

August, september, oktober

Nyrernes dag d. 31. maj - 2025



Dette er årets elektroniske kredsblad, som ikke kommer i postkassen; men på mail. Vi håber at I læser alle oplysninger alligevel.

Vi kan meddele at vi gentager succesen med ”Madkursus for Nyresyge” lørdag d. 27. september. Husk tilmelding

Desuden kan I se ruteplanen til busturen til Middelfart d. 6. september, når vi skal fejre nyreforenings 50års Jubilæum.

L. ron Harald, som har foræret et glad maleri til os, der dekorerer vores Merchandise, dukkede op til Markedsdag i Aabenraa, da vi holdt Nyrernes dag der i maj.



Formand

Else Lorenzen
Enghavevej 69, Løgumgård
6240 Løgumkloster
Mobil: 51 95 44 36
E-mail: elselo@bbsyd.dk

Sekretær

Erik Longfors
Runevænget 2, Guderup
6430 Nordborg
Mobil: 51 56 16 18
E-mail: longfors@mail.dk

Best. medlem

X
X
X
Mobil: X
E-mail: X



H.M.Dronning Mary
Protector for
Nyreforeningen

Næstformand / Kasserer

Lilly Frank Mogensen
Grundtvigsparken 108
6400 Sønderborg
Mobil: 21 72 03 05
E-mail: lillym@stofanet.dk

**Best. medlem**

Vibeke Hermansen
Sognegade 12, Løgumgårde
6240 Løgumkloster
Mobil: 22 55 31 43
Vibeke.hermansen@gmail.com

Best. suppleant

X
X
X
Tlf.: X
E-mail: X

Bilagskontrollanter:

Birgit Ipsen	30 32 21 03
Mie Domy	22 99 74 26

Frivillige hjælpere:

Anna Marie Domy	Sønderborg
Birgit Ipsen	Sønderborg

Kære medlemmer.

Det er sommer i Danmark med al den afveksling i vejret, som der plejer at være. Jeg håber I har det godt, og nyder alt hvad sommertiden bringer.

Foråret har budt på en del oplevelser i Nyreforeningens regi. Der har været **musikalsk underholdning** i dialysen med Seniorkoret fra Sangcentret i Sønderborg. Koret havde sang- blade med, som de delte rundt på stuerne. Så kunne patienterne synge med.

Det var en rigtig hyggelig formiddag, hvor Nyreforeningen desuden serverede rundstykker på dialyseafdelingerne.

D. 10. maj var vi til **landsforeningens Årsmøde** i Ringsted. Ved generalforsamlingen fik vi bl.a. valgt ny næstformand. Det blev Jacob Borgholm, som indtil da havde været kredsformand i kreds Østjylland.

Husk at Årsmødet er for Alle medlemmer. Det er altid dejligt, når nogle af vore medlemmer vælger at tage med.

Både Landsmødet, og vores familie – sommer – tur til Egeskov er omtalt andre steder i kredsbladet.

I år gik **sommerturen til Egeskov** slot, og netop Egeskov er et oplagt sted at tage familien med til. Deltagernes alder på turen strakte sig fra 11 år op til ca. 85 år, og der var oplevelser og aktiviteter for alle.



Efteråret er altid en travl tid i Nyreforeningen; men samtidig er det en tid, hvor vi har god mulighed for at være synlige ved forskellige messer og andre aktiviteter.

Bagerst i Kredsbladet er en **Arrangement-Kalender for 2025/2026**; men én ting mangler i år: Vi er ikke med til Kultur natten på Havnen i Sønderborg d. 5. 9. Grunden er at Nyreforeningen fejrer

50 års Jubilæumsfest dagen efter i Middelfart d. 6. september, og den skal vi da med til!

I kan læse mere om de allersidste oplysninger om festen, samt finde en bus-ruteplan med opsamlingssteder fra Sønderborg, op gennem østsiden af Sønderjylland og til Middelfart. (side 11)

Ca. 23 Sønderjyske medlemmer er tilmeldt, og de fleste ønsker at være med i den fælles bus-ordning, så det skal nok blive en fest.

