

# NYREN

Nyreforeningen, Kreds Sønderjylland

Nr. 121 Blad 4/ 2025-26

*November, December, Januar*



*Årets sidste kredsblad med et lille kig både bagud og frem.*

*Husk også at sende løsning ind på vores lille Julekonkurrence her i bladet.*

*Så er I med I puljen om at vinde kr. 300 til ekstra julehygge.*

*Bestyrelsen ønsker Jer alle en rigtig glædelig jul. På gensyn i 2026 .*

 nyreforeningen  
Sønderjylland

# Telefon liste over bestyrelsen

## Formand

Else Lorenzen  
Enghavevej 69, Løgumgård  
6240 Løgumkloster  
Mobil: 51 95 44 36  
E-mail: [elselo@bbsyd.dk](mailto:elselo@bbsyd.dk)

## Sekretær

Erik Longfors  
Runevænget 2, Guderup  
6430 Nordborg  
Mobil: 51 56 16 18  
E-mail: [longfors@mail.dk](mailto:longfors@mail.dk)



## Best. medlem

x  
x  
x  
Mobil:  
E-mail: x

## Bilagskontrollanter:

Birgit Ipsen	30 32 21 03
Mie Domy	22 99 74 26

## Næstformand / Kasserer

Lilly Mogensen  
Grundtvigsparken 108  
6400 Sønderborg  
Mobil: 21 72 03 05  
E-mail: [lillym@stofanet.dk](mailto:lillym@stofanet.dk)

## Best. medlem

Vibeke Hermansen  
Sognegade 12, Løgumgårde  
6240 Løgumkloster  
Mobil: 22 55 31 43  
E-mail: [vibeke.hermansen@gmail.com](mailto:vibeke.hermansen@gmail.com)

## Best. suppleant

x  
x  
x  
Tlf.: x  
E-mail: x

## Frivillige hjælpere:

Birgit Ipsen	Sønderborg
Mie Domy	Sønderborg



**Nyreforeningens**  
**protektor**  
**H.M. Dronning Mary**

### **Allerførst mange tak til alle de medlemmer, der var med til Nyreforeningens 50 års Jubilæumsfest i Middelfart d. 6. september.**

Det blev med en hyggelig bustur frem og tilbage, og en fin eftermiddag med god mad og mange gode indslag. Foruden de medlemmer, som vi havde med i bussen, havde vi også 3 medlemmer med, som kørte alene. Vi beklager meget at vi ikke "fandt" Jer derovre, for der var jo pladser til Jer ved kreds Sønderjyllands bord. Vi håber at møde Jer en anden gang.



D. 27. september holdt vi madkursus for Nyresyge og pårørende. Det kan I læse mere om på side 10. Det er fint at Undervisningskøkkenet i Frivillighedens Hus stadig kan bruges, og rigtig fint at Jesper Kock ville stå for undervisningen, selvom han ikke mere arbejder på stedet.

Så indtraf den årlige internationale Organdonordag, og for 9. gang i træk fik vi, d. 11. oktober, lov til at stille vores stand op i indkøbscentret Borgen. Vi var igen sammen med Ingrid, der er sygeplejerske på intensivafdelingen på Aabenraa sygehus.

Det blev, som altid, en rigtig god dag med mange interesserede besøgende på standen. TAK til "Dansk Center for Organdonation" for fine effekter, der kunne deles ud, og TAK til Flemming Enghave, for husly i Borgen.

Snart afholder vi vores årlige Generalforsamling, og det er ingen hemmelighed at vi mangler bestyrelsesmedlemmer og frivillige i Nyreforeningen. Det er ingen trøst at mange andre foreninger har det ligesådan!

Efter vedtægterne skulle vi være en bestyrelse med 5 medlemmer og 2 suppleanter. Lige nu er vi 4 bestyrelsesmedlemmer, og ikke mere. Hvordan virkeligheden ser ud efter Generalforsamlingen d. 21. februar 2026 er der ikke nogen der ved.

Vi håber meget på at det bliver bedre.



## Nyt fra Formanden

TØV IKKE MED AT HENVENDE DIG, hvad enten du vil spørge om noget, give os gode idéer, høre mere om arbejdet bag facaden eller foreslå dig selv eller en anden som bestyrelseskandidat, eller frivillig på anden vis.

Jeg synes at landsforeningen gør meget for os og vore frivillige. De sender nyhedsbreve ud, så alle har chancen for at følge med, og tage del i arrangementerne.

