nogle af dialysepatienterne har gode ideer til underholdning, hører vi meget gerne fra Jer.

Så er tiden inde til at ønske Jer en dejlig december, da dette er det sidste kredsblad i år 2023.

**TAK FOR ÅRET**

Hilsen Else Lorenzen

## Jeg vil gerne spørge dig.

Da vi var til Frivillighedsdagen på Sønderborg Sygehus, fortalte Sygehusets direktør Thue Hvorslev om en undersøgelse der havde været blandt frivillige. På et spørgsmål "Hvordan startede du som frivillig", var langt de fleste svar: "Jeg blev spurgt"!

Vi har 240 medlemmer. Jeg kender kun en lille del af Jer personligt. Så jeg kan ikke spørge Jer alle personligt, om I vil være frivillig hjælper i Nyreforeningen Sønderjylland.

Desværre har vi for ikke længe siden mistet en af vores gode hjælpere: Gitte Mortensen.

Vi ville SÅ gerne have flere hjælpere. Så Nu Spørger Jeg Dig:

***"Kunne du tænke dig at være frivillig?"***

I kredsbladet denne gang kan du se på side 14: Birgit er frivillig, og sidder og samler vindmøller, da hun er med til Kulturnatten. På side 3 er det Anne Marie, som er frivillig og er med til Organdonationsdagen, hvor hun har hjulpet med at stille alt klar. Snakket med dem der kommer og kigger, og hjælper med at pakke det hele væk igen. Vi har også brug for flere frivillige til f.eks. at være med på dialysen, når vi deler noget ud til patienterne.

Også når vi skal sætte vores store telt op, kan vi bruge en ekstra hjælper.

Ring eller skriv til mig - eller en anden fra bestyrelsen, hvis du har lyst til at prøve at være med, når vi er ude til mange af vore opgaver. Du bestemmer helt selv hvor tit du har lyst til at hjælpe.

Det er jo frivilligt.



Else.

## **Frivillighedsdag 2023 onsdag d. 4. 10. på Sygehus Sønderjylland i Sønderborg.**

Hvert efterår afholder Sygehus Sønderjylland FRIVILLIGHEDSDAG, som i år foregik på Sønderborg Sygehus.

Dagen startede med at 11 Patientforeninger stillede stande op hele vejen ned langs gangen i forhallen. Vi fra Nyreforeningen Sønderjylland var der naturligvis også med vore plancher og vore pjecer m.m.

Vores stand var godt besøgt. Rigtig mange deltog i vores konkurrence, og da dagen sluttede, kunne den heldige vinder gå hjem med en lækker præmie, som var pakket i nyreforeningens mulepose.



Kl. 14.30 blev standene ryddet væk; men vi fortsatte i "Den gamle personalekantine".

Sygehusdirektør Thue Hvorslev kom i sin velkomsttale ind på de glæder, som de frivilliges arbejde medførte på sygehusene. Han fortalte bl.a. at 300 mennesker er frivillige i Sygehus Sønderjylland, som dækker Tønder, Aabenraa og Sønderborg Sygehuse. Imponerende!

Efter velkomsttalen var der 2 gode foredrag:

Et om frivilligheden i et overordnet perspektiv, betydningen af frivillighed, og nye samarbejdsformer. Foredragsholderne var Elin Christensen, udviklingskonsulent, og Laura Stubkjær, projektleder fra Røde Kors.

Samt

En fortælling om Menneskeskæbner. Med Dorte Callesen, presseansvarlig hos Sygehus Sønderjylland. Hun tog udgangspunkt i en dokumentarserie, som hun engang har lavet i Tv Syd: "1 Skole 8 liv".

Næste punkt var "Prisoverrækkelse af Frivillighedsprisen 2023" Der var 2 nomineret til prisen : **Den Palliative indsats – Røde Kors & Nyreforeningen Sønderjylland!!**

Det var Erik, Lilly og mig der var med på dagen, og vi måtte alle 3 op på scenen, mens indstillingerne blev læst op på begge de nominerede parter.

Det var Dialyseafdelingen på Sønderborg Sygehus v/ Connie Hansen der havde indstillet os, og Nyreforeningen Sønderjylland blev årets vinder af Frivillighedsprisen.



