

NYREN

Nyreforeningen, Kreds Sønderjylland

Nr. 122 Blad 1/ 2026

Februar, Marts, April



Alle vore medlemmer med familie ønskes et rigtig godt Nytår, med tak for fælles oplevelser i 2025. 2026 byder naturligt på forandringer, såvel ude i verden, som i Nyreforeningen Sønderjylland. Her er strukturændringer, udsendelse af kredsblad samt ændringer i bestyrelsessammensætningen nogle af de forandringer vi vil opleve i 2026.

Tak fordi det sker sammen med Jer.

Hilsen Bestyrelsen.



Telefon liste over bestyrelsen

Formand

Else Lorenzen
Enghavevej 69, Løgumgård
6240 Løgumkloster
Mobil: 51 95 44 36
E-mail: elselo@bbsyd.dk

Sekretær

Erik Longfors
Runevænget 2, Guderup
6430 Nordborg
Mobil: 51 56 16 18
E-mail: longfors@mail.dk



Best. medlem

x
x
x
Mobil:
E-mail: x

Bilagskontrollanter:

Birgit Ipsen	30 32 21 03
Mie Domy	22 99 74 26

Næstformand / Kasserer

Lilly Mogensen
Grundtvigsparken 108
6400 Sønderborg
Mobil: 21 72 03 05
E-mail: lillym@stofanet.dk

Best. medlem

Vibeke Hermansen
Sognegade 12, Løgumgårde
6240 Løgumkloster
Mobil: 22 55 31 43
E-mail: vibeke.hermansen@gmail.com

Best. suppleant

x
x
x
Tlf.: x
E-mail: x

Frivillige hjælpere:

Birgit Ipsen	Sønderborg
Mie Domy	Sønderborg



**Nyreforeningens
protektor
H.M. Dronning Mary**

Nyt fra Formanden

Kære medlemmer.

Dette indlæg er skrevet på årets 1. dag, d. 1. januar 2026. Altid en dato med mange ønsker og tanker. Forude venter et nyt år på os alle sammen, med glæder, bekymringer, oplevelser og udfordringer. Et år ligger åbent for os.

Rigtig glædelig Nytår til Jer alle.



Med i bagagen har vi et år, som har givet os mange gode oplevelser med Nyreforeningen. Jeg vil her kun nævne én ting. De andre oplevelser venter jeg med at fortælle om til vi holder Generalforsamling d. 21. 2. 2026.

Vores store fællesoplevelse, også med mange andre medlemmer fra resten af landet, var Nyreforeningens 50års jubilæum. Vi var i den anledning ALLE inviteret til fest i Middelfart på Milling Hotel d. 6. september.

Der var fælles buskørsel for kredsene, så alle medlemmer kunne komme sikkert frem og hjem. Festen startede allerede på vej i bussen, og eftermiddagen blev underholdende, varieret, festlig og fuld af glæde. Et rigtig fint arrangement.

Næste år venter nye udfordringer og nye oplevelser. Nyreforeningen Sønderjylland tager ud igen, og bliver synlig i vores område. Vores store solide telt har fulgt os trofast og sikkert i alle de 11 år jeg har siddet i bestyrelsen. Det kræver nogle hjælpere, og nogle kræfter at få det rejst; men så står det hvor det skal. Så det er sliddet værd.

Vi har nu fået et lille let telt, som er nemt at sætte op. Det kan bruges på stille dage, og på steder, hvor det ikke blæser for meget.

Vi prøver at stille teltet op til vores Generalforsamling. Så kom og se det. Det er rigtig flot.

En anden vigtig ting der sker i 2026, er at vores lille kredsblad ikke længere kan sendes med PostNord, og det bliver for dyrt at sende med DAO. Derfor har flittige bestyrelsesmedlemmer ringet rundt til jer medlemmer, for at høre om I kan modtage bladet digitalt. Flere af Jer får allerede nu kredsbladet digitalt. Tak for det.

Denne gang modtager alle medlemmer dog kredsbladet i en kuvert, da der også ligger et nyt medlemskort, samt indkaldelsen til Generalforsamlingen. Indkaldelsen er midtersiden af bladet! Tag den ud, og hæng den gerne på opslagstavlen, så I husker at melde Jer til Generalforsamlingen.



