

RenNyt

Nyreforeningen · Østjylland · Blad nr. 74 · jan. 2025



Bestyrelsen



Formand
Formand for regional-
udvalg Midtjylland
Jacob Borgholm
Transplanteret
52 32 50 55
Jacob@borgholm.dk



Næstformand
Thomas Clausen
Transplanteret
40 97 83 59
nyre.clausen@gmail.com



Kasserer
Peter Nielsen
Transplanteret
60 75 54 55
peter_nielsen@city.dk



Bestyrelsesmedlem
Lars Agergaard
Dialyse



Bestyrelsesmedlem
Helle Hansen
Transplanteret
51502276



Bestyrelsesmedlem
Pia Nielsen
Transplanteret
pia_harlev@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem
Jane Jøhnke
Dialyse
janejohnke@gmail.com



Redaktør
Søren Nørby Velling
Transplanteret
soerennyforening@gmail.
com

Formanden har ordet

Glædelig jul og godt nytår!

Jeg håber, at alle er kommet godt ind i det nye år.

2025 bliver året, hvor en ny lov omkring registrering af organdonorer bliver implementeret 1. juni, hvor det går fra aktivt tilvalg til det man kalder en blød model for aktivt fravalg. Dette betyder, at alle danskere som udgangspunkt registreres som organdonorer når de fylder 18 år.

Det er et emne, der vækker mange følelser. Den nye lov adresserer den ubalance, der har været indtil nu, hvor et stort flertal af befolkningen er positive overfor organdonation, mens kun et mindretal har været registreret som donor. Med mange på venteliste, ser jeg meget positivt på denne ændring, der stadig sker med respekt for den enkelte.

2025 er også året, hvor Nyreforeningen kan fejre 50 års jubilæum.

Dette markeres med en reception i februar (på selve dagen) og en stor fest for medlemmerne i Middelfart til september. Jeg håber, at se mange medlemmer fra det østjyske til festen i september.

Jeg vil gøre mit for at gøre festen festlig – da jeg har takket ja til at være toastmaster til festen.

I kredsen holdt vi en hyggelig julefrokost sidst i november – tak til alle, der deltog.

Desværre måtte vi aflyse den planlagte sensommertur til Fængslet i Horsens på grund af alt for få tilmeldinger. Vi klør på og prøver igen med en tur i foråret. Se at få dig tilmeldt, hvis du kan, der er en invitation i dette blad.

Personligt er der også en mulighed for forandring i mit personlige engagement i Nyreforeningen, da jeg er blevet opfordret til at stille op som næstformand i landsforeningen.

Jeg har fulgt opfordringen, og i det tilfælde jeg bliver valgt i foråret, vil det samtidig betyde et farvel til kredsbestyrelsen inklusiv formandsposten, som jeg har haft siden 2020.

Alt kan ske i en demokratisk proces og jeg vil blot nævne, at dette i meget høj grad er et tilvalg fra min side og på ingen måde et fravalg. Vi har en meget velfungerende bestyrelse i kredsen med gode kræfter med såvel evnen og viljen til at føre arbejdet videre. Mere om dette, såfremt i fald, senere.

Vi afholder generalforsamling 23/2 på Sabro kro, hvor jeg og resten af bestyrelsen håber på at mange af jer vil komme. Der vil udover generalforsamlingen blive serveret en god frokost efterfulgt af et spændende foredrag.

Vinter hilsener fra Jacob Borgholm

Vil du dele din historie?

Kunne du tænke dig at fortælle om din historie i RenNyt?

Vi vil rigtig gerne dele de positive historier fra vores kreds. Blev du transplanteret i 2024, og var det ekstra særligt? Har du gjort noget helt specielt, på trods af, at du er nyresyg? Glemmer du, at du er begrænset af din sygdom, og gør du en masse, vi andre kan lære noget af? Eller har du en helt anden historie, du gerne vil dele?

Så skriv din historie til os i en mail – vi glæder os til at høre fra dig.

E-mail: ostjylland@nyre.dk

Følg kredsen på Facebook

Du kan følge med i hvad der sker i kredsen i vores internet fællesskab på Facebook.

"Hvordan gør jeg det?"

Du går ind i Facebook og søger efter "Nyreforeningen, Østjylland" og kommer frem til siden nedenfor.

Derefter klikker du på "synes godt om" (I den røde cirkel på billedet nedenfor), hvor du kan indstille hvilke opdateringer du vil modtage fra siden. Herefter vil du få besked om, hver gang der kommer noget nyt på siden.

Vi ses på Facebook!