De arrangerer, igen i år, en dag for hele bestyrelsen i Middelfart, med ”Workshops – værktøjer til dig som frivillig”. En lang dag med mange gode tilbud om at lære mere, og blive godt klædt på som Frivillig. Det er lørdag d. 25. oktober vi er inviteret sammen med de andre 15 kredse i landet. Når kredsbladet kommer ud, har vi alle været afsted.

Vinteren nærmer sig; men vi går ikke i hi endnu. Vi holder Banko i Dialysen d. 26. november, hvor der er chance for at vinde små julegaver. Omtale side 5.

D. 11. og 12. december går skolebørn traditionen tro Lucia på alle dialyse hold. Se side 14.

Det var årets sidste kredsblad; men allerede i januar måned hører I fra os igen, når vi kalder ind til Generalforsamling 2026.

**Vi ønsker Jer alle en rigtig glædelig jul, med ønsket om mange gode gensyn i det nye år.**

Else Lorenzen



Frivillighedsdag: Inga gættede rigtigt.



Vi lærte nye retter på madkurset



Organdonordag.  
Pigerne udfylder spørgeskema

## Banko i Dialysen



**ONSDAG**

**26 NOVEMBER 2025  
FORMIDDAG**

**Så nærmer tiden sig til årets bankospil.**

Den 26. november kommer **Nyreforeningen** i dialysen  
og spiller på begge etager.

**Der er gratis at spille.**

*Alle er velkommen til at spille med.*

Lilly



 **nyreforeningen**  
Sønderjylland

Så er tiden igen fløjet af sted, og vi nærmer os med stærke skridt Jule-messen på Tørning Mølle 2025.

Igen i år deltager vi ved messen.

Vi forventer, som ved tidligere års deltagelse, at synliggøre Nyreforeningen med en stand hvor vi med de besøgende får en snak om Nyreforeningens gøremål vedrørende hjælp til nyresyge, pårørende til nyresyge og organdonation.



# 2025 Julemesse

LØRDAG DEN 29. OG SØNDAG  
30. NOVEMBER KL. 10-16

Sønderjyllands ældste og hyggeligste Julemesse med 50 stande i Møllerens Bolig / Teltet på gårdspladsen og Kultur- og Aktivitetsladan, hvor der sælges kreativ husflidskunst, julepynt og gaveideer.

**Julemanden vækkes lørdag kl. 10.30.**

"FARS BAR" med fadøl, juledrikke og grillpølser.  
Kreativt værksted i Kultur- og Aktivitetsladan.  
Få et foto sammen med julemanden (gratis)



DET SKER LØRDAG OG SØNDAG:  
Flotte gaver udloddes, vælg flotteste stand og vind vin.  
Staldcaféen sælger gløgg, æbleskiver, kaffe, kage m. m.

ENTRE kr. 50,- / børn under 15 år gratis ifølge m.  
voksen m. gyldig adgangsbillet.

**FOR BØRN**  
Kreativt værksted  
Julepose lørdag kl. 10:30  
Deltag i Nissejagten

*Tørning Mølle*

DSI Tørning Mølle  
Tørningvej 6 - 6500 Vojens  
Tlf.: +45 7450 7450  
www.toerning-moelle.dk

Ved standen vil vi som tidligere have en leg med terningekast hvor, der er mulighed for at vinde små gaver og salg af vores merchandise varer.

Messen forventes at få besøg af ca. 2000 gæster. Hvis du er en dem, ser vi frem til at møde dig.

Erik



**Generalforsamlingen d. 21.februar 2026 kl. 10.00**

**Vi afholder generalforsamling**

**lørdag den 21. februar . 2026**

**Dagsordenen ifølge vores vedtægter.**

**Generalforsamlingen afholdes hos**

**”Frivillighedens Hus”**

**Perlegade 50, 6400 Sønderborg**



Vores årlige Generalforsamling bliver holdt på skift i de 4 kommuner, som Nyreforeningen Sønderjylland repræsenterer.

Denne gang er det Sønderborgs tur, så vi holder Generalforsamling i ”Vore eget hus” på Perlegade 50.

**Sæt X i kalenderen til en lang dag**, hvor vi starter med kaffe og rundstykker kl. 10.00.

Efter Generalforsamlingen, har vi i denne gang fået Ditte Lauritzen, formand for Sundhedsudvalget i Sønderborg kommune, til at komme og fortælle om sit virkeområde. Vi har flere gange mødt Ditte Lauritzen ved møder med kommunen, og vi glæder os rigtig meget til at høre hende på generalforsamlingen.