Flere Kredse i Nyreforeningen landet over oplever i denne tid et generationsskifte i deres bestyrelser. I vores bestyrelse i kreds Sønderjylland har flere af os siddet i bestyrelsen en del år. Nu er der også tid til et begyndende generationsskifte her. Derfor forlader jeg bestyrelsen d. 21. februar, når vi holder Generalforsamling

Det har været et stort, inspirerende og meget givende arbejde i de 11 år, hvoraf de sidste 8 år var som formand. Tak for tilliden. Jeg kommer til at savne arbejdet; men ingen er uundværlige og ingen er udødelige. Hvis Nyreforeningen Sønderjylland skal fortsætte med at virke for nyresyge, urinvejssyge, transplanterede og deres pårørende i fremtiden, så skal vi have nogle flere interesserede bestyrelsesmedlemmer, som vil gøre en indsats. Gerne nogen der er noget yngre end os der sidder der nu, og som helt sikkert kan komme med nye input.

Jeg håber SÅ MEGET at andre også har lyst til at sidde i bestyrelsen. Da jeg gik til Generalforsamling i Nyreforeningen Sønderjylland for 1. gang, var jeg 61 år. Jeg vidste ikke meget om Nyreforeningens arbejde, og havde slet ikke tænkt mig at jeg skulle vælges ind; men de manglede hårdt bestyrelsesmedlemmer, så jeg sagde JA, da jeg blev spurgt!

Jeg har fundet et gammelt kredsblad frem fra 2015, hvori jeg præsenterer mig selv.

Der slutter jeg med at skrive:



”Jeg har nu været i Nyreforeningens bestyrelse i nogle måneder, og kan se at det er en aktiv bestyrelse med rigtig mange opgaver. Jeg håber jeg kan finde ind i flokken, og opfylde den plads, der er blevet mig til del.”

Jeg blev grebet af arbejdet og nu er der gået 11 år!

Der må sidde nogen, som også er nysgerrige efter at se hvad der gemmer sig af spændende oplevelser via bestyrelsens opgaver, og som vil sige JA, hvis de bliver spurgt på generalforsamlingen.

Vi glæder os til at møde Jer til generalforsamlingen d. 21. 2. hvor vi alle kan glæde os til at møde Didd Lauritzen, og høre om arbejdet i Sundhedsudvalget og andre opgaver omkring sundhed og sygdom.

Else

Årets sidste måneder er altid travle i Nyreforeningen.



D. 26. november holdt vi **Jule – Banko i dialysen**. Både patienter og personale spillede med, med stor begejstring. Alle de små ”Julegaver” blev delt ud til vinderne af række for række, og på både afdeling 59 og afdeling 60 sluttede spillene med ”Hele pladen fuld” og hovedgevinster til vinderne.



I weekenden d. 29. – 30. november var vi 2 lange dage til **julemarked i Tørning Mølle**. Det er meget vigtigt at Nyreforeningen kommer ud, og er synlige i mange forskellige sammenhænge. På dette marked møder vi rigtig mange mennesker, som vi ofte får en god snak med. Om Nyreforeningen i almindelighed, og om Nyresygdom i særdeleshed.

I kan læse mere i Vibekes indlæg på side 12.

Igen i år var vi med til at gøre Gågaden i Sønderborg mere julepyntet, idet vi d. 8. 12. **pyntede et vindue** i Frivillighedens Hus.

Der stod det, og lyste op hele december, og samtidig mindede det om Nyreforeningens vigtigste dag i 2026. Nemlig foreningens Generalforsamling d. 21. 2. 2026.



Tirsdag d. 9. december havde bestyrelsen travlt med at **pakke gaver og godteposer**.

D. 11. og 12. december var vi igen i Dialysen på Sønderborg sygehus, hvor vi havde fået lavet aftaler med børn fra 4 forskellige byer, og deres voksne, til at komme og sprede Juleglæde. Så blev der **gået Lucia, og sunget andre julesange** for alle 4 dialysehold.

Før-juletid i Nyreforeningen



Stor tak til børnene, og deres voksne

- fra Oksbøl Friskole
- fra Æblegård Friskole, Adsbøl, som også gik Lucia på Sengeaafsnit 33.
- fra Privatskolen Als, Sønderborg .
- fra Tinglev Børnekor.