Generalforsamling 2025

Nyreforeningen Østjylland indkalder
hermed til ordinær generalforsamling for 2025

Hvornår:

Søndag d. 23/2-24 kl. 11.00

Hvor:

Sabro Kro, Viborgvej 780, 8471 Sabro

Dagsorden:

1. Valg af ordstyrer.
2. Valg af dirigent og to stemmetællere
3. Valg af referent
4. Fremlæggelse af beretning for 2024 til godkendelse
5. Fremlæggelse af revideret regnskab for 2024 til godkendelse
6. Indkommende forslag
7. Valg af kasserer for en 2-årig periode:
 - a. Peter Nielsen ønsker genvalg
8. Valg af tre bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode:
 - a. Pia Nielsen - ønsker genvalg
 - b. Helle Hansen – ønsker genvalg
 - c. Jane Jøhnke – ønsker genvalg
 - d. Mulighed for en ekstra medlem af bestyrelsen (valgt for 1 år (da 1 plads ikke blev besat generalforsamlingen i 2023)
9. Valg af interne revisor for næste regnskabsår:
10. Bestyrelsens forslag til budget
11. Eventuelt.

Ifølge vedtægterne §5 stk. 12 skal forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling være fremsat skriftligt til formanden senest 14 dage før generalforsamlingen.

Kl. ca. 12.00:

Efter generalforsamlingen vil der være frokost i kroen. Frokosten er inkl. en genstand og koster 50 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke-medlemmer.

Kl. ca. 13.00:

Foredrag (nærmere detaljer følger på [Facebookgruppen Nyreforeningen, Østjylland](#))

Kl. ca. 14-14:30:

Tak for idag

Man tilmelder sig generalforsamlingen på mail (nyre@borgholm.dk) eller på telefon til Jacob: **52 32 50 55**, senest mandag d. 10/2-25. Husk navn, adresse & telefonnummer på alle deltagere. Diæt bedes oplyst ved tilmelding.

Vi håber at se rigtig mange og har du lyst til at komme med i bestyrelsen og bidrage med det, du har mulighed for, så send en mail eller giv en af os i bestyrelsen et ring.



Nyreforeningen fylder 50 år – sæt kryds i kalenderen

I 2025 er det 50 år siden, at Nyreforeningen blev grundlagt. Helt præcist blev foreningen grundlagt d. 15. februar 1975, og siden da har Nyreforeningen vokset sig til en stærk forening og en markant stemme for landets nyre- og urinvejssyge og deres pårørende med lokale kredse i hele Danmark.

Den runde fødselsdag skal naturligvis markeres med henholdsvis en reception på selve dagen og senere en stor fest for foreningens medlemmer.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen på følgende dage:

Reception d. 15. februar 2025

Receptionen foregår lørdag d. 15. februar 2025 kl. 13.00-15.00 i

Handicaporganisationernes Hus, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.

Receptionen er for Nyreforeningens medlemmer, frivillige, samarbejdspartnere og andre med relation til foreningen. På dagen vil Nyreforeningen servere lidt let at spise og drikke.

Det er gratis at deltage i receptionen.

Fest d. 6. september 2025

Festen foregår lørdag d. 6. september 2025 kl. 12.00-19.00 på

Milling Park Hotel, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart.

Festen er for Nyreforeningens medlemmer. På dagen serveres en to-retters menu samt tilhørende drikkevarer, og senere vil der være musik.

Deltagelse i festen koster 100 kr. for medlemmer af Nyreforeningen.

Nyreforeningens kredse koordinerer fælles transport til og fra festen – de steder hvor det er nødvendigt

Yderligere information

Læs mere om fejringen af Nyreforeningens 50 års fødselsdag på nyre.dk/50aar. Her kan du også tilmelde dig receptionen og festen.



Grillet kylling med tilbehør

Ingredienser 4 personer:

- 4 stk. kyllingebryst
- 4 gulerødder, skrælet
- 1000 g cherrytomat, i kvarte
- 2 rødløg, i tynde skiver
- 6 spsk. Hellmanns mayonnaise
- 2 spsk. Hakkede tomater
- Olie
- Salt, peber og paprika
- 1 alubakke
- Grønt til pynt, Her: ærteskud og dild



Sådan gør du:

Saml tomater og løg i en alubakke, vend lidt olie, salt og peber ved.

Grill kyllingebryst, gulerødder og tomaterne i alubakken på en grill. Vend tomaterne sammen med en ske ca. hvert 3-4 minut.

Bland mayonnaise, hakkede tomater, salt i en skål. Smag til med salt, peber og paprika.