**SÅ BLIVER MAN DA GLAD.**



## Frivillighedsprisen 2023

Vi er meget glade, og meget taknemmelige. Glad for prisen, og mest glad og taknemmelig, fordi det er dialyseafdelingen der har indstillet os.

### *Sikken en dejlig overraskelse.*

Tusinde tak til Connie og alle de andre i dialysen. Pengene skal naturligvis bruges til et arrangement for patienterne i Dialysen.

Efter prisoverrækkelsen var der afslutningstale ved formand for Sygehus Sønderjyllands Frivilligråd Anette Brink.

Dagen sluttede med et let og lækkert traktement. Så kunne vi tage hjem – efter en lang og indholdsrig dag. Else.



## Vindues pyntning i Frivillighedens Hus



I December har vi igen lånt et vindue i Frivillighedens Hus, som vi vil pynte med gran, julekugler og lys, og med små budskaber fra Nyreforeningen Sønderjylland.

Vi håber at I vil synes om synet, når I måske kommer der forbi på en travl jule-indkøbs-tur.



## Turen til marsken 9. september

Bussen startede fra Ringriderpladsen i Sønderborg. Desuden var der opsamlingssted i Rødekro. Derfra gik turen mod marsklandet.

Det første stop var i Trøjborg på en rasteplads, hvor vi spiste lækkert medbragt brød. Derefter holdt Else, formanden et lille foredrag om Trøjborg ruins historie og om den store herregård som stadig er i drift. Derefter gik vi over så på ruinen

Derfra kørte vi videre mod Emmelev Klev, hvor der kom en guide fra Tønder Museum, som fortalte os om marskens historie, Nationalpark Vadehavet, og dens dyreliv, som bestod mest af køer, får og fugle. Herfra kørte guiden med i bussen og fortalte undervejs videre om marsken og om hvordan jorden bliver dyrket, som hovedsagelig er græs.

Hun fortalte også om hvordan marsken i visse tilfælde kan blive oversvømmet og derfor har man pumpestationer forskellige steder for at afvande, hvis det skulle ske.



Turen gik så til den største pumpestation: Lægan tæt ved Aventoft som vi var inde at se. Her fortalte guiden om, hvordan det virker, når vandstanden bliver for høj.

Efter at have besøgt pumpehuset, gik turen mod Højer, hvor vi skulle spise aftensmad på Hohenwarte.

Der var mulighed for at gå en lille tur for at bese Højer sluse.

Der var ikke mange der benyttede sig af det; men søgte skyggen og fik sig en god snak med hinanden og lidt at drikke, da det var meget varmt.

Vi fik en dejlig to retters menu og derefter kørte vi hjemad igen. Det var en rigtig dejlig, hyggelig og lærerig tur.

Vi kørte fra Rødekro kl. 10.45, lidt før fra Sønderborg og var igen i Rødekro ca. kl. 20.00, lidt senere i Sønderborg.



Karen Margrethe Paust, Dialysepatient.



**HUSK**  
**GENERALFORSAMLINGEN**  
**SØNDAG D. 25. FEBRUAR 2024**



## **Hermed varsles generalforsamlingen 2024**

**Generalforsamlingen finder sted søndag den 25. februar 2024**

**I Hammelev Forsamlingshus, Hamisgård vej 1, 6500 Vojens.**

**Dagsorden ifølge vedtægterne. Endelig program for dagen og**

**Generalforsamlingens dagsorden kommer i første nummer af Nyren i 2024.**

## **Dialyse i Skallerup Klit - Nyreforeningens Feriehus**

Dialyseklinikken er beliggende i forbindelse med Skallerup Seaside Resort i Nordjylland nær Hjørring. Udgiften dækkes af Danske Regioner.

Ved tidsbestilling indhentes oplysninger og dokumentation fra stamafdeling, og attesteret

**"Kautionsanmodning" ([www.nyre.dk/ferie](http://www.nyre.dk/ferie)).**

Endvidere udlejes Nyreforeningens sommerhus ved Nørlev Strand, 4 km fra Skallerup Klit ([www.nyre.dk/15345-2](http://www.nyre.dk/15345-2)).