Patienterne fik også en julegave fra Nyreforeningen, ligesom børnene fik godteposer, og deres voksne blev heller ikke snydt.

Desuden en **stor tak til personalet** i Dialysen for altid velvilje og godt samarbejde.

Herefter kunne Julefreden sænke sig over os alle. Else

Julekonkurrencen i december

Tak til alle der deltog i vores Julekonkurrence i seneste Kredsblad.

Løsningen på konkurrencen var "Ris a` la` mande".

Det var en glad deltager vi ringede til, for at ønske tillykke med præmien på kr. 300. Det var tilfældigvis foreningens yngste medlem der vandt. Da hun hørte hvad hun havde vundet, udbrød hun spontant: " Det er lige 100 kroner til hver".



Og da hun fik pengene, gav hun sin lillebror og sin kusine hver 100 kroner, for de havde hjulpet hende med at løse opgaven. **SÅDAN !**

Else



Indkaldelse til Generalforsamling d. 21.02.2026



**Frivillighedens
Hus**

**INDKALDELSE
TIL
GENERALFORSAMLING 2026**

Lørdag den. 21. februar, kl. 10.00

Frivillighedens Hus

Perlegade 50,

6400 Sønderborg

**MØD OP!
VÆR MED TIL AT FORME DIN KREDS
FREMOVER**

 **nyreforeningen**
Sønderjylland

Generalforsamling 2026

Lørdag d. 21. februar 2026, kl. 10:00

DAGENS PROGRAM

Kl. 10.00 Velkomst ved formanden - kaffe / te.

Generalforsamling

Kl. 12.00 Frokost.



Kl. 13.00 Efter Generalforsamlingen:



Indlæg ved Didde Lauritzen Formand for Sundhedsudvalget, og medlem af økonomiudvalget i Sønderborg kommune.

Læs mere om Didde Lauritzens indlæg på bagsiden af indkaldelsen til Generalforsamlingen.

Kl. 14.00 Amerikansk Lotteri

Derefter kaffe



Kl. ca. 15.30 **Tak for I dag.**

Tilmelding til generalforsamlingen senest d. 14. februar 2026,

hvis du ønsker frokost.

Else Tlf. 51 95 44 36 Lilly Tlf. 21 72 03 05

 **nyreforeningen**
Sønderjylland

Generalforsamling 2026

Lørdag d. 21. februar 2026, kl. 10:00

DAGENS PROGRAM

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent og stemmetællere.
3. Fremlæggelse af beretning til godkendelse.
4. Fremlæggelse af revideret regnskab til godkendelse.
Fremlæggelse af kredsens budget for det kommende år.
5. Kredsens fremtidige virke.
6. Indkomne forslag.
7. Valg.
 - A. Valg af ny formand for 1 år. På valg er: Else Lorenzen
 - B. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
På valg er: Erik Longfors 2 år
Vibeke Hermansen 2 år
Ubesat bestyrelses medlem 1 år
 - C. Valg af 2 Suppleanter for 1 år.
Valg af Bilagskontrollant for 2 år.
På valg er: Anne Marie Domy
8. Eventuelt.



Indkomne forslag skal være formanden skriftlig i hænde senest d. 11.02.26

Generalforsamling 2026

Lørdag d. 21. februar 2026, kl. 10:00

Indlæg af Didd Lauritzen

Til vores generalforsamling har **Didd Lauritzen** med glæde sagt ja til at være vores dirigent.

Efter middagen vil Didd fortælle om sit arbejde som formand for sundhedsudvalget i Sønderborg.

Du får også rig mulighed for at komme med spørgsmål.

Selvom, det er i Sønderborg, hun er formand, er mange af de beslutninger der tages i sundhedsudvalget, omfattet af en lov vedtaget i Folketinget, så alle kan få glæde af hendes viden.



Nyreforeningen har tidligere haft glæde af Diddes velvillighed til at sætte fokus på nyresyge f.eks under Tour de France, hvor hun cyklede i sengen på gågaden i Sønderborg.