Kom en spsk. Tomatmayonnaise på en tallerken, skær gulerødderne og kyllingen i mundrette stykker. Kom disse ovenpå tomatmayonnaisen.

Anret tomaterne ved siden af. Pynt med grønt på toppen.

Er du i dialyse eller er prædialyse patient kan du med fordel koge gulerødderne i ca. 3 minutter i saltet vand, inden de grilles.

FORÅRSUDFLUGT til FÆNGSLET i HORSENS DEN 6. APRIL 2025

Vi inviterer medlemmer og pårørende på en spændende udflugt med rundvisning på FÆNGSLET og efterfølgende frokost søndag den 6. april. "Horsens Statsfængsel lukkede i 2006 og i 2012 åbnede det igen, denne gang som et oplevelsescenter og museum." Vi skal på en spændende rundvisning, hvor vores guide sætter ord og perspektiv på livet i fængslet gennem dets aktive periode fra 1853 til 2006.

Hør blandt andet fortællinger om fangernes flugtforsøg, handel med stoffer og hverdagslivet i fængslet gennem de 153 år. Guiden har stor viden om både fanger, ansatte og museets udstillinger. Det er interessant for både børn og voksne.

Program:

- 9:15 Busopsamling på Brotoften i Randers
- 10:00 Busopsamling ved Viby Kirke
- 10:50 Ankomst, FÆNGSLET, henvendelse i receptionen
- 11:10 Rundvisning. Bemærk den starter præcis, så kom i god tid
- 12:20 Frokost incl. 1 øl/vand samt kaffe og kage i autentiske omgivelser
- Ca. 14:00 Bus afgang fra FÆNGSLET med afsætning samme steder
- Pris: 200 kr. for medlemmer – 300 kr. for ikke medlemmer - 100 kr. for børn under 14 år

Man er velkommen til selv at køre, prisen er det samme.

Tilmelding skal ske på mail til: pia_harlev@hotmail.com Skriv venligst navn og antal deltagere, samt om man vil med bus og hvor fra. Skriv et telefon nr. du/I kan kontaktes på, ved behov.

TIL INFO: Der er mange trapper i Fængslet, så oplys om der er dårligt gående, så vores guide kan tilrettelægge ruten efter det. Og oplys også om der er allergener, af hensyn til maden.

Tilmeldingsfrist er søndag den 9. marts

Vi håber at se rigtig mange af jer til en hyggelig og spændende dag.

På bestyrelsens vegne, Pia Nielsen

Jeg kan træffes på 40 17 25 25.



RenNyt på mail?

Flere og flere ønsker at modtage RenNyt på mail og ikke i fysisk form. Ønsker du at modtage RenNyt på mail, så send gerne en mail herom til: oestjylland@nyre.dk.

Julefrokost 2024

Den 24. november afholdt vi julefrokost og juletræsfest for medlemmer og venner/familie på Thors Mølle.

Der blev spist, hygget, synget og danset om juletræet. Også i år var der gaver til børnene under træet.

Tak for en dejlig og hyggelig dag til de fremmødte.
Mange hilsener fra bestyrelsen



Julebesøg på dialyse afdelingerne

I 2024 har vi igen været rundt på dialyse afdelingerne, for at besøge vores medpatienter og sprede lidt julehygge med godter og en lille Baily's. Vi er Helle Hansen, Pia Nielsen og Thomas Clausen fra bestyrelsen samt Jan Thøgersen, som er frivillig hjælper, mange tak til Jan.

Randers & Horsens:

Vi startede i Randers onsdag den 6. november og ugen efter var vi i Horsens tirsdag den 12. november. Selv om det var lidt i god tid til jul, blev vi taget godt imod og vi fik en hygge snak med dem af jer, som havde lyst til det. Vi var kun på besøg en formiddag begge steder og derfor havde vi ligeligt med julegodter med, som personalet var så søde at dele ud for os, til de patienter vi ikke mødte.

Skejby:

Til sidst var vi på AUH mandag den 2. og tirsdag 3. december både formiddag og eftermiddag.

Som altid var det hyggeligt at møde jer alle og dejligt at I er glade for vores besøg. Dog blev mandag den 2. december om formiddag en speciel oplevelse.

I højtalerene lyd det "Gå til nærmeste udgang, alle skal forlade sygehuset, vi har en beredskabssituation"

Helle og jeg var lige ankommet, men det bimlede og bamlede i højtalerne. Alle var meget rådvilde, men beskeden var klar, så vi måtte ud i kulden igen sammen med mange andre og patienterne i dialysen, nåede at blev koblet fra midt i deres behandling, inden alarmen efter ca. 10 minutter igen blev afblæst. Vi kender ikke årsagen til dette.