D. 27. september holder vi igen **Madkursus med Nyrevenlig mad**. Vi har holdt det for flere år siden med god tilslutning, og vi er så heldige at Jesper Kock igen har sagt JA til at lave nyrevenlig mad sammen med os. HUSK TILMELDING. (side 9)

I Nyreforeningen er vi aldrig færdige; men altid på vej til at gøre hvad vi kan for vore medlemmer. Skriv eller ring altid hvis I har spørgsmål, forslag, eller bare behov for en snak. Vi savner også stadig frivillige medlemmer, hvad enten I vil hjælpe med en enkelt ting, eller på længere sigt være en del af arbejdet i Nyreforeningen. Alle henvendelser er meget velkomne.

God sensommer.

Else Lorenzen



Jacob Borgholm

Ny Næstformand i Landsforeningen



I år flyttede vi markeringen af Nyrernes Dag d. 31. maj til Aabenraa, hvor der samtidig blev holdt Frivillig Marked. I Det Nye Byrum Nørreport 17 satte vi vores stand op sammen med mange andre forskellige foreninger.

Temaet hos os var ”Nyreforeningens 50års Jubilæum”. Vi havde, som altid, en konkurrence med spørgsmål om Nyreforeningen gennem tiden. Gevinsten til den heldige vinder var en gavekurv med lækkerier, og der var stor interesse for konkurrencen.

Da det er Valgår, var politikere blevet opfordret til (på 3 minutter) at fortælle om ”Fremtidens Frivillighed”. 8 politikere havde sagt JA til at stille sig op på talerstolen og dele deres visioner. De havde fået 2 spørgsmål, som de skulle komme ind på i deres indlæg:

- Skal der være en frivillig politik i Aabenraa kommune?
- Hvilken rolle skal frivilligt socialt arbejde spille i forhold til løsning af kommunale velfærdsopgaver?

Der skete også flere andre ting i løbet af dagen: L: Ron: Harald, som har doneret billeder på vores merchandise, kom også og malede et farverigt billede med spraydåser, midt på markedspladsen. Fra Nyreforeningen Sønderjylland overrakte vi ham en Mulepose og et termokrus med hans eget kunstværk på.

Da vinderen af vores konkurrence, sidst på dagen, skulle udtrækkes, stimlede folk igen sammen om vores stand for at høre om de var de heldige; men det var der jo kun én der var!

Vi solgte ikke meget merchandise; men vi snakkede med mange mennesker, og de blev opmærksomme på Nyreforeningens eksistens og virke.

Else.



Som nyt bestyrelsesmedlem var jeg med til Landsforeningens Årsmøde i Ringsted den 10. maj for første gang.

Vi blev budt velkommen af Direktøren for Nyreforeningen Michael Buksti, der fortalte om nye tiltag i Nyreforeningen.

En professionel musiker Peter Marrott fortalte om sit forløb som nyresyg. Det var utrolig spændende at høre ham fortælle om, hvordan han har oplevet sit sygdomsforløb, og hvordan han kom igennem det. Han har også udgivet en bog om sit sygdomsforløb. Den bog bliver nogle steder brugt til undervisning af plejepersonale.

Diætist Sofie Wendelboe fortalte om forebyggelse af nyresygdom via kosten.

Det var rigtig spændende at høre om ny forskning. Der er kommet rigtig meget nyt.

Det var lidt om de emner, som jeg tog med mig hjem fra Årsmødet i Ringsted.

En spændende dag.

Vibeke

Ny lov om Organdonation

I Danmark fik vi 1. juni en ny lov om organdonation.

Det betyder, at alle danskere over 18 år automatisk registreres som potentielle organdonorer i Organdonorregisteret.

Det er vigtigt at bemærke, at man stadig skal tage aktiv stilling til organdonation, selvom man er registreret.

Gå til sundhed.dk og log ind med dit MitID.

2 Tag stilling.

Anden steds i bladet, kan du læse om organdonationsdagen.



Lilly

Danmark afholder Organdonationsdag den anden lørdag i oktober hvert år. Her anerkender vi private og Sundhedsprofessionelle, som har, eller har haft, organdonation tæt inde på livet. Organdonationsdagen er et led i Den Nationale Handlingsplan for Organdonation (2014), og Dansk Center for Organdonation står bag.