Her er hvad Didd skriver om sig selv:

Børnelæge, byrådsmedlem og dedikeret til børn, sundhed og fællesskab

Jeg hedder **Didd Lauritzen**, er 37 år og bor i Nybøl med min mand Michael og vores børn Alma på 3 år og Liam på 14 år.

Til daglig arbejder jeg som børnelæge på Sygehus Sønderjylland, hvor jeg især beskæftiger mig med børn og familier i sårbare livssituationer. Jeg samarbejder tæt med skoler, dagtilbud og kommunale forvaltninger – og ved, hvor afgørende det er, at vi som samfund handler tidligt og helhedsorienteret.

Siden 2017 har jeg været medlem af Sønderborg Byråd – nu i gang med min anden periode. Jeg er formand for Sundhedsudvalget og medlem af Økonomiudvalget.

Lilly



Året 2025 i billeder



Vi har brug for dig

Vi nyrepatienter har det som oftest rigtigt fint, men der er også ØV- dagene og så er de helt dumme, men der er stadig rigtigt meget brug for netop din indsats i Nyreforeningen.



Over året er der rigtigt mange aktiviteter, hvor en hjælpende hånd er guld værd, så uanset om du kan bidrage lidt eller meget, er mere til det praktiske eller måske det administrative, så er der opgave, som netop du kan hjælpe med. Vi har aktiviteter, hvor et telt skal sættes op, banko i dialysen, en stand til et arrangement eller så meget andet, så opgaverne er meget mangfoldige, og vi finder helt sikkert noget, som du synes er spændende.

Jeg meldte mig selv til det frivillige arbejde for omkring 8 måneder siden, og det var specielt det faglige og politiske, som fangede min interesse. Det gode er, at man faktisk ret hurtigt bliver en vigtig del af vores forening!

Groft sagt så kan man dele det frivillige arbejde op i 2 kategorier; Der er dem som sidder i vores bestyrelse og tager sig af den daglige drift og så er der dem, som hjælper til et specifikt arrangement. Lige meget hvad du er til, så skal du ikke tøve med at kontakte en af foreningens bestyrelsesmedlemmer. Vi finder helt sikkert en opgave som du vil synes godt om.

Preben

Julemarkedet på Tørning Mølle

Den 29 - 30 november.

Ved julemarkedet på Tørning Mølle havde vi en stand , hvor vi gjorde opmærksom på Nyreforeningen og informerede om vores arbejde i foreningen og formål med vores arbejde.

Vores stand var velbesøgt af både børn og voksne . Julemarkedet bød på rigtigt mange stande med flot håndarbejde og andre hobbyting . Der var stor variation af de udstillinger ting .



Julemarkedet var meget velbesøgt af både børn og voksne og selvfølgelig kom julemanden på besøg begge dagene , til stor glæde for børn og barnlige sjæle. Der var en god stemning og hygge i hele weekenden.

Vibeke

Dialyse på Bornholm



Mandag den 17. juni 2024 åbnede Nyreforeningens nye dialyseklinik på Bornholm.

Dialyseklinikken ligger i Svaneke, en hyggelig havneby på det østlige Bornholm.

Klinikken råder over tre dialysepladser, og vi arrangerer så vidt muligt dialysen efter gæsternes behov for fx dialysedage og -tider.

Husk, at dialysebehandling i vores klinik er gratis for dig, da din region betaler behandlingen.

Du kan booke dialyse i klinikken ved at kontakte klinikchef og dialysesygeplejerske Lenette Ipsen på tlf. **92 15 96 05** eller bornholm@nyre.dk.

Som medlem af Nyreforeningen får du desuden 10 % rabat, når du booker en ferie lejlighed hos Årsdale Søpark, som ligger tæt på dialyseklinikken.

LÆS MERE OM DIALYSE-KLINIKKEN PÅ BORNHOLM PÅ nyre.dk.

Dialyse i Skallerup Klit - Nyreforeningens Feriehus

Dialyseklinikken er beliggende i forbindelse med Skallerup Seaside Resort i Nordjylland nær Hjørring. Udgiften dækkes af Danske Regioner. Ved tidsbestilling indhentes oplysninger og dokumentation fra stamafdeling, og attesteret



”Kautionsanmodning” (www.nyre.dk/ferie).