Ved bestilling af dialyse, og eventuel leje af Nyreforeningens sommerhus, kontakt:

**Birthe Nielsen Klinikchef Tlf: +45 5093 5941 / mail: [dialyse@nyre.dk](mailto:dialyse@nyre.dk)**



Husk at I kan søge om ferie tilskud hos Nyreforeningen Sønderjylland.

Henvendelse til Else Lorenzen tlf. 51 95 44 36 eller E-mail. [elselo@bbsyd.dk](mailto:elselo@bbsyd.dk) for indhentning af ansøgningskema.







## Støt din lokale kreds i Nyreforeningen Køb ny merchandise

Forkæl dig selv med en ny og funktionel mulepose, en stilfuld t-shirt og en praktisk termokop, alle designet af den talentfulde multikunstner L:Ron:Harald.

Motivet på produkterne viser en imponerende graffitimaling af en nyre, som både symboliserer kampen mod nyresygdom og sætter fokus på den styrke og udholdenhed, som nyresyge og deres pårørende har.

Den alsidige mulepose er perfekt til enhver lejlighed, uanset om det er til fritidsaktiviteter, arbejde eller indkøbsture. Den er fremstillet i holdbart materiale, der gør, at du kan bruge den igen og igen.

T-shirten er lavet af behageligt bomuld, hvilket gør den rar at have på. Kunstværket er centralt placeret på forsiden for at skabe et iøjnefaldende look. T-shirten fås i størrelserne M-XXL.

Termokoppen er praktisk og nem at åbne og lukke, og kunstværket af L:Ron:Harald omfavner hele koppen og tilføjer et unikt touch.

Ved at købe det nye merchandise støtter du aktiviteterne for nyresyge og deres pårørende hos Nyreforeningens kreds i Sønderjylland. Kontakt Lilly Mogensen på [lillym@stofanet.dk](mailto:lillym@stofanet.dk) for at købe én af de tre ting eller dem alle.

Nyreforeningens sekretariat arbejder løbende med nye projekter og aktiviteter til gavn for nyresyge bl.a.:

**\*Nyrefællesskaber, \*Nyrevenner og \*Hvordan får vi flere frivillige i vores kredse.**

**Nyrefællesskaber** er et initiativ i lighed med projektet **Pårørende fællesskaber** hvor nyresyge kan komme i kontakt med andre nyresyge ved Temaaftener og møder. Her kan man komme i dialog med andre der kender til hverdagen med en nyresygdom. Er du interesseret i at være frivilligvært eller deltage i aktiviteten, kan du kontakte kredsbestyrelsen. Aktiviteten er under udvikling med uddannelse af frivilligværter, idekatalog mv. Forventet opstart forår 2024.

**Nyrevenner** er et supplement til **Nyrelinjen** og et tilbud til alle, der har problemer med nyrerne. Ideen er at en nyresyg deler erfaring med en anden nyresyg som samtalepartner. Nyrevenner, der alle er frivillige bliver trænet på kursus i Nyreforeningen. Vi har desværre ingen Nyrevenner i Kreds Sønderjylland lige nu. Har du evt. lyst til at blive Nyreven eller at komme i dialog med en Nyreven så kontakt bestyrelsen. Du kan læse mere på [www.nyre.dk/nyrevenner](http://www.nyre.dk/nyrevenner).



### Hvordan får vi flere frivillige?

I samarbejde med Høreforeningen og Bedre Psykiatri er startet et projekt, der vil undersøge og afprøve hvordan vi får flere frivillige ind i foreningslivet.

I Kreds Sønderjylland kan vi godt bruge flere frivillige til at hjælpe med at gennemføre vores mange aktiviteter, så vi følger projektet, der pt. er under planlægning. Vil du gerne være frivillig så kontakt bestyrelsen.

Erik

En kronisk nyresygdom ændrer sig ofte hen ad vejen, og dermed får den også en ny indvirkning på dit liv. Det kan betyde, at nye tanker, bekymringer og spørgsmål dukker op, og du kan få lyst til at snakke med én, som har været i samme eller i lignende situation.

Derfor har Nyreforeningen oprettet et nyt tilbud, som vi kalder for Nyrevenner.