Dagen er koblet på den europæiske Organdonationsdag (EDD), der har fungeret siden 1996 på tværs af Europa.

Nyreforeningen Sønderjylland har hvert år siden 2016 været med til at markere dagen med vores stand i Indkøbscentret Borgen i Sønderborg. Sidste år havde vi desuden en sygeplejerske fra intensivafdelingen på Aabenraa sygehus med sammen med os.

Det gav en rigtig god effekt.

Vi vil bestræbe os på at konceptet bliver nogenlunde det samme som sidste år, og vi kan få mange effekter fra Dansk Center for Organdonation, som vi kan dele ud til interesserede.

Straks efter ferien, håber vi at få alle aftaler på plads, så vi kan mødes lørdag d. 11. 10. i Borgen mellem klokken 10.00 og kl. 14.00.

Jeg fortæller ikke så tit noget privat; men jeg er glad for at emnet Organdonation er så meget oppe i medierne i denne tid. Personer der melder sig til Organdonation gør en kæmpeforskel for mange mennesker:

I denne sommer har vores ældste søn på 46 år fået en ny nyre. Det er så fantastisk.

Alle er glade, taknemmelige og dybt rørte over at det er sket – efter kun ½ år på venteliste. Tak til giveren af et perfekt organ, og tak til donorens familie.

Efter 4 uger går alting stadig som det skal.

Else



Familieturen til Egeskov Slot blev igen en god oplevelse. Vi var heldige med vejret, det var en dag med solskin, der gav mulighed for at nyde alle seværdighederne på Slottet.

Der var busafgang fra Ringriderpladsen i Sønderborg, stemningen i bussen var god og der blev snakket og gættet quiz. Hele 20 Medlemmer deltog, det var dejligt at mødes med hinanden og se nye ansigter.

Der var rigeligt med forsyninger herunder dejligt smørrebrød, som vi kunne nyde i det fri ved ankomsten til Egeskov Slot.

Efter frokosten gik vi i mindre grupper frit rundt i området.

Der var tid til at se de mange attraktioner herunder udstillingen på Slottet (fra riddersalen i stuen til udstillingen på loftet), den idylleriske slotspark, udstillingen med sjældne fly, biler og motorcykler og den gamle købmandsbutik blot for at nævne nogle.

Vi fik også tid til en is, og nogle heldige fik en gratis kasket.

Efter en lang dag på slottet sluttede vi på hjemturen af med en dejlig middag i "KRYB I LY KRO" i Fredericia.

En god dag vi godt kan gentage ved passende lejlighed.

Erik



**MADKURSUS FOR NYRESYGE.****LØRDAG DEN 27 SEPTEMBER 2025****KL. 9.00 14.00****I FRIVILLIGHEDENSHUS
I SØNDERBORG.****UNDERVISER KOK JESPER KOCK.**

Gennem de senere år er der forsket i kostens betydning for nyrens funktion.

På Nyreskolen lærer man, hvad man helst skal undgå for ikke at belaste nyrerne og dermed udsætte tiden inden man skal i dialyse.

Med dette kursus vil vi give jer mulighed for at lave mad, der smager godt samtidig med, at det er nyrevenlig.

Vi har tidligere afholdt madkursus med Jesper Kock som underviser.

Det gav positive tilbagemeldinger.

DAGENS FORLØB.

Kl. 9.00 Kaffe med rundstykker - Jesper fortæller om "dagens ret"

Kl. 12.- 12.30 Vi spiser den hjemmelavede mad.

Efter middagen kaffe og evaluering af dagen.

Pris for deltagelse: Medlemmer kr. 50

Ikke medlemmer kr. 100

Såfremt kurset bliver overbooket, har medlemmerne fortrinsret.

Tilmelding senest lørdag den 13. september til ;

Lilly :tlf.: 21 72 03 05 eller mail: lillym@stofanet.dk eller

Else: tlf.: 51 95 44 36 eller mail: elselo@bbsyd.dk



Nyreforeningen Sønderjylland søger en handyman.

Har du lyst til at være frivillig i Nyreforeningen?