**Indkaldelsen med dagsorden og plan for dagen kommer i kredsbladet, som sendes ud i Januar 2026.**

Else



## Nyreforeningen Sønderjylland ringer til vore medlemmer

Jeg har tidligere, flere gange, skrevet om vore udgifter til at sende kredsbladet ud.

Mens vi har kunnet sende via **PP** post hos PostNord, har vi kunnet sende brevene med kredsbladet for ca. kr. 14,- pr. stk.

Efter nytår stopper PostNord, så da har vi kun mulighed for at sende med DAO, og der bliver prisen ca. kr. 23,- i porto pr. blad = i alt ca. kr. 19.000,- for 4 kredsblade årligt.

DET KAN VI IKKE. Det vil blive alt for dyrt!

Derfor må vi finde andre muligheder. Nogle af Jer får bladet digitalt. Det koster jo ikke noget!

En del, ca. 44 af vore medlemmer, har ingen mailadresse. Derfor kan vi ikke bare sende bladet ud digitalt. Der vil blive alt for mange, som ikke får vores informationer.

Mange af os vil også stadig gerne have kredsbladet på papir, selvom vi har en e-mailadresse. Vi skal måske til at tænke lidt anderledes.



Fra bestyrelsen bliver vi nødt til at gøre noget. Derfor starter vi med at ringe rundt til Jer, som får kredsbladet på papir, og får en snak med Jer om I måske kan modtage kredsbladet digitalt i stedet for.

Det bliver bestyrelsesmedlemmer, der ringer rundt til Jer, og hvis I har andre ting, som I har lyst til at snakke med os om, må I endelig gøre det nu hvor der er mulighed for det!



Vi håber at I vil tage godt imod opringningen, og at vi sammen finder en god løsning.

Vi kan lige minde om at Nyreforeningen Sønderjylland har en facebook gruppe, hvor vi også lægger flere oplysninger ind. Hvis du ikke allerede er medlem af gruppen, er det måske en idé at blive det.

Nye tider – nye skikke! Vi må se hvad det hele bliver til.

Else



## Næste års Kreative Dag

### Brug naturen kreativt.

Nyreforeningen, Sønderjylland har fået en donation af  
Den nordslesvigske Kvindeforening  
til en dag, hvor vi samtidig kan nyde naturen og udfolde ens kreativitet.

Det bliver i maj / juni  
måned 2026.



Vi regner med at leje Troldhøj

Ejendommen er beliggende i et naturskønt område i Nørreskoven på Als,  
lige ned til Lillebælt.



**Nærmere følger i 2026 , hvor vi på vores generalforsamling vil fortælle om turen.**

Lilly



### **“ Mad uden salt “**

*Vi havde en inspirerende og lærerig dag på mad kurset, hvor vi blev undervist i, at lave mad uden salt af Jesper, som er en dygtig inspirerende kok .*

*Vi startede dagen stille og roligt med rundstykker og en god samtale om det at lave mad, når man er nyresyg .*

*Mange af os oplever, at det kan være svært at finde ud af, hvad vi må spise - og ikke mindst, at få det til at være både sundt varieret og velsmagende .*

*Derfor var det en stor hjælp, at få konkrete ideer til hvordan man kan bruge forskellige krydderier, krydderurter og andre ingredienser i stedet for salt .*

*Vi blev inddelt i tre hold .... et hold lavede forret .... et andet hold lavede hovedret og det sidste hold lavede dessert .*

*Der blev både grinet og hygget i køkkenet, mens vi samarbejdede om maden under vejledning af Jesper .*

*Efterfølgende serverede og præsenterede hvert hold deres ret for resten af gruppen med fortælling om, hvad vi havde lavet og hvordan .*

*Det blev til en række skønne kreative retter, der var både velsmagende og inspirerende... helt uden salt .*

*Det var en rigtig dejlig dag med god mad ,samt masser af grin og ikke mindst gode snakke om mad, sundhed og livsstil.*

*STOR TAK til Jesper for en spændende og inspirerende dag .*

*Vibeke*





***Så er det konkurrence tid***

***Forbøgstavet i hvert svar  
danner navnet på denne  
herlige julespise.***

***Vi trækker lod om kr. 300,-  
til den heldige vinder af  
konkurrencen.***

1. Hvad er det man ikke må røre ved i julesangen "Højt fra træets grønne top"?
2. Hvem har skrevet teksten til "Dejlig er jorden"? (efternavn)
3. Otto Brandenburg sang om denne lille musikalske mus?
4. Manden bag "Jul på Vesterbro" Anders Mattesens kunstnernavn?
5. Hvor spiser nissen sin julegrød?
6. Hvilket dyr synger Shu-bi-dua om i "Rap jul"?
7. "Santa Claus is coming to town" synger en verdensberømt amerikansk sangerinde? (fornavn)
8. En rund ting med 4 lys som hænges op i december?
9. Hvor er det, lille Per fra Far til Fire er til julebal?
10. Hvor på Sønderborg Sygehus arrangerer Nyreforeningen Lucia optog?
11. Kendt julesalme skrevet af Grundtvig?