Med Nyrevenner har du muligheden for at mødes personligt med en frivillig Nyreven, som bor i dit område og som selv har problemer med nyrerne. I kan for eksempel mødes over en varm kop kakao, til en gåtur i skoven eller noget helt tredje og snakke om det, du har behov for.

Alle Nyrevennerne har været på et forberedelseskursus arrangeret af Nyreforeningen.

Tilbuddet om en Nyreven er gratis, og Nyreforeningen giver et tilskud til lidt forplejning under møderne. Transport betaler du dog selv.

*Du kan læse mere om tilbuddet inde på Nyreforeningens hjemmeside:*

***nyre.dk/nyrevenner.***

Her kan du også læse om Nyrevennerne i dit område og se, hvordan du kontakter den.

Nyrevenner er et supplement til det allerede eksisterende tilbud "Nyrelinjen", hvor man telefonisk kan snakke med en frivillig om de tanker og spørgsmål, man har om sin nyresygdom eller som pårørende eller donor.

*Du kan læse mere om Nyrelinjen på [nyre.dk/nyrelinjen](http://nyre.dk/nyrelinjen).*

Liv

## 12. november 1988 = 35 år

Den 12. november 1988 blev den stiftende generalforsamling for vores Lokalafdeling af Nyreforeningen afholdt på Grønnegården.

Bag oprettelsen stod 2 kvinder: Britt Kjær og Dorthe Wiwel. Derefter har foreningen ved frivillige kræfter i 35 år arbejdet for bedre vilkår for nyresyge, urinvejssyge og transplanterede, samt deres pårørende. Det fejrer vi med en lille jubilæumsfest d.25. november på Holbøl Landbohjem. Se invitationen på løsbladet.

Else

## Julemesse Tørning Mølle 2023



### Tørning Mølle Lørdag den 2. og søndag den 3. december

Tørning Mølle inviterer til **JULEMESSE** og Nyreforeningen har igen i år en stand, Derudover er der omkring 50 stande med kreativ husflidskunst, julepynt, gave-ideer og hvad der hører julen til.

**I år har du mulighed for at købe en lille julegave med L. Ron's "nyremotiv".**

Du kan også gratis spille "**Bedste match**" med chance for gevinst. Som sædvanlig har vi vores oplysende materiale , så kig forbi.



På gensyn.



 **nyreforeningen**  
Sønderjylland



## Lucia på Dialyseafdelingen og på afdeling 14.

Der er sket lidt ændringer på Lucia-traditionen i år; men vi glæder os alligevel til hyggelige og stemningsfyldte dage i Dialysen:



Torsdag d. 7. dec. kl. 10.00 på afd. 59 og 60, kommer Oksbøl Friskole.

Torsdag d. 7. dec. kl. 15.30 på sengeafsnit 14 kommer Kliplev skole.

Torsdag d. 7. dec. kl. ca. 16.30 på afd. 59 og 60 også Kliplev skole.

Fredag d. 8. dec. kl. 10.00 på afd. 59 og 60 kommer Als Friskole.

Fredag d. 8. dec. kl. 16.30 på afd. 59 og 60 kommer Tinglev Børnekor.

Ligesom dagene er ændrede i forhold til tidligere, så er serveringen også ændret.

Vi kan ikke længere servere Gløgg og æbleskiver; men glæd Jer alligevel. I bliver ikke snydt for julelækkerier. Else.

## Kommentar til indlæg i Blad 3.

I seneste kredsblad sendte vi et indlæg fra en dialysepatient, som havde fået problemer med synet. Vi er altid glade for indlæg fra vore medlemmer; men netop dette indlæg har resulteret i en henvendelse fra dialyseafdelingen:

I indlægget lyder det som om en sygdom på synet er en tilstødende sygdom til nyresygdom og dialyse. Dette er IKKE tilfældet. De omtalte gener kan ramme os ALLE, og den har intet med nyresygdom eller dialyse at gøre.

Tak til personalet på Dialyseafdelingen for denne oplysning. For at afværge bekymringer fra andre dialysepatienter, har jeg lovet at skrive dette; men øjenssygdommen er naturligvis meget ubehagelig for den ramte person. Else.