Eller kender du en, som kunne tænke sig,

at hjælpe en patientforening, Vedkommende behøver

ikke at være medlem.

Vi har brug for en person eller flere, der kan hjælpe os,

når vi har udearrangementer og skal have rejst vores telt.

Vores udearrangementer er f.eks. Nyrernes dag,

Frivilligmarked i Aabenraa, Kulturnatten i Sønderborg.

Hvis du kunne tænke dig, at hjælpe en patientforening,

og gerne vil vide noget mere om ”Jobbet”,

kan du kontakte formanden Else Lorenzen tlf. 51 95 44 36

eller næstformand Lilly Frank Mogensen tlf. 21 72 03 05



Lilly.





JUBILÆUMSFEST 6. SEPTEMBER 2025 KL. 12.00.

Afholdes på Milling Hotel i Middelfart.

PROGRAM FOR FESTEN.

Kl. 12.00 Velkomstdrink (Alkoholfri)

Kl. 12.30 Forret

Kl. 13.00 Hovedret buffet med alt godt.

Kl. 14.XX Dessert

Kl. 14.XX Kaffe

Kl. 19.00 Slut (To-go-pose med lidt mad og drikke til hjemturen)

Toastmaster: Jacob Borgholm.

Musik: "Det Strammer Max" - mulighed for dans i løbet af eftermiddagen (spiller fra kl. 12)

Ind imellem fællessang og festlige indslag.

Busturen: Kaffe , konkurrence og fællessang.

Sønderborg Ringridderpladsen afgang: **kl. 8.45**

Rødekro Cirkle K afgang: **kl. 9.40**

Hammelev samkørsel OK tank afgang: **kl. 10.15**

Ankomst til Milling Hotel ca. kl. 11.30

Deltagere til festen får besked om opsamling.



Hold ferie på Fanø året rundt - og få dialyse i vores klinik



Hold ferie på Fanø året rundt – og få dialyse i vores klinik

Fanø Dialyseklíník ligger i sundhedshuset i Nordby. I Nyreforeningens klinik bliver du mødt af sygeplejersker, som har mange års erfaring med dialyse. Klinikken er indrettet med 2 dialysepladser, stole og borde, fjernsyn m.m.

Vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialysedage og -tider, og vi er fleksible i forhold til at tilpasse selve behandlingen og plejen.

Dialysebehandlingen er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Oplevelser på Fanø

På Fanø er der mulighed for en dejlig ferie for både børnefamilier og pensionister. Fanø er ø-ferie med Vesterhavet, brede sandstrande og store naturoplevelser. Fanø har rav, østers, sælsafari, dragebygning, Blokart, legeland og gode muligheder for at kigge på fugle. Der er gallerier og et kunstmuseum samt de to kulturhistoriske byer Nordby og Sønderhø med de flotte og velbevarede gamle huse. Fanø er desuden en del af Nationalpark Vadehavet, der er optaget på UNESCO's Verdensarvsliste.

Book dialyse

Du kan booke feriedialyse på Fanø året rundt ved at kontakte klinikken på tlf. 27 62 67 28 eller mail: fanoe@nyre.dk. Læs mere på nyre.dk/dialyseklinikker.



Mandag den 17. juni 2024 åbnede Nyreforeningens nye dialyseklínik på Bornholm.

Dialyseklínikken ligger i Svaneke, en hyggelig havneby på det østlige Bornholm.

Klínikken råder over tre dialysepladser, og vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialysedage og -tider.

Husk, at dialysebehandling i vores klínik er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Du kan booke dialyse i klínikken ved at kontakte klínikchef og dialysesygeplejerske Lenette Ipsen på tlf. 92 15 96 05 eller bornholm@nyre.dk.

Som medlem af Nyreforeningen får du desuden 10 % rabat, når du booker en ferie lejlighed hos Årsdale Søpark, som ligger tæt på dialyseklínikken.

LÆS MERE OM DIALYSE-KLÍNIKKEN PÅ BORNHOLM PÅ nyre.dk.