### ***Sådan deltager du i konkurrencen:***

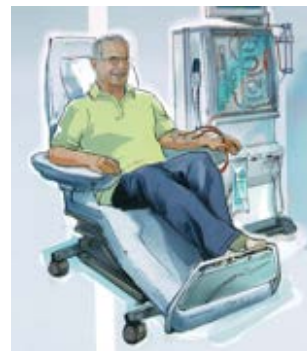
Send dit svar til Else på mail [elselo@bbsyd.dk](mailto:elselo@bbsyd.dk) eller til sms 51 95 44 36, senest d. 1. december 2025. Så er du med i lodtrækningen om kr. 300,-, som sendes til vinderen snarest derefter.

## **DIALYSEKLINIKKERNE ER HELÅRSÅBNE**

Det er dejligt at kunne holde ferie i ferielandet, og samtidig komme i dialyse i Nyreforeningens 3 Dialyseklিনikker i Danmark.

MEN husk at dialyseklিনikkerne har åbent HELE ÅRET, så det kan også, som dialysepatient, lade sig gøre at holde en miniferie, eller måske tage på familiebesøg i den anden ende af landet udenfor sæsonen, og alligevel komme i dialyse på én af dialyseklিনikkerne.

Else



## **VORES HELT STORE "JULEØNSKE"**

Bestyrelsens allerstørste juleønske er flere frivillige i Nyreforeningen.

Flere af vore medlemmer mener det er voldsomt at binde sig for 1 – 2 år til Bestyrelsesarbejdet; MEN der er også mulighed for at snuse til vores arbejde på anden vis.

Vi mangler også frivillige hjælpere, så prøv – helt uforpligtende – at være med os en dag, når vi er i dialysen og serverer rundstykker, eller når vi spiller Banko.



Prøv også en gang at tage med os, når vi er ude med vores stand til f.eks. Nyrernes dag, Organdonordag eller andet.

Vi skal snart til Julemarked på Tørning Mølle. 2 meget fornøjelige dage. Kom med en dag, det er rigtig hyggeligt.

**Ring til Lilly 2172 0305, eller Else 5195 4436, og aftal nærmere.**

Else

## Dialyse på Bornholm



Mandag den 17. juni 2024 åbnede Nyreforeningens nye dialyseklinik på Bornholm.

Dialyseklinikken ligger i Svaneke, en hyggelig havneby på det østlige Bornholm.

Klinikken råder over tre dialysepladser, og vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialysedage og -tider.

Husk, at dialysebehandling i vores klinik er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Du kan booke dialyse i klinikken ved at kontakte klinikchef og dialysesygeplejerske Lenette Ipsen på tlf. **92 15 96 05** eller [bornholm@nyre.dk](mailto:bornholm@nyre.dk).

Som medlem af Nyreforeningen får du desuden 10 % rabat, når du booker en ferie lejlighed hos Årsdale Søpark, som ligger tæt på dialyseklinikken.

**LÆS MERE OM DIALYSE-KLINIKKEN PÅ BORNHOLM PÅ [nyre.dk](http://nyre.dk).**

## Dialyse i Skallerup Klit - Nyreforeningens Feriehus

Dialyseklinikken er beliggende i forbindelse med Skallerup Seaside Resort i Nordjylland nær Hjørring. Udgiften dækkes af Danske Regioner. Ved tidsbestilling indhentes oplysninger og dokumentation fra stamafdeling, og attesteret



**”Kautionsanmodning” ([www.nyre.dk/ferie](http://www.nyre.dk/ferie)).**

Endvidere udlejes Nyreforeningens sommerhus ved Nørlev Strand, 4 km fra Skallerup Klit ([www.nyre.dk/15345-2](http://www.nyre.dk/15345-2)).