Endvidere udlejes Nyreforeningens sommerhus ved Nørlev Strand, 4 km fra Skallerup Klit (www.nyre.dk/15345-2).

Ved bestilling af dialyse, og eventuel leje af Nyreforeningens sommerhus, kontakt:

Merete Kristoffersen Klinikchef Tlf: +45 5093 5941 / mail: dialyse@nyre.dk



ARRANGEMENT KALENDER FOR 2026

	<i>Dato</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Hvor</i>
Lørdag	21-02-26	Generalforsamling	Frivillighedens Hus
Tirsdag	03-03-26	Konstituerende Møde	Sønderborg
Onsdag	18-03-26	Deadline Nyren	Mail adr.???

Kan vi fremover fremsende vores kresblad NYREN med E-post?

Baggrund: Vores kredsblad NYREN har i en årrække været fremsendt med PostNord til medlemmernes postkasse. Fra 1. januar 2026 ophører PostNord med at sende fysiske breve i Danmark. Vi kan nu sende dem med firmaet DAO som har overtaget den landsdækkende brevuddeling. Dette kan dog ikke ske uden en væsentlig meromkostning som vil tære på kredsens økonomi.

Bestyrelsen foreslår derfor at undersøge muligheden for at fremsende kredsbladet med E-post til medlemmernes e-mailadresse. Det prøvede vi med det 4. kredsblad august 2025. Der var kun få negative tilbagemeldinger på dette.



Undersøgelsen: Bestyrelsen har besluttet at vi via telefonisk dialog med kredsens medlemmer vil høre deres holdning til forslaget. I kan derfor forvente et opkald fra et bestyrelsesmedlem i løbet af den kommende måned.

Der er medlemmer uden en e-mailadresse. De vil naturligvis på fremsendt Nyren med DAO til deres postkasse.

Erik

KONTAKTOPLYSNINGER

Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2

2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 42 52

(træffes tirsdag - torsdag kl. 10-15)

E-mail.: mail@nyre.dk

Hjemmeside Nyreforeningen

www.nyre.dk

Landsformand for Nyreforeningen

Malene Deelee

Tlf. 43 14 13 11

E-mail: md@nyre.dk

Direktør i Nyreforeningen

Michael Buksti

Tlf.: 40 90 29 48

E-mail.: mb@nyre.dk

Socialrådgiver Nyreforeningen

Jan Jensen

Tlf.: 50 93 59 50

E-mail.: jj@nyre.dk

Sønderborg Sygehus: tlf.: 79 97 32 00

Dialysen M 60: tlf.: 79 97 32 00 tast 4

Nyre ambulatoriet M 13: tlf.: 79 97 32 00 tast 3

Sengeafsnit område 33: tlf.: 79 97 32 00 tast 1

OUH

Odense Universitetshospital:
Nyremedicinsk Ambulatorium Y

Tlf.: 65 41 16 42

Tlf. tid. 9 -12 og 13 - 15

Nyrelinjen

Har du brug for en at tale med, så ring til

Nyre-linjen på tlf.: 43 52 42 52



NÆSTE KREDSBLAD

DEADLINE FOR NÆSTE NR: Mandag d. 18-03-2026

Indlæg sendes til:



DONATIONER

Nyreforeningen Sønderjylland har med glæde modtaget forskellige donationer. Det har været fra pårørende, der i dødsannoncen havde ønsket et beløb til Nyreforeningen i stedet for blomster og kontante beløb fra medlemmer.

Skulle du have lyst til at betænke os, kreds Sønderjylland har vi i Arbejdernes Landsbank (A L Sydbank) oprettet en konto til donationer / gaver med følgende nummer:

Reg.nr.: 5397 konto.nr.: 0000242941

Hvis du ønsker at være anonym, bliver det selvfølgelig respekteret.

På forhånd TAK



En donation til Nyreforeningen er fradragsberettiget.



Er du medlem af Nyreforeningen Sønderjylland kan du få 10% rabat på malearbejde udført af

*Sebbelev
Malerfirma*

v/ Birgit Christiansen
Tlf. 29 10 41 93

Sebbelev 18
6440 Augustenborg

 **nyreforeningen**
Sønderjylland