## ARRANGEMENT KALENDER FOR 2023 / 2024

<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Hvor</i>
Mandag 20-11-23	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Lørdag 25-11-23	35 års Jubilæumsfest	Holbøl Landbohjem
Lørdag 02-12-23	Julemesse i Tørning Mølle	Tørning Mølle
Søndag 03-12-23	Julemesse i Tørning Mølle	Tørning Mølle
Mandag 04-12-23	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Torsdag 07-12-23	Lucia i dialysen (afd. 59-60 + afd. 14)	Sønderborg Sygehus
Fredag 08-12-23	Lucia i dialysen (Afd. 59-60)	Sønderborg Sygehus
Torsdag 28-12-23	Deadline Kredsbladet Nyren	<a href="mailto:aloelo@bbsyd.dk">aloelo@bbsyd.dk</a>
Mandag 08-01-24	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Mandag 05-02-24	Bestyrelsesmøde	Aabenraa
Søndag 25-02-24	Generalforsamling	Hammelev Forsamlingshus
Mandag 04-03-24	Konstituerende bestyrelsesmøde	Aabenraa
Torsdag 21-03-24	Deadline Kredsbladet Nyren	<a href="mailto:aloelo@bbsyd.dk">aloelo@bbsyd.dk</a>

### Siden sidst



Bustur til Trøjborg Ruin



Der produceres vindmøller  
til Kulturnatten



Citroën træf ved Trøjborg

## KONTAKTOPLYSNINGER

### **Nyreforeningen**

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 42 52

(træffes tirsdag - torsdag kl. 10-15)

E-mail.: [mail@nyre.dk](mailto:mail@nyre.dk)

### **Hjemmeside Nyreforeningen**

[www.nyre.dk](http://www.nyre.dk)

### **Landsformand for Nyreforeningen**

Malene Deelee

Tlf. 43 14 13 11

E-mail: [md@nyre.dk](mailto:md@nyre.dk)

### **Direktør i Nyreforeningen**

Michael Buksti

Tlf.: 40 90 29 48

E-mail.: [mb@nyre.dk](mailto:mb@nyre.dk)

### **Socialrådgiver Nyreforeningen**

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

E-mail.: [jj@nyre.dk](mailto:jj@nyre.dk)

**Sønderborg Sygehus:** tlf.: 79 97 32 00

Dialysen M 60: tlf.: 79 97 32 00 tast 4

Nyre ambulatoriet M 13: tlf.: 79 97 32 00 tast 3

Afdeling M 14: tlf.: 79 97 32 00 tast 1

### **OUH**

Odense Universitetshospital:  
Nyremedicinsk Ambulatorium Y

Tlf.: 65 41 16 42

Tlf. tid. 9 -12 og 13 - 15

### **Nyrelinjen**

Har du brug for en at tale med, så ring til  
Nyre-linjen på tlf.: 43 52 42 52



## NÆSTE KREDSBLAD

**DEADLINE FOR NÆSTE NR: Torsdag d. 28-12-2023**

Indlæg sendes til: Arne Lorenzen, Enghavevej 69, Løgumgårde, 6240 Løgumkloster.

Mobil: 30 68 70 36 / Mail: [aloelo@bbsyd.dk](mailto:aloelo@bbsyd.dk)



## DONATIONER

Nyreforeningen Sønderjylland har med glæde modtaget forskellige donationer. Det har været fra pårørende, der i dødsannoncen havde ønsket et beløb til Nyreforeningen i stedet for blomster og kontante beløb fra medlemmer.

**Skulle du have lyst til at betænke os, kreds Sønderjylland** har vi i Arbejdernes Landsbank oprettet en konto til donationer / gaver med følgende nummer:

**Reg.nr.: 5397 konto.nr.: 0000242941**

Hvis du ønsker at være anonym, bliver det selvfølgelig respekteret.

På forhånd **TAK**



**En donation til Nyreforeningen er fradragsberettiget.**



**Er du medlem af Nyreforeningen Sønderjylland kan du få 10% rabat på malearbejde udført af**

*Sebbelev  
Malerfirma*

v/ Birgit Christiansen  
Tlf. 29 10 41 93

Sebbelev 18  
6440 Augustenborg

 nyreforeningen  
Sønderjylland