Ved bestilling af dialyse, og eventuel leje af Nyreforeningens sommerhus, kontakt:

**Merete Kristoffersen Klinikchef Tlf: +45 5093 5941 / mail: [dialyse@nyre.dk](mailto:dialyse@nyre.dk)**

## ARRANGEMENT KALENDER FOR 2025 / 26

<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Hvor</i>
Onsdag 26-11-25	Banko i Dialysen	Sønderborg Sygehus
Lørdag 29-11-25	Julemarked	Tørning Mølle
Søndag 30-11-25	Julemarked	Tørning Mølle
Torsdag 11-12-25	Lucia i Dialysen	Sønderborg
Fredag 12-12-25	Lucia i Dialysen	Sønderborg
Mandag 29-12-25	Deadline Nyren	<a href="mailto:aloelo@bbsyd.dk">aloelo@bbsyd.dk</a>
Lørdag 21-02-26	<b>Generalforsamling</b>	Frivillighedens Hus
Tirsdag 03-03-26	Konstituerende Møde	Sønderborg

### Lucia i dialysen og på sengeafsnit område 33.

I skrivende stund er jeg i fuld gang med at lave aftaler med 4 skoler, for at finde børn – og voksne, som vil komme 2 dage på Dialysen fyldt med lys, børne-stemmer, Lucia-optog og julesange torsdag d. 11. og fredag d. 12. december.

Det skal nok lykkes, og så kommer der besøg:

Torsdag d. 11. 12. kl. 10 og kl. 16.30 i Dialysen.

Torsdag d. 11. 12. kl. 16.00 på sengeafsnittet.

Fredag d. 12. 12. kl. 10.00 og kl. 16.30 i Dialysen.



Som altid har vi også en lille hilsen fra Nyreforeningen til patienterne, når vi kommer rundt i Dialysen.

Else.

 **nyreforeningen**  
Sønderjylland

## KONTAKTOPLYSNINGER

### **Nyreforeningen**

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 42 52

(træffes tirsdag - torsdag kl. 10-15)

E-mail.: [mail@nyre.dk](mailto:mail@nyre.dk)

### **Hjemmeside Nyreforeningen**

[www.nyre.dk](http://www.nyre.dk)

### **Landsformand for Nyreforeningen**

Malene Deelee

Tlf. 43 14 13 11

E-mail: [md@nyre.dk](mailto:md@nyre.dk)

### **Direktør i Nyreforeningen**

Michael Buksti

Tlf.: 40 90 29 48

E-mail.: [mb@nyre.dk](mailto:mb@nyre.dk)

### **Socialrådgiver Nyreforeningen**

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

E-mail.: [jj@nyre.dk](mailto:jj@nyre.dk)

**Sønderborg Sygehus:** tlf.: 79 97 32 00

Dialysen M 60: tlf.: 79 97 32 00 tast 4

Nyre ambulatoriet M 13: tlf.: 79 97 32 00 tast 3

Sengeafsnit område 33: tlf.: 79 97 32 00 tast 1

### **OUH**

Odense Universitetshospital:  
Nyremedicinsk Ambulatorium Y

Tlf.: 65 41 16 42

Tlf. tid. 9 -12 og 13 - 15

### **Nyrelinjen**

Har du brug for en at tale med, så ring til

Nyre-linjen på tlf.: 43 52 42 52



## NÆSTE KREDSBLAD

**DEADLINE FOR NÆSTE NR: Mandag d. 29-12-2026**

Indlæg sendes til: Arne Lorenzen, Enghavevej 69, Løgumgårde, 6240 Løgumkloster.

Mobil: 30 68 70 36 / Mail: [aloelo@bbsyd.dk](mailto:aloelo@bbsyd.dk)



## DONATIONER

Nyreforeningen Sønderjylland har med glæde modtaget forskellige donationer. Det har været fra pårørende, der i dødsannoncen havde ønsket et beløb til Nyreforeningen i stedet for blomster og kontante beløb fra medlemmer.

**Skulle du have lyst til at betænke os, kreds Sønderjylland** har vi i Arbejdernes Landsbank oprettet en konto til donationer / gaver med følgende nummer:

**Reg.nr.: 5397 konto.nr.: 0000242941**

Hvis du ønsker at være anonym, bliver det selvfølgelig respekteret.

**På forhånd TAK**



En donation til Nyreforeningen er fradragsberettiget.



**Er du medlem af Nyreforeningen Sønderjylland kan du få 10% rabat på malearbejde udført af**

*Sebbelev  
Malerfirma*

v/ Birgit Christiansen  
Tlf. 29 10 41 93

Sebbelev 18  
6440 Augustenborg

 **nyreforeningen**  
Sønderjylland