Samværsgrupper

Pårørendegruppen

Gruppen har eksisteret siden 2011 og mødes 3-4 gange om året. Vi er åbne for nye pårørende, der kan have brug for at møde ligesindede. For formålet er, at vi kan få løst op for de ting, vi har det svært med i hverdagen. Hvordan alt kan ændret sig for hele familien, når en sygdom rykker ind, eller når man er pårørende til en nyresyg, kan være bekymret for fremtiden m.m.

Du kan få yderligere information ved at kontakte enten Ann Bellis Hansen på hansenann@hotmail.com eller tlf. 28 89 76 96 eller sygeplejerske Karin Lomholdt på tlf. 22 15 76 94 eller på mail karin_lomholdt@hotmail.com. Karin er tilknyttet pårørendegruppen.

Transplantationgruppen

Vi mødes i Lokale G304 -127, Indgang G, AUH, Skejby.

Har du noget på hjertet som du gerne vil dele med andre transplanterede, eller gerne vil spørge indtil, så er du meget velkommen til at deltage i gruppen.

Igennem dialog og erfaringsudveksling sætter vi fokus på stort og småt, eller noget der ligger en på sinde efter en transplantation.

Vi er 10-12 deltagere, men vil gerne have flere med i gruppen.

Transplantationssygeplejeske Pia Lauenborg deltager som rådgiver i gruppen. Vi mødes 3-4 gange om året.

Har du lyst til at deltage eller høre nærmere skal du ringe til Ann Bellis tlf. 28 89 76 96 eller mail hansenann@hotmail.com



Støt din lokale kreds i Nyreforeningen

Køb ny merchandise

Forkæl dig selv med en ny og funktionel mulepose, en stilfuld t-shirt og en praktisk termokop, alle designet af den talentfulde multikunstner L:Ron:Harald.

Motivet på produkterne viser en imponerende graffitimaling af en nyre, som både symboliserer kampen mod nyresygdom og sætter fokus på den styrke og udholdenhed, som nyresyge og deres pårørende har.

Den alsidige mulepose er perfekt til enhver lejlighed, uanset om det er til fritidsaktiviteter, arbejde eller indkøbsture. Den er fremstillet i holdbart materiale, der gør, at du kan bruge den igen og igen.

T-shirten er lavet af behageligt bomuld, hvilket gør den rar at have på. Kunstværket er centralt placeret på forsiden for at skabe et iøjnefaldende look. T-shirten fås i størrelserne M-XXL.

Termokoppen er praktisk og nem at åbne og lukke, og kunstværket af L:Ron:Harald omfavner hele koppen og tilføjer et unikt touch.

Ved at købe det nye merchandise støtter du aktiviteterne for nyresyge og pårørende hos Nyreforeningens kreds Østjylland.

Kontakt Pia Nielsen på pia_harlev@hotmail.com for at købe en af de tre ting eller dem alle.

Nyttige telefonnumre

Aarhus Universitetshospital, Skejby

Palle Juul-Jensens Boulevard 35, 8200 Aarhus N	tlf.: 78 45 00 00
Nyresygdomme - Nyremedicinsk klinik	tlf.: 78 45 24 55
Nyremedicinsk sengeafsnit	tlf.: 78 45 24 88
Dialyseklinikken	tlf.: 78 45 00 00
Koordinator i dialyseklinikken	tlf.: 40 46 02 09

Transplantationssygeplejersker

Pia Lauenborg	tlf.: 40 46 00 71
Rikke Christensen	tlf.: 40 46 00 87
Helle Madsen	tlf.: 40 46 00 90

Hjemmedialyse (pose)

Sygeplejersker - tlf. tid 7:30-8:30 & 14:00-14:45	tlf.: 40 46 01 43 / 40 46 01 78
---	------------------------------------

Regionshospitalet Randers

Skovlyvej 1, 8930 Randers NØ	tlf.: 78 42 00 00
Randers ambulatorie	tlf.: 78 42 15 90

Regionshospitalet Horsens

Sundvej 30, 8700 Horsens	tlf.: 78 42 50 00
Horsens dialyse	tlf.: 78 42 61 60

Nyreforeningen - Landsforeningen

Ændringer vedr. adresse, tlf.nr., dødsfald, m.m.	
Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup	
Træffetid tirsdag - torsdag kl. 10:00 - 15:00	tlf.: 43 52 42 52
E-Mail:	mail@nyre.dk
Hjemmeside:	www.nyre.dk

Socialrådgiver

Jan Jensen	tlf.: 50 93 59 50
------------	-------------------