Dialyse i Skallerup Klit - Nyreforeningens Feriehus

Dialyseklínikken er beliggende i forbindelse med Skallerup Seaside Resort i Nordjylland nær Hjørring. Udgiften dækkes af Danske Regioner. Ved tidsbestilling indhentes oplysninger og dokumentation fra stamafdeling, og attesteret

”Kautionsanmodning” (www.nyre.dk/ferie).



Endvidere udlejes Nyreforeningens sommerhus ved Nørlev Strand, 4 km fra Skallerup Klit (www.nyre.dk/15345-2).

Ved bestilling af dialyse, og eventuel leje af Nyreforeningens sommerhus, kontakt: **Merete Kristoffersen ny Klínikchef Tlf: +45 5093 5941 / mail: dialyse@nyre.dk**



<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Hvor</i>
Lørdag 06-09-25	Jubilæumsfest	Middelfart
Mandag 22-09-25	Frivillighedsdag	Sønderborg Sygehus
Lørdag 27-09-25	Madkursus	Frivillighedens Hus
Lørdag 11-10-25	Organdonations Dag	Sønderborg
Tirsdag 21-10-25	Deadline Nyren	aloelo@bbsyd.dk
Onsdag 26-10-25	Banko i Dialysen	Sønderborg Sygehus
Lørdag 29-11-25	Julemarked	Tørning Mølle
Søndag 30-11-25	Julemarked	Tørning Mølle
Torsdag 11-12-25	Lucia i Dialysen	Sønderborg
Fredag 12-12-25	Lucia i Dialysen	Sønderborg
Lørdag 21-02-26	Generalforsamling	Frivillighedens Hus
Tirsdag 03-03-26	Konstituerende Møde	Sønderborg



Sønderborg Sygehus



**Igen i år deltager vi i Frivillighedsdagen
sammen med andre patientforeninger
d. 22.09-25**



Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 42 52

(træffes tirsdag - torsdag kl. 10-15)

E-mail.: mail@nyre.dk**Hjemmeside Nyreforeningen**www.nyre.dk**Landsformand for Nyreforeningen**

Malene Deelee

Tlf. 43 14 13 11

E-mail: md@nyre.dk**Direktør i Nyreforeningen**

Michael Buksti

Tlf.: 40 90 29 48

E-mail.: mb@nyre.dk**Socialrådgiver Nyreforeningen**

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

E-mail.: jj@nyre.dk**Sønderborg Sygehus:** tlf.: 79 97 32 00

Dialysen M 60: tlf.: 79 97 32 00 tast 4

Nyre ambulatoriet M 13: tlf.: 79 97 32 00 tast 3

Afdeling M 14: tlf.: 79 97 32 00 tast 1

OUHOdense Universitetshospital:
Nyremedicinsk Ambulatorium Y

Tlf.: 65 41 16 42

Tlf. tid. 9 -12 og 13 - 15

NyrelinjenHar du brug for en at tale med, så ring til
Nyre-linjen på tlf.: 43 52 42 52**NÆSTE KREDSBLAD****DEADLINE FOR NÆSTE NR: Tirsdag d. 21-10-2025**Indlæg sendes til: Arne Lorenzen, Enghavevej 69, Løgumgårde, 6240 Løgumkloster.
Mobil: 30 68 70 36 / Mail: aloelo@bbsyd.dk

Nyreforeningen Sønderjylland har med glæde modtaget forskellige donationer. Det har været fra pårørende, der i dødsannoncen havde ønsket et beløb til Nyreforeningen i stedet for blomster og kontante beløb fra medlemmer.

Skulle du have lyst til at betænke os, kreds Sønderjylland har vi i Arbejdernes Landsbank oprettet en konto til donationer / gaver med følgende nummer:

Reg.nr.: 5397 konto.nr.: 0000242941

Hvis du ønsker at være anonym, bliver det selvfølgelig respekteret.

På forhånd TAK



En donation til Nyreforeningen er fradragsberettiget.

Er du medlem af Nyreforeningen Sønderjylland kan du få 10% rabat på malearbejde udført af

*Sebbelev
Malerfirma*

v/ Birgit Christiansen
Tlf. 29 10 41 93

Sebbelev 18
6440 Augustenborg

 nyreforeningen
Sønderjylland